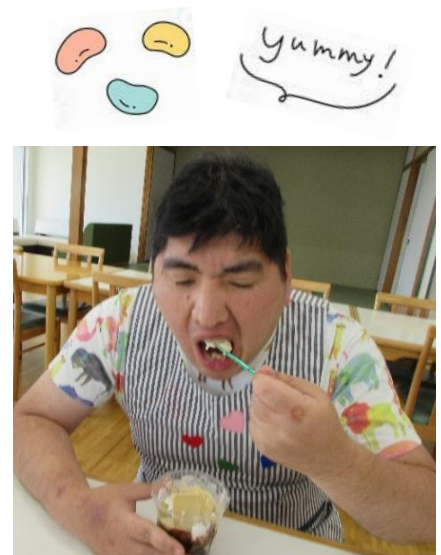
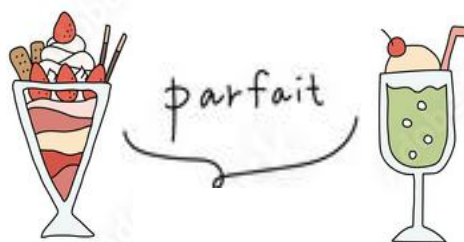


かしづく お菓子作り

8月4日（水）に軽作業班、5日（木）にカリブと陶芸班でお菓子作りをしました。今回はアイスクリームやフルーツを盛り付けて、生クリームとチョコソースをたっぷりと乗せて、それぞれ素敵なパフェが完成しました！ 自分達で作った暑い夏にピッタリのパフェを美味しく食べ、みなさん嬉しそうな表情を見せてくれました。またこれからもみなさんに楽しんでもらえるような活動をしていきます♪



きゅうしょくしょうかい 給食紹介

今回は冷やしぶっかけうどん、わかめご飯、ちくわの磯辺揚げ、ごぼうとひじきのサラダの紹介です。冷たいうどんにたっぷりの大根おろしをのせて、さっぱりと食べやすく暑い時期にはぴったりでした！ちくわの磯辺揚げは、青のりの香ばしさとちくわの旨味が絶妙にマッチした一品でした。みなさんととても美味しそうに食べていました♪



しつないうんどう 室内運動

まだまだ日差しが暑くて散歩に行けない日が続いているので、フラットウォーカーやリカンベントバイク、トランポリンなどを使った室内運動をしています。フラットウォーカーは少しスピードを上げて歩いたり、トランポリンは目標回数を決めて数えながら跳んだり、みなさん器具を使った運動にも慣れてきた様子でした。また、イスに座って輪になってバランスボールを蹴ってパスをしたりと、みんなでできる運動にも取り組んでいます。これからも楽しく運動ができるように工夫していきます！！



グループホームだより



お盆期間をホームで過ごした入居者のみなさんで、昼食にお弁当や牛丼、おやつにモスバーガーを食べました！お弁当は頓野にある『白ヤギ食堂時々黒ヤギ』さんのとんかつ弁当（ご飯大盛り）です。大きなとんかつが1枚どんと乗っており、満足そうに食べていました。牛丼とモスバーガーは、事前にメニューを見て、それぞれ食べたい物を選びました。メニューを決めたその日から、「買いに行くんよね？」「いっぱいある？」「あれも食べたい！」など楽しみにしている声が聞かれました。普段とは違う昼食やおやつに、みなさんのテンションは上がりっぱなしのお盆休みとなりました♪



《 10月の予定 》

10/2 (金) クラブ

10/15 (木) 誕生会

10/16 (金) 運動会

10/20 (火) 嘱託医検診

10/21 (水) 看護師巡回

10/23 (金) 大掃除





かりふ通信

8月27日に園外活動でイオンモールウォーキングに行
 ってきました。ペットショップでかわいい犬を見て大喜び
 したり、館内を歩きながらたくさんの笑顔が見られました。
 しっかり歩いた後は、フードコートで冷たいジュースを飲
 んで一息つきました。外の暑さを気にせずに涼しい店内で
 リフレッシュできる有意義な活動となりました。



《活動予定》

10月



♪ こんげつ 今月の歌 『大きな栗の木の下で』

月		火		水		木		金	
						1	わなげ	2	作業訓練
							散歩 (だるま落とし)		クラブ
5	ポッチャ ピンポンカップイン	6	黒ひげ危機一髪 散歩 (キックボウリング)	7	風船飛ばし 散歩 (すごろく)	8	作業訓練 散歩 (ストラックアウト)	9	運動会
12	——— ———	13	壁絵作り 散歩 (キックターゲット)	14	作業訓練 散歩 (サーキット運動)	15	ピンポンバスケット 散歩 (風船運び)	16	ボウリング クラブ
19	ストラックアウト テーブルカーリング	20	わなげ 散歩 (魚釣りゲーム)	21	ゴルフ 散歩 (ボール運動)	22	ポッチャ 散歩 (キックボウリング)	23	作業訓練 ストレッチ運動
26	風船飛ばし ピンポンバスケット	27	ボウリング 散歩 (だるま落とし)	28	黒ひげ危機一髪 散歩 (キックターゲット)	29	作業訓練 散歩 (サーキット運動)	30	大掃除 ピンポンカップイン