

# NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2  
社会福祉法人のぞみ福祉会  
TEL 0949-25-0528  
URL <http://www.nozomien-noogata.com>  
発行日：2026年6月19日（第328号）

## がいしゅつぎょうじ 外出行事

5月15日（金）に、小倉北区にある中央公園野球場広場と到津の森公園に行きました。中央公園野球場広場では木陰にシートを広げ、手作りのお弁当を食べました。到津の森公園では、キリンやライオン、シマウマなど様々な動物を間近で見ることができ、みなさん興味津々でした。ゾウとヤギの餌やり体験も行い、楽しい時間を過ごしました！



ZOO  
ANIMALS



## 給食紹介

今回は外出行事のお弁当の紹介です。メニューはご飯、鶏の唐揚げ、アジフライ、ヒレカツ、たこさんウイナー、厚焼き玉子、炊き合わせ、スイートポテトサラダ、菜の花の胡麻和えとなっており、様々な種類のおかずが彩りよくお弁当箱に詰められていました。揚げ物やたこさんウイナーなどみなさんの好きな物がたくさん入っており、「おいしいね！」と笑顔で食べていました♪



## おおそうじ 大掃除

5月22日(金)に大掃除で洗車と草抜きをしました。洗車は最初に水で濡らした車体をスポンジで洗って、ブラシでタイヤを磨きます。その後はしっかりとホースのレバーを握って車体に水をかけて流し、最後は雑巾で水気を拭き取り、ピカピカになりました！草抜きでは大きな草を一気に抜いたり、小さな草を指先で摘んで抜いたり、みなさんでたくさん抜いてくれました。終わった時にはカゴ5個分になっていました！



CLEAN UP



# けんこうしんだん 健康診断

6月10日(水)に健康診断を行いました。身長、体重、血液検査、心電図、問診、尿検査、視力、聴力をしています。毎年実施していますが、普段とは違う雰囲気に対し緊張した様子も見られました。今年度から散歩の回数を増やしたり、室内運動も内容を充実させています。これからも楽しく健康促進に取り組んでいきます！



## 《 7月の予定 》

- |      |           |      |           |
|------|-----------|------|-----------|
| 7/3  | (金) 七夕行事  | 7/17 | (金) クラブ   |
| 7/14 | (火) 嘱託医検診 | 7/22 | (水) 看護師巡回 |
| 7/16 | (木) 誕生会   | 7/24 | (金) おおそうじ |





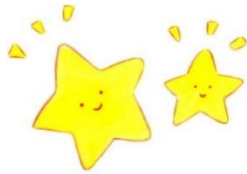
# カリブ通信

梅雨らしくない天気が続いていますが、体調をくずしていませんか？食事や睡眠をしっかりと取って元気に過ごしたいですね。今回は「だるま落とし」を紹介します。箱を一つずつ積み重ねて、最後に棒で箱を落としていきます。勢いよく落としたり優しく落としたりと様々なやり方で楽しんでいました。これからも活動でしっかり体を動かして、暑い夏に向けて準備をしていきたい思います。



## 《活動予定》

### 7月



♪ 今月の歌 『きらきら星』 ♪

月	火	水	木	金
		1 黒ひげ危機一髪 散歩 (テーブルカーリング)	2 ピンポンバスケット 散歩 (風船運び)	3 作業訓練 クラブ
6 ボウリング 大漁はだ〜れ？	7 ゴルフ 散歩 (サーキット運動)	8 ポッチャ 散歩 (風船飛ばし)	9 作業訓練 散歩 (だるま落とし)	10 わなげ ストレッチ運動
13 壁絵作り ピンポンカップイン	14 風船運び 散歩 (魚釣りゲーム)	15 作業訓練 散歩 (ストレッチ運動)	16 黒ひげ危機一髪 散歩 (キックターゲット)	17 テーブルカーリング クラブ
20 ----	21 ポッチャ 散歩 (風船飛ばし)	22 ゴルフ 散歩 (だるま落とし)	23 ボウリング 散歩 (大漁はだ〜れ？)	24 作業訓練 ストレッチ運動
27 黒ひげ危機一髪 キックボウリング	28 ピンポンバスケット 散歩 (テーブルカーリング)	29 わなげ 散歩 (キックターゲット)	30 作業訓練 散歩 (サーキット運動)	31 大掃除 水遊び