



新年のごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。皆様、健やかに新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。

振り返ると、昨年頃から利用者の加齢による行動の変化や、身体機能の低下を感じるが増えてきました。年齢を重ねると、これまでできていたことが出来なくなったり、活気が無くなってきたり、周囲とのコミュニケーションが取りにくくなること等がみられ、日々試行錯誤しながら支援を行っています。

現在の利用者の年齢について、すこし説明をさせていただきます。

令和8年1月1日時点で、のぞみ園直方（平均41才）、グループホームのぞみ（平均43才）は40代～50代の方がおよそ半数で、60代の方は1名です。

一般的に、知的障害者の加齢は10～20年早いと言われています。実際には個人差があり、あまり当てはまらない人もおられますが、これからの利用者支援に必要なのは、健康的な生活を長く続けられるよう、高齢化予防への適切な支援を継続的に行っていくことであると考えています。生活能力や身体機能の維持や向上のため、小さなことから主体的に行動できるよう支援をしていきながら、運動と栄養バランスの良い食事、医療面での健康管理も不可欠です。ご家族との情報共有や相談もとても大切になりますので、ご協力をお願いいたします。

通所施設とグループホームにはそれぞれの役割がありますが、共通する支援の基本は、本人の好き嫌いや、やりたいこと等を汲み取ることができるよう、工夫しながら関わることです。これからも、利用者本人の意思やご家族の意向を理解できるよう努力しながら、変化を受け入れつつ柔軟に対応し、一人ひとりの健康的で豊かな生活の実現のため、職員一同で力を合わせて頑張っていきます。

最後になりますが、皆様のご健康と益々のご発展をお祈り申し上げます。年始のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくようお願い申し上げます。

園長 中岡 佑太郎

しんねんぎょうじ 新年行事

1月5日(月)に新年行事で多賀神社へ初詣に行きました。朝のうちに雨が少し降っていましたが、出発前に止み、晴れ間が見えてきたので、清々しい気持ちで行くことができました。『今年もたくさん楽しいことがありますように』など願いを込めて参拝をしました。園に戻ってからは書き初めや正月の飾り作り、おみくじを引いて楽しく過ごしました。今年1年がみなさんにとって明るく楽しい1年になりますように！！



ぼうねんかい 忘年会

12月19日（金）に忘年会を行いました。今回はカラオケをしながら、クリスマスケーキを食べました。カラオケではみんなでクリスマスソングを歌い、手拍子をしたり、踊ったりして、とても盛り上がりました！サンタの帽子やトナカイのカチューシャなどを着けたり、ツリーに飾り付けをしたり、楽しい忘年会になりました♪



《 2月の予定 》

2/3 (火) 節分行事

2/6 (金) クラブ

2/10 (火) 嘱託医検診

2/19 (木) 誕生会

2/20 (金) クラブ

2/25 (水) 看護師巡回

2/27 (金) 大掃除





かりづ通信

(生活介護事業Ⅱ)

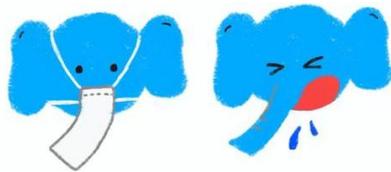
新年明けましておめでとうございます。今年はどうな
お正月を過ごされましたか？今年もみなさんと一緒に楽し
い1年にしていきたいと思ひます。

今回は『風船飛ばし』を紹介しします。飛んでくる風船をし
っかり見ながらうちわやスポンジの棒でカゴを狙って打ち返
すと、風船がいろんなところに飛んで行き、どのカゴに入る
か最後まで目が離せません！うまく入るかハラハラしながら
風船の行方を追っています。寒い季節は運動不足になりがち
ですが、たくさん体を動かしていきたいと思ひます。



《活動予定》

2月



♪ 今月の歌 『コンコンクシャン』

月		火		水		木		金	
2	ストラックアウト	3	テーブルカーリング	4	黒ひげ危機一髪	5	風船飛ばし	6	作業訓練
	キックターゲット		節分行事		ピンポンカップイン		散歩 (障害物走)		クラブ
9	ゴルフ	10	ポッチャ	11	----	12	作業訓練	13	壁絵作り
	わなげ		散歩 (だるま落とし)		----		散歩 (ストレッチ運動)		キックボウリング
16	ボウリング	17	風船飛ばし	18	作業訓練	19	黒ひげ危機一髪	20	テーブルカーリング
	ピンポンバスケット		散歩 (魚釣りゲーム)		キックターゲット		散歩 (すごろく)		クラブ
23	ポッチャ	24	わなげ	25	ストラックアウト	26	作業訓練	27	大掃除
	ピンポンカップイン		散歩 (キックボウリング)		ストレッチ運動		散歩 (ゴルフ)		サーキット運動