



かしづく お菓子作り

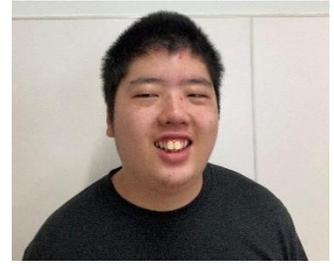


2月19日(水)、20日(木)に2グループに分かれて、お菓子作りで「クリームぜんざい」を作りました。最初にこしあんを水と一緒に鍋に入れ、火にかけて焦がさないように混ぜながらお汁粉を作りました。イチゴとバナナは食べやすい大きさに切り、白玉やみかんと一緒に皿に盛り付けて、その上からあったかいお汁粉をかけました。最後にみなさんの大好きな生クリームをたくさん絞って完成です。白玉はもちもちで、甘いお汁粉と少し溶けた生クリームがよく合って「うまい！」「おいしいね♪」という声がたくさん聞かれました。



しんきりようしゃしょうかい
新規利用者紹介

3月12日より、新しく野上さんが利用されることとなり、軽作業班での作業に参加されています。高等部の実習で来ていたこともあり、初日からすぐにみなさんと打ち解けていました。



のがみしょうや
野上翔矢さん

きゅうしょくしょうかい
給食紹介

3月3日ひなまつりメニューの紹介です。きれいに盛りつけられたちらし寿司、やわらかく焼かれた鶏肉の照り焼き、旬を迎える筍の若竹煮、あさりたっぷりのお吸い物でした。見た目も味も春らしいメニューでどれも美味しかったです。レアストロベリーケーキもみなさん喜んでいました。



うんどうきぐしょうかい
運動器具の紹介

新しいストレッチ用の器具を導入しました。十字型の棒を背中に合わせて、棒を両腕で抱えるようにして背中を沿って背筋を伸ばします。もう1つは仰向けになって腕を上へ伸ばしながら身体全体を伸ばします。運動後は「すっきりした」「またしてもいい？」とみなさんお気に入りの様子でした。これからもみなさんが楽しんで運動ができるように取り組んでいきます。



《4月の予定》

4/4 (金) 花見

4/8 (火) 嘱託医検診

4/15 (火) 外出行事

4/17 (木) 誕生会

4/18 (金) クラブ

4/23 (水) 看護師巡回

4/25 (金) 大掃除

※今月もお米の注文を受け付けています



グループホームだより



今回はグループホーム入居者の取り組みや支援をご紹介します。

現在は数名の入居者が洗濯物をたたんでクローゼットなどに片付ける取り組みを行い、タオルをたたむ、服をたたむ、片付けをするなど、できることをしています。

最初はタオルから始めて、次は服に挑戦ですが、なかなか難しく、ボードを使って幅を揃えたり、慣れてきたら使わずにたたんだり、それぞれのやり方で日々頑張っています。

片付けやすいように表に絵カードを貼ったり、中に仕切りを作ったり、どうしたら自分たちでできるようになるか、一人ひとりに合う方法や伝え方を私たちも日々模索しています。





だんだんと春の暖かさを感じる季節になりました。今回は新しい活動の「ピンポンバスケット」を紹介します。卓球のラケットとピンポン玉を使って得点のカゴに向けて打っています。最初はぎこちない様子でしたが、みなさん回数を重ねていくと少しずつ慣れてきて上手に打っていました。これからも新しい活動を考えてみなさんと楽しく過ごしていきたいと思えます。



《活動予定》

4月



♪ 今月の歌 『花』 ♪

月	火	水	木	金
	1 わなげ 散歩 (テーブルカーリング)	2 ポッチャ キックボウリング	3 ピンポンバスケット 散歩 (ストレッチ運動)	4 作業訓練 花見
7 ボウリング 障害物走	8 ピンポンカップイン 散歩 (魚釣りゲーム)	9 風船飛ばし ゴルフ	10 作業訓練 散歩 (大漁はだ〜れ?)	11 黒ひげ危機一髪 サーキット運動
14 ポッチャ ピンポンバスケット	15 外出行事 外出行事	16 わなげ キックターゲット	17 ストラックアウト 散歩 (障害物走)	18 作業訓練 クラブ
21 ゴルフ キックボウリング	22 黒ひげ危機一髪 散歩 (大漁はだ〜れ?)	23 作業訓練 サーキット運動	24 ボウリング 散歩 (だるま落とし)	25 風船飛ばし ピンポンカップイン
28 ストラックアウト キックターゲット	29 ――	30 大掃除 ストレッチ運動		