



新年のごあいさつ



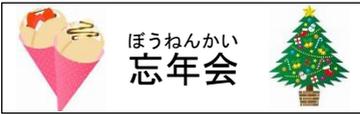
しんねん あ
新年明けましておめでとうございます。みなさま すこ
しんしゅん むか
皆様、健やかに新春を迎えられたことと
よろこ もう あ
お喜び申し上げます。

さくねん
去年は、のぞみ園にとって2つの大きな出来事がありました。1つは、大規模改修
こうじ かんりょう
工事が完了したことです。やく かげつかん なが こうじ
約5ヶ月間の長い工事となりましたが、ぜんたいてき ろうきゅうか
全体的な老朽化
めだち はじ
が目立ち始めていたタイミングで、ないがい ぜんめんてき
内外の全面的なリフォームを行うことができ、
しんちく
新築のようにせいけつ たてもの
清潔な建物へと生まれ変わりました。せつび か
設備も変わり、リニューアル感
しんきいってん きも す
があり、心機一転、気持ちよく過ごすことができます。りようしゃ みな
利用者の皆さんにも喜
んでもらえて、こうじ
工事をして本当によかったと思えました。こうじきかんちゅう ふべん
工事期間中はご不便をお
かけいたしましたが、きょうりょく
ご協力をいただきありがとうございました。

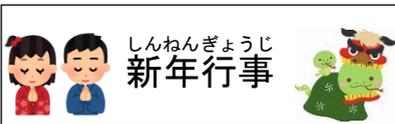
もう1つは、ちょうど改修工事を終えた後の11月下旬に、八幡特別支援学校の
ほごしゃかい
保護者会より、やく めい ほごしゃ みなさま しせつけんがく き くだ
約45名の保護者の皆様が施設見学に来て下さったことです。八幡
とくべつしえんがっこう
特別支援学校からは、よくじっしゅうせい
実習生がきてくれており、そのご縁もあつてのぞみ園に
こえ
声をかけていただき、けんがくかい かいさい
見学会が開催されることになりました。のぞみ園としては、
だんたい しせつけんがくじたい すうねん
団体の施設見学自体が数年ぶりで、しかも今回は過去最多の人数でした。ほごしゃ
なか しせつ はじ かつ
中には施設が初めての方もおられましたが、じっさい えん りようしゃ さぎょう かつどう
実際に園の利用者さんが作業や活動に
しんけん と く すがた こ
真剣に取り組む姿をみて、お子さまの将来をイメージできて、とてもよかったとの
かんそう
感想をいただきました。また、しせつ いんしゅう
施設の印象について、スペースにゆとりがあり、ゆ
っくりとしたふんいき
雰囲気よかったとのコメントをいただきました。のぞみ園のよいと
ころは、やさしくゆったりとしたふんいき
雰囲気、りようしゃ みな
利用者の皆さんがリラックスしてのびの
びと過ごすことができることと考えています。けんがく
見学にこられた方からそのような
ひょうか
評価をいただいたことを、とても嬉しく感じました。へんか おお じだい
変化の大きな時代にあっても、
のぞみ園のよさをまも
守っていこうと再確認できるとても貴重な機会となりました。

さいご
最後になりますが、みなさま けんこう ますます はってん いの もう あ ねんし
皆様のご健康と益々のご発展をお祈り申し上げ、年始のご
あいさつ
挨拶とさせていただきます。ほんねん
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

園長 中岡 佑太郎



12月20日（金）の忘年会でクレープを作りました。生地の上に生クリームや色とりどりのフルーツ、チョコレートシロップをトッピングし、美味しそうなクレープができました。みんなでクレープを食べた後はクリスマスツリーの飾りつけを行いました。きれいに飾られたツリーのようにみなさんの素敵な笑顔がたくさん見られました。



1月6日（月）に新年行事で多賀神社へ初詣に行きました。今年も良い年になるように、それぞれ願いを込めてしっかりとお参りをしました。園に戻ってからは、おみくじを引いたり、獅子舞を作ったり、かるたやゲームをして楽しい時間を過ごしました。



今年坂元恋奈さんが新成人を迎えられ、大人の仲間入りをされました。ささやかではありますが、園からお祝いをさせていただきました。新成人、おめでとうございます！！



《2月の予定》

- | | | | | | |
|------|-----|-------|------|-----|-------|
| 2/3 | (月) | 節分行事 | 2/21 | (金) | クラブ |
| 2/7 | (金) | クラブ | 2/26 | (水) | 看護師巡回 |
| 2/18 | (火) | 嘱託医検診 | 2/28 | (金) | 大掃除 |
| 2/20 | (木) | 誕生会 | | | |



※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



今回は年末年始の過ごし方を紹介します。今年は年末年始の休みと週末の休みが重なり、長い連休となりました。自室で好きなことをして過ごしたり、スーパーにおやつの買い物や、神社に初詣に行きました。年末の買い物客で賑わっているスーパーで、それぞれ好きなおやつと飲み物を選びました。食事は少しでもお正月の気分を味わってもらえるように、そしてこれからも元気に暮らせるようにと願いを込めて、黒豆、かずのこ、だて巻き、かまぼこを食べました。その後は近津神社へ参拝に行きました。神社に行く機会がほとんどないので、とても新鮮でした。そのあとは天気もよかったので、遠賀川沿いを散歩しました。空気が澄んでいて気持ちよかったですよ。今年一年、入居者が楽しく健康に過ごせますように♪

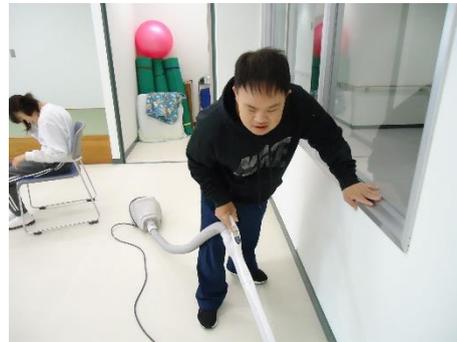




かりふ通信

(生活介護事業Ⅱ)

あ
明けておめでとうございます。今年^{ことし}は9日間と長いお
やす
休みでしたが、どのようなお正月^{しょうがつ}を過ごされましたか？
こんかい
今回は12月の大掃除の様子を紹介^{しょうかい}します。新年^{しんねん}を気持ち
よく迎^{むか}えるために、掃除機^{そうじき}を隅々^{すみずみ}までかけ、床拭^{ゆかふ}きもみんな
で念入^{ねんい}りに行^{おこな}いました。また、いつも使^{つか}っている椅子^{いす}や
しょうこうだい
昇降台^{ていねい}なども丁寧に拭^ふきました。今年^{ことし}もみなさんと一緒^{いっしょ}に
たの
楽しく活動^{かつどう}ができるよう頑張^{がんば}っていきますのでよろしくお
ねが
願^{いた}い致します。



《活動予定》

2月



♪ こんげつ うた 『今月の歌』 『おもちゃのチャチャチャ』

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | |
|----|----------|----|-----------------|----|-----------|----|-------------------|----|----------|
| 3 | ポッチャ | 4 | ストラックアウト | 5 | ピンポンカップイン | 6 | ゴルフ | 7 | 作業訓練 |
| | 節分行事 | | 散歩 (大漁はだ〜れ?) | | 障害物走 | | 散歩 (魚釣りゲーム) | | クラブ |
| 10 | 風船飛ばし | 11 | ---- | 12 | 黒ひげ危機一髪 | 13 | 作業訓練 | 14 | 壁絵作り |
| | キックターゲット | | ---- | | わなげ | | 散歩 (テーブルカーリング) | | ストレッチ運動 |
| 17 | ストラックアウト | 18 | ゴルフ | 19 | 作業訓練 | 20 | ピンポンカップイン | 21 | ポッチャ |
| | 魚釣りゲーム | | 散歩 (ボール運動) | | サーキット運動 | | 散歩 (キックボウリング) | | クラブ |
| 24 | ---- | 25 | 黒ひげ危機一髪 | 26 | 風船飛ばし | 27 | 作業訓練 | 28 | 大掃除 |
| | ---- | | 散歩 (わなげ) | | ストレッチ運動 | | 散歩 (障害物走) | | キックターゲット |

NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
社会福祉法人のぞみ福祉会
TEL 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2025年2月20日（第312号）

福は内



せつぶんぎょうじ 節分行事



2月3日（月）に節分行事を行い、鬼のやじろべえを作りました。色を塗ったり、シールを貼ってオリジナルのやじろべえができました。完成すると指に乗せて上手にバランスをとったり、ペンに乗せたりして楽しんでいました。豆まきは『鬼に豆をぶつけることにより邪気を払い、一年の健康を願う』と言われており、手作りの大きな赤鬼と青鬼に向けて大きな声で「鬼は外！福は内！」と言いながらカラーボールを投げていました。たくさんの福が訪れる良い年になりそうです！！



給食紹介

今回は韓国風井ぶり、ブロッコリーの明太マヨ和え、中華スープ、カルピスゼリーを紹介しします。韓国風井ぶりはしっかりと味付けされた豚肉と野菜でご飯がすすみ、ブロッコリーは明太子のプチプチ感とイカの弾力で食感が楽しめ、どれも美味しかったです。デザートはカルピスゼリーはキウイフルーツがのせてあり、さっぱりして大満足でした。



医務室だより

長い冬の寒さもそろそろ折り返し、春の気配が待ち遠しい時期となりました。寒い日や急激な温度差がある場合、お風呂やトイレで「ヒートショック」と呼ばれる体調不良が起こることがあります。主に冬の時期に寒い場所から暖かい場所へ移動したり、温かいお風呂から出て冷たい空気に触れると、血圧が急激に上がったり下がったりすることがあります。この急激な血圧の変動が原因で、心臓や脳に負担がかかり、心筋梗塞や脳卒中などの深刻な健康問題を引き起こすことがあるため、以下の点に気を付けましょう。

1. お風呂に入る前に浴室を温めましょう。
浴室を暖かくすることで、温度差を少なくし、体が驚かないようにしましょう。
2. 急に熱いお湯に入らないようにしましょう。
まずぬるめのお湯で体を温め、徐々に温度を上げましょう。
3. お風呂から出る際はゆっくりと出ましょう。
お風呂から急にでると、体に負担がかかることがあります。少し時間をかけて、ゆっくりと出るようにしましょう。
4. トイレに入る前にも温度調整をしましょう。
寒いトイレに入る前に暖房をつける、または暖かい服を着るなどして、温度差を軽減することが大切です。

《3月の予定》

| | |
|----------------|----------------|
| 3/7 (金) クラブ | 3/26 (水) 看護師巡回 |
| 3/11 (火) 嘱託医検診 | 3/27 (木) 誕生会 |
| 3/21 (金) クラブ | 3/28 (金) 大掃除 |



※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



今回はホームの食事をご紹介します。ホームの食事は『ヨシケイ』という食材宅配サービスを利用し、人数分の食材が配達されるので、調理をして提供しています。メニューは本館の給食とメインの食材が同じにならないように、入居者が好きそうなメニューを選んでいきます。ここで実際に提供した食事をご紹介します♪

今後も入居者から「美味しかったよ！」と言われるようなメニュー、調理を心がけていきたいと思えます。



① 白身フライ・ハムとおくらのサラダ
スープ



② 牛肉と白菜のごま風味炒め

大根の菜種あえ・いんげんの煮物



③ ポークケチャップ・ちくわとキャベツ
の煮物・ごぼうサラダ



④ 刻み鰻のかば焼き丼・大根とにら
の炒めもの・キャベツの生姜あえ
鶏ガラスープ



かりづ通信

(生活介護事業Ⅱ)

寒さがまだまだ厳しく体調を崩しやすいですが、寒さに負けない体を作ってこの冬を乗り越えたいですね。今回は「壁絵作り」を紹介します。みんなで早く暖かい季節が来るように願いながら作成し、タンポポやつくし、蝶々などは春いっぱいの壁絵が完成しました。来園された際は少し足を止めてぜひご覧ください。



《活動予定》

3月



♪ 今月の歌 『おつかいありさん』 ♪

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | |
|----|----------|----|-----------------|----|-----------|----|-------------------|----|-----------|
| 3 | ゴルフ | 4 | ボッチャ | 5 | 作業訓練 | 6 | ピンポンカップイン | 7 | ストラックアウト |
| | 大漁はだ〜れ? | | 散歩 (サーキット運動) | | だるま落とし | | 散歩 (キックボウリング) | | クラブ |
| 10 | ボウリング | 11 | 壁絵作り | 12 | テーブルカーリング | 13 | 作業訓練 | 14 | わなげ |
| | 風船飛ばし | | 散歩 (障害物走) | | キックターゲット | | 散歩 (ピンポンバスケット) | | ストレッチ運動 |
| 17 | 黒ひげ危機一髪 | 18 | ストラックアウト | 19 | ボッチャ | 20 | --- | 21 | 作業訓練 |
| | キックボウリング | | 散歩 (魚釣りゲーム) | | ピンポンカップイン | | --- | | クラブ |
| 24 | 風船飛ばし | 25 | ゴルフ | 26 | ボウリング | 27 | 作業訓練 | 28 | 壁絵作り |
| | サーキット運動 | | 散歩 (すごろく) | | わなげ | | 散歩 (ストレッチ運動) | | ピンポンバスケット |
| 31 | 大掃除 | | | | | | | | |
| | キックターゲット | | | | | | | | |



かしづく お菓子作り



2月19日(水)、20日(木)に2グループに分かれて、お菓子作りで「クリームぜんざい」を作りました。最初にこしあんを水と一緒に鍋に入れ、火にかけて焦がさないように混ぜながらお汁粉を作りました。イチゴとバナナは食べやすい大きさに切り、白玉やみかんと一緒に皿に盛り付けて、その上からあったかいお汁粉をかけました。最後にみなさんの大好きな生クリームをたくさん絞って完成です。白玉はもちもちで、甘いお汁粉と少し溶けた生クリームがよく合って「うまい!」「おいしいね♪」という声がたくさん聞かれました。



しんきりようしゃしょうかい
新規利用者紹介

3月12日より、新しく野上さんが利用されることとなり、軽作業
班での作業に参加されています。高等部の実習で来られていたこと
もあり、初日からすぐにみなさんと打ち解けていました。



のがみしょうや
野上翔矢さん

きゅうしょくしょうかい
給食紹介

3月3日ひなまつりメニューの紹介です。きれいに盛
りつけられたちらし寿司、やわらかく焼かれた鶏肉の照
り焼き、旬を迎える筍の若竹煮、あさりたっぷりのお
吸い物でした。見た目も味も春らしいメニューでどれも
美味しかったです。レアストロベリーケーキもみなさん
喜んでいました。



うんどうきぐしょうかい
運動器具の紹介

新しいストレッチ用の器具を導入しました。十字型の棒を背中に合わせて、棒を両腕で抱える
ようにして背中を沿って背筋を伸ばします。もう1つは仰向けになって腕を上へ伸ばしながら身体
全体を伸ばします。運動後は「すっきりした」「またしてもいい？」とみなさんお気に入りの様子でし
た。これからもみなさんが楽しんで運動ができるように取り組んでいきます。



《4月の予定》

4/4 (金) 花見

4/8 (火) 嘱託医検診

4/15 (火) 外出行事

4/17 (木) 誕生会

4/18 (金) クラブ

4/23 (水) 看護師巡回

4/25 (金) 大掃除

※今月もお米の注文を受け付けています



グループホームだより



今回はグループホーム入居者の取り組みや支援をご紹介します。

現在は数名の入居者が洗濯物をたたんでクローゼットなどに片付ける取り組みを行い、タオルをたたむ、服をたたむ、片付けをするなど、できることをしています。

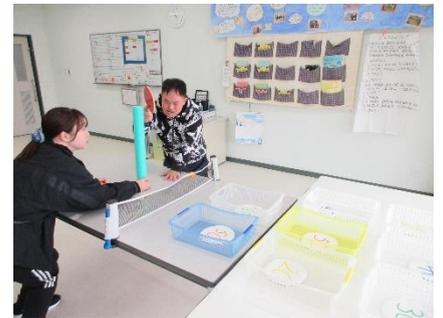
最初はタオルから始めて、次は服に挑戦ですが、なかなか難しく、ボードを使って幅を揃えたり、慣れてきたら使わずにたたんだり、それぞれのやり方で日々頑張っています。

片付けやすいように表に絵カードを貼ったり、中に仕切りを作ったり、どうしたら自分たちでできるようになるか、一人ひとりに合う方法や伝え方を私たちも日々模索しています。





だんだんと春の暖かさを感じる季節になりました。今回は新しい活動の「ピンポンバスケット」を紹介します。卓球のラケットとピンポン玉を使って得点のカゴに向けて打っています。最初はぎこちない様子でしたが、みなさん回数を重ねていくと少しずつ慣れてきて上手に打っていました。これからも新しい活動を考えてみなさんと楽しく過ごしていきたいと思えます。



《活動予定》

4月



♪ 今月の歌 『花』 ♪

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------------------|----------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| | 1 わなげ 散歩 (テーブルカーリング) | 2 ポッチャ キックボウリング | 3 ピンポンバスケット 散歩 (ストレッチ運動) | 4 作業訓練 花見 |
| 7 ボウリング 障害物走 | 8 ピンポンカップイン 散歩 (魚釣りゲーム) | 9 風船飛ばし ゴルフ | 10 作業訓練 散歩 (大漁はだ〜れ?) | 11 黒ひげ危機一髪 サーキット運動 |
| 14 ポッチャ ピンポンバスケット | 15 外出行事 外出行事 | 16 わなげ キックターゲット | 17 ストラックアウト 散歩 (障害物走) | 18 作業訓練 クラブ |
| 21 ゴルフ キックボウリング | 22 黒ひげ危機一髪 散歩 (大漁はだ〜れ?) | 23 作業訓練 サーキット運動 | 24 ボウリング 散歩 (だるま落とし) | 25 風船飛ばし ピンポンカップイン |
| 28 ストラックアウト キックターゲット | 29 ———— | 30 大掃除 ストレッチ運動 | | |

NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
社会福祉法人のぞみ福祉会
TEL 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2025年4月18日 (第314号) 号)

令和7年度 職員紹介



園長兼サービス管理責任者
中岡 佑太郎



相談支援センターのぞみ管理者
兼相談支援員
園田 泰弘



カリブ生活支援員
木村 昌生

カリブ生活支援員
大森 有美



陶芸班生活支援員
太田 亜美

陶芸班生活支援員
坂本 信商



軽作業班生活支援員
梅田 紘美



軽作業班生活支援員
室井 克典



軽作業班生活支援員
下川 悦子

グループホーム



生活支援員
古賀 聡子
4月1日入社

生活支援員
森田 佑美
4月1日入社

管理者兼サービス管理責任者
中岡 志津香

生活支援員
和多 颯真

清掃・調理職員
渡辺 淳子



世話人・夜間支援専門員
松下 幸子

世話人・夜間支援専門員
小原 文典

世話人・夜間支援専門員
筋田 小麦

世話人・夜間支援専門員
松本 修一



世話人・夜間支援専門員
吉野 美加

世話人・夜間支援専門員
米原 敏夫

世話人・夜間支援専門員
横山 愛

世話人・夜間支援専門員
白壁 優子



世話人・夜間支援専門員
萬田 奈菜美

世話人・夜間支援専門員
塩月 利香

世話人・夜間支援専門員
山本 富佐代

ぼうさいくんれん 防災訓練

3月26日（水）に防災訓練と消火訓練をしました。火災の放送を聞き不安そうな表情も見られましたが、避難が始まると職員の誘導で落ち着いて避難場所に移動することができました。消火訓練では、消火器のピンを抜いてレバーを握り、勢いよく水を出すことができていました。少しずつ炎の的に近づきながら放水する姿はまるで消防士のようにでした！



はなみ 花見

4月4日（金）に花公園へ花見に行きました。天気も良かったので、たくさんの方が来園していました。桜は風でほどよく舞って、一番の見頃を迎えていました。また、桜以外にもチューリップやパンジーなど色とりどりのきれいな花を見ることができました。ゆっくりと散歩しながら「お花見日和やね」「また行きたいね」と楽しそうに話していました♪



《5月の予定》

5/2（金）クラブ

5/13（火）嘱託医検診

5/15（木）誕生会

5/16（金）クラブ

5/23（金）大掃除

5/28（水）看護師巡回





カリブ通信

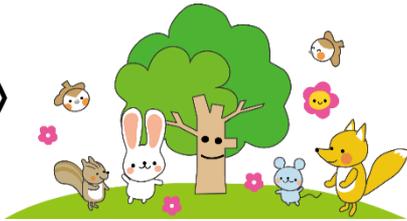
(生活介護事業Ⅱ)

4月を迎えて少しずつ春の暖かさを感じる季節になりました。新年度もカリブのみなさんが楽しく過ごせるよう職員一同頑張っています。今回は園外活動の「**水やり**」を紹介します。この時期の恒例ですが、プランターに種を植えてテラスで花を育てています。毎日みんなで水やりをしていて、今回はどんなきれいな花が咲くのか今から楽しみで～す♪



《活動予定》

5月



♪ 今月の歌 『ふるさと』

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------|------------------------|----------------|----------------------|---------------|
| | | | 1 わなげ | 2 作業訓練 |
| | | | 1 散歩 (だるま落とし) | 2 クラブ |
| 5 ---- | 6 ---- | 7 ゴルフ | 8 作業訓練 | 9 黒ひげ危機一髪 |
| 5 ---- | 6 ---- | 7 ピンポンバスケット | 8 散歩 (風船飛ばし) | 9 障害物走 |
| 12 ボウリング | 13 壁絵作り | 14 作業訓練 | 15 ストラックアウト | 16 作業訓練 |
| 12 サーキット運動 | 13 散歩 (魚釣りゲーム) | 14 ストレッチ運動 | 15 散歩 (障害物走) | 16 ストレッチ運動 |
| 19 ゴルフ | 20 黒ひげ危機一髪 | 21 風船飛ばし | 22 ピンポンカップイン | 23 作業訓練 |
| 19 輪投げ | 20 散歩 (ストラックアウト) | 21 キックボウリング | 22 散歩 (障害物走) | 23 ストレッチ運動 |
| 26 ポッチャ | 27 ピンポンバスケット | 28 壁絵作り | 29 作業訓練 | 30 大掃除 |
| 26 キックターゲット | 27 散歩 (芋ほりゲーム) | 28 ストラックアウト | 29 散歩 (大漁はだ～れ) | 30 ボウリング |

NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2

社会福祉法人のぞみ福祉会

TEL 0949-25-0528

URL <http://www.nozomien-noogata.com>

発行日 2025年5月20日 (第315号) 号

べんとう よ か かつどう お弁当・余暇活動

4月22日(火)は、楽しみにしていた外出行事が雨で中止となり、昼食にお弁当を食べて、午後から余暇活動をしました。お弁当はから揚げ、ヒレカツ、厚焼き玉子、ポテトサラダなどみなさんが大好きなメニューで、とても美味しそうに食べていました。余暇活動はカラオケと風船飛ばしゲームを行い、カラオケは、演歌の『与作』、歌謡曲の『乾杯』『帰って来いよ』、アニメソングの『さんぽ』、J-POPの『ひまわりの約束』など、いろんな名曲を選んで歌っていました。知っている曲は一緒に歌ったり、鈴やタンバリンなどで盛り上げて楽しい時間を過ごしました。風船飛ばしゲームは、うちわで風船を扇いでカゴに入れるのですが、ふわふわと飛んでいく風船をドキドキしながら見守って、狙ったカゴに入ると大喜びでした。終わった後も「次は別の曲を歌いたい」「またクラブで風船がしたい」など大好評でした。次回の外出に向けて、また計画をたてていきます！





給食紹介

今回は豆と野菜のカレーライス、グリーンサラダ、コンソメスープ、フルーツの紹介です。数種類の豆と野菜がたくさん入ったカレーに、ブロッコリー・トマト・コーンが入った彩りがきれいなグリーンサラダ、あっさり味のコンソメスープ、デザートのカキ氷には生クリームとチョコレートソースが付いており、みなさん「おいしいね♪」と笑顔で召し上がっていました。



医務室便り

春の陽気が心地よい季節になったのに、“なぜか体がだるい”“やる気が出ない”“朝起きるのがつらい”などの症状がある方は「5月病」かもしれません。5月病は医学的な病名ではなく、新年度がスタートして1ヶ月ほど経った5月頃に現れる心身の不調を指す言葉です。特に新生活が始まった人に多く見られ、原因としては生活環境の変化、気温や気圧の変化、ゴールデンウィーク明けのギャップが考えられており、これらの予防に次のような対策が勧められています。

- 1：質の良い睡眠を確保する
- 2：バランスの良い食事を摂る
- 3：適度な運動を取り入れる
- 4：日光を浴びる
- 5：リラックスする時間をつくる
- 6：規則正しい生活をする

自分のペースで少しずつ取り組み、心と体を大切にしていきましょう！

| | | | |
|----------------|------|-----|-------|
| 《6月の予定》 | 6/19 | (木) | 誕生会 |
| 6/6 (金) クラブ | 6/20 | (金) | クラブ |
| 6/10 (火) 嘱託医検診 | 6/25 | (水) | 看護師巡回 |
| 6/11 (水) 健康診断 | 6/27 | (金) | 大掃除 |

《お知らせ》

- * 3月末に河野支援員、4月末に和多支援員が退職されました。
- * グループホーム便りは不定期掲載とさせていただきます。



ゴールデンウィークも終わりに、日中は初夏を感じよう
 な汗ばむ気温になってきました。まだ体が暑さに慣れてお
 らず熱中症が心配な時期なので、こまめな水分補給と室温
 調整で対策をしていきます。今月は作業訓練の様子をお伝
 えします。一人ひとりに合った訓練を選び、引っ張ったり、
 握ったり、並べたり、手指を使った細かい作業を行って
 います。みなさん熱心に取り組んでいました。



《活動予定》

6月



♪ 今月の歌 『かたつむり』

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------------|-------------------------------|------------------|------------------------------|-----------------------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ゴルフ わなげ | 黒ひげ危機一髪 散歩 (キックボウリング) | 風船飛ばし ストレッチ運動 | ピンポンカップイン 散歩 (サーキット運動) | 作業訓練 クラブ |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| ポッチャ キックターゲット | 壁絵作り 散歩 (だるま落とし) | ボウリング すごろく | 作業訓練 散歩 (魚釣りゲーム) | ストラックアウト ピンポンバスケット |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 風船飛ばし テーブルカーリング | 的当て(空気砲) 散歩 (障害物競争) | 作業訓練 輪投げ | 黒ひげ危機一髪 散歩 (ストレッチ運動) | ゴルフ クラブ |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| ボウリング ピンポンバスケット | ピンポンカップイン 散歩 (ストラックアウト) | ポッチャ サーキット運動 | 作業訓練 散歩 (キックターゲット) | 壁絵作り キックボウリング |
| 30 | | | | |
| 大掃除 ストレッチ運動 | | | | |

けんこうしんだん 健康診断

6月11日(水)に健康診断を行いました。身長、体重、血圧、心電図、視力、聴力、問診、血液検査、尿検査をしています。毎年実施していますが、特に採血や心電図はなかなか慣れない方もおられ、少し緊張する様子が見られました。聴力ではヘッドホンを使って検査をしています、難しい方は質問に答える会話法で行いました。リラックスして健診を受けられるように、待機中は食堂の新しいテレビでアニメを観て順番を待ちました。園では日頃より散歩やフラットウォーカーなどの器具を使った運動、ピラティスマットやバランスボールを使ったストレッチを行い、楽しみながら健康維持に取り組んでいます。



とうげいはんさぎょう 陶芸班作業

かくさぎょうはん さぎょう しょうかい
各作業班の作業の紹介をしていきます。今回は陶芸班の貝皿作りの紹介です。

①たたら伸ばし

たたら^{ぼう}棒^{ころ}を^{ねんど}転^{きん}がして粘土を均
等な^{あつ}厚^のみに伸ばしていきます。



③ペーパー掛け

乾燥させた粘土の表面^{かど}や角
を^{みが}磨^{なめ}いて滑らかにします。



⑤釉薬掛け

素焼きした物に撥水剤^ぬを塗
り、釉薬^{ゆうやく}をかけます。



②型取り

型^{かた}枠^{たく}を使^{つか}って粘土^{ねんど}を切^きり取り、
乾燥させます。



④素焼き

電気窯^{でんきがま}に入れて 700℃~800℃
で^や焼^いきます。



⑥本焼きをして完成

1200℃で本焼き^{ほんや}をしたら^{かんせい}完成
です。



新職員紹介

6月2日より、グループホーム生活支援員として
眞鍋さんが勤務されています。みなさんよろしくお
願いします。



眞鍋 貴史さん

給食紹介

今回は鶏肉の紅生姜天、里芋と厚揚げの煮物、ブロッコリーとコーンのサラダ、味噌汁の紹介です。紅生姜天はサクサクの衣に紅生姜のさわやかな風味がアクセントになっており、とても美味しかったです。里芋と厚揚げの煮物、味噌汁は優しい味付けで、ブロッコリーとコーンのサラダは彩りもきれいでした。お肉も野菜もたっぷりで、みなさん大満足でした！



和室のテレビ

食堂の和室にあるテレビが新しくなりました！以前のテレビより画面が大きくなり、YouTubeで「ドラえもん」や「クレヨンしんちゃん」などのアニメも見られるようになったため、昼休みはみんなが自然とテレビの前に集まり、熱心に見ていました。



《7月の予定》

- | | | | | | |
|------|-----|-------|------|-----|-------|
| 7/4 | (金) | 七夕行事 | 7/18 | (金) | クラブ |
| 7/8 | (火) | 嘱託医検診 | 7/23 | (水) | 看護師巡回 |
| 7/17 | (木) | 誕生会 | 7/25 | (金) | おおそうじ |





かりづ通信

(生活介護事業Ⅱ)

こんげつ 今月は「テーブルカーリング」を紹介(しょうかい)します。とくてん 得点の的をリニューアルして大きく(おお)しました。とちゅう 途中で的(まと)の位置(いち)を(か)えることができるので、さまざま(さまざま)な方向(ほうこう)にカップを押し出してとくてん 高得点を狙(ねら)います。ちか 近い所(ところ)やとお 遠い所(ところ)などいろいろ(いろいろ)ねら(ねら)ってとくてん 得点を(か)かさ重ね(かさ)ていきたいですね！つゆ 梅雨(つゆ)に入りましたがあめ 雨(あめ)やジメジメしたあつ 暑(あつ)さに負け(ま)ず、たの 楽(たの)しい過(す)ごし方(かた)をいろいろかんが 考(かんが)えていきたい(おも)います。



《活動予定》

7月



こんげつ 今月の歌(うた) 『アイスクリームの歌(うた)』

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------|
| | 1 ゴルフ | 2 黒ひげ危機一髪 | 3 テーブルカーリング | 4 作業訓練 |
| | 散歩 (すごろく) | わなげ | 散歩 (サーキット運動) | クラブ |
| 7 ボウリング ピンポンカップイン | 8 ポッチャ 散歩 (だるま落とし) | 9 風船飛ばし ストレッチ運動 | 10 作業訓練 散歩 (ストラックアウト) | 11 壁絵作り ピンポンバスケット |
| 14 黒ひげ危機一髪 キックターゲット | 15 テーブルカーリング 散歩 (障害物走) | 16 作業訓練 キックボウリング | 17 ゴルフ 散歩 (すごろく) | 18 わなげ クラブ |
| 21 ---- | 22 風船飛ばし 散歩 (魚釣りゲーム) | 23 ストラックアウト ピンポンカップイン | 24 ポッチャ 散歩 (ボール運動) | 25 作業訓練 ストレッチ運動 |
| 28 壁絵作り ピンポンバスケット | 29 わなげ 散歩 (ボウリング) | 30 作業訓練 水遊び (キックターゲット) | 31 大掃除 散歩 (芋堀りゲーム) | |

NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
社会福祉法人のぞみ福祉会
TEL 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2025年7月18日 (第317号)

たなぼたぎょうじ 七夕行事

7月4日(金)に七夕行事を行いました。思い思いの願い事を短冊に書き、シールできれいにデコレーションして、素敵な短冊が出来上がりました。折り紙で作ったたくさんの飾りの中から「どれにしようかな」と笑顔で選び、短冊と一緒に笹に飾り付けをしました。七夕飾りが完成したらみんなで『たなぼたさま』を歌い、楽しい七夕行事となりました♪
みなさんの願い事が叶うといいですね！



けいさぎょうはんさぎょう 軽作業班作業

かくさぎょうはん さぎょう しょうかい 各作業班の作業の紹介をしていきます。今回は軽作業班の布巾作りの紹介です。

ぬの き ①布を切る

かたわく あ 合わせてさらにせんを
かき、さいだん
書き、裁断します。



したえ か ②下絵を描く

したえ えら 下絵のデザインを選んでさら
かにうつ
しに描き写します。



ぬ ③縫う

はり いと とおして、したえ そ
ししゅうをします。



と ④ほこり取り

ねんちやく いと
粘着ローラーで糸くずやほ
こりをとります。



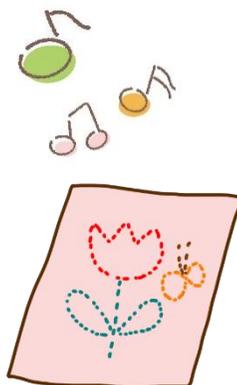
ふくろづ ⑤袋詰め

ししゅうがみえるようにたた
ふくろ い
袋に入れます。



は かんせい ⑥ラベルを貼って完成

のうひんよう ねふだ は
納品用のラベルと値札を貼って
かんせい
完成です。



しんしよくいんしょうかい
新職員紹介

6月18日より、グループホーム夜間支援員として佐伯さんが勤務されています。みなさんよろしくお願ひします。



さいき みはる
佐伯 美晴さん

いむしつだよ
医務室便り

30度を超える日が続き、水分・塩分補給をして熱中症に気を付ける必要があります。環境省の熱中症予防情報サイトでは全国の暑さ指数が公開されており、学校などでは熱中症対策の目安とされています。

| 暑さ指数 | 熱中症予防運動指針 | |
|-------|-----------|------------------------|
| 31～ | 運動は原則中止 | 特別な場合以外は運動を中止する |
| 28～31 | 厳重警戒 | 熱中症の危険性が高く、激しい運動は避ける |
| 25～28 | 警戒 | 熱中症の危険性が増し、30分おきに休憩をとる |
| 21～25 | 注意 | 熱中症の可能性があり、体調の変化に注意する |
| ～21 | ほぼ安全 | 熱中症の可能性は低いが、対策を心掛ける |

めまいや足がつるなどの症状が見られた際は涼しい場所で水分と塩分を補給して足を高く上げて衣服を緩めて休み、自力で水分補給ができない場合やけいれんなどの症状が見られた際はすぐに救急車を呼んで涼しい場所で体を冷やしましょう。

《 8月の予定 》

- | | |
|------------------|----------------|
| 8/1 (金) クラブ | 8/21 (木) 誕生会 |
| 8/4 (月) 嘱託医検診 | 8/27 (水) 看護師巡回 |
| 8/12 (火) 大掃除・早帰り | |



《 お知らせ 》

* 6月末に古賀支援員が退職されました。



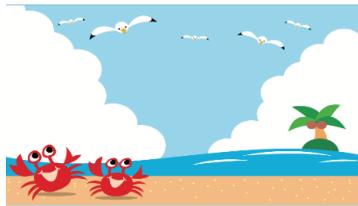
かりづ通信
(生活介護事業Ⅱ)

今年^{ことし}は観測^{かんそく}史上^{しじょう}最も^{もつと}早い^{はや}梅雨^{つゆ}明け^あとなりました。連日^{れんじつ}真夏^{まなつ}のような日差し^{ひざし}が照り^てつけていますが、カリブでは早くも秋^{あき}の壁絵^{かべえ}作り^{つく}に取り組^とんでいます。今回は紙^{かみ}テープでコスモス^{はな}の花^{はな}をたくさん作り^{つく}ました。紙^{かみ}テープを重^{かさ}ねて貼^はり付け^{つけ}る際^{さい}に、破^{やぶ}れたり折^おり曲^まげないよう^{よう}に気^きをつけながら丁寧^{ていねい}に行^{おこな}っています。ピンク^{しろう}や白^{むらさき}、紫^{むらさき}などいろん^{いろ}な色^{いろ}のカラフル^{ばたけ}なコスモス^{ばたけ}畑^{ばたけ}になりそうです。



《活動予定》

8月



♪ 今月の歌 『うみ』 ♪

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------------------------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| | | | | 1 ゴルフ クラブ |
| 4 ポッチャ ピンポンカップイン | 5 風船飛ばし 散歩 (だるま落とし) | 6 黒ひげ危機一髪 キックボウリング | 7 作業訓練 散歩 (ボール運動) | 8 わなげ ストレッチ運動 |
| 11 ---- | 12 大掃除 早帰り | 13 ---- | 14 ---- | 15 ---- |
| 18 壁絵作り ストラックアウト | 19 黒ひげ危機一髪 散歩 (魚釣りゲーム) | 20 作業訓練 ストレッチ運動 | 21 ポッチャ 散歩 (ピンポンカップイン) | 22 風船飛ばし キックターゲット |
| 25 テーブルカーリング キックボウリング | 26 ボウリング 散歩 (わなげ) | 27 ゴルフ 水遊び (すごろく) | 28 作業訓練 散歩 (障害物層) | 29 大掃除 ピンポンバスケット |

NOZOMI

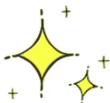
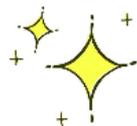
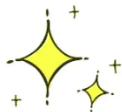
発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
社会福祉法人のぞみ福祉会
TEL 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2025年8月20日 (第318号)



よ かつどう 余暇活動



7月31日(木)にのぞみ園にキッチンカーがやってきました! かわいらしい水色のキッチンカーが園に到着すると興味津々でセッティングの様子を窓から見ていました。職員と一緒に自分で選んだアイスクリームとトッピングを注文し、出来上がるとみなさん笑顔で受け取っていました。トッピングで可愛くデコレーションされたアイスクリームはとても美味しく、みなさんペロリと食べていました。最後はみんなでキッチンカーのスタッフの方にお礼の挨拶をして、大満足の余暇活動となりました。

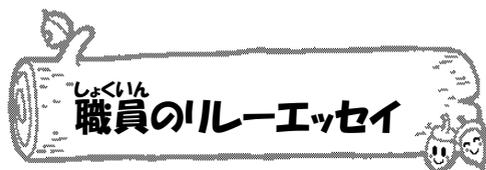


グループホームだより



この時期は暑くてなかなか外に出られないので、ホーム内でできる事を探して工夫して過ごしています。

今回は『段ボール積みゲーム』をして、さまざまな大きさの正方形の段ボールをどれだけ高く積み上げられるかを競いました。どの段ボールを積むか、大きさや順番を考えて、できるだけ真っすぐ積み上げながら、倒れそうになるのを支えたり、何度も挑戦していました。一番高く積み上げた人は14個で身長を超えていましたよ♪今後も熱中症に気を付けながら、室内でできる事を探していきたいと思えます。



今回、エッセイを担当します、森田佑美と申します。4月1日よりグループホームの支援員として勤務しています。簡単ですが自己紹介をさせていただきます。

私は生まれも育ちも直方市。現在、23歳と18歳の2人の娘と・・・22匹の猫たちと暮らしています。22匹!?!と驚かれたと思いますが、安心してください。私が一番驚いています(笑) 22匹のほとんどが育児放棄の子達。目も開かない時期から人間の赤ちゃんと同じように数時間おきのミルクや離乳食を経て今に至ります。どの方向を見ても猫がいる生活。お世話は大変ですが毎日猫カフェ気分です癒されています。前職は日中支援型グループホームの支援員をしていました。入居者のみなさんの毎日が元気で充実した日々となる支援ができたと思っています。よろしくお願ひいたします。

きゅうしよくしょうかい
給食紹介

今回は冷やし中華、厚揚げとゴーヤの味噌炒め、わかめスープ、フルーツの紹介です。冷やし中華は6種類の具がきれいに盛り付けられ、甘酸っぱいつゆで、さっぱりと食べられました。厚揚げとゴーヤの味噌炒めは程よい苦みで食べやすく美味しかったです。スープ、おにぎり、フルーツもあってボリュームがありましたが、旬の野菜と暑い夏にぴったりのメニューで、みなさん美味しく食べていました！



ぼうさいくんれん
防災訓練

7月10日(木)に地震後の火災を想定した防災訓練を実施しました。今回は、熱中症対策のため水消火器を使用した消火訓練は行わず、通報・外への避難訓練のみの実施となりました。地震発生時の放送で机の下へ入り、職員と一緒に落ち着いて避難することができていました。日々、ニュースでも地震による災害を耳にしますが、いざという時のためにもしっかりと訓練に臨み、防災意識を高めて行動できるようにしておきましょう。



《 9月の予定 》

- | | | | | | |
|------|-----|-------|------|-----|-------|
| 9/5 | (金) | クラブ | 9/19 | (金) | クラブ |
| 9/9 | (火) | 嘱託医検診 | 9/24 | (水) | 看護師巡回 |
| 9/18 | (木) | 誕生会 | 9/26 | (金) | 大掃除 |





カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

まだまだ暑い日が続いていますが、夏バテなどになって
 いませんか？カリブではこの時期恒例の「水遊び」をしまし
 た。手や体を使って大きな水しぶきを上げたり、水鉄砲で
 水を飛ばしたり、大きなビーチボールを投げたりとみなさ
 ん楽しんでいました。またウォーターシャワーで頭から水
 を浴びて、暑い中でも涼しさを感じることができました。こ
 れからも季節に合った活動に取り組んでいきます。



《活動予定》

9月



♪ 今月の歌 『バナナの親子』

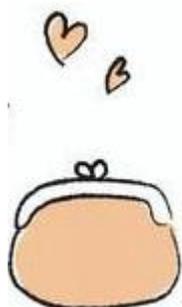
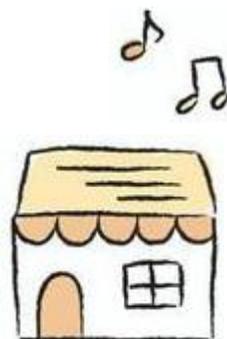
| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | |
|----|-----------|----|------------------|----|-----------|----|-----------------|----|-----------|
| 1 | ポッチャ | 2 | 黒ひげ危機一髪 | 3 | ピンポンカップイン | 4 | 風船飛ばし | 5 | 作業訓練 |
| | キックターゲット | | 散歩 (大漁はだ〜れ?) | | ストレッチ運動 | | 散歩 (だるま落とし) | | クラブ |
| 8 | 壁絵作り | 9 | ゴルフ | 10 | ストラックアウト | 11 | 作業訓練 | 12 | テーブルカーリング |
| | ピンポンバスケット | | 散歩 (魚釣りゲーム) | | サーキット運動 | | 散歩 (すごろく) | | わなげ |
| 15 | ---- | 16 | ポッチャ | 17 | 作業訓練 | 18 | 黒ひげ危機一髪 | 19 | ピンポンカップイン |
| | ---- | | 散歩 (障害物走) | | キックボウリング | | 散歩 (ストレッチ運動) | | クラブ |
| 22 | ストラックアウト | 23 | ---- | 24 | ゴルフ | 25 | 作業訓練 | 26 | 風船飛ばし |
| | ピンポンバスケット | | ---- | | テーブルカーリング | | 散歩 (ボウリング) | | ストレッチ運動 |
| 29 | ポッチャ | 30 | 大掃除 | | | | | | |
| | キックターゲット | | 散歩 (キックボウリング) | | | | | | |

NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
社会福祉法人のぞみ福祉会
TEL 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2025年9月19日 (第319号)

のう ひん 納 品

まいつきじょうじゆん みち えきかわら ふくち さと さくひん のうひん い りようしゃ
毎月上旬に道の駅香春とアグリ福智の郷に作品の納品に行っています。利用者も
いっしょ い たな かざ つ しょうひん ちんれつ てつだ ちが ぼしよ
一緒に行き、棚の飾り付けや商品の陳列などを手伝っています。いつもとは違う場所で
のさぎょう さいよう たの とく にんきしょうひん しゅうかんほど かんばい
作業ですが、みなさん楽しそうに取り組んでいます。人気商品は1週間程で完売するこ
ともありますが、らいてん かにん かた み て と ころ こ なら
ともありますが、来店されている方に見やすく手に取ってもらえるように心を込めて並べ
ています。おちか ちか こ さい ぜ ひ た よ
ています。お近くにお越しの際は是非お立ち寄りください♪



けいさぎょうはんさぎょう 軽作業班作業

かくさぎょうはん さぎょう しょうかい 各作業班の作業の紹介をしていきます。今回は軽作業班の箸入れ、封入作業の紹介です。

はしい 箸入れ

① 箸を入れる

はし くい
はし くい
はし くい
箸袋にシワが入らないように
箸を入れます。



② 袋に詰める

はし くい
はし くい
はし くい
100本1セットを大きな袋
に詰めます。



③ 納品準備

だん はん せい じゅん び
だん はん せい じゅん び
だん はん せい じゅん び
段ボールに30袋を詰めて梱包
します。



ふうにゆうさぎょう 封入作業

① 材料を入れる

え あ ざいりょう なら む
え あ ざいりょう なら む
え あ ざいりょう なら む
絵に合わせて材料を並べて、向
きを揃えながら袋に入れます。



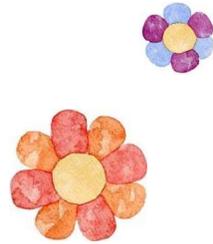
② 袋を閉じる

りょうめん は ざいりょう
りょうめん は ざいりょう
りょうめん は ざいりょう
両面テープを剥がして、材料に
合わせて折り曲げて閉じます。



③ 納品準備

こ のうひんよう ふくろ
こ のうひんよう ふくろ
こ のうひんよう ふくろ
50個1セットを納品用の袋に
詰めます。



給食紹介

今回はポークチーズピカタ、ブロッコリーとエビのサラダ、野菜たっぷりポトフ、コーヒーゼリーの紹介です。ポークチーズピカタは、柔らかく調理されたお肉に粉チーズがたっぷりかかっており、ごはんが進みました。ブロッコリーとエビとサラダにはパプリカも入っており、色鮮やかで豪華でした。野菜たっぷりポトフは具沢山の食べ応えがあり、コーヒーゼリーには生クリームとさくらんぼがきれいに飾ってあり、美味しかったです♪



新職員紹介

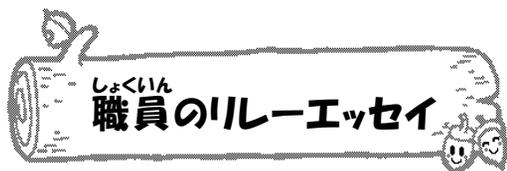
9月1日よりグループホーム生活支援員として山下さん、9月8日より本館生活支援員として平石さんが勤務されています。みなさんよろしくお願ひします。



山下 容子さん



平石 理雄さん



今回、エッセイを担当します。眞鍋貴史と申します。6月1日よりグループホームの支援員として勤務しています。私はこれまで知的障害者支援施設や特別養護老人ホームで働いた経験があります。その経験を活かしてグループホームでも利用者さんに笑顔で安心して過ごしていただけるよう頑張っていきます。私には2歳の女の子の子どもがいます。何をしてもかわいいのですが、最近はいやいや期真っ只中で「パパ、バイバーイ♪」「ママ、いい」とよく言われているので、そんな時はアンパンマンのおもちやでご機嫌を取っています。そんな私ですが、仕事ではアンパンマンに負けなくらい頑張りますのでよろしくお願ひします。

《10月の予定》

| | | | | | |
|-------|-----|-------|-------|-----|-------|
| 10/3 | (金) | クラブ | 10/17 | (金) | 運動会 |
| 10/7 | (火) | 嘱託医検診 | 10/22 | (水) | 看護師巡回 |
| 10/16 | (木) | 誕生会 | 10/24 | (金) | 大掃除 |





かりづ通信

(生活介護事業Ⅱ)

9月も後半となりましたが、厳しい残暑が続いています。
 「もう秋だから…」と油断せず、熱中症には注意が必要です。
 今月はストレッチ運動の紹介です。ストレッチを
 すると血行が良くなり、疲労回復やリラックス効果が得られ
 るそうです。体をひねると少し痛そうな表情をする時
 がありますが、伸ばした後はとても気持ち良さそうにされて
 います。長引く暑さで疲れが出やすい時期ですので、適度
 に取り入れて体調を整えていきたいと思ひます。



《活動予定》

10月



♪ 今月の歌 『真っ赤な秋』 ♪

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------------------|-----------------------------------|------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| | | 1 作業訓練 ピンポンカップイン | 2 黒ひげ危機一髪 散歩 (ストレッチ運動) | 3 わなげ クラブ |
| 6 ゴルフ ボウリング | 7 テーブルカーリング 散歩 (すごろく) | 8 風船飛ばし キックターゲット | 9 作業訓練 散歩 (障害物走) | 10 ストラックアウト ピンポンバスケット |
| 13 ---- ---- | 14 ポッチャ 散歩 (魚釣りゲーム) | 15 壁絵作り ストレッチ運動 | 16 わなげ 散歩 (キックボウリング) | 17 運動会 |
| 20 黒ひげ危機一髪 ピンポンカップイン | 21 ストラックアウト 散歩 (サーキット運動) | 22 ゴルフ ボウリング | 23 作業訓練 散歩 (大漁はだ〜れ?) | 24 テーブルカーリング キックターゲット |
| 27 風船飛ばし ピンポンバスケット | 28 わなげ 散歩 (キックボウリング) | 29 作業訓練 障害物走 | 30 ポッチャ 散歩 (だるま落とし) | 31 大掃除 ストレッチ運動 |

よ かつ どう 余暇活動

10月10日(金)にキッチンカーが来ました。今回は北九州市のミニパフェ専門店『Merry.』さんに来ていただきました。メニューを決めた日からずっと楽しみにされていたので、キッチンカーが到着すると大盛り上がりでした。目をキラキラさせてパフェを受け取り、こぼさないように運んで、とても美味しそうに食べていました。最後にみんなでスタッフの方にお礼を伝えました。翌日も「次は違うのが食べたいね!」「今度はいつ来るの?」と大好評でした♪



Kitchencar



A A A



きゅうしょくしょうかい
給食紹介

今回はチキン南蛮、切り干し大根と高野豆腐の煮物、白菜のお浸し、味噌汁の紹介です。チキン南蛮は、サクッと揚がった鶏肉に甘酸っぱいタレと手作りのタルタルソースがたっぷりかかっていて美味しかったです。切り干し大根と高野豆腐の煮物は、出汁が染みて優しい味でした。味噌汁には、かぼちゃなど秋の野菜が入っていました。特にチキン南蛮は人気のメニューで、みなさん「美味しいね」と笑顔で食べていました♪



いむしつ
医務室だより

10月から12月の秋口は、気温や湿度の変化により、アレルギー症状や気圧の変化による体調不良、乾燥や寒暖差による体の不調が増える時期になります。特に以下の3点は十分に気を付ける必要があります。

①日中と夜間の気温差、秋雨前線や台風の影響で気圧が急激に変化し、自律神経の乱れ、倦怠感や不眠、めまい、頭痛などの症状

②乾燥した空気で口や喉、唇の粘膜が減少して、炎症やひび割れを引き起こしたり、口内の自浄作用が低下

③秋の花粉や屋内のハウスダストによる鼻水やくしゃみなどのアレルギー症状

これらは規則正しい生活をして十分な睡眠時間を確保し、バランスの取れた食事と適度な水分補給を心掛け、定期的な換気と部屋の掃除をすることで十分な対策ができます。これらの対策は今後にも最も警戒が必要なインフルエンザにも効果があります。美味しい食べ物がたくさん出てくる時期ですが、体調には十分に気を付けて過ごしましょう！

《11月の予定》

| | | | |
|-------|-----------|-------|-----------|
| 11/7 | (金) クラブ | 11/26 | (水) 看護師巡回 |
| 11/11 | (火) 嘱託医検診 | 11/28 | (金) おおそうじ |
| 11/20 | (木) 誕生会 | | |



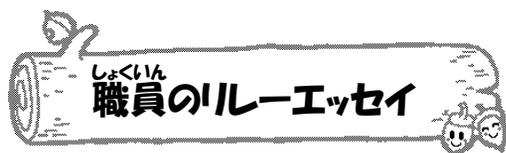
グループホームだより



久しぶりに『ピンポンカップインゲーム』をしました！みなさんにゲームの名前を伝えると「何？それ」「どんなゲームやったっけ？」と言われていましたが、ゲームのピンポン玉や得点のコップを見ると「あ、これね！」「覚えてる！」と思い出したようでした。

ピンポン玉を洗濯ばさみのバネを使って得点を書いてあるコップに入れます。力の加減が難しく、飛び越えて遠くまで飛んだり、コップまで届かなかったり、狙ってもなかなか入らなかつたり… 何回かするうちに慣れてきて、力を上手に調整する方もいました。最高得点は22点でした！！

暑さも落ち着いてきたので、秋はたくさん散歩に行けたらいいな～と思っています 🍁



9月に入社いたしました山下容子と申します。出身は生まれも育ちも田川です。趣味は、小学生から始めたバレーボールです。中高時代はバレー漬けの毎日でバレー中心の生活でしたが、今は週に1回のママさんバレーで運動不足を解消するくらいの気持ちで体を動かしています。前職は調剤薬局で事務をしていましたが、20年程前に知的障害者入所施設で勤務していた経験があります。ブランクがあり、まだ入職したばかりで学ぶことが多いですが、みなさんから教わりながら利用者さんが安心して生活できるお手伝いをしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしく願いいたします。



かりづ通信

(生活介護事業Ⅱ)

10月に入り、過ごしやすい気温になってきて、秋を端々に感じられるようになってきましたが、季節の変わり目なので体調管理には気を付けていきたいですね。今回は「大漁はだ〜れ?」を紹介します。手製の網を枠の中にあるカラーボールに投げ入れて、輪の中にたくさん入れてゆっくりと引っ張って数を競っています。慎重に引く人もいれば豪快に引く人などそれぞれ个性的です。これからも体を使った楽しい活動を行っていきます。



《活動予定》

11月

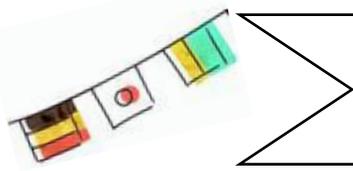


♪ 今月の歌 『赤とんぼ』 ♪

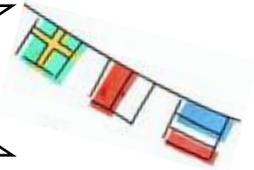
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|-----------------|-----------|-------------------|-----------|
| 3 | ボウリング | ゴルフ | ストラックアウト | 作業訓練 |
| 4 | 散歩 (芋ほりゲーム) | キックターゲット | 散歩 (すごろく) | クラブ |
| 10 | 黒ひげ危機一髪 | わなげ | 作業訓練 | テーブルカーリング |
| 11 | 散歩 (大漁はだ〜れ?) | ピンポンカップイン | 散歩 (サーキット運動) | ストレッチ運動 |
| 17 | 壁絵作り | 作業訓練 | ボウリング | 風船飛ばし |
| 18 | 散歩 (魚釣りゲーム) | ピンポンバスケット | 散歩 (障害物走) | クラブ |
| 24 | テーブルカーリング | 黒ひげ危機一髪 | 作業訓練 | 大掃除 |
| 25 | 散歩 (だるま落とし) | ストレッチ運動 | 散歩 (ピンポンカップイン) | わなげ |

NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
社会福祉法人のぞみ福祉会
TEL 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2025年11月20日（第321号）



うんどうかい ミニ運動会



10月17日（金）に毎年恒例のミニ運動会を行いました！ストラックアウト、玉入れ、新しい種目の新聞綱引き、玉落とし競争、スリッパ飛ばしをしました。競技が始まると真剣な表情で取り組まれ、周りからは「頑張れー！」と大きな声援も聞こえ、大盛り上がりでした。運動会に向けて行った練習の成果もあり、新しい競技も上手にできました。終わった後は「楽しかった♪」「頑張ったね！」とみなさん笑顔で、今年も楽しい運動会となりました。



とくべつしえんがっこうじっしゅうせい 特別支援学校実習生

11月4日～14日の2週間、八幡特別支援学校より高等部2年生が実習に来られました。軽作業班で箸入れや刺しゅう、陶芸班でたたらしや伸ばしやペーパー掛け、カリブの活動にと取り組みました。クラブや直方市体育館での運動にも参加されています。



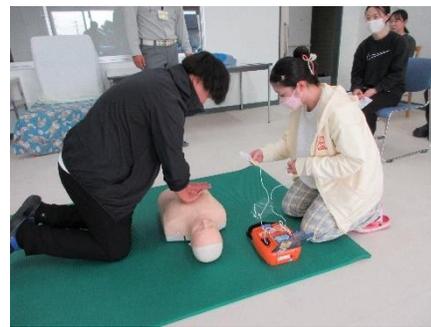
きゅうしょくしょうかい 給食紹介

今回は豆腐の野菜あんかけ、きのこご飯、茄子の煮物、キャベツとちくわの青じそ和え、味噌汁の紹介です。豆腐の野菜あんかけは、ふわっとした豆腐に野菜と豚肉が入った具沢山のあんがかかっていて美味しかったです。きのこご飯は、旬のきのこ揚げがたっぷり入っていました。その他にも沢山の野菜が使われており、ヘルシーでしたがボリュームがあって、大満足のメニューでした。



きゅうきゅうこうしゅうかい 救急講習会

11月11日に直方市消防本部より講師の方に来ていただき、救急講習会を行いました。心肺蘇生法やAEDの操作、気道異物の除去などの手順や注意点を確認しました。心肺蘇生法では胸骨圧迫を実践しましたが、1分間に100～120回の速いテンポで実施するため、1分という短い時間でも圧迫する力が弱くなったり、テンポが遅くなったりしました。その際は周囲に協力を求めて交互に続けるなど『強く、速く、絶え間なく』することが重要です。これからも、緊急時に落ち着いて対応できるように備えていきます！



さくひんしょうかい
作品紹介

今回は箸班、刺しゅう班、陶芸班の新作を紹介いたします。クリスマスや正月など季節のデザインを中心にいい作品が沢山できました。他では販売していないオリジナルの商品なので、ちょっとした贈り物にもなります。気になる商品がある際は、お気軽に職員にお声掛けください！

ばし
のぞみ箸



ふきん
布巾



とうげい
陶芸



《12月の予定》

12/5 (金) 餅つき・早帰り
12/9 (火) 嘱託医検診
12/18 (木) 誕生会

12/19 (金) 忘年会
12/24 (水) 看護師巡回
12/26 (金) 大掃除・早帰り



《お知らせ》

10月末をもって、野上翔矢さんが退園されました。



かりふ通信

(生活介護事業Ⅱ)

11月に入り、ようやく晩秋らしい寒さとなりました。朝と昼の寒暖差も大きいため、体調を崩しやすい時期です。感染症などにも注意して過ごしましょう。今回は冬の壁絵作りに取り組みました。模造紙に絵の具で色を塗った後、画用紙や折り紙で作った雪うさぎや氷の結晶を貼り付けました。最後に綿の雪を降らせて冬の景色の完成です。お越しの際にはぜひご覧ください。



《活動予定》

12月



♪ 今月の歌 『いとまき』 ♪

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | |
|----|-----------|----|-------------------|----|-----------|----|-----------------|----|---------|
| 1 | ポッチャ | 2 | ボウリング | 3 | 作業訓練 | 4 | 風船飛ばし | 5 | 餅つき |
| | ゴルフ | | 散歩 (大漁はだ〜れ) | | ピンポンバスケット | | 散歩 (すごろく) | | 早帰り |
| 8 | わなげ | 9 | 壁絵作り | 10 | ストラックアウト | 11 | 作業訓練 | 12 | 黒ひげ危機一髪 |
| | ピンポンカップイン | | 散歩 (魚釣りゲーム) | | テーブルカーリング | | 散歩 (サーキット運動) | | ストレッチ運動 |
| 15 | 風船飛ばし | 16 | ゴルフ | 17 | ポッチャ | 18 | ボウリング | 19 | 作業訓練 |
| | キックボウリング | | 散歩 (芋ほりゲーム) | | キックターゲット | | 散歩 (だるま落とし) | | クラブ |
| 22 | 黒ひげ危機一髪 | 23 | ストラックアウト | 24 | わなげ | 25 | 作業訓練 | 26 | 大掃除 |
| | ピンポンバスケット | | 散歩 (ピンポンカップイン) | | ストレッチ運動 | | 散歩 (ボール運動) | | 早帰り |
| 29 | ---- | 30 | ---- | 31 | ---- | | | | |
| | ---- | | ---- | | ---- | | | | |

NOZOMI

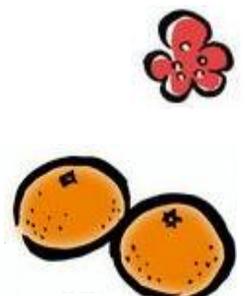
発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
社会福祉法人のぞみ福祉会
TEL 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2025年12月19日 (第322号)



もちつき



12月5日(金)に毎年恒例のもちつきを行いました。みんなで「よいしょ！」と声を合わせて元気いっぱいにもちをついていました。当日は朝から冷たい風が吹いていましたが、体を動かすうちに寒さでこわばった表情も和らぎ、寒さを忘れるほどに盛り上がっていました。みなさんつき上がったおもちを見ると笑顔になり、大満足な1日となった様子でした！これからも季節の行事を大切にしていって、楽しい時間を届けていきます。



きゅうしょくしょうかい
給食紹介

今回はごはん、デミグラスソースのハンバーグ、かぶのクリーム煮、温野菜サラダ、コンソメスープ、チョコレートケーキの紹介です。ハンバーグはふわっと柔らかく、きのこがたっぷり入ったデミグラスソースが濃厚で美味しかったです。かぶのクリーム煮や温野菜サラダ、コンソメスープにはたくさんの野菜が使っており、バランスよく食べ応えもありました。誕生会メニューでチョコレートケーキも付いており、豪華なメニューにみなさん喜ばれていました！



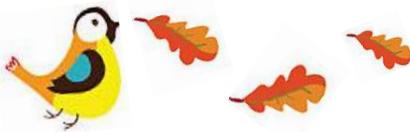
のおがたしたいいくかん
直方市体育館

11月13日、14日に直方市体育館に行きました。今回から新しく『ホバーボール』を使って運動をしました。円盤状の本体の下から空気を噴射してわずかに床から浮き上がり、摩擦をせず滑るように移動し、アイスホッケーのようなスティックを使ってゴールまで運びます。少し触れるだけでもスルスルと動くので、走って追いかけていました。なかなかホバーボールに追いつけず、ゴールするまでに体育館をたくさん移動する方もいました。ゴール後には少し汗を流している方もいましたが、みなさんととても楽しんでいました！じゅうたんや畳の上でも使えるので、クラブやカリブの活動にも取り入れていきます。



もみじが
紅葉狩り

12月1日(月)に、紅葉の森へ紅葉狩りに行きました。12月とは思えない暖かい日差しに恵まれ、赤や黄色に色づいた木々がとても鮮やかでした。みんなで記念撮影をした後は、ゆっくりと散策したり落ち葉を拾ったりと楽しい時間を過ごしました。季節の移り変わりを感じられる穏やかな時間となりました。



《 1月の予定 》

- | | | | | | |
|------|-----|-------|------|-----|-------|
| 1/5 | (月) | 新年行事 | 1/23 | (金) | 大掃除 |
| 1/15 | (木) | 誕生会 | 1/28 | (水) | 看護師巡回 |
| 1/20 | (火) | 嘱託医検診 | | | |



《 お知らせ 》

11月末に、平石支援員、真鍋支援員が退職されました。



今年も残すところわずかとなりました。みなさん年末年始はどのように過ごされますか？今年最後のカリブ通信は新しい『風船運び』をご紹介します。風船をうちわに乗せて進み、得点のカゴに入れます。ふわふわした風船を落とさないように運ぶのが難しく、うちわに乗せたまま慎重に進んだり、空中に打ち上げながら進んだりといろいろな方法で運んでいました。来年も新しい活動を取り入れて楽しく過ごしたいと思います。良い年末年始をお過ごしください。



《活動予定》

1月



♪ 今月の歌 『大きな古時計』 ♪

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------|-------------------|-----------|-----------------|-----------|
| | | | 1 | 2 |
| | | | --- | --- |
| | | | --- | --- |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 新年行事 | ポッチャ | 風船飛ばし | テーブルカーリング | 作業訓練 |
| | 散歩 (大漁はだ〜れ?) | キックターゲット | 散歩 (すごろく) | ピンポンカップイン |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| --- | ピンポンバスケット | 黒ひげ危機一髪 | 作業訓練 | わなげ |
| --- | 散歩 (魚釣りゲーム) | ピンポンバスケット | 散歩 (ボウリング) | クラブ |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 壁絵作り | テーブルカーリング | 作業訓練 | ストラックアウト | ゴルフ |
| 風船飛ばし | 散歩 (ピンポンカップイン) | ストレッチ運動 | 散歩 (障害物走) | キックボウリング |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| ポッチャ | ボウリング | わなげ | 作業訓練 | 大掃除 |
| ストラックアウト | 散歩 (芋掘りゲーム) | サーキット運動 | 散歩 (ストレッチ運動) | ピンポンバスケット |