



新年のごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。皆様、健やかに新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。

去年は、感染症対策の緩和ができる状況になり、長野緑地公園で草ソリをしたり、市民体育館でバドミントンや風船バレーなどをして体を動かす活動ができました。やはり、外に出ると皆さんとても嬉しそうで、いつもと違う表情が見られました。今年も皆さんに喜ばれるような行事や活動を計画していきます。

以下、今の職員体制をご紹介します。

のぞみ園直方（11名）

園長兼サービス管理責任者	1名	生活支援員	8名
嘱託医師（非常勤）	1名	嘱託看護師（非常勤）	1名

グループホームのぞみ（17名）

管理者兼サービス管理責任者	1名	生活支援員	2名
看護師兼生活支援員	1名	調理・清掃職員	1名
世話人兼夜間支援専門員	12名		

相談支援センターのぞみ（1名）

管理者兼相談支援専門員	1名
-------------	----

上記に加え、新たにグループホーム生活支援員2名の採用が決定しています。十分な人員を確保し、支援内容を充実させたいと考えています。

全体で29名の職員のうち、22名が3年以上のぞみ福祉会で勤務しています。長く支援に携わっている人材が増えていることが、今後のぞみ福祉会の強みになっていきます。これまでに培ってきた経験を活かして、より一層頑張っていきます。

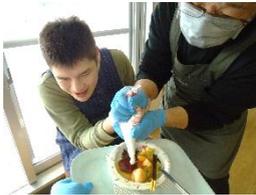
最後になりますが、皆様のご健康と益々のご発展をお祈り申し上げ、年始のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

園長 中岡 佑太郎

ほうねんかい 忘年会



12月15日（金）に忘年会を行いました。今回は《プリンアラモード》作りをしました。思い思いのトッピングで、見た目も華やかで、とっても美味しいデザートが出来上がり！みんなでデザートを食べた後はクリスマスツリーの飾りつけを行い、1年の締めくくりとなりました。



しんねんぎょうじ 新年行事



1月4日（木）に新年行事を行いました。多賀神社への参拝は4年ぶりで、境内は多くの参拝客で賑わっていました。当日は気温も上がり、穏やかな初詣日和となりました。書初めでは、今年目標や新年の言葉を書き、工作では、しめ縄作りを行い、新年の楽しい時間を過ごすことができました。



こんげつ きゅうしょく 今月の給食



今月の誕生会メニューは、コロッケでした。そして、年内最後の給食では、年越しそばを食べました。いなり寿司とデザートのコーヒーゼリーにも大満足の様子でした。



グループホームだより



新職員紹介



塩月 利香さん

12月18日より、夜間支援員として、塩月さんが勤務されるようになりました。みなさん、よろしくお願ひします。

休日の活動の様子



12月16日(土)は、【いちごのショートケーキ】を作りました。スポンジケーキに生クリームを均等の厚さに塗るのが少し難しかったようですが、最後に大きいいちごをトッピングしてケーキが完成したら、クリスマスパーティーの始まりです！クラッカーを鳴らし、シャンメリーを飲みながら自分たちで作ったケーキを食べ、みなさんは大満足な様子でした♪ゲームは、【ボール運びゲーム】を行いました。いかに多くのボールを運ぶためにはどうしたらいいかをそれぞれが考え、上着やズボンのポケットに入れるなどして工夫される様子がみられていました。



《2月の予定》

- 2/2 (金) 節分行事
- 2/13 (火) 嘱託医検診
- 2/15 (木) 誕生会

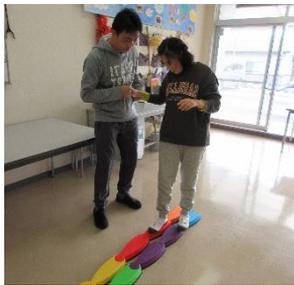
- 2/16 (金) 大掃除
- 2/28 (水) 看護師巡回



※お米の注文は随時、受け付けています



新年あけましておめでとうございます。お正月はそれぞれ楽しく過ごされたこととおもいます。さて、カリブでは新しくバランス平均台を取り入れた運動を行っています。最初は台に足を乗せることに不安そうな様子も見られましたが、1回渡ることができるとそのあとは、上手にバランスを取りながら行うことができました。今年も、みなさんが楽しめる活動を取り入れていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。



《活動予定》

2月

♪ 今月の歌 『アイアイ』 ♪

月	火	水	木	金
			1 作業訓練 散歩 (大漁はだ〜れ?)	2 わなげ 節分行事
5 ポッチャ サーキット運動	6 風船飛ばし 散歩 (ボール運動)	7 作業訓練 キックターゲット	8 ストラックアウト 散歩 (魚釣りゲーム)	9 壁絵作り ストレッチ運動
12 ――	13 わなげ 散歩 (芋ほりゲーム)	14 ボウリング 大漁はだ〜れ?	15 ピンポンカップイン 散歩 (キックボウリング)	16 作業訓練 障害物走
19 ゴルフ 大漁はだ〜れ?	20 すごろく 散歩 (サーキット運動)	21 黒ひげ危機一髪 ストレッチ運動	22 作業訓練 散歩 (風船飛ばし)	23 ――
26 テーブルカーリング 魚釣りゲーム	27 的当て・空気砲 散歩 (ピンポンカップイン)	28 作業訓練 キックボウリング	29 大掃除 散歩 (わなげ)	



かしづく お菓子作り



2月14日（水）、15日（木）の両日、2グループに分かれて、余暇活動（お菓子作り）でチョコレートフォンデュを作りました。苺、バナナ、キウイフルーツ、バウムクーヘン、ポテトチップスを準備し、フルーツを食べやすい大きさにカットしたものをテーブルに並べ、バイキング形式でお皿に取って、砕いて溶かしたチョコにつけて食べました。甘いチョコとフルーツの酸味のバランスが絶妙で、おかわりする方もいらっしゃいました。



せつぶんぎょうじ 節分行事



2月2日（金）に、節分行事を行いました。巨大な赤鬼、青鬼のお面を作り、「鬼は外！！」の掛け声とともに、大きくあいた鬼の口めがけて豆（カラーボール）を投げ入れ、鬼退治！！今年もたくさんの福が舞い込めますように・・・。



こんげつ きゅうしょく 今月の給食



今月の給食紹介は、チキンカレー、肉そば、そして誕生会メニューのヒレカツです。毎日の給食は、管理栄養士による、栄養バランスを考えたメニューとなっています。誕生会の日は、品数も多く、さらに豪華な給食となり、みなさんはとても楽しみにされています。



《3月の予定》

3/1 (金) クラブ

3/12 (火) 嘱託医検診

3/15 (金) クラブ

3/22 (金) 大掃除

3/27 (水) 看護師巡回



※お米の注文は随時、受け付けています

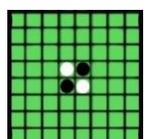
グループホームだより



きょうりつ かつどう ようま 休日の活動の様子



1月20日(土)の昼食は、寄せ鍋を作りました。具材は、白菜、えのき、エビ、それに
 鶏のひき肉をつみれにして入れ、炊き込みご飯も作りました。ご飯も鍋もホクホクで、寒い時期
 にはピッタリの食事になりました。午後は、オセロゲームを楽しみました。





かりふ通信

(生活介護事業Ⅱ)

かぜ 風邪やインフルエンザなどが流行っていますね。感染
 よぼう 予防をしながら日々の体調管理を行い、元気に過ごしまし
 しょう。さて、今回の活動は、「芋掘りゲーム」を紹介しまし
 しょう。新聞紙の中に隠れている芋を見つけてカゴに入れて点数を
 きそ 競っています。チーム戦で行うのでとても白熱しています。
 ときどきいも でも、時々芋よりも新聞紙がメインになることも (笑)



《活動予定》

3月

♪ こんげつ うた 『かた たたき』 ♪
 ♪ 今月の歌 『肩たたき』 ♪

月		火		水		木		金	
								1	ボウリング クラブ
4	風船飛ばし サーキット運動	5	ゴルフ 散歩 (ボール運動)	6	ストラックアウト ストレッチ運動	7	ポッチャ 散歩 (ストラックアウト)	8	作業訓練 キックターゲット
11	ボウリング 魚釣りゲーム	12	キャップホッケー 散歩 (芋ほりゲーム)	13	作業訓練 障害物走	14	ピンポンカップイン 散歩 (すごろく)	15	わなげ クラブ
18	的当て・空気砲 キックボウリング	19	ポッチャ 散歩 (風船飛ばし)	20	----- -----	21	作業訓練 散歩 (サーキット運動)	22	壁絵作り ストラックアウト
25	わなげ 障害物走	26	ピンポンカップイン 散歩 (ボウリング)	27	作業訓練 キックターゲット	28	黒ひげ危機一髪 散歩 (ゴルフ)	29	大掃除 ストレッチ運動

ぼうさいくんれん 防災訓練



3月6日（水）、**防災訓練**（火災避難・通報）を実施しました。火災発生のアナウンスの後、すばやく屋外へ避難することができました。避難訓練の後は、消火訓練を行いました。水消火器を使用し、手順通りにノズルを火の的に向け、しっかりと消火することができました。



さくひんしょうかい 作品紹介



5月は、端午の節句ですね。各作業班から、こどもの日にちなんだ作品が出来上がりましたので紹介します。兜や、こいのぼりのかわいいデザインとなっています。

《 陶芸 》



《 のぞみ箸 》



《 ふきん 》



こんげつ きゅうしょく
今月の給食



こんげつ きゅうしょくしょうかい さんさい さかな
 今月の給食紹介は、山菜うどんと魚
 やさいあまず えん きゅうしょく
 の野菜甘酢あんかけです。園の給食は、
 にく さかな めんるい
 お肉、お魚、麺類、どんぶりなど、バラ
 ンスよく ていきょう
 提供されています。



れいわ ねんど ねんかんよていひょう
令和6年度 年間予定表

	ぎょうじ 行事	よ かつどう 余暇活動
4月	がいしゅつぎょうじ 外出行事 4/19 (金)	はなみ 花見 4/4 (木)
6月	けんこうしんだん 健康診断	
7月	ぼうさいくんれん じしん かさいひなん 防災訓練 (地震・火災避難)	ちなぼた 七夕
8月		かしづく お菓子作り
9月	ほごしやめんだん 保護者面談	
10月	うんどうかい ぼうさいくんれん やかん かさいひなん きゅうきゅうこうしゅうかい ミニ運動会・防災訓練 (夜間 火災避難)・救急講習会	
11月		もみじが 紅葉狩り
12月	もちつき 12/6 (金)	ぼうねんかい 忘年会
1月		しんねんぎょうじ 新年行事 1/6 (月)
2月		せつぶん かしづく 節分・お菓子作り
3月	ほごしやめんだん ぼうさいくんれん かさいひなん 保護者面談・防災訓練 (火災避難)	

しょうさいないよう みてい にっていとう べつと し
 ※詳細内容、未定の日程等については、別途お知らせします。

がつ よてい
《4月の予定》

4/4 (木) はなみ
花見
4/7 (金) きん
クラブ
4/11 (火) か しよくたくいけんしん
嘱託医検診
4/19 (金) きん
がいしゅつぎょうじ
外出行事

4/20 (木) もく たんじょうかい
誕生会
4/26 (水) すい かん ごしじゅんかい
看護師巡回
4/28 (金) きん おおそうじ
大掃除



こめ ちゅうもん すいじょう つ
 ※お米の注文は、随時受け付けています

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日活動の様子



2月17日(土)の活動の様子です。午前中は、 frisbee game をしました。的の輪の中
に上手に入るよう、よ〜く狙いを定め、慎重かつ力強く投げることができました。午後のお
やつ作りでは、【きな粉もち】を作りました。絹豆腐と、ホットケーキミックス、白玉粉を
混ぜ、丸く成形し、油で揚げ、それにきな粉と砂糖をまぶして盛り付けると完成です。油で
揚げたお餅は食感も良く、新感覚のスイーツですね。





カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきました。しかしながら、花粉症の方にとっては辛い時期となりましたね。マスクなどで対策していきましょう。さて、カリブでは春の壁絵が完成しました。今回はこのぼりが大きな波を勢いよく超える様子を描きました。玄関に展示していますので、ご来園の際はぜひご覧ください。



《 完成しました 》



《活動予定》

4月

♪ 今月の歌 『 チューリップ 』 ♪

月		火		水		木		金	
1	わなげ	2	ゴルフ	3	作業訓練	4	ボウリング	5	ボッチャ
	キックターゲット		散歩 (大漁はだ〜れ?)		ストレッチ運動		花見		クラブ
8	風船飛ばし	9	ピンポンカップイン	10	すごろく	11	作業訓練	12	黒ひげ危機一髪
	サーキット運動		散歩 (魚釣りゲーム)		キックボウリング		散歩 (風船割りゲーム)		ストラックアウト
15	的当て・空気砲	16	テーブルカーリング	17	わなげ	18	ゴルフ	19	外出行事
	ボウリング		散歩 (芋ほりゲーム)		障害物走		散歩 (ボール運動)		外出行事
22	すごろく	23	ボッチャ	24	黒ひげ危機一髪	25	作業訓練	26	ピンポンカップイン
	風船飛ばし		散歩 (だるま落とし)		ストラックアウト		散歩 (キックターゲット)		ストレッチ運動
29	----	30	大掃除						
	----		散歩 (キックボウリング)						

NOZOMI

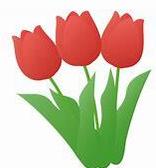
発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
社会福祉法人のぞみ福祉会
TEL 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2024年4月19日（第302号）



はなみ 花見



4月4日（木）に福智山ろく花公園へ花見に行きました。今年は例年より開花が
遅くなっていましたが、ちょうど見頃の時期を迎えていました。駐車場は桜に囲
まれ、園路にはしだれ桜がきれいに咲いていました。また桜だけではなく、チュ
ーリップやイチリンソウなど季節の花も色とりどりに咲いていました。みなさん
は、「たくさん咲いていたね」「また行こうね」と話をしていました。今回は初
めて福智山ろく花公園で花見でしたが、みなさんととても楽しまれていました。



きゅうしょくしょうかい
給食紹介



こんげつ たけ こ はん いま しゅん たけ こ つか
 今月は竹の子ご飯です。今が旬の竹の子を使ったご
 はん な はな あ れんこんとふきの煮物などの
 いろ とりどりのメニューが並び、春を感じながら美味しく
 いただきました。



いむしつ
医務室だより

かふんしょうたいさく
=花粉症対策をしましょう=



はる おとず はなばな うつく いろ かお はな はじ きせつ
 春が訪れ、花々が美しい色と香りを放ち始める季節がやってきました。しかし、春は花粉症
 の季節でもあります。花粉症は、花粉が空気中に舞い、鼻や目の粘膜に刺激を与えることで引
 き起こされるアレルギー疾患です。花粉症の症状としては、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目
 のかゆみや充血、喉の痛みなどがあります。これらの症状は日常生活や仕事に支障をきた
 すことがあります、重症化すると集中力の低下や睡眠障害を引き起こすことがあります。
 花粉症の方は外出時にマスクの着用をして、帰宅後の手洗いやシャワーで花粉を洗い流すな
 どの対策が必要です。また、室内では窓を閉め、エアコンや空気清浄機を使用し、花粉の侵入
 を防ぎましょう。花粉症は季節的な症状と思われがちですが、放置すると慢性化することも
 あります。症状がひどい場合は医師の診断と適切な治療を受けるようにしましょう。月別の
 主な花粉は、1~3月に(スギ)、4~5月に(ヒノキ)、6~7月に(コメ、ヨモギ、ススキ)、8~9月
 に(ブタクサ)、10~12月に(カモガヤ)と1年を通して飛散しています。どの花粉にアレルギー
 反応が出るのかを知って早めの対策をし、健康で快適な生活を送りましょう。

がつ よてい
《5月の予定》

- | | | | | | |
|------|-----|---------------------|------|-----|--------------------|
| 5/14 | (火) | しよくたくいけんしん
嘱託医検診 | 5/22 | (水) | かんごしじゅんかい
看護師巡回 |
| 5/16 | (木) | たんじょうかい
誕生会 | 5/24 | (金) | きん おおそうじ
大掃除 |
| 5/17 | (金) | くらぶ
クラブ | | | |



こんげつ こめ ちゅうもん う つ
 ※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子

3月9日(土)の昼食は、「チーズハンバーグディッシュ」を作りました。ハンバーグのタネはラップに包み「こう？」と確認しながら職員と一緒に形を整え、焼きあがったらチェダーチーズをのせてしばらく蒸しました。蓋を開けると… ところ〜りチーズの美味しそうなハンバーグの出来上がり！大根サラダ、コンソメスープと一緒に、「美味しい！」とお腹いっぱい大満足でした。

午後は「ピンポンカップインゲーム」をしました。ピンポン玉が高く跳ねて、予想外の動きをするのでどの的に入るかワクワクドキドキでした。





カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

はる 春らしく 暖かい日が増えてきましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？ さて、カリブでは今月、「花の種植」を行いました。毎年この時期の恒例行事ですが、様々な種をプランターに植えました。きれいな花が咲くように願いながら、これからも毎日水やりをしていきます。今からどんな花が咲くのか楽しみですね！



《活動予定》

5月



♪ 今月の歌 『こいのぼり』 ♪

月		火		水		木		金	
				1	作業訓練 障害物走	2	ゴルフ 散歩 (ボール運動)	3	----
6	----	7	壁絵作り 散歩 (だるま落とし)	8	黒ひげ危機一髪 ピンポンカップイン	9	作業訓練 散歩 (ストレッチ運動)	10	ポッチャ キックターゲット
13	すごろく サーキット運動	14	的当て・空気砲 散歩 (魚釣りゲーム)	15	ストラックアウト キックボウリング	16	わなげ 散歩 (風船割りゲーム)	17	作業訓練 クラブ
20	ポッチャ 障害物走	21	ゴルフ 散歩 (芋掘りゲーム)	22	テーブルカーリング キックターゲット	23	作業訓練 散歩 (大漁はだ〜れ?)	24	壁絵作り ピンポンカップイン
27	風船飛ばし わなげ	28	ボウリング 散歩 (サーキット運動)	29	作業訓練 ストレッチ運動	30	黒ひげ危機一髪 散歩 (ストラックアウト)	31	大掃除 キックボウリング



がいしゅつぎょうじ 外出行事



4月19日（金）に外出行事で小倉南区の曾根東臨海スポーツ公園に行きました。海の近くにできた新しい広々とした公園で、当日は天候に恵まれ、風を心地よく感じられました。芝生にブルーシートを広げてお弁当を食べたあとは、思い思いに遊具の滑り台を何回も滑ったり、シャボン玉で遊んだり、海辺の道を散歩したりと楽しまれていました。



きゅうしょくしょうかい
給食紹介



こんかい たんじょうかい しょうかい すぶた あつ
今回は誕生会メニューの紹介です。酢豚、ぜんまいと厚
あげの煮物、春雨サラダ、たまご フルーツ杏仁でした。
すぶた あか きいろ いろど
酢豚の赤や黄色のパプリカ、デザートフルーツの彩りが
よく、ボリュームもあって皆さん大満足でした。

あたらしい うんどうきぐ
新しい運動器具

えん けんこうぞうしん いっかん どうにゆう
園では健康増進の一環として、「リカンベントバイク」と「らくらくペダル」を導入しまし
た。リカンベントバイクは自転車のようにペダルを漕ぐと、速さや距離、消費カロリーまで測定
できる優れたものです。らくらくペダルは足を乗せると自動でペダルが回って膝や足首に負担を
かけずに運動ができます。まるでサイクリングをしているようで、みなさん楽しみながら乗っ
ています。運動不足にならないように、これからも取り組んでいきます。



《 6月の予定 》

6/6 (木) 健康診断

6/7 (金) クラブ

6/11 (火) 嘱託医検診

6/20 (木) 誕生会

6/21 (金) クラブ

6/26 (水) 看護師巡回

6/28 (金) 大掃除

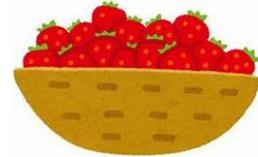


※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



すこ 少ずつ汗ばむ季節が近づいてきました。さて今回はホームで育てているイチゴ、ブルーベリー、レモンの紹介です♪実は昨年初めて植えて、そこから入居者のみなさんと一緒に水、肥料を与えて大事に育ててきました。冬を越えて暖かくなり、イチゴが赤く実り、ブルーベリーとレモンはかわいい花を咲かせています。イチゴは一つずつ赤く熟れるので、順番に収穫して実食！みなさん、「あま〜い！」と言われ、また順番が来るのを楽しみにしています。自分たちで育てたイチゴは、お店のものよりもおいしさが格別です♪





おだやかな気持ちの良い季節となりました。4月に蒔いたプランターの種も、毎日の水やりと暖かな日差しを浴びてすくすく育っています。花が咲くのが楽しみです。

さて、カリブではゴルフの得点の的をリニューアルしました！少し傾斜が付いていますが、穴に吸い込まれるようにボールが入ったり、打っても戻って来てしまったり、なかなか予測のできない動きをしています。



《活動予定》

6月



♪ 今月の歌 『あめふりくまの子』 ♪

月		火	水	木	金				
3	テーブルカーリング	4	ボッチャ	5	ストラックアウト	6	健康診断	7	作業訓練
	ストレッチ運動		散歩 (障害物走)		ピンポンカップイン		散歩 (魚釣りゲーム)		クラブ
10	ゴルフ	11	ボウリング	12	作業訓練	13	壁絵作り	14	黒ひげ危機一髪
	わなげ		散歩 (だるま落とし)		キックターゲット		散歩 (ボール運動)		サーキット運動
17	ボッチャ	18	的当て・空気砲	19	すごろく	20	作業訓練	21	ストラックアウト
	キックボウリング		散歩 (芋掘りゲーム)		障害物走		散歩 (大漁はだ〜れ?)		クラブ
24	壁絵作り	25	ゴルフ	26	作業訓練	27	わなげ	28	大掃除
	ピンポンカップイン		散歩 (キックターゲット)		ストレッチ運動		散歩 (だるま落とし)		サーキット運動



けんこうしんだん 健康診断



6月6日（木）に健康診断を行いました。身長、体重、血圧、採血、心電図、視力、聴力、問診がありました。毎年実施しているのでみなさん慣れた様子で検査場所のグリーンハウスに入っていました。いざ受けるとなるとちょっぴり緊張した様子でした。採血はみなさん落ち着いていましたが、心電図で胸や腕に測定器具を取り付けるとくすぐたくなって笑ってしまうこともありました。また、順番を待っている間は食堂に大型スクリーンを設置して映画を観てリラックスしていました。園では散歩や先月紹介した運動器具などを使い、楽しみながら健康維持に取り組んでいきます。



とくべつしえんがっこうじっしゅうせい
特別支援学校実習生

6月3日～14日の期間に八幡特別支援学校より野上翔矢さんが実習に来られました。軽作業班で箸入れや封入作業に取り組み、活動ではクラブや散歩、直方市体育館での運動などに参加されました。



きゅうしょくしゅうかい
給食紹介



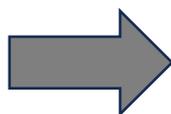
今回は肉豆腐の紹介です。牛肉と豆腐に濃厚な甘辛のタレが合わさり、食欲がそそられる一品でした。ポテトサラダとほうれん草のベーコン炒めも美味しかったです。



フェンス設置

道路側の貝塚を伐採し、フェンスを設置しました。園の前は意外と交通量が多いのですが、とても見通しがよくなりました。これからも安全に気を付けて送迎を行います。

伐採前



伐採後



《7月の予定》

7/5 (金) 七夕行事

7/9 (火) 嘱託医検診

7/18 (木) 誕生会

7/19 (金) クラブ

7/24 (水) 看護師巡回

7/26 (金) 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



休日の活動の様子



4月11日（土）の生活介護では、これからの暑い季節に向けてスタミナ丼、デリ風サラダ、くずし豆腐のスープを作りました。スタミナ丼はごはんに甘辛く味付けした豚ひき肉、ひきわり納豆、白菜キムチ、韓国のリフレーク、刻みネギを順番に乗せて、食べる時に混ぜて豪快に美食！！みなさん残すことなく食べて「美味しかった」「お腹いっぱい」と笑顔で言っていました。午後はペットボトルのキャップで作った金魚を使って金魚すくいをしました。金魚を箱の端に寄せてすくったり、お手製のポイで引っ掛けたりと、それぞれですくい方を工夫していました。久しぶりの金魚すくいでしたが上手にできていましたよ。





かりづ通信

(生活介護事業Ⅱ)

梅雨が近づき、少しずつ蒸し暑さを感じるようになってきました。この暑さに負けないように体力をつけて夏を元気に乗り切りたいですね。今回は「ボウリング」を紹介します。ボールを上手に投げて跳ねてピンを通り越すことがありなかなか倒れません。みなさんよ～く狙ってたくさん倒そうと頑張っています。ボールがピンに当たったときの気持ちの良い音を楽しんでいます。



《活動予定》



♪ 今月の歌 『シャボン玉』 ♪

7月

月	火	水	木	金
1 ポッチャ キックボウリング	2 すごろく 散歩 (大漁はだーれ?)	3 ボウリング 障害物走	4 作業訓練 散歩 (風船割りゲーム)	5 ストラックアウト 七夕行事
8 テーブルカーリング サーキット運動	9 ゴルフ 散歩 (芋掘りゲーム)	10 ピンポンカップイン ストレッチ運動	11 壁絵作り 散歩 (大漁はだーれ?)	12 作業訓練 キックターゲット
15 ----- -----	16 ボウリング 散歩 (魚釣りゲーム)	17 作業訓練 障害物走	18 風船飛ばし 散歩 (キックボウリング)	19 わなげ クラブ
22 黒ひげ危機一髪 キックターゲット	23 壁絵作り 散歩 (ストラックアウト)	24 ポッチャ ストレッチ運動	25 作業訓練 散歩 (ピンポンカップイン)	26 テーブルカーリング サーキット運動
29 的当て・空気砲 障害物走	30 わなげ 散歩 (ゴルフ)	31 大掃除 水遊び		

NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
社会福祉法人のぞみ福祉会
TEL 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2024年7月19日（第305号）



たなぼたぎょうじ 七夕行事



7月5日（金）に七夕行事を行いました。みなさん思い思いの願い事を短冊にか
書いていました。また、織姫の機織りを表現した吹き流し、彦星の豊漁を願った
投網などの飾りも笹の葉に取り付けました。その後は『七夕さま』を歌い、記念
撮影をするなど楽しい時間を過ごしました。今年の夏も一段と暑さが厳しいです
が、みなさんの願い事が叶って楽しい一年になると良いですね。



きゅうしょくしょうかい
給食紹介



今回は夏の定番の冷やし中華の紹介です。錦糸卵やトマト、きゅうりなどが彩りよく盛り付けられ、暑い季節にはピッタリなメニューでした。また夏野菜のゴーヤも味噌炒めで食べやすく、ご飯との相性もバッチリでした。



あたらしいうんどうきぐ
新しい運動器具

前回の「リカンベントバイク」「らくらくペダル」に続き、今回は「フラットウォーカー」を新たに導入しました。両サイドに手すりが付いており、時速0.3km~6.0kmで速度を調整しながら歩くことができます。足元のベルトが動き始める時に少し驚く人もいましたが、散歩とは違った感覚で楽しみながら運動をしています。



がつ よてい
《8月の予定》

8/2 (金) クラブ

8/9 (金) 大掃除・早帰り

8/16 (金) クラブ

8/20 (火) 嘱託医検診

8/22 (木) 誕生会

8/28 (水) 看護師巡回



※今月もお米の注文を受け付けています

《お知らせ》

* 6月末をもって、守田支援員、廣末支援員が退職されました。

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



6月29日（土）の生活介護では、午前中にカラーボール袋詰めゲームをしました。30秒間でビニール袋にカラーボールを何個入れられるのか？！片手でビニール袋を持って反対の手でボールを入れたり、ビニール袋を床に置いて両手で入れたり、どうやったらたくさん入るか工夫しながら楽しみました。午後はカツサンドと玉子サンドを作りました。殻が入らないように卵を割って炒めたり、パンにキャベツやとんかつとチーズをこぼさないように乗せたりして、みなさん上手にでき上がりました。ボリューム満点で、大満足な様子でした。





かりふ通信

(生活介護事業Ⅱ)

暑さも日々増していき、本格的な夏がすぐそこまで来ているよ
うです。暑さで散歩に行けない日や雨の日などに、作業班と一緒
に室内運動を行いました。リカンベントバイクやトランポリン、バラ
ンス平均台など色々な運動器具を並べて、みんなで元気に体を
動かしました。今までにやったことのない器具も、他の人が取り組
む様子を見て挑戦することができました。にぎやかな雰囲気の中
で、楽しく体を動かせました。



《活動予定》

8月



♪ 今月の歌 『線路は続くよどこまでも』 ♪

月	火	水	木	金
			1 作業訓練 散歩 (ストレッチ運動)	2 ボウリング クラブ
5 ポッチャ キックターゲット	6 風船飛ばし 散歩 (ストラックアウト)	7 作業訓練 サーキット運動	8 すごろく 散歩 (障害物走)	9 わなげ 早帰り
12 ----	13 ----	14 ----	15 ----	16 作業訓練 クラブ
19 壁絵作り キックボウリング	20 わなげ 散歩 (ストラックアウト)	21 ゴルフ ストレッチ運動	22 作業訓練 散歩 (サーキット運動)	23 テーブルカーリング 障害物走
26 ボウリング ピンポンカップイン	27 黒ひげ危機一髪 散歩 (芋掘りゲーム)	28 作業訓練 水遊び	29 ポッチャ 散歩 (ストレッチ運動)	30 大掃除 キックターゲット

NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
社会福祉法人のぞみ福祉会
TEL 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2024年8月20日（第306号）



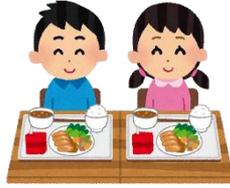
ぼうさいくんれん 防災訓練



7月18日（木）に地震後の火災を想定した防災訓練を実施しました。地震による落下物から身を守るため素早く机の下に入り、職員の誘導で外へ避難しました。水消火器で的に向けて水をかける訓練も行い、しっかりと狙いを定めて的確に水をかけることができていました。近年も各地で地震が相次いでおり、いつ何が起こるかわかりません。落ち着いて行動できるように日頃から備えをしておきましょう。



給食紹介



今回は枝豆とコーンの炊き込みご飯です。枝豆とコーンの甘さがご飯の美味しさをより一層引き立てていました。大根おろしを添えた魚の塩焼き、甘く煮た南瓜と昆布、カリフラワーとトマトの青じそ和えと、甘味と酸味のバランスが取れたメニューでした。



余暇行事

7月25日(木)、26日(金)に余暇活動として『山のおちやさん』にソフトクリームを食べに行きました。かなり真剣に悩んで、バニラ、抹茶、ミックスの中から好きな味を選んでいました。外のテラスで食べると溶けてしまう為、エアコンが効いた車内でひんやり冷たいソフトクリームを食べました。みなさんとても美味しかったようで、「次は別の味にする!」と2回目が待ち遠しいようでした。涼しくなったら、次は外のテラスでゆっくり食べたいと思います。



《9月の予定》

9/6 (金) クラブ

9/19 (木) 誕生会

9/20 (金) クラブ

9/27 (金) 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



休日の活動の様子



7月20日（土）の生活介護では、スタミナをつけて猛暑を乗り切るため、焼肉丼とチョレギサラダを作りました。肉に味をしっかりとしみ込ませ、にんにくの芽と一緒に炒めて、最後はネギを乗せて見た目も鮮やかに出来上がりました。チョレギサラダは水切り器でレタスの水分を切った後、エビと韓国のりをトッピングしました。肉料理は大好評で、大盛りのご飯をペロリと完食されていました！的当てゲームでは、職員が的になるとみなさん本気で投げ始めて大盛り上がり！職員は逃げるのに必死でした。ボールを投げるのが苦手な方は的を低くするなど、工夫してみなさん楽しんでいました。

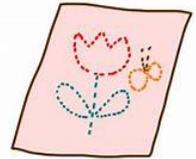


NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
社会福祉法人のぞみ福祉会
Tel 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2024年9月20日（第307号）



さくひんしょうかい 作品紹介



こんかい さくひんしょうかい
今回は作品紹介です。

テーマは『秋』。食欲の秋、紅葉の秋、運動の秋と、いろいろな秋がありますよね！

陶芸はちょっとした副菜やお茶菓子を盛り付けるのにぴったりな栗、茄子、いちじくの葉のお皿に、毎年好評な秋刀魚皿もあります。ジャックオーランタン（かぼちゃ）もハロウィンの飾りとして人気です。

軽作業は、秋桜やきのこ、ハロウィンのイラストの作品がたくさん出来上がっています。

作業班のみなさん、毎日集中して作業に取り組んでいます。



給食紹介



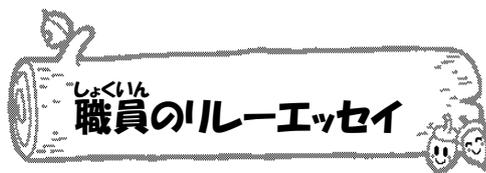
今回紹介する給食はみんな大好きな『肉じゃが』です。ホクホクなじゃがいも、味のしみこんだ牛肉、彩りも良くとってもおいしい一品です。この日は野菜炒めと豆腐サラダが副菜だったので、とてもヘルシーでボリュームもあるメニューでした。

新職員紹介



うめだ ひろみ さん
梅田 紘美さん

8月19日より、生活支援員として梅田さんが軽作業班で勤務されています。みなさんよろしくお願ひします。



今回エッセイを担当します、梅田紘美と申します。8月19日から軽作業班で支援員として勤務しています。のぞみ園で働き出してから1ヶ月ほどで、まだお会い出来ていない保護者の方もいらっしゃいますので、自己紹介をさせていただきます。出身は熊本県のたまなし温泉が有名な街です。小さい頃からよく行って今でも温泉が大好きです。結婚を機に直方へ引っ越し、今は5歳と2歳の子供を育てながら毎日あわただしく過ごしています。趣味はお菓子作りで、時間がある時はクッキーやパンを作ったりしています。前職は就労支援施設で支援員をしていました。生活介護での仕事は初めてですが、みなさんに信頼していただけるように頑張りますのでよろしくお願ひします。

《10月の予定》

10/4	(金)	クラブ	10/18	(金)	クラブ
10/8	(火)	嘱託医検診	10/23	(水)	看護師巡回
10/17	(木)	誕生会	10/25	(金)	大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



8月25日(土)は午前がっ にち ど ごぜん さかなつ おこなに魚釣りゲームを行い、30秒間に何匹釣れるかを競いました。
 勝負しょうぶ はくねつが白熱して1位い にんが4人いたため、トーナメントで優勝ゆうしょう きを決めることになり、大変盛り上たいへん も あがりました。午後からはじゃがりこのサラダ味あじとキャンディチーズつかを使って『じゃがまる』をつくりました。じゃがりこにぬるま湯ゆと片栗粉かたくりこを入れ、柔らかくした生地やわらかくした きじでキャンディチーズを包み、オーブンで焼やきました。出来上がりできあはボリューム満点まんてんのおやつになりました。じゃがりこの容器ようき いに入れて、美味しくいただきました。





かりづ通信

(生活介護事業Ⅱ)

まだまだ残暑がきびしく暑い日が続いていますが、朝夕は少し涼しくなってきました。さて、今回は水遊びの様子をお伝えします。新しく購入した水鉄砲やシャワーを使って遊んだり、水を掛け合ったりして大はしゃぎ！みなさんこの時期しかできない水遊びを楽しんでいました。もうすぐ夏も終わります。秋の始まりを感じながら今月も楽しく過ごしていきたいと思ひます。



《活動予定》

10月



♪ 今月の歌 『どんぐりころころ』

月	火	水	木	金
	1 壁絵作り	2 ゴルフ	3 わなげ	4 作業訓練
	2 散歩 (魚釣りゲーム)	3 ピンポンカップイン	4 散歩 (大漁はだ〜れ?)	5 クラブ
7 風船飛ばし	8 ポッチャ	9 黒ひげ危機一髪	10 作業訓練	11 ボウリング
8 キックターゲット	9 散歩 (芋掘りゲーム)	10 障害物走	11 散歩 (ボール運動)	12 ストラックアウト
14 ----	15 わなげ	16 作業訓練	17 すごろく	18 壁絵作り
14 ----	15 散歩 (ストレッチ運動)	16 キックボウリング	17 散歩 (風船割りゲーム)	19 クラブ
21 黒ひげ危機一髪	22 ゴルフ	23 ボウリング	24 ポッチャ	25 作業訓練
21 ストラックアウト	22 散歩 (大漁はだ〜れ?)	23 サーキット運動	24 散歩 (魚釣りゲーム)	26 風船飛ばし
28 すごろく	29 ピンポンカップイン	30 作業訓練	31 大掃除	
28 障害物走	29 散歩 (キックボウリング)	30 ストレッチ運動	31 散歩 (キックターゲット)	

NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
社会福祉法人のぞみ福祉会
TEL 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2024年10月18日（第308号）

かいしゅうこうじ 改修工事

8月から始まった改修工事ですが、早いもので11月にはすべて終了予定です。
今回ののぞみ新聞では、完了したところの一部を写真でご紹介します。工事が終わりましたらぜひ実際に見ていただきたいと思いますので、興味のある方はお気軽にお声がけください。



がいへき ほしゅう とそう
外壁の補修、塗装



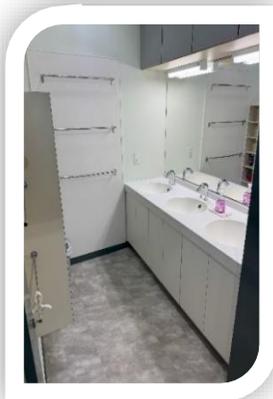
しょくどうわしつ かべがみ たたみ は か
食堂和室の壁紙、畳の張り替え



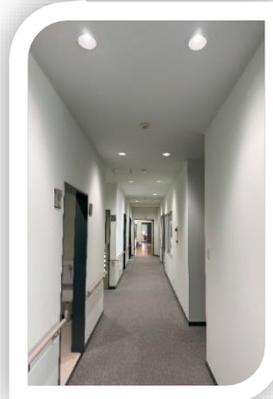
しょくどうゆか けんま
食堂床の研磨



しょくどうゆか しあ
食堂床の仕上げコーティング

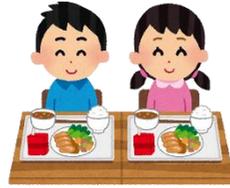


みずまわ こうかん ゆか は か
水回り交換、床のシート張り替え



ろうか かべとそう しょうめい
廊下の壁塗装、LED照明

きゅうしょくしょうかい
給食紹介



今回は9月11日～26日に給食の代わりに食べた『白ヤギ食堂』の手作り弁当の紹介です。日替わり弁当なのでみんなで毎日おかずを予想して楽しみにしていました。ボリュームたっぷりのハンバーグや唐揚げ、トンカツなどに加えて地元の野菜を使ったポテトサラダや煮物、お味噌汁など栄養のバランスが取れたお弁当にみなさん大満足でした。



いむしつ
医務室だより

かんだんさ
=寒暖差アレルギーについて=

朝・晩と日中の温度差が大きくなると風邪や花粉症でもないのに、鼻がムズムズしたり、くしゃみや鼻水などの症状が出ることはありませんか？このような症状は寒暖差アレルギーと呼ばれ、「血管運動性鼻炎」と呼ばれる鼻炎の1つですが、アレルギーの病気ではありません。原因は寒暖差が7℃以上になると鼻の粘膜の自律神経のバランスが崩れ、症状が起こると考えられています。寒暖差以外にもたばこや排気ガスのような化学物質や精神的ストレスで症状が出ることもあります。対策として体を感じる温度差をできるだけ小さくするために、外出時に羽織れる衣類を持ち歩いたり首元をスカーフやマフラーで温めるのがおすすめです。精神的なストレスも自律神経のバランスを崩しやすい要因なので、できるだけ排除してストレス解消を心がけましょう。筋肉には体内で熱を作る働きがあり、冷えにくくなり体温調節がしやすくなるので適度な運動を習慣づけましょう。健康的な生活で自律神経のバランスを整え、温度差に負けない体づくりを目指しましょう。

がつ よてい
《11月の予定》

11/1 (金) ミニ運動会
11/12 (火) 嘱託医検診
11/14 (木) 誕生会
11/15 (金) クラブ

11/22 (金) 大掃除
11/27 (水) 紅葉狩り

かん ごしじゅんかい
看護師巡回



こんげつ こめ ちゅうもん う っ
※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



グループホームが開所して8年が過ぎ、9年目に入りました。

今回から3回にわたって毎月各棟の入居者を紹介します。

まずは1号館の5名のご紹介♪



【名前】松田 吉史 (53歳)

【入居日】 H28. 9. 1

【好きなこと】 TV鑑賞・人前での挨拶
カラオケ



【名前】西牟田 裕一 (37歳)

【入居日】 H30. 12. 19

【好きなこと】 DVDを観る・カードで遊ぶ

日々の生活の中で、洗濯物をたたんだり、掃除や居室の片付けなど身の回りのことができるように頑張っています！



【名前】荒巻 秀樹 (51歳)

【入居日】 H28. 9. 1

【好きなこと】 食べる事・アニメ、漫画のDVDを観る・CDを聴く



【名前】小樋 良周 (30歳)

【入居日】 H29. 4. 3

【好きなこと】 動画を見る事・職員の手伝い



【名前】新田 謙一郎 (51歳)

【入居日】 H31. 1. 7

【好きなこと】 物の向きを揃える・ハミング
グ・キャッチボール



かりふ通信

(生活介護事業Ⅱ)

ながかった猛暑の時期が終わり、過ごしやすい季節がやってきました。今回は「キックターゲット」を紹介し、場所によって得点が違うので、真っ直ぐ蹴るだけではなく、みなさん高得点の的をよ〜く狙って蹴っています！ボールをしっかりと蹴るにはバランスが大事なので、足だけではなく体全体を使った運動になります。活動を通して全身をしっかりと動かしていきたいですね！！



《活動予定》

11月



♪ こんげつ うた 『山の音楽家』 ♪

月	火	水	木	金
				1 ミニ運動会
4	5 ボッチャ 散歩 (大漁はだ〜れ?)	6 ゴルフ サーキット運動	7 作業訓練 散歩 (ボール運動)	8 黒ひげ危機一髪 ボウリング
11 壁絵作り キックターゲット	12 ストラックアウト 散歩 (魚釣りゲーム)	13 ピンポンカップイン ストレッチ運動	14 的当て・空気砲 散歩 (だるま落とし)	15 作業訓練 クラブ
18 黒ひげ危機一髪 風船飛ばし	19 キャップホッケー 散歩 (芋掘りゲーム)	20 作業訓練 障害物走	21 ボッチャ 散歩 (大漁はだ〜れ?)	22 ゴルフ キックボウリング
25 ストラックアウト ピンポンカップイン	26 ボウリング 散歩 (わなげ)	27 壁絵作り 紅葉狩り	28 作業訓練 散歩 (キックターゲット)	29 大掃除 ストレッチ運動

NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
社会福祉法人のぞみ福祉会
Tel 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2024年11月20日（第309号）



うんどうかい ミニ運動会



11月1日(金)にミニ運動会を行い、障害物競走、ストラックアウト、フィールドカート、カローリング、玉入れをしました。新しい種目のフィールドカートは、園芸用のカートを使って競いました。カートが小さいため、なかなか進みませんでしたが、ゴールを目指して一生懸命に足を動かしていました。もう一つの新しい種目のカローリングは、的の中心を慎重に狙いながらストーンを投げて得点を競い、一投するたびに歓声が上がっていました。最後の競技が終わると、早くも来年の運動会を楽しみにされていました。



とくべつし えんがっこうじっしゅうせい
特別支援学校実習生

11月5日～15日に、八幡特別支援学校より高等部3年野上 翔矢さんと高等部2年有田寧希さんが実習に来られました。野上さんは軽作業班で箸入れや封入作業、有田さんは陶芸班でたたら伸ばしや色塗り、軽作業班で箸入れに取り組みました。また、活動ではクラブ（輪投げ、ポッチャ）や散歩に参加されました。



よ か かつどう
余暇活動

10月24日（木）、30日（水）に前回大好評だった『山のおちゃやさん』にソフトクリームを食べに行きました。今回は天気も良く青空の下、外のテラスでゆったりとベンチに座って食べることができました。食べ終わった後は、「美味しかったね」「また来たいね」など景色を眺めながら話してゆっくりと過ごしました。



《12月の予定》

12/6 (金) もちつき、早帰り

12/25 (水) 看護師巡回

12/10 (火) 嘱託医検診

12/27 (金) 大掃除、早帰り

12/19 (木) 誕生会

12/20 (金) 忘年会

※今月もお米の注文を受け付けています



グループホームだより



せんげつ こんげつ らいげつ かい
先月、今月、来月と3回にわたって
にゆうきよしや しょうかい
入居者の紹介をしています。

ぜんかい ごうかん つづ こんげつ
前回の1号館に続いて、今月は2
ごうかん めい
号館の5名を紹介します！



なまえ おおながみつ かい さい
【名前】 大長光 快 (46歳)
にゆうきよび
【入居日】 H28. 11. 21
す ほん よ え か
【好きなこと】 本を読む・絵を描く
へや で ゆっく り 過 ぐ す
部屋でゆっくり過ごす



なまえ かしわぎ せつ お さい
【名前】 柏木 節生 (63歳)
にゆうきよび
【入居日】 H29. 9. 13
す ホームで活動やゲームをす
【好きなこと】 りんごをたべ
る・おやつを食べる

ひび せいかつ なか せんたくもの
日々の生活の中で、洗濯物をたたんだり、
きよしつ かたづ そうじ み まわ
居室の片付けや掃除など身の回りのことが
できるように頑張っています！



なまえ なかやま しのが さい
【名前】 中山 忍 (51歳)
にゆうきよび
【入居日】 H28. 9. 1
す とうげい さくひん つく
【好きなこと】 陶芸で作品を作る・TVで
ニュースや朝ドラを観る



なまえ いしえ ゆういち さい
【名前】 石江 祐一 (40歳)
にゆうきよび
【入居日】 H29. 4. 3
す うたばんぐみ み いぬ さんぽ
【好きなこと】 歌番組を観る・犬の散歩
か もの い
買い物に行く



なまえ ふじ たけのり さい
【名前】 藤 健規 (36歳)
にゆうきよび
【入居日】 H30. 10. 9
す アニメやEテレの番組を観
【好きなこと】 ながら歌う・DVDを観る



カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

改修工事も終わり、グリーンハウスからカリブに戻ってきました。明るくきれいになった訓練室でみなさん気持ちよく活動に取り組んでいます。

今回はサーキット運動の様子をお伝えします。踏み台昇降や平均台、バランスボールなどいろいろな運動を行っています。平均台は一人ひとりに合わせて2列にしたり、蛇行させたりと並べ方を変えています。みなさんしっかり足元を見て、慎重に渡っていました。



《活動予定》

12月



♪ 今月の歌 『不思議なポケット』

月		火		水		木		金	
2	ポッチャ	3	黒ひげ危機一髪	4	作業訓練	5	ゴルフ	6	もちつき
	キックボウリング		散歩 (風船飛ばし)		障害物走		散歩 (魚釣りゲーム)		早帰り
9	キャップホッケー	10	壁絵作り	11	わなげ	12	作業訓練	13	ボウリング
	ピンポンカップイン		散歩 (芋掘りゲーム)		ストレッチ運動		散歩 (大漁はだ〜れ?)		キックターゲット
16	風船飛ばし	17	ゴルフ	18	黒ひげ危機一髪	19	ポッチャ	20	作業訓練
	ストラックアウト		散歩 (だるま落とし)		サーキット運動		散歩 (キックボウリング)		忘年会
23	ボウリング	24	わなげ	25	的当て・空気砲	26	作業訓練	27	大掃除
	キックターゲット		散歩 (障害物走)		ストレッチ運動		散歩 (ピンポンカップイン)		早帰り
30	----	31	----						
	----		----						

NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
社会福祉法人のぞみ福祉会
TEL 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2024年12月20日（第310号）



もちつき



12月6日(金)にもちつきを行いました。当日の朝は肌寒い風が吹いていましたが、もちをつく頃には晴れて暖かくなっていました。もち米が蒸し上がる間につきたてのもちを家でどうやって食べるか楽しそうに話していました。順番に掛け声に合わせて力強くもちをついて、終わった後は「楽しかったね」「またしようね」と、たくさんの笑顔が見られました。給食の山菜おこわ、さつま芋ぜんざいも大好評で、みんなが大好きな唐揚げと一緒に美味しく食べていました。



きゅうしょくしょうかい
給食紹介

こんかいしょうかい きゅうしょく ぶたにく なす みそいた あつあ
今回紹介する給食は豚肉と茄子の味噌炒め、厚揚げとふ
きの煮物、オクラのごま和えです。味噌の香ばしさが豚肉や
なす うま ひ た
茄子の旨みを引き立てていました。厚揚げとふきの煮物には、
いちょうのかたち き にんじん かざ いろど
いちょうの形に切られた人参が飾られ、彩りもきれいでした。



もみじが
紅葉狩り

がつ か か こうよう もり もみじが い れいねん すこ おそ じ き
12月3日(火)に紅葉の森へ紅葉狩りに行きました。例年より少し遅い時期になりま
したが、しっかりと色づいていました。日差しもあって暖かかったので一般の方々も多く
こ ちが さい
来られていて、すれ違う際にはみんなで「こんにちは」と挨拶をしました。きれいな落ち
ば さが きねんさつえい さんさく たの
葉を探したり記念撮影や散策などをして楽しみました。



しんしょくいんしょうかい
新職員紹介

がつ か やかんしえんいん やまもと ふ さ よ
11月20日より夜間支援員として山本富佐代さ
んが勤務されています。みなさんよろしくお願
いします。



やまもと ふ さ よ
山本 富佐代さん

《 1月の予定 》

1/6	(月)	しんねんぎょうじ 新年行事	1/21	(火)	しよくたくいけんしん 嘱託医検診
1/9	(木)	せいじんいわ 成人祝い	1/22	(水)	かんごしじゆんかい 看護師巡回
1/16	(木)	たんじょうかい 誕生会	1/24	(金)	おおそうじ 大掃除
1/17	(金)	クラブ	こんげつ こめ ちゅうもん う っ ※今月もお米の注文を受け付けています		



グループホームだより



10月から入居者の紹介を掲載し、いよいよ今回で最後になります。

3号館の入居者6名の紹介です♪



【名前】 毛利 幸子 (55歳)

【入居日】 H28. 10. 3

【好きなこと】 ドラマを見る・大河ドラマ・
ドリフ・志村けん



【名前】 鈴木 静 (26歳)

【入居日】 H29. 2. 1

【好きなこと】 雑誌を見る・布団でごろごろ
する



【名前】 H・M (23歳)

【入居日】 H31. 4. 1

【好きなこと】 アニメやドラマを観る・パズ
ルをする



【名前】 本田 芽衣 (24歳)

【入居日】 H31. 4. 1

【好きなこと】 TVを観る・パズルをする



【名前】 田中 由美 (45歳)

【入居日】 R4. 7. 19

【好きなこと】 山賊鍋と唐揚げのセット
部屋の模様替え



【名前】 黒川 あゆみ (42歳)

【入居日】 R5. 6. 5

【好きなこと】 音楽を聴く・おでかけ
散歩する



カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

いよいよ冬本番の厳しい寒さがやってきました。今年も残りわずかとなりましたが、体調を崩さずに良い新年を迎えたいですね。カリブでは新たに購入した「黒ひげ危機一髪ゲーム」を紹介しします。飛び出す人形が1体から5体が増えて、飛び出す瞬間の迫力や音は今までよりもスケールアップしています。挿し込んで飛び出すまでのドキドキ感を楽しんでいます。



《活動予定》

1月



♪ 今月の歌 『子ぎつね』 ♪

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
新年行事	黒ひげ危機一髪 散歩 (魚釣りゲーム)	ゴルフ サーキット運動	風船飛ばし 散歩 (キックボウリング)	作業訓練 クラブ
13	14	15	16	17
----	ボウリング 散歩 (大漁はだ〜れ?)	ピンポンカップイン キックターゲット	作業訓練 散歩 (テーブルカーリング)	わなげ ストレッチ運動
20	21	22	23	24
ゴルフ キックボウリング	ポッチャ 散歩 (ストラックアウト)	作業訓練 障害物走	黒ひげ危機一髪 散歩 (風船割りゲーム)	壁絵作り クラブ
27	28	29	30	31
テーブルカーリング ボウリング	的当て・空気砲 散歩 (すごろく)	わなげ ストレッチ運動	作業訓練 散歩 (キックターゲット)	大掃除 サーキット運動