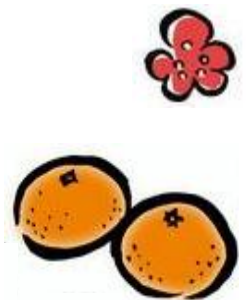




もちつき



12月5日（金）に毎年恒例のもちつきを行いました。みんなで「よいしょ！」と声を合わせて元気いっぱいにもちをついていました。当日は朝から冷たい風が吹いていましたが、体を動かすうちに寒さでこわばった表情も和らぎ、寒さを忘れるほどに盛り上がっていました。みなさんつき上がったおもちを見ると笑顔になり、大満足な1日となった様子でした！これからも季節の行事を大切にしていって、楽しい時間を届けていきます。



給食紹介

今回はごはん、デミグラスソースのハンバーグ、かぶのクリーム煮、温野菜サラダ、コンソメスープ、チョコレートケーキの紹介です。ハンバーグはふわっと柔らかく、きのこがたっぷり入ったデミグラスソースが濃厚で美味しかったです。かぶのクリーム煮や温野菜サラダ、コンソメスープにはたくさんの野菜が使っており、バランスよく食べ応えもありました。誕生会メニューでチョコレートケーキも付いており、豪華なメニューにみなさん喜ばれていました！



直方市体育館

11月13日、14日に直方市体育館に行きました。今回から新しく『ホバーボール』を使って運動をしました。円盤状の本体の下から空気を噴射してわずかに床から浮き上がり、摩擦をせずに滑るように移動し、アイスホッケーのようなスティックを使ってゴールまで運びます。少し触れるだけでもスルスルと動くので、走って追いかけていました。なかなかホバーボールに追いつけず、ゴールするまでに体育館をたくさん移動する方もいました。ゴール後には少し汗を流している方もいましたが、みなさんとても楽しんでいました！じゅうたんや畳の上でも使えるので、クラブやカリブの活動にも取り入れていきます。



もみじが 紅葉狩り

12月1日(月)に、紅葉の森へ紅葉狩りに行きました。12月とは思えない暖かい日差しに恵まれ、赤や黄色に色づいた木々がとても鮮やかでした。みんなで記念撮影をした後は、ゆっくりと散策したり落ち葉を拾ったりと楽しい時間を過ごしました。季節の移り変わりを感じられる穏やかな時間となりました。



《 1月の予定 》

1/5 (月) 新年行事

1/15 (木) 誕生会

1/20 (火) 嘱託医検診

1/23 (金) 大掃除

1/28 (水) 看護師巡回



《 お知らせ 》

11月末に、平石支援員、真鍋支援員が退職されました。



今年も残すところわずかとなりました。みなさん年末年始
 はどのように過ごされますか？今年最後のカリブ通信は新
 しい『風船運び』をご紹介します。風船をうちわに乗せて進
 み、得点のカゴに入れます。ふわふわした風船を落とさない
 ように運ぶのが難しく、うちわに乗せたまま慎重に進んだ
 り、空中に打ち上げながら進んだりといろいろな方法で運ん
 でいました。来年も新しい活動を取り入れて楽しく過ごし
 たいと思います。良い年末年始をお過ごしください。



《活動予定》

1 月



♪ こんげつ うた 『おお ふるどけい』 ♪
 今月の歌 『大きな古時計』

月		火		水		木		金	
						1	----	2	----
							----		----
5	新年行事	6	ポッチャ	7	風船飛ばし	8	テーブルカーリング	9	作業訓練
			散歩 (大漁はだ～れ?)		キックターゲット		散歩 (すごろく)		ピンポンカップイン
12	----	13	ピンポンバスケット	14	黒ひげ危機一髪	15	作業訓練	16	わなげ
	----		散歩 (魚釣りゲーム)		ピンポンバスケット		散歩 (ボウリング)		クラブ
19	壁絵作り	20	テーブルカーリング	21	作業訓練	22	ストラックアウト	23	ゴルフ
	風船飛ばし		散歩 (ピンポンカップイン)		ストレッチ運動		散歩 (障害物走)		キックボウリング
26	ポッチャ	27	ボウリング	28	わなげ	29	作業訓練	30	大掃除
	ストラックアウト		散歩 (芋掘りゲーム)		サーキット運動		散歩 (ストレッチ運動)		ピンポンバスケット