



新年のごあいさつ



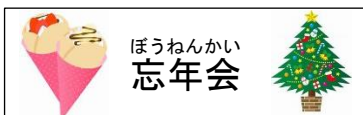
しんねん あ 新年明けましておめでとうございます。みなさま すこ 皆様、健やかに新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。

さくねん 去年は、のぞみ園にとって2つの大きな出来事がありました。1つは、大規模改修工事が完了したことです。約5ヶ月間の長い工事となりましたが、全体的な老朽化が目立ち始めていたタイミングで、内外の全面的なリフォームを行うことができ、新築のように清潔な建物へと生まれ変わりました。設備も変わり、リニューアル感があり、心機一転、気持ちよく過ごすことができます。利用者の皆さんにも喜んでもらえて、工事をして本当によかったと思いました。工事期間中はご不便をおかけいたしましたが、ご協力をいただきありがとうございました。

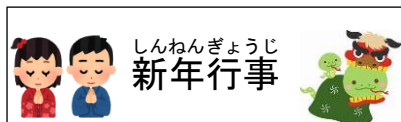
もう1つは、ちょうど改修工事を終えた後の11月下旬に、八幡特別支援学校の保護者会より、約45名の保護者の皆様が施設見学に来て下さったことです。八幡特別支援学校からは、よく実習生がきてくれており、そのご縁もあつてのぞみ園に声をかけていただき、見学会が開催されることになりました。のぞみ園としては、団体の施設見学自体が数年ぶりで、しかも今回は過去最多の人数でした。保護者の中には施設が初めての方もおられましたが、実際に園の利用者さんが作業や活動に真剣に取り組む姿をみて、お子さまの将来をイメージできて、とてもよかったとの感想をいただきました。また、施設の印象について、スペースにゆとりがあり、ゆっくりとした雰囲気よかったとのコメントをいただきました。のぞみ園のよいところは、優しくゆったりとした雰囲気、利用者の皆さんがリラックスしてのびのびと過ごすことができることと考えています。見学にこられた方からそのような評価をいただいたことを、とても嬉しく感じました。変化の大きな時代にあっても、のぞみ園のよさを守っていこうと再確認できるとても貴重な機会となりました。

さいご 最後になりますが、皆様のご健康と益々のご発展をお祈り申し上げ、年始のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

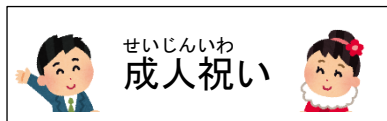
園長 中岡佑太郎



12月20日（金）の忘年会でクレープを作りました。生地の上に生クリームや色とりどりのフルーツ、チョコレートシロップをトッピングし、美味しそうなクレープができました。みんなでクレープを食べた後はクリスマスツリーの飾りつけを行いました。きれいに飾られたツリーのようにみなさんの素敵な笑顔がたくさん見られました。



1月6日（月）に新年行事で多賀神社へ初詣に行きました。今年も良い年になるように、それぞれ願いを込めてしっかりとお参りをしました。園に戻ってからは、おみくじを引いたり、獅子舞を作ったり、かるたやゲームをして楽しい時間を過ごしました。



今年は坂元恋奈さんが新成人を迎えられ、大人の仲間入りをされました。ささやかではありますが、園からお祝いをさせていただきました。新成人、おめでとうございます！！



《2月の予定》

2/3 （月） 節分行事

2/7 （金） クラブ

2/18 （火） 嘱託医検診

2/20 （木） 誕生会

2/21 （金） クラブ

2/26 （水） 看護師巡回

2/28 （金） 大掃除

※今月もお米の注文を受け付けています



グループホームだより



今回は年末年始の過ごし方を紹介します。今年は年末年始の休みと週末の休みが重なり、長い連休となりました。自室で好きなことをして過ごしたり、スーパーにおやつの買い物や、神社に初詣に行きました。年末の買い物客で賑わっているスーパーで、それぞれ好きなおやつと飲み物を選びました。食事は少しでもお正月の気分を味わってもらえるように、そしてこれからも元気に暮らせるようにと願いを込めて、黒豆、かずのこ、だて巻き、かまぼこを食べました。その後は近津神社へ参拝に行きました。神社に行く機会がほとんどないので、とても新鮮でした。そのあとは天気もよかったので、遠賀川沿いを散歩しました。空気が澄んでいて気持ちよかったですよ。今年一年、入居者が楽しく健康に過ごせますように♪





かりふ通信

(生活介護事業Ⅱ)

あ
明けておめでとうございます。今年^{ことし}は9日間と長いお
やす
休みでしたが、どのようなお正月^{しょうがつ}を過ごされましたか？
こんかい
今回は12月の大掃除の様子を紹介^{しょうかい}します。新年^{しんねん}を気持ち
よく迎えるために、掃除機^{そうじき}を隅々までかけ、床拭き^{ゆかふ}もみんな
で念入りに行いました。また、いつも使っている椅子^{いす}や
昇降台^{しょうこうだい}なども丁寧に拭きました。今年もみなさんと一緒に
たの
楽しく活動^{かつどう}ができるよう頑張^{がんば}っていきますのでよろしくお
ねが
願い致します。



《活動予定》

2月



♪ 今月の歌^{こんげつ うた} 『おもちゃのチャチャチャ』

月		火		水		木		金	
3	ポッチャ	4	ストラックアウト	5	ピンポンカップイン	6	ゴルフ	7	作業訓練
	節分行事		散歩 (大漁はだ〜れ?)		障害物走		散歩 (魚釣りゲーム)		クラブ
10	風船飛ばし	11	――	12	黒ひげ危機一髪	13	作業訓練	14	壁絵作り
	キックターゲット		――		わなげ		散歩 (テーブルカーリング)		ストレッチ運動
17	ストラックアウト	18	ゴルフ	19	作業訓練	20	ピンポンカップイン	21	ポッチャ
	魚釣りゲーム		散歩 (ボール運動)		サーキット運動		散歩 (キックボウリング)		クラブ
24	――	25	黒ひげ危機一髪	26	風船飛ばし	27	作業訓練	28	大掃除
	――		散歩 (わなげ)		ストレッチ運動		散歩 (障害物走)		キックターゲット

福は内



せつぶんぎょうじ 節分行事



鬼は外

2月3日（月）に節分行事を行い、鬼のやじろべえを作りました。色を塗ったり、シールを貼ってオリジナルのやじろべえができました。完成すると指に乗せて上手にバランスをとったり、ペンに乗せたりして楽しんでいました。豆まきは『鬼に豆をぶつけることにより邪気を払い、一年の健康を願う』と言われており、手作りの大きな赤鬼と青鬼に向けて大きな声で「鬼は外！福は内！」と言いながらカラーボールを投げていました。たくさんの福が訪れる良い年になりそうです！！



給食紹介

今回は韓国風井ぶり、ブロッコリーの明太マヨ和え、中華スープ、カルピスゼリーを紹介しします。韓国風井ぶりはしっかりと味付けされた豚肉と野菜でご飯がすすみ、ブロッコリーは明太子のプチプチ感とイカの弾力で食感が楽しめ、どれも美味しかったです。デザートのカルピスゼリーはキウイフルーツがのせてあり、さっぱりして大満足でした。



医務室だより

長い冬の寒さもそろそろ折り返し、春の気配が待ち遠しい時期となりました。寒い日や急激な温度差がある場合、お風呂やトイレで「ヒートショック」と呼ばれる体調不良が起こることがあります。主に冬の時期に寒い場所から暖かい場所に移動したり、温かいお風呂から出て冷たい空気に触れると、血圧が急激に上がったり下がったりすることがあります。この急激な血圧の変動が原因で、心臓や脳に負担がかかり、心筋梗塞や脳卒中などの深刻な健康問題を引き起こすことがあるため、以下の点に気を付けましょう。

1. お風呂に入る前に浴室を温めましょう。

浴室を暖かくすることで、温度差を少なくし、体が驚かないようにしましょう。

2. 急に熱いお湯に入らないようにしましょう。

まずぬるめのお湯で体を温め、徐々に温度を上げましょう。

3. お風呂から出る際はゆっくりと出ましょう。

お風呂から急にでると、体に負担がかかることがあります。少し時間をかけて、ゆっくりと出るようにしましょう。

4. トイレに入る前にも温度調整をしましょう。

寒いトイレに入る前に暖房をつける、または暖かい服を着るなどして、温度差を軽減することが大切です。

《3月の予定》

3/7 (金) クラブ

3/11 (火) 嘱託医検診

3/21 (金) クラブ

3/26 (水) 看護師巡回

3/27 (木) 誕生会

3/28 (金) 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



今回はホームの食事をご紹介します。ホームの食事は『ヨシケイ』という食材宅配サービスを利用し、人数分の食材が配達されるので、調理をして提供しています。メニューは本館の給食とメインの食材が同じにならないように、入居者が好きそうなメニューを選んでいきます。ここで実際に提供した食事をご紹介します♪

今後も入居者から「美味しかったよ！」と言われるようなメニュー、調理を心がけていきたいと思います。



① 白身フライ・ハムとおくらのサラダ
スープ



② 牛肉と白菜のごま風味炒め
大根の菜種あえ・いんげんの煮物



③ ポークケチャップ・ちくわとキャベツ
の煮物・ごぼうサラダ



④ 刻み鰻のかば焼き丼・大根とにら
の炒めもの・キャベツの生姜あえ
鶏ガラスープ



かりづ通信

(生活介護事業Ⅱ)

寒さがまだまだ厳しく体調を崩しやすいですが、寒さに負けない体を作ってこの冬を乗り越えたいですね。今回は「壁絵作り」を紹介します。みんなで早く暖かい季節が来るように願いながら作成し、タンポポやつくし、蝶々などは春いっぱいの壁絵が完成しました。来園された際は少し足を止めてぜひご覧ください。



《活動予定》

3月



♪ 今月の歌 『おつかいありさん』 ♪

月		火		水		木		金	
3	ゴルフ	4	ボッチャ	5	作業訓練	6	ピンポンカップイン	7	ストラックアウト
	大漁はだ〜れ?		散歩 (サーキット運動)		だるま落とし		散歩 (キックボウリング)		クラブ
10	ボウリング	11	壁絵作り	12	テーブルカーリング	13	作業訓練	14	わなげ
	風船飛ばし		散歩 (障害物走)		キックターゲット		散歩 (ピンポンバスケット)		ストレッチ運動
17	黒ひげ危機一髪	18	ストラックアウト	19	ボッチャ	20	---	21	作業訓練
	キックボウリング		散歩 (魚釣りゲーム)		ピンポンカップイン		---		クラブ
24	風船飛ばし	25	ゴルフ	26	ボウリング	27	作業訓練	28	壁絵作り
	サーキット運動		散歩 (すごろく)		わなげ		散歩 (ストレッチ運動)		ピンポンバスケット
31	大掃除								
	キックターゲット								



かしづく お菓子作り

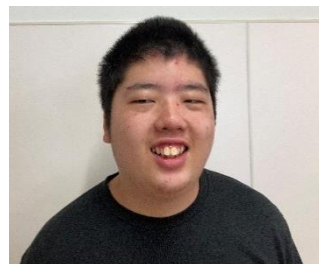


2月19日（水）、20日（木）に2グループに分かれて、お菓子作りで「クリームぜんざい」を作りました。最初にこしあんを水と一緒に鍋に入れ、火にかけて焦がさないように混ぜながらお汁粉を作りました。イチゴとバナナは食べやすい大きさに切り、白玉やみかんと一緒に皿に盛り付けて、その上からあったかいお汁粉をかけました。最後にみなさんの大好きな生クリームをたくさん絞って完成です。白玉はもちもちで、甘いお汁粉と少し溶けた生クリームがよく合って「うまい！」「おいしいね♪」という声がたくさん聞かれました。



新規利用者紹介

3月12日より、新しく野上さんが利用されることとなり、軽作業班での作業に参加されています。高等部の実習で来られていたこともあり、初日からすぐにみなさんと打ち解けていました。



野上 翔矢さん

給食紹介

3月3日ひなまつりメニューの紹介です。きれいに盛りつけられたちらし寿司、やわらかく焼かれた鶏肉の照り焼き、旬を迎える筍の若竹煮、あさりたっぷりのお吸い物でした。見た目も味も春らしいメニューでどれも美味しかったです。レアストロベリーケーキもみなさん喜んでいました。



運動器具の紹介

新しいストレッチ用の器具を導入しました。十字型の棒を背中に合わせて、棒を両腕で抱えるようにして背中を沿って背筋を伸ばします。もう1つは仰向けになって腕を上には伸ばしながら身体全体を伸ばします。運動後は「すっきりした」「またしてもいい？」とみなさんお気に入りの様子でした。これからもみなさんが楽しんで運動ができるように取り組んでいきます。



《4月の予定》

4/4 (金) 花見

4/8 (火) 嘱託医検診

4/15 (火) 外出行事

4/17 (木) 誕生会

4/18 (金) クラブ

4/23 (水) 看護師巡回

4/25 (金) 大掃除

※今月もお米の注文を受け付けています



グループホームだより

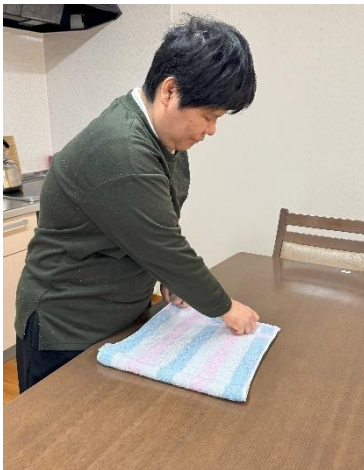


今回はグループホーム入居者の取り組みや支援をご紹介します。

現在は数名の入居者が洗濯物をたたんでクローゼットなどに片付ける取り組みを行い、タオルをたたむ、服をたたむ、片付けをするなど、できることをしています。

最初はタオルから始めて、次は服に挑戦ですが、なかなか難しく、ボードを使って幅を揃えたり、慣れてきたら使わずにたたんだり、それぞれのやり方で日々頑張っています。

片付けやすいように表に絵カードを貼ったり、中に仕切りを作ったり、どうしたら自分たちでできるようになるか、一人ひとりに合う方法や伝え方を私たちも日々模索しています。





だんだんと春の暖かさを感じる季節になりました。今回は新しい活動の「ピンポンバスケット」を紹介します。卓球のラケットとピンポン玉を使って得点のカゴに向けて打っています。最初はぎこちない様子でしたが、みなさん回数を重ねていくと少しずつ慣れてきて上手に打っていました。これからも新しい活動を考えてみなさんと楽しく過ごしていきたいと思ひます。



《活動予定》

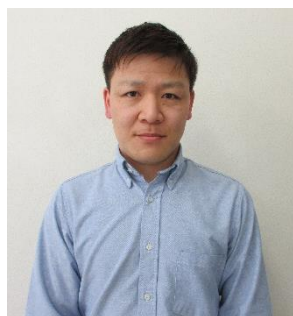
4月



♪ 今月の歌 『花』 ♪

月		火		水		木		金	
		1	わなげ	2	ボッチャ	3	ピンポンバスケット	4	作業訓練
			散歩 (テーブルカーリング)		キックボウリング		散歩 (ストレッチ運動)		花見
7	ボウリング	8	ピンポンカップイン	9	風船飛ばし	10	作業訓練	11	黒ひげ危機一髪
	障害物走		散歩 (魚釣りゲーム)		ゴルフ		散歩 (大漁はだ〜れ?)		サーキット運動
14	ボッチャ	15	外出行事	16	わなげ	17	ストラックアウト	18	作業訓練
	ピンポンバスケット		外出行事		キックターゲット		散歩 (障害物走)		クラブ
21	ゴルフ	22	黒ひげ危機一髪	23	作業訓練	24	ボウリング	25	風船飛ばし
	キックボウリング		散歩 (大漁はだ〜れ?)		サーキット運動		散歩 (だるま落とし)		ピンポンカップイン
28	ストラックアウト	29	―――	30	大掃除				
	キックターゲット		―――		ストレッチ運動				

令和7年度 職員紹介



園長兼サービス管理責任者

中岡 佑太郎



相談支援センターのぞみ管理者

兼相談支援員

園田 泰弘



カリブ生活支援員

木村 昌生



カリブ生活支援員

大森 有美

陶芸班生活支援員

太田 亜美

陶芸班生活支援員

坂本 信商



軽作業班生活支援員

梅田 紘美

軽作業班生活支援員

室井 克典

軽作業班生活支援員

下川 悦子

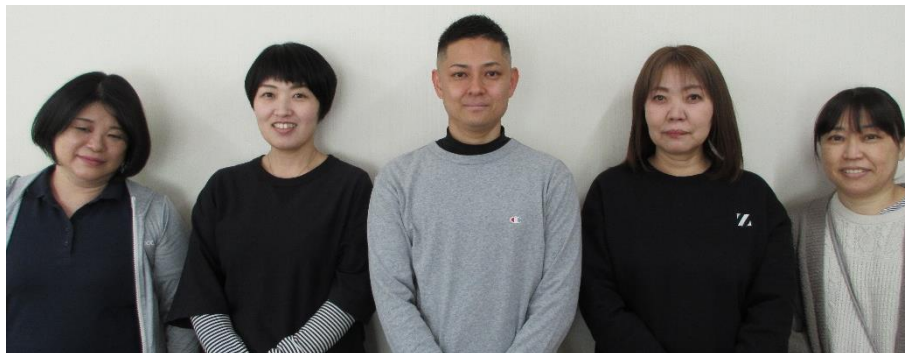


グループホーム

生活支援員

古賀 聡子

4月1日入社



生活支援員

森田 佑美

4月1日入社

管理者兼サービス管理責任者

中岡 志津香

生活支援員

和多 颯真

清掃・調理職員

渡辺 淳子



世話人・夜間支援専門員

松下 幸子

世話人・夜間支援専門員

小原 文典

世話人・夜間支援専門員

筋田 小麦

世話人・夜間支援専門員

松本 修一



世話人・夜間支援専門員

吉野 美加

世話人・夜間支援専門員

米原 敏夫

世話人・夜間支援専門員

横山 愛

世話人・夜間支援専門員

白壁 優子



世話人・夜間支援専門員

萬田 奈菜美

世話人・夜間支援専門員

塩月 利香

世話人・夜間支援専門員

山本 富佐代

ぼうさいくんれん 防災訓練

3月26日（水）に防災訓練と消火訓練をしました。火災の放送を聞き不安そうな表情も見られましたが、避難が始まると職員の誘導で落ち着いて避難場所に移動することができました。消火訓練では、消火器のピンを抜いてレバーを握り、勢いよく水を出すことができていました。少しずつ炎の的に近づきながら放水する姿はまるで消防士のようにでした！



はなみ 花見

4月4日（金）に花公園へ花見に行きました。天気も良かったので、たくさんの方が来園していました。桜は風でほどよく舞って、一番の見頃を迎えていました。また、桜以外にもチューリップやパンジーなど色とりどりのきれいな花を見ることができました。ゆっくりと散策しながら「お花見日和やね」「また行きたいね」と楽しそうに話していました♪



《5月の予定》

5/2（金）クラブ

5/13（火）嘱託医検診

5/15（木）誕生会

5/16（金）クラブ

5/23（金）大掃除

5/28（水）看護師巡回





かりづ通信

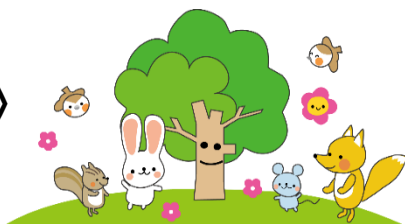
(生活介護事業Ⅱ)

4月を迎えて少しずつ春の暖かさを感じる季節になりました。新年度もカリブのみなさんが楽しく過ごせるよう職員一同頑張っています。今回は園外活動の「**种植えと水やり**」を紹介します。この時期の恒例ですが、プランターに種を植えてテラスで花を育てています。毎日みんなで水やりをしていて、今回はどんなきれいな花が咲くのか今から楽しみです♪



《活動予定》

5月



♪ 今月の歌 『ふるさと』

月		火		水		木		金	
						1	わなげ	2	作業訓練
							散歩 (だるま落とし)		クラブ
5	----	6	----	7	ゴルフ	8	作業訓練	9	黒ひげ危機一髪
	----		----		ピンポンバスケット		散歩 (風船飛ばし)		障害物走
12	ボウリング	13	壁絵作り	14	作業訓練	15	ストラックアウト	16	作業訓練
	サーキット運動		散歩 (魚釣りゲーム)		ストレッチ運動		散歩 (障害物走)		ストレッチ運動
19	ゴルフ	20	黒ひげ危機一髪	21	風船飛ばし	22	ピンポンカップイン	23	作業訓練
	輪投げ		散歩 (ストラックアウト)		キックボウリング		散歩 (障害物走)		ストレッチ運動
26	ポッチャ	27	ピンポンバスケット	28	壁絵作り	29	作業訓練	30	大掃除
	キックターゲット		散歩 (芋ほりゲーム)		ストラックアウト		散歩 (大漁はだ〜れ)		ボウリング

べんとう よ か かつどう お弁当・余暇活動

4月22日（火）は、楽しみにしていた外出行事が雨で中止となり、昼食にお弁当を食べて、午後から余暇活動をしました。お弁当はから揚げ、ヒレカツ、厚焼き玉子、ポテトサラダなどみなさんが大好きなメニューで、とても美味しそうに食べていました。余暇活動はカラオケと風船飛ばしゲームを行い、カラオケは、演歌の『与作』、歌謡曲の『乾杯』『帰って来いよ』、アニメソングの『さんぽ』、J-POPの『ひまわりの約束』など、いろんな名曲を選んで歌っていました。知っている曲は一緒に歌ったり、鈴やタンバリンなどで盛り上げて楽しい時間を過ごしました。風船飛ばしゲームは、うちわで風船を扇いでカゴに入れるのですが、ふわふわと飛んでいく風船をドキドキしながら見守って、狙ったカゴに入ると大喜びでした。終わった後も「次は別の曲を歌いたい」「またクラブで風船がしたい」など大好評でした。次回の外出に向けて、また計画をたてていきます！





給食紹介

今回は豆と野菜のカレーライス、グリーンサラダ、コンソメスープ、フルーツの紹介です。数種類の豆と野菜がたくさん入ったカレーに、ブロッコリー・トマト・コーンが入った彩りがきれいなグリーンサラダ、あっさり味のコンソメスープ、デザートのカウイには生クリームとチョコレートソースが付いており、みなさん「おいしいね♪」と笑顔で召し上がっていました。



医務室便り

春の陽気が心地よい季節になったのに、“なぜか体がだるい”“やる気が出ない”“朝起きるのがつらい”などの症状がある方は「5月病」かもしれません。5月病は医学的な病名ではなく、新年度がスタートして1ヶ月ほど経った5月頃に現れる心身の不調を指す言葉です。特に新生活が始まった人に多く見られ、原因としては生活環境の変化、気温や気圧の変化、ゴールデンウィーク明けのギャップが考えられており、これらの予防に次のような対策が勧められています。

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1：質の良い睡眠を確保する | 2：バランスの良い食事を摂る |
| 3：適度な運動を取り入れる | 4：日光を浴びる |
| 5：リラックスする時間をつくる | 6：規則正しい生活をする |

自分のペースで少しずつ取り組み、心と体を大切にしましょう！

《6月の予定》

	6/19	(木)	誕生会
6/6	(金)	クラブ	
6/10	(火)	嘱託医検診	
6/11	(水)	健康診断	
	6/20	(金)	クラブ
	6/25	(水)	看護師巡回
	6/27	(金)	大掃除

《お知らせ》

- * 3月末に河野支援員、4月末に和多支援員が退職されました。
- * グループホーム便りは不定期掲載とさせていただきます。



ゴールデンウィークも終わ^おり、日中^{にっちゅう}は初夏^{しょか}を感じ^{かん}るよう
な汗^{あせ}ばむ気^き温^{おん}になって^なってきました。まだ^{まだ}体^{からだ}が暑^{あつ}さに慣^なれてお
らず^{ねっちゅうしょう}熱中^{しんぱい}症^じが心^{しん}配^{ぱい}な時^{とき}期^きなので、こまめな水^{すい}分^{ぶん}補^ほ給^{きゅう}と室^{しつ}温^{おん}
調^{ちようせい}整^{たいさく}で対^{たい}策^{さく}をして^してい^いきます。今^{こん}月^{げつ}は作^{さぎよう}業^{くんれん}訓^{よう}練^すの様^{よう}子^すをお伝^{つた}
え^{ひと}し^ります。一^{ひと}人^り一^{ひと}人^りに合^あった訓^{くんれん}練^{えん}を選^{えら}び、引^ひっ張^ばったり、
握^{にぎ}ったり、並^{なら}べたり、手^て指^{ゆび}を使^{つか}った細^{こま}かい作^{さぎよう}業^{おこな}を行^いって
ま^{みな}す。みなさん熱^{ねっしん}心^{しん}に取^とり組^くんでいま^いした。



《活動予定》

6月



♪ 今^{こん}月^{げつ}の歌^{うた} 『かたつむり』

月		火		水		木		金	
2	ゴルフ	3	黒ひげ危機一髪	4	風船飛ばし	5	ピンポンカップイン	6	作業訓練
	わなげ		散歩 (キックボウリング)		ストレッチ運動		散歩 (サーキット運動)		クラブ
9	ポッチャ	10	壁絵作り	11	ボウリング	12	作業訓練	13	ストラックアウト
	キックターゲット		散歩 (だるま落とし)		すごろく		散歩 (魚釣りゲーム)		ピンポンバスケット
16	風船飛ばし	17	的当て(空気砲)	18	作業訓練	19	黒ひげ危機一髪	20	ゴルフ
	テーブルカーリング		散歩 (障害物競争)		輪投げ		散歩 (ストレッチ運動)		クラブ
22	ボウリング	23	ピンポンカップイン	24	ポッチャ	25	作業訓練	26	壁絵作り
	ピンポンバスケット		散歩 (ストラックアウト)		サーキット運動		散歩 (キックターゲット)		キックボウリング
30	大掃除								
	ストレッチ運動								

けんこうしんだん 健康診断

6月11日（水）に健康診断を行いました。身長、体重、血圧、心電図、視力、聴力、

問診、血液検査、尿検査をしています。毎年実施していますが、特に採血や心電図はなかなか慣れない方もおられ、少し緊張する様子が見られました。聴力ではヘッドホンを使って検査をしています、難しい方は質問に答える会話法で行いました。リラックスして健診を受けられるように、待機中は食堂の新しいテレビでアニメを観て順番を待ちました。園では日頃より散歩やフラットウォーカーなどの器具を使った運動、ピラティスマットやバランスボールを使ったストレッチを行い、楽しみながら健康維持に取り組んでいます。



とうげいはんさぎょう 陶芸班作業

かくさぎょうはん さぎょう しょうかい
各作業班の作業の紹介をしていきます。今回は陶芸班の貝皿作りの紹介です。

①たたら伸ばし

ほう ころ ねんど きん
たたら棒を転がして粘土を均
とう あつ の
等な厚みに伸ばしていきます。



②型取り

かたど
かたわく つか ねんど き と
型枠を使って粘土を切り取り、
乾燥させます。



③ペーパー掛け

ねんど ひょうめん かど
乾燥させた粘土の表面や角
みが なめ
を磨いて滑らかにします。



⑤釉薬掛け

ゆうやく が
す や もの はっすいざい ぬ
素焼きした物に撥水剤を塗
ゆうやく
り、釉薬をかけます。



④素焼き

でんきがま い
電気窯に入れて 700℃～800℃
や
で焼きます。



⑥本焼きをして完成

ほん や かんせい
1200℃で本焼きをしたら完成
です。



新職員紹介

6月2日より、グループホーム生活支援員として
眞鍋さんが勤務されています。みなさんよろしくお
願いします。



眞鍋 貴史さん

給食紹介

今回は鶏肉の紅生姜天、里芋と厚揚げの煮物、ブロッコリーとコーンのサラダ、味噌汁の紹介です。紅生姜天はサクサクの衣に紅生姜のさわやかな風味がアクセントになっており、とても美味しかったです。里芋と厚揚げの煮物、味噌汁は優しい味付けで、ブロッコリーとコーンのサラダは彩りもきれいでした。お肉も野菜もたっぷりで、みなさん大満足でした！



和室のテレビ

食堂の和室にあるテレビが新しくなりました！以前のテレビより画面が大きくなり、YouTubeで「ドラえもん」や「クレヨンしんちゃん」などのアニメも見られるようになったため、昼休みはみんなが自然とテレビの前に集まり、熱心に見ていました。



《7月の予定》

7/4 (金) 七夕行事

7/8 (火) 嘱託医検診

7/17 (木) 誕生会

7/18 (金) クラブ

7/23 (水) 看護師巡回

7/25 (金) 大掃除





かりづ通信

(生活介護事業Ⅱ)

こんげつ 今月は「テーブルカーリング」を紹介（しょうかい）します。とくてん 得点の的
 をリニューアルして大きく（おお）しました。とちゅう 途中での的（い）の位置（か）を
 えることができるので、さまざま（さまざま）ほうこう 方向にカップ（お）を押し出（だ）して
 こうとくてん 高得点（ねら）を狙（ちか）います。ちか 近い所（ところ）や遠い（とお）所（ところ）などいろねら 色々狙（とくてん）って得点（ねら）を
 かさ 重ね（あつ）ていきたいですね！つゆ 梅雨（あめ）に入りましたが雨（あめ）やジメジメ
 した暑（あつ）さに負けず、たの 楽しい（す）過（かた）ごし方（かんが）をいろいろ考（かんが）えていき
 たい（おも）と思います。



《活動予定》

7月



こんげつ うた 今月の歌 『アイスクリームの歌』
 うた

月		火		水		木		金	
		1	ゴルフ	2	黒ひげ危機一髪	3	テーブルカーリング	4	作業訓練
			散歩 (すごろく)		わなげ		散歩 (サーキット運動)		クラブ
7	ボウリング	8	ポッチャ	9	風船飛ばし	10	作業訓練	11	壁絵作り
	ピンポンカップイン		散歩 (だるま落とし)		ストレッチ運動		散歩 (ストラックアウト)		ピンポンバスケット
14	黒ひげ危機一髪	15	テーブルカーリング	16	作業訓練	17	ゴルフ	18	わなげ
	キックターゲット		散歩 (障害物走)		キックボウリング		散歩 (すごろく)		クラブ
21	———	22	風船飛ばし	23	ストラックアウト	24	ポッチャ	25	作業訓練
	———		散歩 (魚釣りゲーム)		ピンポンカップイン		散歩 (ボール運動)		ストレッチ運動
28	壁絵作り	29	わなげ	30	作業訓練	31	大掃除		
	ピンポンバスケット		散歩 (ボウリング)		水遊び (キックターゲット)		散歩 (芋堀りゲーム)		

たなばたぎょうじ 七夕行事

7月4日(金)に七夕行事を行いました。思い思いの願い事を短冊に書き、シールできれいにデコレーションして、素敵な短冊が出来上がりました。折り紙で作ったたくさんの飾りの中から「どれにしようかな」と笑顔で選び、短冊と一緒に笹に飾り付けをしました。七夕飾りが完成したらみんなで『たなばたさま』を歌い、楽しい七夕行事となりました♪

みなさんの願い事が叶うといいですね！



けいさぎょうはんさぎょう 軽作業班作業

かくさぎょうはん さぎょう しょうかい 各作業班の作業の紹介をしていきます。今回は軽作業班の布巾作りの紹介です。

①布を切る

かたわく あ 型枠に合わせてさらにせん
書き、裁断します。



③縫う

はり いと とお 針に糸を通して、したえ そ
刺しゅうをします。



⑤袋詰め

し 刺しゅうがみえるように 畳んで
ふくろ い 袋に入れます。



②下絵を描く

したえ えら 下絵のデザインを選んでさら
かに うつ 描き写します。



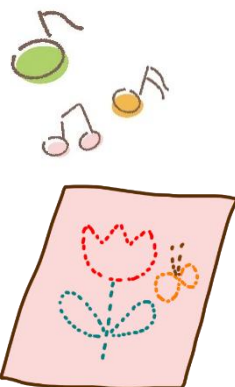
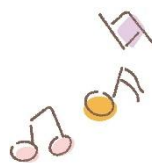
④ほこり取り

ねんちやく いと 粘着ローラーで糸くずやほ
こりを取ります。



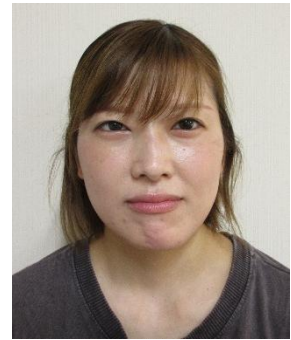
⑥ラベルを貼って完成

のうひんよう ねふだ は 納品用のラベルと値札を貼って
かんせい 完成です。



新職員紹介

6月18日より、グループホーム夜間支援員として佐伯さんが勤務されています。みなさんよろしくお願ひします。



佐伯 美晴さん

医務室便り

30度を超える日が続き、水分・塩分補給をして熱中症に気を付ける必要があります。環境省の熱中症予防情報サイトでは全国の暑さ指数が公開されており、学校などでは熱中症対策の目安とされています。

暑さ指数	熱中症予防運動指針	
31～	運動は原則中止	特別な場合以外は運動を中止する
28～31	厳重警戒	熱中症の危険性が高く、激しい運動は避ける
25～28	警戒	熱中症の危険性が増し、30分おきに休憩をとる
21～25	注意	熱中症の可能性があり、体調の変化に注意する
～21	ほぼ安全	熱中症の可能性は低いが、対策を心掛ける

めまいや足がつるなどの症状が見られた際は涼しい場所で水分と塩分を補給して足を高く上げて衣服を緩めて休み、自力で水分補給ができない場合やけいれんなどの症状が見られた際はすぐに救急車を呼んで涼しい場所で体を冷やしましょう。

《8月の予定》

8/1 (金)	クラブ	8/21 (木)	誕生会
8/4 (月)	嘱託医検診	8/27 (水)	看護師巡回
8/12 (火)	大掃除・早帰り		



《お知らせ》

* 6月末に古賀支援員が退職されました。

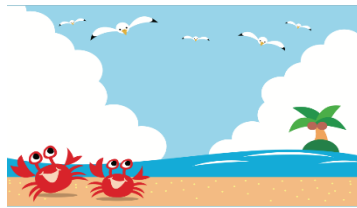


今年^{ことし}は観測史上^{かんそくしじょうもつと}最も^{はや}早い梅雨^{つゆ}明けとなりました。連日^{れんじつ}
 真夏^{まなつ}のような日差し^{ひざし}が照りつけていますが、カリブでは早^{はや}
 くも秋^{あき}の壁絵^{かべえ}作り^{つく}に取り組^とんでいます。今回は紙^{かみ}テープで
 コスモス^{はな}の花^{はな}をたくさん作^{つく}りました。紙^{かみ}テープを重^{かさ}ねて貼^は
 り付け^{つけ}る際^{さい}に、破^{やぶ}れたり折^おり曲^まげないよう^きに気^きをつけなが
 ら丁寧^{ていねい}に行^{おこな}っています。ピンク^{しろ}や白^{むらさき}、紫^{いろ}などいろんな色
 のカラフルなコスモス^{ばたけ}畑^{ばたけ}になりそうです。



《活動予定》

8月



♪ 今月の歌 『うみ』 ♪

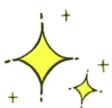
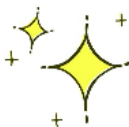
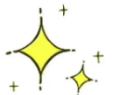
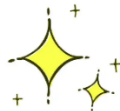
月		火		水		木		金	
								1	ゴルフ
									クラブ
4	ボッチャ ピンポンカップイン	5	風船飛ばし 散歩 (だるま落とし)	6	黒ひげ危機一髪 キックボウリング	7	作業訓練 散歩 (ボール運動)	8	わなげ ストレッチ運動
11	----	12	大掃除 早帰り	13	----	14	----	15	----
18	壁絵作り ストラックアウト	19	黒ひげ危機一髪 散歩 (魚釣りゲーム)	20	作業訓練 ストレッチ運動	21	ボッチャ 散歩 (ピンポンカップイン)	22	風船飛ばし キックターゲット
25	テーブルカーリング キックボウリング	26	ボウリング 散歩 (わなげ)	27	ゴルフ 水遊び (すごろく)	28	作業訓練 散歩 (障害物層)	29	大掃除 ピンポンバスケット



よ かつどう 余暇活動



7月31日（木）にのぞみ園にキッチンカーがやってきました！かわいらしい水色のキッチンカーが園に到着すると興味津々でセッティングの様子を窓から見ていました。職員と一緒に自分で選んだアイスクリームとトッピングを注文し、出来上がるとみなさん笑顔で受け取っていました。トッピングで可愛くデコレーションされたアイスクリームはとても美味しく、みなさんペロリと食べていました。最後はみんなでキッチンカーのスタッフの方にお礼の挨拶をして、大満足の余暇活動となりました。

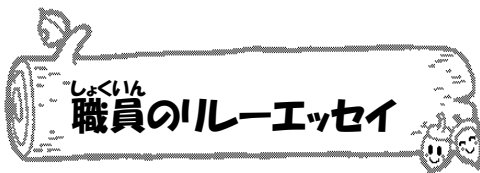


グループホームだより



この時期は暑くてなかなか外に出られないので、ホーム内でできる事を探して工夫して過ごしています。

今回は『段ボール積みゲーム』をして、さまざまな大きさの正方形の段ボールをどれだけ高く積み上げられるかを競いました。どの段ボールを積むか、大きさや順番を考えて、できるだけ真っすぐ積み上げながら、倒れそうになるのを支えたり、何度も挑戦していました。一番高く積み上げた人は14個で身長を超えていましたよ♪今後も熱中症に気を付けながら、室内でできる事を探していきたいと思っています。



今回、エッセイを担当します、森田佑美と申します。4月1日よりグループホームの支援員として勤務しています。簡単ですが自己紹介をさせていただきます。

私は生まれも育ちも直方市。現在、23歳と18歳の2人の娘と・・・22匹の猫たちと暮らしています。22匹！？と驚かれたと思いますが、安心してください。私が1番驚いています（笑）22匹のほとんどが育児放棄の子達。目も開かない時期から人間の赤ちゃんと同じように数時間おきのミルクや離乳食を経て今に至ります。どの方向を見ても猫がいる生活。お世話は大変ですが毎日猫カフェ気分です癒されています。前職は日中支援型グループホームの支援員をしていました。入居者のみなさんの毎日が元気で充実した日々となる支援ができたと思っています。よろしく願いいたします。

給食紹介

今回は冷やし中華、厚揚げとゴーヤの味噌炒め、わかめスープ、フルーツの紹介です。冷やし中華は6種類の具がきれいに盛り付けられ、甘酸っぱいつゆで、さっぱりと食べられました。厚揚げとゴーヤの味噌炒めは程よい苦みで食べやすく美味しかったです。スープ、おにぎり、フルーツもあってボリュームがありましたが、旬の野菜と暑い夏にぴったりのメニューで、みなさん美味しそうに食べていました！



防災訓練

7月10日（木）に地震後の火災を想定した防災訓練を実施しました。今回は、熱中症対策のため水消火器を使用した消火訓練は行わず、通報・外への避難訓練のみの実施となりました。地震発生放送で机の下へ入り、職員と一緒に落ち着いて避難することができていました。日々、ニュースでも地震による災害を耳にしますが、いざという時のためにもしっかりと訓練に臨み、防災意識を高めて行動できるようにしておきましょう。



《9月の予定》

9/5 （金）クラブ

9/9 （火）嘱託医検診

9/18 （木）誕生会

9/19 （金）クラブ

9/24 （水）看護師巡回

9/26 （金）大掃除





カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

まだまだ暑い日が続いていますが、夏バテなどになって
いませんか？カリブではこの時期恒例の「水遊び」をしました。
手や体を使って大きな水しぶきを上げたり、水鉄砲で
水を飛ばしたり、大きなビーチボールを投げたりとみなさん
楽しんでいました。またウォーターシャワーで頭から水を
浴びて、暑い中でも涼しさを感じることができました。こ
れからも季節に合った活動に取り組んでいきます。



《活動予定》

9月



♪ 今月の歌 『バナナの親子』

月		火		水		木		金	
1	ポッチャ	2	黒ひげ危機一髪	3	ピンポンカップイン	4	風船飛ばし	5	作業訓練
	キックターゲット		散歩 (大漁はだ〜れ?)		ストレッチ運動		散歩 (だるま落とし)		クラブ
8	壁絵作り	9	ゴルフ	10	ストラックアウト	11	作業訓練	12	テーブルカーリング
	ピンポンバスケット		散歩 (魚釣りゲーム)		サーキット運動		散歩 (すごろく)		わなげ
15	———	16	ポッチャ	17	作業訓練	18	黒ひげ危機一髪	19	ピンポンカップイン
	———		散歩 (障害物走)		キックボウリング		散歩 (ストレッチ運動)		クラブ
22	ストラックアウト	23	———	24	ゴルフ	25	作業訓練	26	風船飛ばし
	ピンポンバスケット		———		テーブルカーリング		散歩 (ボウリング)		ストレッチ運動
29	ポッチャ	30	大掃除						
	キックターゲット		散歩 (キックボウリング)						

NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2

社会福祉法人のぞみ福祉会

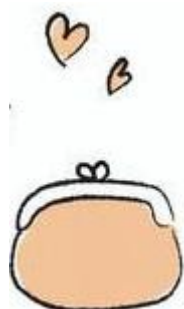
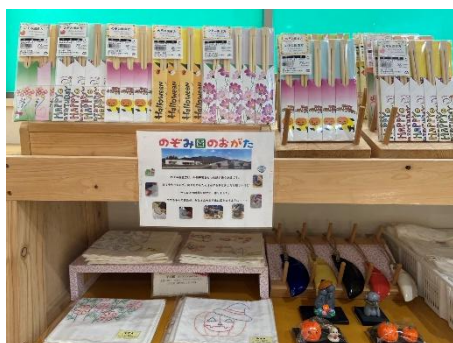
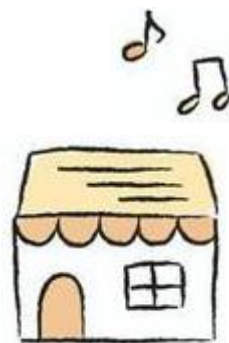
TEL 0949-25-0528

URL <http://www.nozomien-noogata.com>

発行日 2025年9月19日 (第319号)

のう ひん 納 品

まいつきじょうじゅん みち えきかわら ふくち さと さくひん のうひん い りょうしゃ
毎 月 上 旬 に 道 の 駅 香 春 と ア グ リー 福 智 の 郷 に 作 品 の 納 品 に 行 っ て い ま す 。 利 用 者 も
いっしょ い たな かざ つ しょうひん ちんれつ てつだ ちが ばしょ
一 緒 に 行 っ て 、 棚 の 飾 り 付 け や 商 品 の 陳 列 な ど を 手 伝 っ て い ま す 。 い つ も と は 違 う 場 所 で
の 作 業 で す が 、 み な さ ん 楽 し そ う に 取 り 組 ん で い ま す 。 人 気 商 品 は 1 週 間 程 で 完 売 す る こ
と も あ り ま す が 、 来 店 さ れ て い る 方 に 見 や す く 手 に 取 っ て も ら え る よ う に 心 を 込 め て 並 べ
て い ま す 。 お 近 く に お 越 し の 際 は 是 非 お 立 ち 寄 り く だ さ い ♪



けいさぎょうはんさぎょう 軽作業班作業

かくさぎょうはん さぎょう しょうかい
各作業班の作業の紹介をしています。今回は軽作業班の箸入れ、封入作業の紹介です。

はしい 箸入れ

①箸を入れる

はし くい
はし くい
はし くい
箸袋にシワが入らないように
箸を入れます。



②袋に詰める

はし くい
はし くい
はし くい
100本1セットを大きな袋
に詰めます。



③納品準備

だん はん くい
だん はん くい
だん はん くい
段ボールに30袋を詰めて梱包
します。



ふうにゆうさぎょう 封入作業

①材料を入れる

え あ ざいりょう なら む
え あ ざいりょう なら む
え あ ざいりょう なら む
絵に合わせて材料を並べて、向
きを揃えながら袋に入れます。



②袋を閉じる

りょうめん は ざいりょう
りょうめん は ざいりょう
りょうめん は ざいりょう
両面テープを剥がして、材料に
合わせて折り曲げて閉じます。



③納品準備

こ のうひんよう くい
こ のうひんよう くい
こ のうひんよう くい
50個1セットを納品用の袋に
詰めます。



給食紹介

今回はポークチーズピカタ、ブロッコリーとエビのサラダ、野菜たっぷりポトフ、コーヒーゼリーの紹介です。ポークチーズピカタは、柔らかく調理されたお肉に粉チーズがたっぷりかかっており、ごはんが進みました。ブロッコリーとエビとサラダにはパプリカも入っており、色鮮やかで豪華でした。野菜たっぷりポトフは具沢山の食べ応えがあり、コーヒーゼリーには生クリームとさくらんぼがきれいに飾ってあり、美味しかったです♪



新職員紹介

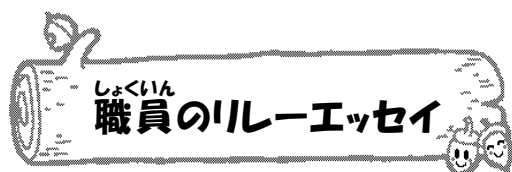
9月1日よりグループホーム生活支援員として山下さん、9月8日より本館生活支援員として平石さんが勤務されています。みなさんよろしくお願ひします。



山下 容子さん



平石 理雄さん



今回、エッセイを担当します。眞鍋貴史と申します。6月1日よりグループホームの支援員として勤務しています。私はこれまで知的障害者支援施設や特別養護老人ホームで働いた経験があります。その経験を活かしてグループホームでも利用者さんに笑顔で安心して過ごしていただけるよう頑張っていきます。私には2歳の女の子の子どもがいます。何をするにもかわいいのですが、最近はいやいや期真っ只中で「パパ、バイバーイ♪」「ママ、いい」とよく言われているので、そんな時はアンパンマンのおもちやでご機嫌を取っています。そんな私ですが、仕事ではアンパンマンに負けなくらい頑張りますのでよろしくお願いします。

《10月の予定》

10/3 (金) クラブ
10/7 (火) 嘱託医検診
10/16 (木) 誕生会

10/17 (金) 運動会
10/22 (水) 看護師巡回
10/24 (金) 大掃除





かりづ通信

(生活介護事業Ⅱ)

9月も後半となりましたが、厳しい残暑が続いています。
「もう秋だから…」と油断せず、熱中症には注意が必要です。
今月はストレッチ運動の紹介です。ストレッチを
すると血行が良くなり、疲労回復やリラックス効果が得られ
るそうです。体をひねると少し痛そうな表情をする時
もありますが、伸ばした後はとても気持ち良さそうにされて
います。長引く暑さで疲れが出やすい時期ですので、適度
に取り入れて体調を整えていきたいと思います。



《活動予定》

10月



♪ 今月の歌 『真っ赤な秋』 ♪

月		火		水		木		金	
				1	作業訓練 ピンポンカップイン	2	黒ひげ危機一髪 散歩 (ストレッチ運動)	3	わなげ クラブ
6	ゴルフ ボウリング	7	テーブルカーリング 散歩 (すごろく)	8	風船飛ばし キックターゲット	9	作業訓練 散歩 (障害物走)	10	ストラックアウト ピンポンバスケット
13	——— ———	14	ポッチャ 散歩 (魚釣りゲーム)	15	壁絵作り ストレッチ運動	16	わなげ 散歩 (キックボウリング)	17	運動会
20	黒ひげ危機一髪 ピンポンカップイン	21	ストラックアウト 散歩 (サーキット運動)	22	ゴルフ ボウリング	23	作業訓練 散歩 (大漁はだ〜れ?)	24	テーブルカーリング キックターゲット
27	風船飛ばし ピンポンバスケット	28	わなげ 散歩 (キックボウリング)	29	作業訓練 障害物走	30	ポッチャ 散歩 (だるま落とし)	31	大掃除 ストレッチ運動