



## 新年のごあいさつ



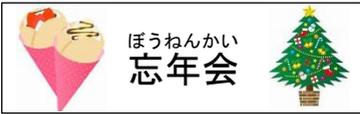
新年明けましておめでとうございます。皆様、健やかに新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。

去年は、のぞみ園にとって2つの大きな出来事がありました。1つは、大規模改修工事が完了したことです。約5ヶ月間の長い工事となりましたが、全体的な老朽化が目立ち始めていたタイミングで、内外の全面的なリフォームを行うことができ、新築のように清潔な建物へと生まれ変わりました。設備も変わり、リニューアル感があり、心機一転、気持ちよく過ごすことができます。利用者の皆さんにも喜んでもらえて、工事をして本当によかったと思えました。工事期間中はご不便をおかけいたしました。ご協力をいただきありがとうございました。

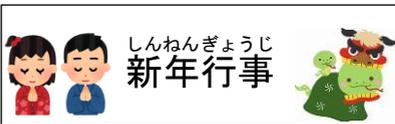
もう1つは、ちょうど改修工事を終えた後の11月下旬に、八幡特別支援学校の保護者会より、約45名の保護者の皆様が施設見学に来て下さったことです。八幡特別支援学校からは、よく実習生がきてくれており、そのご縁もあつてのぞみ園に声をかけていただき、見学会が開催されることになりました。のぞみ園としては、団体の施設見学自体が数年ぶりで、しかも今回は過去最多の人数でした。保護者の中には施設が初めての方もおられましたが、実際に園の利用者さんが作業や活動に真剣に取り組む姿をみて、お子さまの将来をイメージできて、とてもよかったとの感想をいただきました。また、施設の印象について、スペースにゆとりがあり、ゆっくりとした雰囲気よかったとのコメントをいただきました。のぞみ園のよいところは、優しくゆったりとした雰囲気で、利用者の皆さんがリラックスしてのびのびと過ごすことができることと考えています。見学にこられた方からそのような評価をいただいたことを、とても嬉しく感じました。変化の大きな時代にあつても、のぞみ園のよさを守っていこうと再確認できるとても貴重な機会となりました。

最後になりますが、皆様のご健康と益々のご発展をお祈り申し上げ、年始のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしく願い申し上げます。

園長 中岡 佑太郎



12月20日(金)の忘年会でクレープを作りました。生地の上に生クリームや色とりどりのフルーツ、チョコレートシロップをトッピングし、美味しそうなクレープができました。みんなでクレープを食べた後はクリスマスツリーの飾りつけを行いました。きれいに飾られたツリーのようにみなさんの素敵な笑顔がたくさん見られました。



1月6日(月)に新年行事で多賀神社へ初詣に行きました。今年も良い年になるように、それぞれ願いを込めてしっかりとお参りをしました。園に戻ってからは、おみくじを引いたり、獅子舞を作ったり、かるたやゲームをして楽しい時間を過ごしました。



今年(ことし)は坂元恋奈さん(さかもとこな)が新成人(しんせいじん)を迎えられ、大人(おとな)の仲間入り(なかまいり)をされました。ささやかではありますが、園(えん)からお祝い(いわ)をさせていただきました。新成人(しんせいじん)、おめでとう(おめでとう)ございます！！



《2月の予定》

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 2/3 (月) 節分行事   | 2/21 (金) クラブ   |
| 2/7 (金) クラブ    | 2/26 (水) 看護師巡回 |
| 2/18 (火) 嘱託医検診 | 2/28 (金) 大掃除   |
| 2/20 (木) 誕生会   |                |



※今月もお米の注文を受け付けています

# グループホームだより



今回は年末年始の過ごし方を紹介します。今年は年末年始の休みと週末の休みが重なり、長い連休となりました。自室で好きなことをして過ごしたり、スーパーにおやつの買い物や、神社に初詣に行きました。年末の買い物客で賑わっているスーパーで、それぞれ好きなおやつと飲み物を選びました。食事は少しでもお正月の気分を味わってもらえるように、そしてこれからも元気に暮らせるようにと願いを込めて、黒豆、かずのこ、だて巻き、かまぼこを食べました。その後は近津神社へ参拝に行きました。神社に行く機会がほとんどないので、とても新鮮でした。そのあとは天気もよかったので、遠賀川沿いを散歩しました。空気が澄んでいて気持ちよかったですよ。今年一年、入居者が楽しく健康に過ごせますように♪

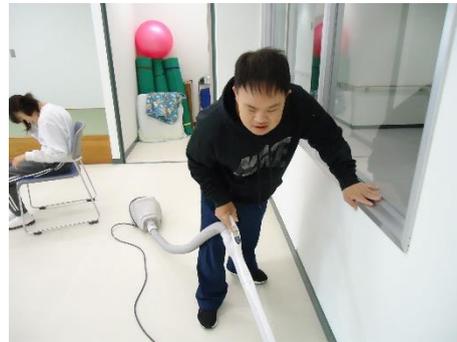




## かりふ通信

(生活介護事業Ⅱ)

あ  
明けましておめでとうございます。今年<sup>ことし</sup>は9日間と長いお  
やす  
休みでしたが、どのようなお正月<sup>しょうがつ</sup>を過ごされましたか？  
こんかい  
今回は12月の大掃除の様子を紹介<sup>しょうかい</sup>します。新年<sup>しんねん</sup>を気持ち  
よく迎<sup>むか</sup>えるために、掃除機<sup>そうじき</sup>を隅々<sup>すみずみ</sup>までかけ、床拭き<sup>ゆかふ</sup>もみんな  
で念入<sup>ねんい</sup>りに行<sup>おこな</sup>いました。また、いつも使<sup>つか</sup>っている椅子<sup>いす</sup>や  
しょうこうだい  
昇降台<sup>ていねい</sup>なども丁寧に拭<sup>ふ</sup>きました。今年<sup>ことし</sup>もみなさんと一緒<sup>いっしょ</sup>に  
たの  
楽しく活動<sup>かつどう</sup>ができるよう頑張<sup>がんば</sup>っていきますのでよろしくお  
ねが  
願<sup>いた</sup>い致します。



## 《活動予定》

### 2月



♪ こんげつ うた 『今月の歌』 『おもちゃのチャチャチャ』

月		火		水		木		金	
3	ポッチャ	4	ストラックアウト	5	ピンポンカップイン	6	ゴルフ	7	作業訓練
	節分行事		散歩 (大漁はだ〜れ?)		障害物走		散歩 (魚釣りゲーム)		クラブ
10	風船飛ばし	11	----	12	黒ひげ危機一髪	13	作業訓練	14	壁絵作り
	キックターゲット		----		わなげ		散歩 (テーブルカーリング)		ストレッチ運動
17	ストラックアウト	18	ゴルフ	19	作業訓練	20	ピンポンカップイン	21	ポッチャ
	魚釣りゲーム		散歩 (ボール運動)		サーキット運動		散歩 (キックボウリング)		クラブ
24	----	25	黒ひげ危機一髪	26	風船飛ばし	27	作業訓練	28	大掃除
	----		散歩 (わなげ)		ストレッチ運動		散歩 (障害物走)		キックターゲット

# NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2  
社会福祉法人のぞみ福祉会  
TEL 0949-25-0528  
URL <http://www.nozomien-noogata.com>  
発行日 2025年2月20日（第312号）

福は内



## せつぶんぎょうじ 節分行事



2月3日（月）に節分行事を行い、鬼のやじろべえを作りました。色を塗ったり、シールを貼ってオリジナルのやじろべえができました。完成すると指に乗せて上手にバランスをとったり、ペンに乗せたりして楽しんでいました。豆まきは『鬼に豆をぶつけることにより邪気を払い、一年の健康を願う』と言われており、手作りの大きな赤鬼と青鬼に向けて大きな声で「鬼は外！福は内！」と言いながらカラーボールを投げていました。たくさんの福が訪れる良い年になりそうです！！



## 給食紹介

今回は韓国風井ぶり、ブロッコリーの明太マヨ和え、中華スープ、カルピスゼリーを紹介しします。韓国風井ぶりはしっかりと味付けされた豚肉と野菜でご飯がすすみ、ブロッコリーは明太子のプチプチ感とイカの弾力で食感が楽しめ、どれも美味しかったです。デザートはカルピスゼリーはキウイフルーツがのせてあり、さっぱりして大満足でした。



## 医務室だより

長い冬の寒さもそろそろ折り返し、春の気配が待ち遠しい時期となりました。寒い日や急激な温度差がある場合、お風呂やトイレで「ヒートショック」と呼ばれる体調不良が起こることがあります。主に冬の時期に寒い場所から暖かい場所へ移動したり、温かいお風呂から出て冷たい空気に触れると、血圧が急激に上がったり下がったりすることがあります。この急激な血圧の変動が原因で、心臓や脳に負担がかかり、心筋梗塞や脳卒中などの深刻な健康問題を引き起こすことがあるため、以下の点に気を付けましょう。

1. お風呂に入る前に浴室を温めましょう。  
浴室を暖かくすることで、温度差を少なくし、体が驚かないようにしましょう。
2. 急に熱いお湯に入らないようにしましょう。  
まずぬるめのお湯で体を温め、徐々に温度を上げましょう。
3. お風呂から出る際はゆっくりと出ましょう。  
お風呂から急にでると、体に負担がかかることがあります。少し時間をかけて、ゆっくりと出るようにしましょう。
4. トイレに入る前にも温度調整をしましょう。  
寒いトイレに入る前に暖房をつける、または暖かい服を着るなどして、温度差を軽減することが大切です。

## 《3月の予定》

3/7 (金) クラブ	3/26 (水) 看護師巡回
3/11 (火) 嘱託医検診	3/27 (木) 誕生会
3/21 (金) クラブ	3/28 (金) 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています

# グループホームだより



今回はホームの食事をご紹介します。ホームの食事は『ヨシケイ』という食材宅配サービスを利用し、人数分の食材が配達されるので、調理をして提供しています。メニューは本館の給食とメインの食材が同じにならないように、入居者が好きそうなメニューを選んでいきます。ここで実際に提供した食事をご紹介します♪

今後も入居者から「美味しかったよ！」と言われるようなメニュー、調理を心がけていきたいと思えます。



① 白身フライ・ハムとおくらのサラダ  
スープ



② 牛肉と白菜のごま風味炒め

大根の菜種あえ・いんげんの煮物



③ ポークケチャップ・ちくわとキャベツ  
の煮物・ごぼうサラダ



④ 刻み鰻のかば焼き丼・大根とにら  
の炒めもの・キャベツの生姜あえ  
鶏ガラスープ



## かりづ通信

(生活介護事業Ⅱ)

寒さがまだまだ厳しく体調を崩しやすいですが、寒さに負けない体を作ってこの冬を乗り越えたいですね。今回は「壁絵作り」を紹介します。みんなで早く暖かい季節が来るように願いながら作成し、タンポポやつくし、蝶々などは春いっぱいの壁絵が完成しました。来園された際は少し足を止めてぜひご覧ください。



## 《活動予定》

### 3月



♪ 今月の歌 『おつかいありさん』 ♪

月		火		水		木		金	
3	ゴルフ	4	ボッチャ	5	作業訓練	6	ピンポンカップイン	7	ストラックアウト
	大漁はだ〜れ?		散歩 (サーキット運動)		だるま落とし		散歩 (キックボウリング)		クラブ
10	ボウリング	11	壁絵作り	12	テーブルカーリング	13	作業訓練	14	わなげ
	風船飛ばし		散歩 (障害物走)		キックターゲット		散歩 (ピンポンバスケット)		ストレッチ運動
17	黒ひげ危機一髪	18	ストラックアウト	19	ボッチャ	20	---	21	作業訓練
	キックボウリング		散歩 (魚釣りゲーム)		ピンポンカップイン		---		クラブ
24	風船飛ばし	25	ゴルフ	26	ボウリング	27	作業訓練	28	壁絵作り
	サーキット運動		散歩 (すごろく)		わなげ		散歩 (ストレッチ運動)		ピンポンバスケット
31	大掃除								
	キックターゲット								



## かしづく お菓子作り

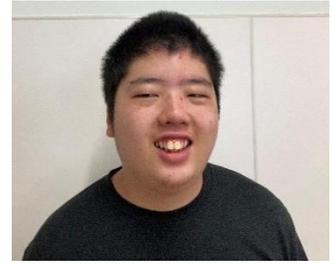


2月19日(水)、20日(木)に2グループに分かれて、お菓子作りで「クリームぜんざい」を作りました。最初にこしあんを水と一緒に鍋に入れ、火にかけて焦がさないように混ぜながらお汁粉を作りました。イチゴとバナナは食べやすい大きさに切り、白玉やみかんと一緒に皿に盛り付けて、その上からあったかいお汁粉をかけました。最後にみなさんの大好きな生クリームをたくさん絞って完成です。白玉はもちもちで、甘いお汁粉と少し溶けた生クリームがよく合って「うまい!」「おいしいね♪」という声がたくさん聞かれました。



しんきりようしゃしょうかい  
新規利用者紹介

3月12日より、新しく野上さんが利用されることとなり、軽作業  
班での作業に参加されています。高等部の実習で来ていたこと  
もあり、初日からすぐにみなさんと打ち解けていました。



のがみしょうや  
野上翔矢さん

きゅうしょくしょうかい  
給食紹介

3月3日ひなまつりメニューの紹介です。きれいに盛  
りつけられたちらし寿司、やわらかく焼かれた鶏肉の照  
り焼き、旬を迎える筍の若竹煮、あさりたっぷりのお  
吸い物でした。見た目も味も春らしいメニューでどれも  
美味しかったです。レアストロベリーケーキもみなさん  
喜んでいました。



うんどうきぐしょうかい  
運動器具の紹介

新しいストレッチ用の器具を導入しました。十字型の棒を背中に合わせて、棒を両腕で抱える  
ようにして背中を沿って背筋を伸ばします。もう1つは仰向けになって腕を上  
に伸ばしながら身体全体を伸ばします。運動後は「すっきりした」「またしてもいい？」とみなさんお気に入りの様子  
でした。これからもみなさんが楽しんで運動ができるように取り組んでいきます。



《4月の予定》

4/4 (金) 花見

4/8 (火) 嘱託医検診

4/15 (火) 外出行事

4/17 (木) 誕生会

4/18 (金) クラブ

4/23 (水) 看護師巡回

4/25 (金) 大掃除

※今月もお米の注文を受け付けています



# グループホームだより



今回はグループホーム入居者の取り組みや支援をご紹介します。

現在は数名の入居者が洗濯物をたたんでクローゼットなどに片付ける取り組みを行い、タオルをたたむ、服をたたむ、片付けをするなど、できることをしています。

最初はタオルから始めて、次は服に挑戦ですが、なかなか難しく、ボードを使って幅を揃えたり、慣れてきたら使わずにたたんだり、それぞれのやり方で日々頑張っています。

片付けやすいように表に絵カードを貼ったり、中に仕切りを作ったり、どうしたら自分たちでできるようになるか、一人ひとりに合う方法や伝え方を私たちも日々模索しています。





だんだんと春の暖かさを感じる季節になりました。今回は新しい活動の「ピンポンバスケット」を紹介します。卓球のラケットとピンポン玉を使って得点のカゴに向けて打っています。最初はぎこちない様子でしたが、みなさん回数を重ねていくと少しずつ慣れてきて上手に打っていました。これからも新しい活動を考えてみなさんと楽しく過ごしていきたいと思えます。



## 《活動予定》

### 4月



♪ 今月の歌 『花』 ♪

月	火	水	木	金
	1 わなげ 散歩 (テーブルカーリング)	2 ポッチャ キックボウリング	3 ピンポンバスケット 散歩 (ストレッチ運動)	4 作業訓練 花見
7 ボウリング 障害物走	8 ピンポンカップイン 散歩 (魚釣りゲーム)	9 風船飛ばし ゴルフ	10 作業訓練 散歩 (大漁はだ〜れ?)	11 黒ひげ危機一髪 サーキット運動
14 ポッチャ ピンポンバスケット	15 外出行事 外出行事	16 わなげ キックターゲット	17 ストラックアウト 散歩 (障害物走)	18 作業訓練 クラブ
21 ゴルフ キックボウリング	22 黒ひげ危機一髪 散歩 (大漁はだ〜れ?)	23 作業訓練 サーキット運動	24 ボウリング 散歩 (だるま落とし)	25 風船飛ばし ピンポンカップイン
28 ストラックアウト キックターゲット	29 ————	30 大掃除 ストレッチ運動		

# NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2  
社会福祉法人のぞみ福祉会  
TEL 0949-25-0528  
URL <http://www.nozomien-noogata.com>  
発行日 2025年4月18日 (第314号) 号)

## 令和7年度 職員紹介



園長兼サービス管理責任者  
中岡 佑太郎



相談支援センターのぞみ管理者  
兼相談支援員  
園田 泰弘



カリブ生活支援員  
木村 昌生

カリブ生活支援員  
大森 有美



陶芸班生活支援員  
太田 亜美

陶芸班生活支援員  
坂本 信商



軽作業班生活支援員  
梅田 紘美



軽作業班生活支援員  
室井 克典



軽作業班生活支援員  
下川 悦子

# グループホーム



生活支援員

古賀 聡子

4月1日入社

生活支援員

森田 佑美

4月1日入社

管理者兼サービス管理責任者

中岡 志津香

生活支援員

和多 颯真

清掃・調理職員

渡辺 淳子



世話人・夜間支援専門員

松下 幸子

世話人・夜間支援専門員

小原 文典

世話人・夜間支援専門員

筋田 小麦

世話人・夜間支援専門員

松本 修一



世話人・夜間支援専門員

吉野 美加

世話人・夜間支援専門員

米原 敏夫

世話人・夜間支援専門員

横山 愛

世話人・夜間支援専門員

白壁 優子



世話人・夜間支援専門員

萬田 奈菜美

世話人・夜間支援専門員

塩月 利香

世話人・夜間支援専門員

山本 富佐代

## ぼうさいくんれん 防災訓練

3月26日（水）に防災訓練と消火訓練をしました。火災の放送を聞き不安そうな表情も見られましたが、避難が始まると職員の誘導で落ち着いて避難場所に移動することができました。消火訓練では、消火器のピンを抜いてレバーを握り、勢いよく水を出すことができました。少しずつ炎の的に近づきながら放水する姿はまるで消防士のようにでした！



## はなみ 花見

4月4日（金）に花公園へ花見に行きました。天気も良かったので、たくさんの方が来園していました。桜は風でほどよく舞って、一番の見頃を迎えています。また、桜以外にもチューリップやパンジーなど色とりどりのきれいな花を見ることができました。ゆっくりと散歩しながら「お花見日和やね」「また行きたいね」と楽しそうに話していました♪



### 《5月の予定》

5/2（金）クラブ

5/13（火）嘱託医検診

5/15（木）誕生会

5/16（金）クラブ

5/23（金）大掃除

5/28（水）看護師巡回





# カリブ通信

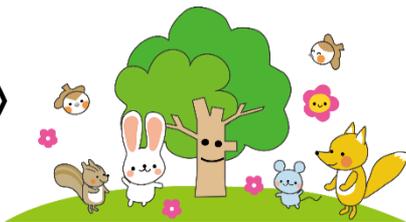
(生活介護事業Ⅱ)

4月をむかえて少しずつ春の暖かさをを感じる季節になりました。新年度もカリブのみなさんが楽しく過ごせるよう職員一同頑張っています。今回は園外活動の「**水やり**」を紹介しつづけていきます。今回は園外活動の「**水やり**」を紹介しつづけていきます。この時期の恒例ですが、プランターに種を植えてテラスで花を育てていきます。毎日みんなで水やりをしていて、今回はどんなきれいな花が咲くのか今から楽しみで～す♪



## 《活動予定》

### 5月



♪ 今月の歌 『ふるさと』

月	火	水	木	金
			1 わなげ	2 作業訓練
			1 散歩 (だるま落とし)	2 クラブ
5 ----	6 ----	7 ゴルフ	8 作業訓練	9 黒ひげ危機一髪
5 ----	6 ----	7 ピンポンバスケット	8 散歩 (風船飛ばし)	9 障害物走
12 ボウリング	13 壁絵作り	14 作業訓練	15 ストラックアウト	16 作業訓練
12 サーキット運動	13 散歩 (魚釣りゲーム)	14 ストレッチ運動	15 散歩 (障害物走)	16 ストレッチ運動
19 ゴルフ	20 黒ひげ危機一髪	21 風船飛ばし	22 ピンポンカップイン	23 作業訓練
19 輪投げ	20 散歩 (ストラックアウト)	21 キックボウリング	22 散歩 (障害物走)	23 ストレッチ運動
26 ポッチャ	27 ピンポンバスケット	28 壁絵作り	29 作業訓練	30 大掃除
26 キックターゲット	27 散歩 (芋ほりゲーム)	28 ストラックアウト	29 散歩 (大漁はだ～れ)	30 ボウリング

## べんとう よ か かつどう お弁当・余暇活動

4月22日(火)は、楽しみにしていた外出行事が雨で中止となり、昼食にお弁当を食べて、午後から余暇活動をしました。お弁当はから揚げ、ヒレカツ、厚焼き玉子、ポテトサラダなどみなさんが大好きなメニューで、とても美味しそうに食べていました。余暇活動はカラオケと風船飛ばしゲームを行い、カラオケは、演歌の『与作』、歌謡曲の『乾杯』『帰って来いよ』、アニメソングの『さんぽ』、J-POPの『ひまわりの約束』など、いろんな名曲を選んで歌っていました。知っている曲は一緒に歌ったり、鈴やタンバリンなどで盛り上げて楽しい時間を過ごしました。風船飛ばしゲームは、うちわで風船を扇いでカゴに入れるのですが、ふわふわと飛んでいく風船をドキドキしながら見守って、狙ったカゴに入ると大喜びでした。終わった後も「次は別の曲を歌いたい」「またクラブで風船がしたい」など大好評でした。次回の外出に向けて、また計画をたてていきます！





## 給食紹介

今回は豆と野菜のカレーライス、グリーンサラダ、コンソメスープ、フルーツの紹介です。数種類の豆と野菜がたくさん入ったカレーに、ブロッコリー・トマト・コーンが入った彩りがきれいなグリーンサラダ、あっさり味のコンソメスープ、デザートのカキ氷には生クリームとチョコレートソースが付いており、みなさん「おいしいね♪」と笑顔で召し上がっていました。



## 医務室便り

春の陽気が心地よい季節になったのに、“なぜか体がだるい”“やる気が出ない”“朝起きるのがつらい”などの症状がある方は「5月病」かもしれません。5月病は医学的な病名ではなく、新年度がスタートして1ヶ月ほど経った5月頃に現れる心身の不調を指す言葉です。特に新生活が始まった人に多く見られ、原因としては生活環境の変化、気温や気圧の変化、ゴールデンウィーク明けのギャップが考えられており、これらの予防に次のような対策が勧められています。

- 1：質の良い睡眠を確保する
- 2：バランスの良い食事を摂る
- 3：適度な運動を取り入れる
- 4：日光を浴びる
- 5：リラックスする時間をつくる
- 6：規則正しい生活をする

自分のペースで少しずつ取り組み、心と体を大切にしていきましょう！

《6月の予定》	6/19	(木)	誕生会
6/6 (金) クラブ	6/20	(金)	クラブ
6/10 (火) 嘱託医検診	6/25	(水)	看護師巡回
6/11 (水) 健康診断	6/27	(金)	大掃除

## 《お知らせ》

- \* 3月末に河野支援員、4月末に和多支援員が退職されました。
- \* グループホーム便りは不定期掲載とさせていただきます。



ゴールデンウィークも終わりに、日中は初夏を感じよう  
 な汗ばむ気温になってきました。まだ体が暑さに慣れてお  
 らず熱中症が心配な時期なので、こまめな水分補給と室温  
 調整で対策をしていきます。今月は作業訓練の様子をお伝  
 えします。一人ひとりに合った訓練を選び、引っ張ったり、  
 握ったり、並べたり、手指を使った細かい作業を行って  
 います。みなさん熱心に取り組んでいました。



## 《活動予定》

### 6月



♪ 今月の歌 『かたつむり』

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ゴルフ わなげ	黒ひげ危機一髪 散歩 (キックボウリング)	風船飛ばし ストレッチ運動	ピンポンカップイン 散歩 (サーキット運動)	作業訓練 クラブ
9	10	11	12	13
ポッチャ キックターゲット	壁絵作り 散歩 (だるま落とし)	ボウリング すごろく	作業訓練 散歩 (魚釣りゲーム)	ストラックアウト ピンポンバスケット
16	17	18	19	20
風船飛ばし テーブルカーリング	的当て(空気砲) 散歩 (障害物競争)	作業訓練 輪投げ	黒ひげ危機一髪 散歩 (ストレッチ運動)	ゴルフ クラブ
22	23	24	25	26
ボウリング ピンポンバスケット	ピンポンカップイン 散歩 (ストラックアウト)	ポッチャ サーキット運動	作業訓練 散歩 (キックターゲット)	壁絵作り キックボウリング
30				
大掃除 ストレッチ運動				

## けんこうしんだん 健康診断

6月11日(水)に健康診断を行いました。身長、体重、血圧、心電図、視力、聴力、問診、血液検査、尿検査をしています。毎年実施していますが、特に採血や心電図はなかなか慣れない方もおられ、少し緊張する様子が見られました。聴力ではヘッドホンを使って検査をしています、難しい方は質問に答える会話法で行いました。リラックスして健診を受けられるように、待機中は食堂の新しいテレビでアニメを観て順番を待ちました。園では日頃より散歩やフラットウォーカーなどの器具を使った運動、ピラティスマットやバランスボールを使ったストレッチを行い、楽しみながら健康維持に取り組んでいます。



# とうげいはんさぎょう 陶芸班作業

かくさぎょうはん さぎょう しょうかい  
各作業班の作業の紹介をしていきます。今回は陶芸班の貝皿作りの紹介です。

## ①たたら伸ばし

たたら<sup>ぼう</sup>棒<sup>ころ</sup>を<sup>ねんど</sup>転<sup>きん</sup>がして粘土を均  
等な<sup>あつ</sup>厚<sup>の</sup>みに伸ばしていきます。



## ③ペーパー<sup>が</sup>掛け

乾燥させた粘土の表面<sup>かど</sup>や角  
を<sup>みが</sup>磨<sup>なめ</sup>いて滑らかにします。



## ⑤<sup>ゆうやくが</sup>釉薬掛け

素焼きした物に撥水剤<sup>ぬ</sup>を塗  
り、釉薬<sup>ゆうやく</sup>をかけます。



## ②<sup>かたど</sup>型取り

型<sup>かたわく</sup>枠<sup>つか</sup>を使って粘土<sup>ねんど</sup>を切り取り、  
乾燥させます。



## ④<sup>すや</sup>素焼き

電気窯<sup>でんきがま</sup>に入れて 700℃~800℃  
で<sup>や</sup>焼きます。



## ⑥<sup>ほんや</sup>本焼き<sup>かんせい</sup>をして完成

1200℃で本焼き<sup>ほんや</sup>をしたら<sup>かんせい</sup>完成  
です。



## 新職員紹介

6月2日より、グループホーム生活支援員として  
眞鍋さんが勤務されています。みなさんよろしくお  
願いします。



眞鍋 貴史さん

## 給食紹介

今回は鶏肉の紅生姜天、里芋と厚揚げの煮物、ブロッコリーとコーンのサラダ、味噌汁の紹介です。紅生姜天はサクサクの衣に紅生姜のさわやかな風味がアクセントになっており、とても美味しかったです。里芋と厚揚げの煮物、味噌汁は優しい味付けで、ブロッコリーとコーンのサラダは彩りもきれいでした。お肉も野菜もたっぷり、みなさん大満足でした！



## 和室のテレビ

食堂の和室にあるテレビが新しくなりました！以前のテレビより画面が大きくなり、YouTubeで「ドラえもん」や「クレヨンしんちゃん」などのアニメも見られるようになったため、昼休みはみんなが自然とテレビの前に集まり、熱心に見ていました。



## 《7月の予定》

- |      |     |       |      |     |       |
|------|-----|-------|------|-----|-------|
| 7/4  | (金) | 七夕行事  | 7/18 | (金) | クラブ   |
| 7/8  | (火) | 嘱託医検診 | 7/23 | (水) | 看護師巡回 |
| 7/17 | (木) | 誕生会   | 7/25 | (金) | おおそうじ |





# かりふ通信

(生活介護事業Ⅱ)

こんげつ 今月は「テーブルカーリング」を紹介し<sup>しょうかい</sup>ます。とくてん 得点の的  
 をリニューアルして<sup>おお</sup>大きくしました。とちゅう 途中での<sup>まと</sup>的の<sup>いち</sup>位置を<sup>か</sup>変  
 えることができるので、さまざま<sup>ほうこう</sup>な方向にカップを<sup>お</sup>押し出<sup>だ</sup>して  
 こうとくてん 高得点を狙<sup>ねら</sup>います。ちか 近い所や<sup>ちか</sup>遠い所<sup>とお</sup>など<sup>ところ</sup>色々<sup>ところ</sup>狙<sup>いろいろ</sup>って<sup>ねら</sup>得点を  
 かさ<sup>かさ</sup>重ねて<sup>かさ</sup>いきたいですね！つゆ 梅雨<sup>つゆ</sup>に入りましたが<sup>あめ</sup>雨やジメジメ  
 した<sup>あつ</sup>暑さに<sup>ま</sup>負けず、<sup>たの</sup>楽しい<sup>す</sup>過<sup>かた</sup>ごし方を<sup>かんが</sup>いろいろ考<sup>かんが</sup>えて<sup>かんが</sup>いき  
 たい<sup>おも</sup>と思います。



## 《活動予定》

### 7月



♪ こんげつ 今月の歌 『アイスクリームの歌』

月	火	水	木	金
	1 ゴルフ	2 黒ひげ危機一髪	3 テーブルカーリング	4 作業訓練
	散歩 (すごろく)	わなげ	散歩 (サーキット運動)	クラブ
7 ボウリング ピンポンカップイン	8 ポッチャ 散歩 (だるま落とし)	9 風船飛ばし ストレッチ運動	10 作業訓練 散歩 (ストラックアウト)	11 壁絵作り ピンポンバスケット
14 黒ひげ危機一髪 キックターゲット	15 テーブルカーリング 散歩 (障害物走)	16 作業訓練 キックボウリング	17 ゴルフ 散歩 (すごろく)	18 わなげ クラブ
21 ----	22 風船飛ばし 散歩 (魚釣りゲーム)	23 ストラックアウト ピンポンカップイン	24 ポッチャ 散歩 (ボール運動)	25 作業訓練 ストレッチ運動
28 壁絵作り ピンポンバスケット	29 わなげ 散歩 (ボウリング)	30 作業訓練 水遊び (キックターゲット)	31 大掃除 散歩 (芋堀りゲーム)	