

# NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2  
社会福祉法人のぞみ福祉会  
TEL 0949-25-0528  
URL <http://www.nozomien-noogata.com>  
発行日 2024年8月20日（第306号）



## ぼうさいくんれん 防災訓練



7月18日（木）に地震後の火災を想定した防災訓練を実施しました。地震による落下物から身を守るため素早く机の下に入り、職員の誘導で外へ避難しました。水消火器で的に向けて水をかける訓練も行い、しっかりと狙いを定めて的確に水をかけることができました。近年も各地で地震が相次いでおり、いつ何が起こるかわかりません。落ち着いて行動できるように日頃から備えをしておきましょう。



きゅうしよくしょうかい  
給食紹介



こんかい えだまめ  
今回は枝豆とコーンの炊き込みご飯です。枝豆とコーンの  
あま さかな おい  
甘さがご飯の美味しさをより一層引き立てていました。大根  
おろしを添えた魚の塩焼き、甘く煮た南瓜と昆布、カリフラ  
ワーとトマトの青じそ和えと、甘味と酸味のバランスが取れ  
たメニューでした。



よ か ぎょうじ  
余暇行事

がつ にち もく、 にち きん よ か かつどう やま  
7月25日(木)、26日(金)に余暇活動として『山のおちやさん』にソフトクリー  
ムを食べに行きました。かなり真剣に悩んで、バニラ、抹茶、ミックスの中から好きな味  
を選んでいました。外のテラスで食べると溶けてしまう為、エアコンが効いた車内でひん  
やり冷たいソフトクリームを食べました。みなさんととても美味しかったようで、「次は別の  
味にする！」と2回目が待ち遠しいようでした。涼しくなったら、次は外のテラスでゆっ  
くり食べたいと思います。



《 がつ よてい 》  
《9月の予定》

9/6 (金) クラブ

9/19 (木) 誕生会

9/20 (金) クラブ

9/27 (金) 大掃除



こんげつ こめ ちゅうもん う っ  
※今月もお米の注文を受け付けています

# グループホームだより



## 休日の活動の様子



7月20日（土）の生活介護では、スタミナをつけて猛暑を乗り切るため、焼肉丼とチョレギサラダを作りました。肉に味をしっかりとしみ込ませ、にんにくの芽と一緒に炒めて、最後はネギを乗せて見た目も鮮やかに出来上がりました。チョレギサラダは水切り器でレタスの水分を切った後、エビと韓国のりをトッピングしました。肉料理は大好評で、大盛りのご飯をペロリと完食されていました！的当てゲームでは、職員が的になるとみなさん本気で投げ始めて大盛り上がり！職員は逃げるのに必死でした。ボールを投げるのが苦手な方は的を低くするなど、工夫してみなさん楽しんでいました。



