

NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
社会福祉法人のぞみ福祉会
TEL 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2024年7月19日（第305号）



たなぼたぎょうじ 七夕行事



7月5日（金）に七夕行事を行いました。みなさん思い思いの願い事を短冊にか
書いていました。また、織姫の機織りを表現した吹き流し、彦星の豊漁を願った
投網などの飾りも笹の葉に取り付けました。その後は『七夕さま』を歌い、記念
撮影をするなど楽しい時間を過ごしました。今年の夏も一段と暑さが厳しいです
が、みなさんの願い事が叶って楽しい一年になると良いですね。



きゅうしょくしょうかい
給食紹介



今回は夏の定番の冷やし中華の紹介です。錦糸卵やトマト、きゅうりなどが彩りよく盛り付けられ、暑い季節にはピッタリなメニューでした。また夏野菜のゴーヤも味噌炒めで食べやすく、ご飯との相性もバッチリでした。



あたらしいうんどうきぐ
新しい運動器具

前回の「リカンベントバイク」「らくらくペダル」に続き、今回は「フラットウォーカー」を新たに導入しました。両サイドに手すりが付いており、時速0.3km～6.0kmで速度を調整しながら歩くことができます。足元のベルトが動き始める時に少し驚く人もいましたが、散歩とは違った感覚で楽しみながら運動をしています。



がつ よてい
《8月の予定》

8/2 (金) クラブ

8/9 (金) 大掃除・早帰り

8/16 (金) クラブ

8/20 (火) 嘱託医検診

8/22 (木) 誕生会

8/28 (水) 看護師巡回



※今月もお米の注文を受け付けています

《お知らせ》

* 6月末をもって、守田支援員、廣末支援員が退職されました。

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



6月29日（土）の生活介護では、午前中にカラーボール袋詰めゲームをしました。30秒間でビニール袋にカラーボールを何個入れられるのか？！片手でビニール袋を持って反対の手でボールを入れたり、ビニール袋を床に置いて両手で入れたり、どうやったらたくさん入るか工夫しながら楽しみました。午後はカツサンドと玉子サンドを作りました。殻が入らないように卵を割って炒めたり、パンにキャベツやとんかつとチーズをこぼさないように乗せたりして、みなさん上手にでき上がりました。ボリューム満点で、大満足な様子でした。





かりふ通信

(生活介護事業Ⅱ)

暑さも日々増していき、本格的な夏がすぐそこまで来ているよ
うです。暑さで散歩に行けない日や雨の日などに、作業班と一緒
に室内運動を行いました。リカンベントバイクやトランポリン、バラ
ンス平均台など色々な運動器具を並べて、みんなで元気に体を
動かしました。今までにやったことのない器具も、他の人が取り組
む様子を見て挑戦することができました。にぎやかな雰囲気の中
で、楽しく体を動かせました。



《活動予定》

8月



♪ 今月の歌 『線路は続くよどこまでも』 ♪

月	火	水	木	金
			1 作業訓練 散歩 (ストレッチ運動)	2 ボウリング クラブ
5 ポッチャ キックターゲット	6 風船飛ばし 散歩 (ストラックアウト)	7 作業訓練 サーキット運動	8 すごろく 散歩 (障害物走)	9 わなげ 早帰り
12 ----	13 ----	14 ----	15 ----	16 作業訓練 クラブ
19 壁絵作り キックボウリング	20 わなげ 散歩 (ストラックアウト)	21 ゴルフ ストレッチ運動	22 作業訓練 散歩 (サーキット運動)	23 テーブルカーリング 障害物走
26 ボウリング ピンポンカップイン	27 黒ひげ危機一髪 散歩 (芋掘りゲーム)	28 作業訓練 水遊び	29 ポッチャ 散歩 (ストレッチ運動)	30 大掃除 キックターゲット