



かしづく お菓子作り



2月14日（水）、15日（木）の両日、2グループに分かれて、余暇活動（お菓子作り）でチョコレートフォンデュを作りました。苺、バナナ、キウイフルーツ、バウムクーヘン、ポテトチップスを準備し、フルーツを食べやすい大きさにカットしたものをテーブルに並べ、バイキング形式でお皿に取って、砕いて溶かしたチョコにつけて食べました。甘いチョコとフルーツの酸味のバランスが絶妙で、おかわりする方もいらっしゃいました。



せつぶんぎょうじ 節分行事



2月2日（金）に、節分行事を行いました。巨大な赤鬼、青鬼のお面を作り、「鬼は外！！」の掛け声とともに、大きくあいた鬼の口めがけて豆（カラーボール）を投げ入れ、鬼退治！！今年もたくさんの福が舞い込めますように・・・。



こんげつ きゅうしょく 今月の給食



今月の給食紹介は、チキンカレー、肉そば、そして誕生会メニューのヒレカツです。毎日の給食は、管理栄養士による、栄養バランスを考えたメニューとなっています。誕生会の日は、品数も多く、さらに豪華な給食となり、みなさんはとても楽しみにされています。



《3月の予定》

- 3/1 (金) クラブ
- 3/12 (火) 嘱託医検診
- 3/15 (金) クラブ

- 3/22 (金) 大掃除
- 3/27 (水) 看護師巡回



※お米の注文は随時、受け付けています

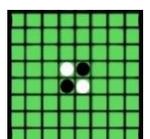
グループホームだより



きょうじつ かつどう ようま 休日の活動の様子



1月20日(土)の昼食は、寄せ鍋を作りました。具材は、白菜、えのき、エビ、それに
 鶏のひき肉をつみれにして入れ、炊き込みご飯も作りました。ご飯も鍋もホクホクで、寒い時期
 にはピッタリの食事になりました。午後は、オセロゲームを楽しみました。





かりふ通信

(生活介護事業Ⅱ)

かぜ 風邪やインフルエンザなどが流行っていますね。感染
 よぼう 予防をしながら日々の体調管理を行い、元気に過ごしまし
 しょう。さて、今回の活動は、「芋掘りゲーム」を紹介しまし
 しょう。新聞紙の中に隠れている芋を見つけてカゴに入れて点数を
 きそ 競っています。チーム戦で行うのでとても白熱しています。
 ときどきいも でも、時々芋よりも新聞紙がメインになることも (笑)



《活動予定》

3月

♪ こんげつ うた 『かた たたき』 ♪
 ♪ 今月の歌 『肩たたき』 ♪

月		火		水		木		金	
								1	ボウリング クラブ
4	風船飛ばし サーキット運動	5	ゴルフ 散歩 (ボール運動)	6	ストラックアウト ストレッチ運動	7	ポッチャ 散歩 (ストラックアウト)	8	作業訓練 キックターゲット
11	ボウリング 魚釣りゲーム	12	キャップホッケー 散歩 (芋ほりゲーム)	13	作業訓練 障害物走	14	ピンポンカップイン 散歩 (すごろく)	15	わなげ クラブ
18	的当て・空気砲 キックボウリング	19	ポッチャ 散歩 (風船飛ばし)	20	----- -----	21	作業訓練 散歩 (サーキット運動)	22	壁絵作り ストラックアウト
25	わなげ 障害物走	26	ピンポンカップイン 散歩 (ボウリング)	27	作業訓練 キックターゲット	28	黒ひげ危機一髪 散歩 (ゴルフ)	29	大掃除 ストレッチ運動