



新年のごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。皆様、健やかに新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。

去年は、感染症対策の緩和ができる状況になり、長野緑地公園で草ソリをしたり、市民体育館でバドミントンや風船バレーなどをして体を動かす活動ができました。やはり、外に出ると皆さんとても嬉しそうで、いつもと違う表情が見られました。今年も皆さんに喜ばれるような行事や活動を計画していきます。

以下、今の職員体制をご紹介します。

のぞみ園直方（11名）

園長兼サービス管理責任者	1名	生活支援員	8名
嘱託医師（非常勤）	1名	嘱託看護師（非常勤）	1名

グループホームのぞみ（17名）

管理者兼サービス管理責任者	1名	生活支援員	2名
看護師兼生活支援員	1名	調理・清掃職員	1名
世話人兼夜間支援専門員	12名		

相談支援センターのぞみ（1名）

管理者兼相談支援専門員	1名
-------------	----

上記に加え、新たにグループホーム生活支援員2名の採用が決定しています。十分な人員を確保し、支援内容を充実させたいと考えています。

全体で29名の職員のうち、22名が3年以上のぞみ福祉会で勤務しています。長く支援に携わっている人材が増えていることが、今後のぞみ福祉会の強みになっていきます。これまでに培ってきた経験を活かして、より一層頑張っていきます。

最後になりますが、皆様のご健康と益々のご発展をお祈り申し上げ、年始のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

ぼうねんかい 忘年会



12月15日（金）に忘年会を行いました。今回は《プリンアラモード》作りをしました。思い思いのトッピングで、見た目も華やかで、とっても美味しいデザートが出来上がり！みんなでデザートを食べた後はクリスマスツリーの飾りつけを行い、1年の締めくくりとなりました。



しんねんぎょうじ 新年行事



1月4日（木）に新年行事を行いました。多賀神社への参拝は4年ぶりで、境内は多くの参拝客で賑わっていました。当日は気温も上がり、穏やかな初詣日和となりました。書初めでは、今年目標や新年の言葉を書き、工作では、しめ縄作りを行い、新年の楽しい時間を過ごすことができました。



こんげつ きゅうしょく 今月の給食



今月の誕生会メニューは、コロッケでした。そして、年内最後の給食では、年越しそばを食べました。いなり寿司とデザートのコーヒーゼリーにも大満足の様子でした。



グループホームだより



新職員紹介



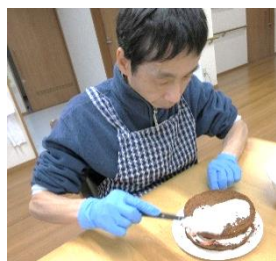
塩月 利香さん

12月18日より、夜間支援員として、塩月さんが勤務されるようになりました。みなさん、よろしくお願ひします。

休日の活動の様子



12月16日(土)は、【いちごのショートケーキ】を作りました。スポンジケーキに生クリームを均等の厚さに塗るのが少し難しかったようですが、最後に大きいいちごをトッピングしてケーキが完成したら、クリスマスパーティーの始まりです！クラッカーを鳴らし、シャンメリーを飲みながら自分たちで作ったケーキを食べ、みなさんは大満足な様子でした♪ゲームは、【ボール運びゲーム】を行いました。いかに多くのボールを運ぶためにはどうしたらいいかをそれぞれが考え、上着やズボンのポケットに入れるなどして工夫される様子がみられていました。



《2月の予定》

- 2/2 (金) 節分行事
- 2/13 (火) 嘱託医検診
- 2/15 (木) 誕生会

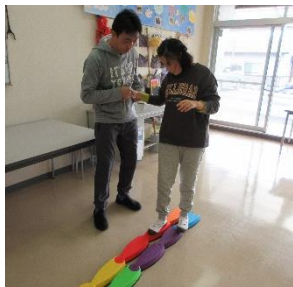
- 2/16 (金) 大掃除
- 2/28 (水) 看護師巡回



※お米の注文は随時、受け付けています



新年あけましておめでとうございます。お正月はそれぞれ楽しく過ごされたことと思います。さて、カリブでは新しくバランス平均台を取り入れた運動を行っています。最初は台に足を乗せることに不安そうな様子も見られましたが、1回渡ることができるとそのあとは、上手にバランスを取りながら行うことができました。今年も、みなさんが楽しめる活動を取り入れていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。



《活動予定》

2月

♪ 今月の歌 『アイアイ』 ♪

月		火		水		木		金	
						1	作業訓練 散歩 (大漁はだ〜れ?)	2	わなげ 節分行事
5	ポッチャ サーキット運動	6	風船飛ばし 散歩 (ボール運動)	7	作業訓練 キックターゲット	8	ストラックアウト 散歩 (魚釣りゲーム)	9	壁絵作り ストレッチ運動
12	―― ――	13	わなげ 散歩 (芋ほりゲーム)	14	ボウリング 大漁はだ〜れ?	15	ピンポンカップイン 散歩 (キックボウリング)	16	作業訓練 障害物走
19	ゴルフ 大漁はだ〜れ?	20	すごろく 散歩 (サーキット運動)	21	黒ひげ危機一髪 ストレッチ運動	22	作業訓練 散歩 (風船飛ばし)	23	―― ――
26	テーブルカーリング 魚釣りゲーム	27	的当て・空気砲 散歩 (ピンポンカップイン)	28	作業訓練 キックボウリング	29	大掃除 散歩 (わなげ)		



かしづく お菓子作り



2月14日（水）、15日（木）の両日、2グループに分かれて、余暇活動（お菓子作り）でチョコレートフォンデュを作りました。苺、バナナ、キウイフルーツ、バウムクーヘン、ポテトチップスを準備し、フルーツを食べやすい大きさにカットしたものをテーブルに並べ、バイキング形式でお皿に取って、砕いて溶かしたチョコにつけて食べました。甘いチョコとフルーツの酸味のバランスが絶妙で、おかわりする方もいらっしゃいました。



せつぶんぎょうじ 節分行事



2月2日（金）に、節分行事を行いました。巨大な赤鬼、青鬼のお面を作り、「鬼は外！！」の掛け声とともに、大きくあいた鬼の口めがけて豆（カラーボール）を投げ入れ、鬼退治！！今年もたくさんの福が舞い込めますように・・・。



こんげつ きゅうしょく 今月の給食



今月の給食紹介は、チキンカレー、肉そば、そして誕生会メニューのヒレカツです。毎日の給食は、管理栄養士による、栄養バランスを考えたメニューとなっています。誕生会の日は、品数も多く、さらに豪華な給食となり、みなさんはとても楽しみにされています。



《3月の予定》

- | | | | | | |
|------|-----|-------|------|-----|-------|
| 3/1 | (金) | クラブ | 3/22 | (金) | 大掃除 |
| 3/12 | (火) | 嘱託医検診 | 3/27 | (水) | 看護師巡回 |
| 3/15 | (金) | クラブ | | | |



※お米の注文は随時、受け付けています

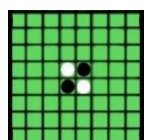
グループホームだより



きょうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



1月20日(土)の昼食は、寄せ鍋を作りました。具材は、白菜、えのき、エビ、それに
 鶏のひき肉をつみれにして入れ、炊き込みご飯も作りました。ご飯も鍋もホクホクで、寒い時期
 にはピッタリの食事になりました。午後は、オセロゲームを楽しみました。





かりふ通信

(生活介護事業Ⅱ)

かぜ 風邪やインフルエンザなどが流行っていますね。感染
 よぼう 予防をしながら日々の体調管理を行い、元気に過ごしまし
 しょう。さて、今回の活動は、「芋掘りゲーム」を紹介しまし
 しょう。新聞紙の中に隠れている芋を見つけてカゴに入れて点数を
 きそ 競っています。チーム戦で行うのでとても白熱しています。
 ときどきいも でも、時々芋よりも新聞紙がメインになることも (笑)



《活動予定》

3月

♪ こんげつ うた 『かた たたき』 ♪
 ♪ 今月の歌 『肩たたき』 ♪

月		火		水		木		金	
								1	ボウリング クラブ
4	風船飛ばし サーキット運動	5	ゴルフ 散歩 (ボール運動)	6	ストラックアウト ストレッチ運動	7	ポッチャ 散歩 (ストラックアウト)	8	作業訓練 キックターゲット
11	ボウリング 魚釣りゲーム	12	キャップホッケー 散歩 (芋ほりゲーム)	13	作業訓練 障害物走	14	ピンポンカップイン 散歩 (すごろく)	15	わなげ クラブ
18	的当て・空気砲 キックボウリング	19	ポッチャ 散歩 (風船飛ばし)	20	----- -----	21	作業訓練 散歩 (サーキット運動)	22	壁絵作り ストラックアウト
25	わなげ 障害物走	26	ピンポンカップイン 散歩 (ボウリング)	27	作業訓練 キックターゲット	28	黒ひげ危機一髪 散歩 (ゴルフ)	29	大掃除 ストレッチ運動

ぼうさいくんれん 防災訓練



3月6日（水）、**防災訓練**（火災避難・通報）を実施しました。火災発生のアナウンスの後、すばやく屋外へ避難することができました。避難訓練の後は、消火訓練を行いました。水消火器を使用し、手順通りにノズルを火の的に向け、しっかりと消火することができました。



さくひんしょうかい 作品紹介



5月は、端午の節句ですね。各作業班から、こどもの日にちなんだ作品が出来上がりましたので紹介します。兜や、こいのぼりのかわいいデザインとなっています。

《 陶芸 》



《 のぞみ箸 》



《 ふきん 》



こんげつ きゅうしょく
今月の給食



こんげつ きゅうしょくしょうかい さんさい さかな
 今月の給食紹介は、山菜うどんと魚
 やさいあまず えん きゅうしょく
 の野菜甘酢あんかけです。園の給食は、
 にく さかな めんるい
 お肉、お魚、麺類、どんぶりなど、バラ
 ンスよく ていきょう
 提供されています。



れいわ ねんど ねんかんよていひょう
令和6年度 年間予定表

	ぎょうじ 行事	よ かつどう 余暇活動
4月	がいしゅつぎょうじ 外出行事 4/19 (金)	はなみ 花見 4/4 (木)
6月	けんこうしんだん 健康診断	
7月	ぼうさいくんれん じしん かさいひなん 防災訓練 (地震・火災避難)	ちなぼた 七夕
8月		かしづく お菓子作り
9月	ほごしやめんだん 保護者面談	
10月	うんどうかい ぼうさいくんれん やかん かさいひなん きゅうきゅうこうしゅうかい ミニ運動会・防災訓練 (夜間 火災避難)・救急講習会	
11月		もみじが 紅葉狩り
12月	もちつき 12/6 (金)	ぼうねんかい 忘年会
1月		しんねんぎょうじ 新年行事 1/6 (月)
2月		せつぶん かしづく 節分・お菓子作り
3月	ほごしやめんだん ぼうさいくんれん かさいひなん 保護者面談・防災訓練 (火災避難)	

しょうさいないよう みてい にっていとう べつと し
 ※詳細内容、未定の日程等については、別途お知らせします。

がつ よてい
《4月の予定》

4/4 (木) はなみ
花見
4/7 (金) きん
クラブ
4/11 (火) か しよくたくいけんしん
嘱託医検診
4/19 (金) きん
がいしゅつぎょうじ
外出行事

4/20 (木) もく たんじょうかい
誕生会
4/26 (水) すい かん ごしじゅんかい
看護師巡回
4/28 (金) きん おおそうじ
大掃除



こめ ちゅうもん すいじょう つ
 ※お米の注文は、随時受け付けています

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日活動の様子



2月17日(土)の活動の様子です。午前中は、 frisbee game をしました。的の輪の中
に上手に入るよう、よ〜く狙いを定め、慎重かつ力強く投げることができました。午後のお
やつ作りでは、【きな粉もち】を作りました。絹豆腐と、ホットケーキミックス、白玉粉を
混ぜ、丸く成形し、油で揚げ、それにきな粉と砂糖をまぶして盛り付けると完成です。油で
揚げたお餅は食感も良く、新感覚のスイーツですね。





カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきました。しかしながら、花粉症の方にとっては辛い時期となりましたね。マスクなどで対策していきましょう。さて、カリブでは春の壁絵が完成しました。今回はこのぼりが大きな波を勢いよく超える様子を描きました。玄関に展示していますので、ご来園の際はぜひご覧ください。



《 完成しました 》



《活動予定》

4月

♪ 今月の歌 『 チューリップ 』 ♪

月		火		水		木		金	
1	わなげ	2	ゴルフ	3	作業訓練	4	ボウリング	5	ボッチャ
	キックターゲット		散歩 (大漁はだ〜れ?)		ストレッチ運動		花見		クラブ
8	風船飛ばし	9	ピンポンカップイン	10	すごろく	11	作業訓練	12	黒ひげ危機一髪
	サーキット運動		散歩 (魚釣りゲーム)		キックボウリング		散歩 (風船割りゲーム)		ストラックアウト
15	的当て・空気砲	16	テーブルカーリング	17	わなげ	18	ゴルフ	19	外出行事
	ボウリング		散歩 (芋ほりゲーム)		障害物走		散歩 (ボール運動)		外出行事
22	すごろく	23	ボッチャ	24	黒ひげ危機一髪	25	作業訓練	26	ピンポンカップイン
	風船飛ばし		散歩 (だるま落とし)		ストラックアウト		散歩 (キックターゲット)		ストレッチ運動
29	----	30	大掃除						
	----		散歩 (キックボウリング)						