



新年のごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。皆様、健やかに新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。

去年は、感染症対策の緩和ができる状況になり、長野緑地公園で草ソリをしたり、市民体育館でバドミントンや風船バレーなどをして体を動かす活動ができました。やはり、外に出ると皆さんとても嬉しそうで、いつもと違う表情が見られました。今年も皆さんに喜ばれるような行事や活動を計画していきます。

以下、今の職員体制をご紹介します。

のぞみ園直方（11名）

園長兼サービス管理責任者	1名	生活支援員	8名
嘱託医師（非常勤）	1名	嘱託看護師（非常勤）	1名

グループホームのぞみ（17名）

管理者兼サービス管理責任者	1名	生活支援員	2名
看護師兼生活支援員	1名	調理・清掃職員	1名
世話人兼夜間支援専門員	12名		

相談支援センターのぞみ（1名）

管理者兼相談支援専門員	1名
-------------	----

上記に加え、新たにグループホーム生活支援員2名の採用が決定しています。十分な人員を確保し、支援内容を充実させたいと考えています。

全体で29名の職員のうち、22名が3年以上のぞみ福祉会で勤務しています。長く支援に携わっている人材が増えていることが、今後のぞみ福祉会の強みになっていきます。これまでに培ってきた経験を活かして、より一層頑張っていきます。

最後になりますが、皆様のご健康と益々のご発展をお祈り申し上げ、年始のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

園長 中岡 佑太郎

ぼうねんかい 忘年会



12月15日（金）に忘年会を行いました。今回は《プリンアラモード》作りをしました。
思い思いのトッピングで、見た目も華やかで、とっても美味しいデザートが出来上がり！
みんなでデザートを食べた後はクリスマスツリーの飾りつけを行い、1年の締めくくりとなりました。



しんねんぎょうじ 新年行事



1月4日（木）に新年行事を行いました。多賀神社への参拝は4年ぶりで、境内は多くの
参拝客で賑わっていました。当日は気温も上がり、穏やかな初詣日和となりました。書初
めでは、今年のご目標や新年の言葉を書き、工作では、しめ縄作りを行い、新年の楽しい時間
を過ごすことができました。



こんげつ きゅうしょく 今月の給食



今月の誕生会メニューは、コロッケでした。そ
して、年内最後の給食では、年越しそばを食べ
ました。いなり寿司とデザートのコーヒーゼリー
にも大満足の様子でした。



グループホームだより



新職員紹介

12月18日より、夜間支援員として、塩月さんが勤務されるようになりました。みなさん、よろしくお願いします。

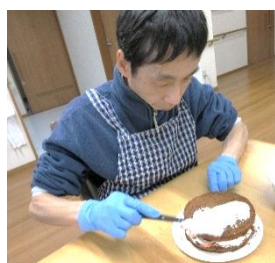


塩月 利香さん

休日の活動の様子



12月16日(土)は、【いちごのショートケーキ】を作りました。スポンジケーキに生クリームを均等の厚さに塗るのが少し難しかったようですが、最後に大きいいちごをトッピングしてケーキが完成したら、クリスマスパーティーの始まりです！クラッカーを鳴らし、シャンメリーを飲みながら自分たちで作ったケーキを食べ、みなさんは大満足な様子でした♪ゲームは、【ボール運びゲーム】を行いました。いかに多くのボールを運ぶためにはどうしたらいいかをそれぞれが考え、上着やズボンのポケットに入れるなどして工夫される様子がみられていました。



《2月の予定》

2/2 (金) 節分行事
2/13 (火) 嘱託医検診
2/15 (木) 誕生会

2/16 (金) 大掃除
2/28 (水) 看護師巡回



※お米の注文は随時、受け付けています



新年あけましておめでとうございます。お正月はそれぞれ楽しく過ごされたことと思います。さて、カリブでは新しくバランス平均台を取り入れた運動を行っています。最初は台に足を乗せることに不安そうな様子も見られましたが、1回渡ることができるとそのあとは、上手にバランスを取りながら行うことができました。今年も、みなさんが楽しめる活動を取り入れていきたいと思っておりますので、よろしくお願い申し上げます。



《活動予定》

2月

♪ 今月の歌 『アイアイ』 ♪

月		火		水		木		金	
						1	作業訓練 散歩 (大漁はだ〜れ?)	2	わなげ 節分行事
5	ポッチャ サーキット運動	6	風船飛ばし 散歩 (ボール運動)	7	作業訓練 キックターゲット	8	ストラックアウト 散歩 (魚釣りゲーム)	9	壁絵作り ストレッチ運動
12	——— ———	13	わなげ 散歩 (芋ほりゲーム)	14	ボウリング 大漁はだ〜れ?	15	ピンポンカップイン 散歩 (キックボウリング)	16	作業訓練 障害物走
19	ゴルフ 大漁はだ〜れ?	20	すごろく 散歩 (サーキット運動)	21	黒ひげ危機一髪 ストレッチ運動	22	作業訓練 散歩 (風船飛ばし)	23	——— ———
26	テーブルカーリング 魚釣りゲーム	27	的当て・空気砲 散歩 (ピンポンカップイン)	28	作業訓練 キックボウリング	29	大掃除 散歩 (わなげ)		