

ごおりづく かき氷作り



8月8日（火）、9日（水）の二日間に分けて、余暇行事でかき氷作りを行いました。かき氷機で氷を削ってお好みのシロップをかけ、フルーツを盛り合わせました。また、サイダーにシロップで色付けしてオリジナルジュースも作りました。かき氷機のハンドルを回すのに少し苦労しましたが、出来上がった冷たいかき氷は暑い夏にひんやりと冷たくてとても美味しかったです。なかなか自分でかき氷を作る機会はありませんが、楽しい時間を過ごすことができたようでした。



ぼうさいくんれん 防災訓練



7月13日(木)、防災訓練を実施しました。今回は、地震発生後、厨房からの火災を想定した、通報、避難及び、水消火器での消火訓練を実施しました。利用者のみなさんは、地震発生時には机の下に隠れ、火災発生後の避難も落ち着いて行動することができました。災害はいつどこで起こるかわかりません。訓練を怠らず、常に備えておきたいものですね。

いむしつ 医務室だより

= いざという時のために =



ここ数年、日本各地で大雨による甚大な被害が発生しています。自分の周りでもいつ発生するかわかりません。大事なことは、大切な命を災害から守る行動をするということです。ここでは、大雨が降った時、または予想される場合にすべきことを挙げてみました。

1. ハザードマップや避難場所の確認をする

各自治体のホームページやインターネットからもハザードマップの入手は可能です。家の周辺の危険性の高い場所を把握しておきましょう。また、地域の緊急避難場所をしっかりと確認し、万が一の場合に速やかに避難できるようにしましょう。

2. 溝や雨どいをこまめに掃除しておく

側溝が詰まっていると雨水がうまく流れず、溢れ出す可能性が高まります。また、家の中への水の侵入を防ぐため、土嚢を準備しておくとい良いでしょう。土嚢は自治体で配布しているところもありますが、そうでない場合、二重にした大き目のゴミ袋に水を入れた水嚢を代わりに使用することもできます。

3. 非常用グッズの確認をする

避難時に持ち出せる非常用グッズをリュックにまとめて準備しておきましょう。避難時に必要なものは、日頃からリスト化しておくとい便利です。また、万が一の断水に備えて、飲料水やトイレなどの生活用水の確保をしておきましょう。生活水の確保は、浴槽などに水を張っておくとい良いでしょう。

いざという時に、適切な行動がとれるように日頃から心構えをしておきましょう。

《9月の予定》

9/1 (金) クラブ

9/12 (火) 嘱託医検診

9/15 (金) クラブ

9/21 (木) 誕生会

9/22 (金) 大掃除

9/27 (水) 看護師巡回



※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



きゅうじつ かつどうのようす 休日の活動の様子



7月22日(土)は、午前中に「洗濯物干しゲーム」をしました。洗濯当番で行っている
タオル干しをいかに綺麗に、早く干すことが出来るか、5枚のタオル使ってタイムを競いま
した。日ごろの成果が出たようで、本番になると素早く綺麗に干すことができていました。
午後からは「フルーツパフェ」を作りました。カップにコーンフレークやりんごやバナナ、
ゼリーとフルーツカクテル、バニラアイスを重ねて、最後にホイップクリームを絞り、トッ
ピングを飾って完成です。おしゃれなカフェに来たようでした。みなさんは、甘く冷たいパ
フェとキャラメルマキアートを満喫されていたようでした。





梅雨が明け、毎日のように猛暑日が続いています。暑さを避けつつも、適度に体を動かし、水分補給、食事をきちんと摂り、しっかりと休息をとることが、夏バテ防止になります。カリブではそんな暑さを吹き飛ばそうと、夏恒例の【水遊び】を行いました。プールの中で水をかけ合ったりしてワイワイしながら楽しませていました。暑い夏だからこそ、思いっきり遊んで、みなさんと一緒に楽しい夏の思い出を作っていきたいですね！！



《活動予定》

9月



♪ 今月の歌 『トンボの眼鏡』 ♪

月		火		水		木		金	
								1	ゴルフ
									クラブ
4	的当て・ボール	5	風船飛ばし	6	テーブルカーリング	7	作業訓練	8	すごろく
	ストレッチ運動		散歩 (だるま落とし)		障害物競走		散歩 (魚釣りゲーム)		わなげ
11	ボッチャ	12	ピンポンカップイン	13	壁絵作り	14	黒ひげ危機一髪	15	ボウリング
	キックボウリング		散歩 (芋ほりゲーム)		サーキット運動		散歩 (キックターゲット)		クラブ
18	———	19	わなげ	20	的当て・空気包	21	テーブルカーリング	22	作業訓練
	———		散歩 (風船飛ばし)		魚釣りゲーム		散歩 (大漁はだ〜れ?)		ストレッチ運動
25	ゴルフ	26	ボウリング	27	ピンポンカップイン	28	ボッチャ	29	大掃除
	キックターゲット		散歩 (障害物競走)		風船飛ばし		散歩 (すごろく)		キックボウリング