発行:〒822-0005 直方市永満寺 2978-2 社会福祉法人のぞみ福祉会

Tel 0 9 4 9 - 2 5 - 0 5 2 8

URL http://www.nozomien-noogata.com 発行日2023年1月20日(第287号)



# 新年のごあいさっ



#### "つぎの四半世紀へ"

新年明けましておめでとうございます。皆様、健やかに新春を迎えられたことと お喜び申し上げます。

昨年は、世界的にみても激動の年でした。長引くコロナ禍に加え、ウクライナロシア戦争、物価の急騰…個別にみるとあまり影響がなかったと感じる方もおられるかもしれませんが、いずれは税負担増などの形で、国民の生活に大きな影響を及ぼすでしょう。

どうしても暗い話題が多くなってしまいます。今年が明るい年になるようにと切に願い、改めて、福祉とは何か?を考えたいと思います。福祉という言葉は辞書に何と書いてあるか、ご存知でしょうか。私の辞書には、「さいわい」「幸福」と書いてあります。つまり社会福祉とは、社会のしあわせと言い換えることができます。

社会福祉法人、社会福祉施設は、社会のしあわせに繋がるような活動を考え、実行していかなくてはならないと理解します。近年、社会福祉法人は公益性(広く社会の役に立つ)を強く求められていますが、私たちにできるのは、知的障害を持つ方々やご家族を支えることです。気持ちを新たに、そこに誠実に向き合い、職員一同力を合わせて真摯に取り組んでいきたいと思います。その上で、地域社会に役立つことや、災害時等の緊急的な施設の活用などにも今後はより一層取り組んでいきたいと考えております。

のぞみ園直方は、今年の8月に開園25周年を迎えます。四半世紀に渡って事業を継続できているのは、これまでに法人に関わって下さったすべての皆様のおかげです。本当に、ありがとうございます。つぎの四半世紀も歩みを止めずに、現在関わって下さっている方々や、これから先に関わる方々の力になれるよう着実に進んでいきたいと思います。

最後になりますが、皆様のご健康と益々のご発展をお祈り申し上げ、年始のご挨 拶とさせて頂きます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

園長 中 岡 佑 太 郎

### ぼうねんかい **忘年会**





12月16日(金)に忘年会を行いました。今回は**クリスマスツリーケーキ**作りをしました。チョコケーキに生クリームやオーナメントビスケットなどをトッピングすると、とってもかわいいケーキになりました。そのあとは、みんなでクリスマスツリーの飾りつけを行い、玄関ロビーを華やかに彩りました。













#### いれなんぎょうじ 新年行事



1月4日(水)に新年行事を行いました。今年も新型コロナウイルス感染防止のため館内にのぞみ神社を建てて参拝しました。みなさんそれぞれの想いを書初めにしたり、工作では手作りキーホルダー作製、カルタ取り、福笑いなどのゲームをして楽しみました。今年も健康で楽しく、充実した一年になりますように!



















## 《2月の予定》

2/3 (金) 節分行事

2/14 (火) 嘱託医検診

2/16 (木) 誕生会

2/17 (金) クラブ

2/22 (水) 看護師巡回

2/24 (金) 大掃除

こんげつ こめ ちゅうもん う っ ※今月もお米の注 文を受け付けています





しんしょくいんしょうかい新職員紹介

12月14日より、山崎さんが夜間支援員として勤務されるようになりました。みなさんよろしくお願いします。



ッまざき 山崎 今日子さん

## 休日の活動の様子



12月17日(土)、午前中は、室内ゲームで、カップタワーゲームをしました。プラスチックのコップをタワーにして置き、いかに早く崩してすぐに片付けられるかを競うゲームです。 つずつ慎重に崩したり、一気に崩してから片付けてみたりと色々試行錯誤されていました。

午後のおやつ作りは、イングリッシュマフィンを作りました。イングリッシュマフィンの上にブルーベリーやチーズ、卵などをトッピングしたオリジナルアレンジマフィンが出来上がりました。とっても簡単にできましたが・・・、食べる時に口の周りや手がブルーベリーだらけになり大変でした(笑)

































## カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

新年期けましておめでとうございます。みなさんはどんなお正月を過ごされましたか? さて、今回は大掃除のなまずを紹介したいと思います。12月は年末ということで、新年を気持ちよく迎えるためにいつもより念入りに掃除しました。いつも使っている昇降台や椅子には感謝の気持ちを込めて丁寧に拭き上げました。今年もみなさんといっ緒に楽しく活動に取り組んでいきたいと思いますので、

どうぞよろしくお願いします。











## 《活動予定》

## 2月

## ♪ 今月の歌 『 ふしぎなポケット 』 ♪

月		火			水	木		金	
					的当て・空気砲		壁絵作り		
				1	障害物競走	2	散歩 (ボール運動)	3	節分行事
	ボッチャ	7	風船飛ばし		ピンポンカップイン		黒ひげ危機一髪	- 10	作業訓練
6	ストレッチ運動	7	散歩 (魚釣りゲーム)	- 8	サーキット運動	9	散 <b>歩</b> (だるま落とし)		キックボウリング
10	的当て・ボール	- 14	わなげ	15	テーブルカーリング	16	ゴルフ	- 17	すごろく
13	障害物競走		散歩 (大漁はだ~れ?)		キックターゲット		散 歩 (風船割りゲーム)		クラブ
20	工作	21	黒ひげ危機一髪	22	ボウリング	23		24	ボッチャ
20	風船飛ばし	21	散 <i>歩</i> (芋ほりゲーム)	22	ストレッチ運動	23		- Z4	ピンポンカップイン
27	すごろく	28	大掃除						
21	キックボウリング	20	散 <i>歩</i> (キックターゲット)						

発行:〒822-0005 直方市永満寺 2978-2 社会福祉法人のぞみ福祉会

Tel 0 9 4 9 - 2 5 - 0 5 2 8

URL http://www.nozomien-noogata.com 発行日2023年2月20日(第288号)



# せつぶんぎょうじ節分行事



2月3日(金)、**節分行事**を行いました。鬼と福のお面作りを行い、無病息災を願った豆まきでは、いきなり登場した赤鬼、青鬼に驚いた様子で、怖くて逃げながらも、無我夢中で鬼にボールを投げ、最後は大きなボールを当て、無事に鬼退治をすることが出来ました。今年一年がみなさんにとって良い年になるといいですね。



















#### いむしっ 医務室だより

#### = 花粉症予防のセルフケア =



- \* 花粉飛散情報に注意する(天気予報など)
- \* 花粉が飛ぶシーズンは、外 出時にメガネとマスク、帽子をかぶる
- \*上着は、表面がつるつるとしたものを着る
- \*帰宅したら、玄関で花粉をよく払い、洗顔、うがい、鼻をかむ
- \*花粉が多く飛んでいる日は窓を開けない、布団を干さない
- \* 部屋の掃除はこまめに 行 **う**

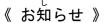
花粉との接触をできるだけ避け、予防に努めることが大事です。

## 《3月の予定》

- 3/3 (金) クラブ
- 3/14 (火) 嘱託医検診
- 3/16 (木) 誕生会

- 3/17 (金) クラブ
- 3/22 (水) 看護師巡回
- 3/24 (金) 大掃除

こめ ちゅうもん う っ ※今月もお米の注文を受け付けています



1月末をもって、加勢田洋介さんが退園されました。





## 休日の活動の様子



1月14日 (土)、を食べて「エビピラフとビーフシチュー」を作りました。エビピラフは交きなむきエビを使い炊飯器で作りました。ビーフシチューは肉と野菜をみんなで手分けして切りました。真沢山のおいしいシチューが出来ました。午後のゲームは福笑いをしました。首にしたしてみんなの声をたよりに顔を作っていきました。次は首隠しをせずに速さを競ってみました。速さを競うあまり、鼻の向きを逆さに置いてしまったり・・・、大爆笑の福笑いでした。また、1月28日(土)は平前中に首柱型の箱を積み上げる「バランスゲーム」を行いました。いつ崩れるか分からずハラハラドキドキのゲームでした!午後のおやつ作りは、「あんみつ」を作りました。白宝は、鵜豆腐と白玉粉を混ぜて作ってみました。食べきモチモチでとても美味しかったです!各自で沢山のフルーツをトッピングして、最後にあんこをどーん!抹茶入り緑茶を飲みながら和を嗜みました。













































カリス通信

(生活介護事業Ⅱ)

少しずつ春の足音が近づいてきましたが、まだ寒い日も続いています。 急な気温の変化もありますので、体調には気をつけていきたいですね。さて、カリブではみなさんお待ちかねのお菓子作りをしました!今回は「オムレット」を作りました。ホットプレートで焼いた生地に生クリームとフルーツを挟んで食べました。「美味し~い!」と大満足の様子でした。























## 《活動予定》

## 3月

## ♪ 今月の歌 『春が来た 』♪

月		火		水		木		金	
					ゴルフ		テーブルカーリング	_	わなげ
				1	サーキット運動	2	散 歩 (大漁はだ~れ?)	3	クラブ
6	ボウリング	7	的当て・空気砲	8	すごろく	9	ボッチャ	10	黒ひげ危機一髪
U	ピンポンカップイン	- 7	散 <i>歩</i> (キックターゲット)		風船飛ばし	1 9	散 歩 (芋掘りゲーム)	10	ストレッチ運動
10	ゴルフ	14	わなげ	15	テーブルカーリング	- 16	壁絵作り	- 17	ピンポンカップイン
13	障害物競走		散 <i>歩</i> (だるま落とし)		キックボウリング		散 歩 (魚釣りゲーム)		クラブ
20	ボッチャ	21		22	的当て・ボール	23	すごろく	24	風船飛ばし
20	ストレッチ運動			22	キックターゲット	23	散歩 (ボール運動)		サーキット運動
07	黒ひげ危機一髪	28	作業訓練	29	ボウリング	20	テーブルカーリング	- 31	大掃除
27	風船飛ばし		散 歩 (ゴルフ)		ストレッチ運動	30	散 歩 (障害物競走)		キックボウリング

発行:〒822-0005 直方市永満寺 2978-2 社会福祉法人 のぞみ福祉会

Tel 0 9 4 9 - 2 5 - 0 5 2 8

URL http://www.nozomien-noogata.com 発行日2023年3月20日(第 289 号)

## ぼうさいくんれん **防災訓練**



3月8日 (水)、防災訓練で、火災による、避難・通報・消火訓練を実施しました。利用者のみなさんは、職員の避難指示の下、慌てることもなく、スピーディーに避難をすることができました。防災訓練は年に3回実施していますが、訓練を継続して行うことで、みなさんの防災意識が高まっていくのではないでしょうか。継続して行うことで、みなさんの防災意識が高まっていくのではないでしょうか。















#### さくひんしょうかい 作品紹介

軽作業班から、端午の節句にピッタリなこいのぼりや兜柄のふきんとのぞみ箸が出来上がりましたので紹介します。

《 ふきん 》





《のぞみ響》





# しんしょくいんしょうかい新職員紹介

3月1日より、下川さんが軽作業班にて勤務されるようになりました。みなさんよろしくお願いします。



トリ 悦子さん

## れいわ ねんど ねんかんよていひょう 令和5年度 年間予定表

	*** <sup>うじ</sup> 行事	ょ か かつどう 余暇活動
4月	<sup>えん</sup> 園イベント(外 出 行事)4/21(金)	<sup>读なみ</sup> 花見 3/23(木)
5月		
6月	thacallantia 健康診断 6/7(水)	
7月	<sup>ぼうさいくんれん</sup> じしん かさいひなん <b>防災訓練(地震・火災避難</b> )	たなばた <b>七夕</b>
9月	ほごしゃめんだん きゅうきゅうこうしゅうかい しょくいん 保護者面談・救急講習会(職員)	
10月	まん 園イベント(内容未定)・防災訓練(夜間 火災避難)	
11月		<sub>もみじが</sub> 紅葉狩り
12月	<sup>もち</sup> 餅つき 12/8(金)	<sup>ぼうねんかい</sup> 忘年会
1月		<sup>しんねんぎょうじ</sup> 新年行事 1/4(木)
2月		<sub>せつぶん</sub> <b>節分</b>
3月	ほごしゃめんだん ぼうさいくんれん かさいひなん 保護者面談・防災訓練(火災避難)	

しょうきいないよう みてい にっていとう ※詳細内容、未定の日程等については、別途お知らせします。

《4月の予定》

4/7 (金) クラブ

4/11 (火) 嘱託医検診

4/20 (木) 誕生会

 4/21 (金) 外出行事

4/26 (水) 看護師巡回

4/28 (金) 大掃除

※今月もお米の注文を受け付けています

し がつまつ けいさぎょうはん たかさきしえんいん たいしょく 《 お知らせ 》 2月末をもって、軽作業班の髙﨑支援員が退職されました。





# 休日の活動の様子



2月18日(土)、昼食で、【てまり寿司とにゅうめん】を作りました。酢飯は、すし酢を入れてやさしく混ぜ、酢飯を冷ましておきます。続いてすしネタの準備。本日のネタは、ローストビーフ、かにかま、鮭フレークと錦糸卵です。ラップにネタ、酢飯の順に入れ、包んで丸く形を整えると、一口サイズの可愛く、しかも豪勢なてまり寿司が出来上がりました。にゅうめんとの相性もばっちりで、パクパクと箸が止まらない美味しさでした!





























実い多もようやく終わりに向かい、だんだんとを暖かい春の足音が近づいてきました。春の花が咲き始め、色鮮やかな景色になりつつあります。さて、今回の活動は《空気砲で的当て》の紹介をしたいと思います。ペットボトルで作った空気包の先端に丸めた綿を詰め、風船をつまんでしっかり引っ張り、パッと手を離すと、勢いよく綿が飛んでいきます。しっかりと狙いを定めて前に命中させ、高得点を意識い合います。









## 《活動予定》 4月

#### 

	月		火		水		木		金	
	空気包・的当て	4	わなげ		ピンポン カップイン	6	壁絵作り	7	すごろく	
3	キックターゲット		散歩	5	サーキット運動		散歩		クラブ	
10	黒ひげ危機一髪	11	ボウリング	12	作業訓練	13	ボッチャ	14	テーブルカーリング	
10	ストレッチ運動	- 11	散 <i>歩</i> (芋ほりゲーム)	1 12	大漁はだ~れ?	13	散歩 (魚釣りゲーム)	14	キックボウリング	
17	すごろく	18	壁絵作り	19	ボール・的当て	20	わなげ	21	外出行事	
17	サーキット運動		散 歩 (障害物競走)		キックターゲット		<b>散歩</b> (だるま落とし)		外出行事	
0.4	テーブルカーリング	25	ボッチャ	26	黒ひげ危機一髪	0.7	ボウリング	00	大掃除	
24	ボール運動		散 <i>歩</i> (風船飛ばし)		キックボウリング	27	散 歩 (障害物競走)	28	ストレッチ運動	

発行:〒822-0005 直方市永満寺 2978-2 社会福祉法人のぞみ福祉会

Tel 0 9 4 9 - 2 5 - 0 5 2 8

URL http://www.nozomien-noogata.com 発行日2023年4月20日(第290号)



# はなみ花見



3月28日(火)に直方河川敷へ花見に行きました。4年振りに直方チューリップフェアが開催されており、満開の桜や色とりどりのチューリップがたくさん咲いていました。また、多くの露店も出ており、花より団子? 慰わず美味しそうな匂いに引きつけられてしまいました(笑)みなさんは、桜の下やチューリップの花壇の周りをとても楽しそうに歩かれ、園に戻ってからも「花がきれいやったね」「来年も行きたいね」と嬉しそうに獣をされていました。





























## しんきりょうしゃしょうかい新規利用者紹介

4月5日より、生活介護を利用されることとなりました。カリ ブの活動に参加されています。



女元 恋奈さん

## しんしょくいんしょうかい新職員紹介

4月3日より、太田さんが陶芸班で勤務されるように なりました。みなさんよろしくお願いします。



太田 帯(業さん

#### 医務室だより

= 睡眠の質を高めよう =



みなさんは、日々の生活の中であまり眠れなかったり、様々な事にストレスを感じて「熟睡 できなかった」ということはありませんか?睡眠は、脳と体を休ませるために不可欠であり、 けいげん めんえきりょくこうじょう はたら すいみんぶそく つづ ひろう ちくせき ちゅういりょく ストレス軽減や免疫力向上の働きがあります。睡眠不足が続くと、疲労が蓄積し、注意力 が低下し、不安やイライラ、気分の落ち込みなど、心の健康にも支障をきたしてしまいます。 しかし、ちょっとした心がけで、睡眠の質は高めることができるのです。

1. 朝日を浴びて、しっかりと朝 食を摂りましょう

まり 前はスマホ・パソコンの操作を控えましょう

寝る前のスマホやパソコンは、夜更かしの原因になるだけではなく、明るい光が 体内リズムを乱し、睡眠へ悪影響を与える恐れがあります。

<sub>にゅうしんまえ</sub> 就 寝 前 はリラックスタイムを作りましょう

ぬるめの入浴やストレッチなどで自分なりのリラックスタイムを持ちましょう。 心身ともにリラックスすると、副交感神経の機能を高め、眠りにつきやすくなります。

### 《5月の予定》

かしょくたくいけんしん(火)嘱託医検診 5/9

5/24

5/26 (金) 大掃除

こんげつ こめ ちゅうもん う っ ※今月もお米の注 文を受け付けています

5/18 (木) 誕生会

5/19 (金) クラブ



## ふくしほうもんびょうしつ 福祉訪問美容室



直方を中心に活動されている福祉訪問美容室AlaZ(アラーズ)を初めて利用しました。普段は高齢者施設や障害のある方の個人宅を定期的に訪問してカットされており、大人気だそうです。AlaZの代表でもあり、美容師の淺原さんにヘアカットをしていただきました!車内が美容室の個室のようになっていて、いどうびょうしっとはじかり、大人気がようしっないただきました!車内が美容室の個室のようになっていて、いどうびょうしっとはじかりにも大満足!とても丁寧にカットしていただき、仕上がりにも大満足!今後は2か月に一度来ていただくことになりました。





## しんしょくいんしょうかい新職員紹介



<sup>うらた</sup> みやび 浦田 雅 さん



## 林肖の活動の様子



3月11日(土)、午前中は、風船運びリレーをしました。それぞれ、ラケットの使い方を 「本き」 工夫しながら慎重に風船を運びました。午後のおやつ作りでは、アップルポテトタルトを作 りました。ホットケーキミックスで作ったタルト生地が焼き上がると、思わず「おいしそう ~」との声が出るほどでした。さつま芋やりんごもレンジで温めると部屋中が甘い香りでいっぱいに満たされていました。



















で設ってきました。日中は少し荒ばむこともありますが、こんな時こそしっかり体を動かしたいですね。さて、今月カリブでは花の種植えをしました。グッディに花の種を買いに行き、みんなでプランターに植えました。これから沢山花が咲いてくれるよう、日々の水やりや観察をしながら見ずっていきたいと思います。





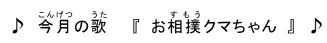








《活動予定》 5月



		1		T T					
	月		火	水			木	金	
	わなげ	2	すごろく	3		4		5	
1	魚釣りゲーム		散歩 (だるま落とし)						
	テーブルカーリング	0	ボッチャ	10	ピンポンカップイン	- 11	的当て・空気包	12	壁絵作り
8	ストレッチ運動	9	散歩 (芋ほりゲーム)	10	サーキット運動	-1	散 <i>歩</i> (キックターゲット)	12	風船飛ばし
15	キックボウリング	16	作業訓練	17	黒ひげ危機一髪	- 18	わなげ	19	ボウリング
10	障害物競走	10	散歩		キックターゲット		散 歩 (魚 釣りゲーム)		クラブ
22	キャップホッケー	23	的当て・ボール	24	すごろく	25	ボッチャ	26	テーブルカーリング
	サーキット運動	20	散 歩 (ボール運動)	<b>4</b>	ストレッチ運動	20	<b>散歩</b> (だるま落とし)		ピンポンカップイン
29	ボウリング	30	黒ひげ危機一髪	31	大掃除				
29	風船飛ばし	30	散歩	31	障害物競争				

発行:〒822-0005 直方市永満寺 2978-2 社会福祉法人のぞみ福祉会

Tel 0 9 4 9 - 2 5 - 0 5 2 8

URL http://www.nozomien-noogata.com 発行日2023年5月19日(第291号)

# がいしゅつぎょうじ 外出行事



4月21日(金)、外出行事で小倉南区の長野緑地公園へ行きました。今回は、 高速道路を使って行きました。当日は曇り空でしたが、暑すぎず、過ごしやすい 天候でした。芝生の上にシートを敷いてお弁当を食べました。やっぱり、外で食べるお弁当は格別ですね! 食後は、園内の草そりやアスレチックの遊具で遊びました。草そりは初めてという方もいらっしゃいましたが、いざ滑ってみると「楽しい~!」「もう一回!」と、楽しまれていました。

























## さくひんしょうかい 作品紹介

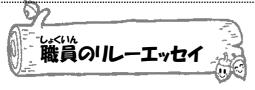


まもなく暑い夏がやってきますね。というわけで、ふきんの新作(夏の柄)が出来ました。 とっても可愛いデザインですよ。ご家庭におひとついかがでしょうか。











今回エッセイを担当します、下川 悦子と申します。3月1日から軽作業班で支援員として勤務しています。のぞみ園直方で働き出してあっという間に2ヶ月が経ちました。まだお会いできていない保護者の方もいらっしゃいますので、自己紹介をさせていただきたいと思います。出身は長崎、海と山に囲まれて元気に育ちました。趣味は、手芸・ドライブ・柔道観戦です。手芸は子供の頃から大好きで、今でもハンカチやブックカバーなどを作ったりしています。外出するにも良い季節なので休日には、海へドライブにも行ってます。もし、お薦めの海があればぜひ教えてください!! そしてスポーツの中で一番好きなのがまえばってす。もちろん応援専門になりますが・・・。 インドアもアウトドアも大好きで好奇心を発達さらない。まだまだ覚えていくことが沢山あり、大変だとは思いますが、利用者のみなさんともっと仲良くなれるように頑張っていきたいと思いますので、これからもよろしくお願いします。

### 《6月の予定》

6/2 (金) クラブ

6/7 (水) 健康診断

6/13 (火) 嘱託医検診

6/15 (木) 誕生会

6/16 (金) クラブ

6/21 (水) 看護師巡回

6/23 (金) 大掃除

こんげつ こめ ちゅうもん う っ 。 ※今月もお米の注 文を受け付けています







## 休日の活動の様子



4月8日(土)のを含しく、「大ーズタッカルビ」を作りました。味付けをした製肉とキャベツ、新宝ねぎ、さつま芋をホットプレートで蒸し焼きにして中央にたっぷりとチーズを乗せ、しばらくしてからふたを開けると、とろーり溶けたチーズのいい番りが・・・。食欲をそそります!アツアツのチーズをからめて美味しくいただきました。また、4月22日(土)、午前中は【魚取りゲーム】を行いました。天気が良かったので、駐車場にビニールプールを設置し、中に入っているカラーボールの中から魚が食型を探すゲームです。みんな時間ぎりぎりまで必死に煮を探していました。午後はおやつに【ポテトチップスとチキンナゲット】を作りました。スライスしたジャガイモを油で揚げ、調味料を入れた袋。にできたポテチを入れてフリフリして、味付けしました。チキンナゲットも手作りです。簡単なのにボリューム満点!そして飲み物はもちろんコーラ!最高の組み合わせですね。











































## カリス通信

(生活介護事業Ⅱ)

ゴールデンウィークも明け、日中は動くと評ばむほどの意味となり、園でも半袖の方がちらほら見られ始めました。さて、カリブでは現在、夏の壁絵を製作中です。今回はみんなの大好きなアイスクリームとかき氷の壁絵を作っています。色塗りをしながら「何味のアイスにする?」「紫味しそう」など、それぞれの思いが詰まった、涼しげで美味しそうな壁絵が間もなく完成しますのでお楽しみに!















## 《活動予定》

6月

### ♪ 今月の歌 『 かえるのうた 』 ♪

月		火		水		木		金	
						_	わなげ		作業訓練
						1	散 歩 (サーキット運動)	2	クラブ
5	テーブルカーリング	6	ボウリング	7	健康診断	8	黒ひげ危機一髪	9	ボッチャ
3	キックターゲット	0	散歩 (ボール運動)	/	魚釣りゲーム		散 <i>歩</i> (だるま落とし)	3	サーキット運動
10	わなげ	- 13	ピンポンカップイン	14	的当て・空気包	15	作業訓練	16	風船飛ばし
12	ストレッチ運動		散歩		キックボウリング		散 <i>歩</i> (芋ほりゲーム)		クラブ
19	テーブルカーリング	20	風船飛ばし	21	壁絵作り	22	ボウリング	23	すごろく
13	サーキット運動	20	散 歩 (ボール運動)	21	障害物競走	<b>44</b>	散 歩 (魚 釣りゲーム)	۷۵	ストレッチ運動
26	的当て・ボール	27	ボッチャ	20	作業訓練	20	ピンポンカップイン	20	大掃除
20	芋掘りゲーム	<i>L</i> , <i>I</i>	散 <i>歩</i> (だるま落とし)	28	キックターゲット	29	散歩 (風船飛ばし)	30	キックボウリング

発行:〒822-0005 直方市永満寺 2978-2 社会福祉法人のぞみ福祉会

Tel 0 9 4 9 - 2 5 - 0 5 2 8

URL http://www.nozomien-noogata.com 発行日2023年6月20日(第 292 号)



# けんこうしんだん















## さくひんしょうかい作品紹介

先月に引き続き、軽作業班から夏の作品の紹介です。 った。 一方です。 一方です。 一方です。 一方でするない。 一方です。 一方でするない。 一方では、 一方では

【ふきん】







【のぞみ箸】

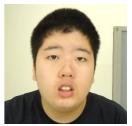








#### とくべつしえんがっこうじっしゅうせい 特別支援学校実習生



<sup>のがみ</sup> しょうや 野上 翔 矢さん

医務室だより

《 熱 中 症 ? と思ったら 》



夏本番を前に、じっとりとした湿気とともに気温もぐんぐん上昇するこの季節。体が暑さに十分順応できていないこの時期から夏に向けて、特に注意したいのが「熱中症」です。熱中症は、気温や湿度の高い環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節能動がうまく働かなくなってしまうために現れる様々な症状の総称です。気温が高くなると、私たちの体は汗をかくことによって体内の熱を逃がし、体温を一定に保とうとします。ところが、汗を大量にかきすぎると、今度は体内の水分や塩分が不足して脱水状態となり、めまいや立ちくらみなどの、熱中症の初期症状が現れます。熱中症の重症化を防ぐには、「もしかして熱中症かも・・・?」と疑った時の早めの対応が必要です。周りに熱中症が疑われる症状があった場合には、

### \*意識があるか? \*水分を飲めるか?

### 《7月の予定》

7/7 (金) **七夕行事** 

7/11 (火) 嘱託医検診

7/19 (水) 看護師巡回

7/20 (木) 誕生会

7/21 (金) クラブ

7/28 (金) 大掃除

#### 《お知らせ》

- \* 6 $\hat{n}$ 14 $\hat{n}$ をもって、軽搾繁姫のボ林 知瞳さんが退園されました。
- \*  $6 \hat{p}$  1 5  $\hat{p}$  をもって、グループホームの浦田支援員が退職されました。



#### しんにゅうきょしゃしょうかい 新入居者紹介

6月1日より、黒川さんがグループホームに入居されました。 みなさん、よろしくお顔いします。



麗川あゆみさん



## **株当の活動の様子**



5月13日(土)、昼食作りで「こいのぼりのいなり寿司&さっぱり和風ぶっかけそうめん」 を作りました。きゅうりとコーンをこいのぼりのウロコに見立て、『は海苔を貼り付けると、 <sup>でできな</sup>色鮮やかなこいのぼりが出来上がりました。午後のゲームは、逆さにした傘をぶら下げ、そこ にボールが何個入るか競争しました。1つずつ慎重に投げたり、4~5個まとめて投げたり、 それぞれ工夫しながら頑張りました。また、5月27日(土)は、午前中に**カラーボール取りゲ** ームを 行 いました。 5 色 のうちどれか 1 つボールを選び、時間内に同じ色のボールを多く取 った人が勝ちというルールで 行 いました。午後からは「デコレーションケーキ」を作りました。 チーズ蒸しケーキの真ん中をうさぎの型にくり抜き、チョコ蒸しケーキをはめたら…あらまぁ かわいいうさぎちゃんの出来上がりです!





































## カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

梅雨空でジメジメした暑さのため、鬱陶しい天気が続いていますね。それならば、室内ゲームで楽しんで、そんな意分を吹き飛ばしましょう! 今回の活動紹介は、ピンポンカップインです。自の前に並んだ沢山のカップにピンポンまを投げ入れます。直接入ったり、カップの縁に当たって入ったり、高得点のカップに入ると思わず歓声とガッツポーズが出ます!!









## 《活動予定》 **7**月

## ♪ 今月の歌 『 めだかの学校 **』**♪

	月		火		水		木		金	
	すごろく	4	的当て・空気包	_	ボウリング		わなげ	7	テーブルカーリング	
3	風船飛ばし		散歩 (ボール運動)	5	障害物競走	6	散 歩 (ストレッチ運動)		七夕行事	
10	黒ひげ危機一髪	11	壁絵作り	12	ピンポンカップイン	13	作業訓練	14	ボッチャ	
10	サーキット運動	11	散歩 (魚釣りゲーム)	12	キックターゲット	113	散 <b>歩</b> (だるま落とし)	14	キックボウリング	
17		18	テーブルカーリング	19	ゴルフ	20	風船飛ばし	21	的当て・ボール	
17			散 歩 ( 幸 掘 り ゲー ム )		ストレッチ運動		散 歩 (障害物競走)		クラブ	
24	ボウリング	*	0.7	ボッチャ	00	壁絵作り				
24	わなげ			20		21	散 歩 (サーキット運動)	28	ピンポンカップイン	
31	大掃除									
31	ゴルフ									