

ぼうさいくんれん 防災訓練



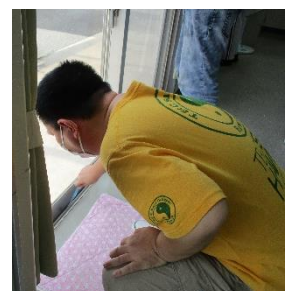
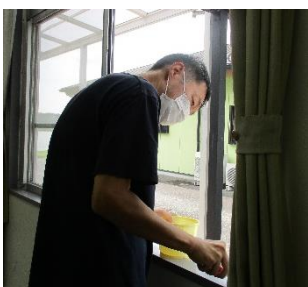
7月13日（水）、防災訓練を実施しました。今回は地震発生からの火災を想定した訓練を行いました。発生のアナウンスが流れると、素早く机の下に隠れて身を守りました。その後の火災発生も落ち着いて屋外に避難することができました。地震や火事はいつ発生するかわかりません。慌てず、冷静に行動しましょう！



おおそうじ 大掃除



8月10日（水）、大掃除を行いました。大掃除は、毎日の掃除では行き届かない所まで丁寧に掃除しています。園では、毎月末に大掃除を実施していますが、8月は、お盆休みの前に実施しました。



さくひんしょうかい 作品紹介

こんげつ とうげいさくひん しょうかい くり
 今月は、陶芸作品の紹介をします。栗やな
 すび、イチヨウの葉、くまさんの形をした平
 ざら 皿です。ちょっとしたお総菜などを盛り付け
 るのにピッタリではないでしょうか。



いむしつだよ 医務室便り

= さいがい そな 災害に備えて =



まいとし たいふう しゅうちゅうごう ぜんこくかくち どしやさいがい こうずい ぼうふう たかしお
 毎年、台風や集中豪雨によって全国各地で土砂災害や洪水をはじめ、暴風、高潮など
 による災害が発生しています。九州でも毎年のように大雨による災害が起こっています
 ね。特に最近では、線状降水帯という言葉をよく耳にしますが、これは、積乱雲（雨雲）
 が線状に次々と発生し、ほぼ同じ場所を通過・停滞するため、非常に強い雨が特定の地域
 に長時間連続して降り続けます。では、そのような豪雨に対してどのような準備や行動が
 必要になるのでしょうか。まずは、気象情報に注意する。台風や大雨の危険が近づいて
 いるというのは、テレビやラジオの気象情報から入ってきます。その時点で災害への備
 えを確認しましょう。次に自分でできる備えを行う。家の外では、窓や雨戸を閉め、側溝
 や排水溝を掃除しておく。また、風に飛ばされそうなものは固定したり、屋内へ移動させ
 る。家の中では、非常用品の確認をして、もし避難指示が出た時にすぐに持ち出せるよう
 にしましょう。また、避難場所として指定されている場所への避難経路の確認、日頃から
 ハザードマップの確認をしておきましょう。自然の猛威は考えている以上に強く、人間
 が到底太刀打ちできるものではありません。だからこそ、被害を未然に、最小限に防ぐ
 ために準備しておくことがとても大事です。

《9月の予定》

9/2 (金) クラブ	9/16 (金) クラブ
9/13 (火) 嘱託医検診	9/28 (水) 看護師巡回
9/15 (木) 誕生会	9/30 (金) 大掃除



こんげつ こめ ちゅうもん う つ
 ※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



しんにゆうきよしや
新入居者

7月19日より、通所を利用されていた田中さんがグループホームに入居されました。みなさん、よろしくお願いします。



田中 由美さん

休日の活動の様子

7月9日(土)、午前中に魚釣りリレーをした後、午後のおやつに、ピザトーストを作りました。玉ねぎやピーマンなどを細かく切ったり、なんとピザソースは手作りです！パンに野菜とチーズをたっぷりと乗せ、オーブントースターで焼くと香ばしいお供が漂ってきました。また、7月23日(土)は、昼食にタコライス作りをしました。タコライスって何！？どんな料理？とみんなワクワクしながら調理を進めていきました。ご飯の上にスイートチリソースで味付けした挽き肉やレタス、チーズ、ミニトマトをトッピング！初めて食べる味に、「美味しい！」と大満足の様子でした。午後は、夏の風物詩『虫取り競争』を行いました。折り紙で作った昆虫を壁や天井に貼り付け、虫取り網で捕まえると、「取れたー！」と大喜びでした。





れんじつ もうしょ 連日の猛暑で、みなさんは夏バテしていませんか？
すいぶんほきゅう ひごろ たいちよう かんり 水分補給や日頃の体調の管理には気をつけていきたいで
すね。さてカリブでは夏恒例の【水遊び】をしました。
みずでっぼう 水鉄砲やシャワー、スイカのボール等で楽しく遊ぶこと
ができました。水をバシャバシャして笑ったり、体を水
につけて、ひとときの涼を感じられたのではないでしょ
うか。まだまだ残暑が続きますが、熱中症に気をつけて
あつ なつ の 暑い夏を乗り越えていきましょう。



《活動予定》

9月

♪ 今月の歌 『おつかいアリ』 ♪

月		火		水		木		金	
						1	ボウリング	2	的当て・ボール
							散歩 (キックターゲット)		クラブ
5	壁絵作り	6	ピンポンカップイン	7	テーブルカーリング	8	ボッチャ	9	ゴルフ
	障害物競走		散歩 (魚釣りゲーム)		風船飛ばし		散歩 (だるま落とし)		ストレッチ運動
12	ボウリング	13	黒ひげ危機一髪	14	工作	15	わなげ	16	作業訓練
	サーキット運動		散歩 (ボール運動)		カーリング		散歩 (すごろく)		クラブ
19	―――	20	ボッチャ	21	的当て・空気砲	22	ピンポンカップイン	23	―――
	―――		散歩 (ストレッチ運動)		芋掘りゲーム		散歩 (障害物競走)		―――
26	わなげ	27	テーブルカーリング	28	壁絵作り	29	黒ひげ危機一髪	30	大掃除
	風船飛ばし		散歩 (キックターゲット)		サーキット運動		散歩 (ゴルフ)		ストレッチ運動