



新年のごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。皆様、健やかに新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。

昨年4月に園長に就任し、9ヶ月が経ちました。今後も利用者のご家族の皆様安心して施設を利用していただけるように、より一層の努力をしておりますので、ご理解とご協力を頂けますと幸いです。

一昨年から続くコロナ禍は、今年で3年目に入ります。過去2年間を振り返ると、社会全体で「何よりも感染対策を優先」としてきた事が、今や当たり前の生活に置き換わってしまいつつあるように感じます。しかしその背景で、行事や外出の中止などで利用者の楽しみが減っていることや、ご家族の皆様にも長期にわたってご協力いただいていることを思うと、「今年こそは収束を」と強く願わざるを得ません。歴史上のこれまでのパンデミックも、過去には数年をかけて必ず収束してきました。早く社会全体に安心と活気が戻り、施設の活動の幅も大いに広げていけることを期待しています。

施設運営につきましては、感染予防に努めながら、できる限り休園や利用制限をせず、いつでも利用していただける状況を守っていけるように取り組んでまいりますので、変わらぬご指導ご支援を心よりお願い申し上げます。

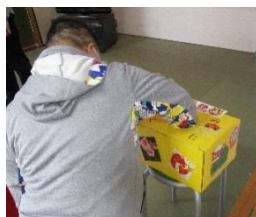
最後になりますが、皆様のご健康と益々のご発展をお祈り申し上げ、年始のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

園長 中岡 佑太郎

しんねんぎょうじ 新年行事



1月4日(火)に新年行事を行いました。今年も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、多賀神社への参拝は行わず、食堂に【のぞみ神社】を建てて初詣をしました。新年の思いを込めた書初めをしたり、絵馬に願い事を書きました。今年も楽しく元気な一年になりますように！そして何より、コロナの終息を願って！！



ぼうねんかい 忘年会



12月17日(金)、忘年会をしました。今回は、《フルーチェ》作りをしました。牛乳と混ぜ合わせ、カップに入れて冷やせばあっという間に完成です。プルンプルンの食感でとっても美味しかったです！また、みんなでクリスマスツリーの飾りつけも行い、年末気分を味わうことができました。



《2月の予定》

2/3 (木) 節分行事

2/4 (金) クラブ

2/8 (火) 嘱託医検診

2/17 (木) 誕生会

2/18 (金) クラブ

2/25 (金) 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



12月4日(土)の昼食は、パエリアとリースサラダを作りました。鶏肉、パプリカ、にんにく、しめじなどたくさんの具材を入れたボリューム満点のパエリアが出来上がりました。リースサラダは、チーズやハムを型抜きして飾り付けました。おながが満たされたあと、午後のゲームは紙飛行機飛ばし。頬を思いっきり膨らまして、ストローを吹いて遠くまで飛ばしました。また、12月18日(土)の午前中、プレゼント運びゲームを行い、午後は、みなさんが楽しみにしていたおやつ、いちごのスcoopケーキ作りをしました。砕いたクッキーに、生クリームやジャムをたっぷりかけ、最後にいちごをトッピングすると、お手軽スイーツの完成です！





かりづ通信

(生活介護事業Ⅱ)

あ 明けましておめでとうございます。今年もかりづでは、
 さまざまな事に挑戦し、楽しい一年にしていきたいと思ってい
 ます。本年もよろしく願いいたします。今回紹介する
 活動は「わなげ」です。みなさんご存じの遊びと思いき
 が、色々な効果があります。まず、輪を掴む動作には、指
 の力、握力を使います。そして輪を投げる時には、腕全体、
 肩を使います。更に、的を狙う集中力と力加減も必要と
 なります。気軽に楽しむ事の出来るゲームですが、上半身
 の運動に非常に効果的なのです！



《活動予定》

2月



♪ 今月の歌 『むすんでひらいて』 ♪

月		火		水		木		金	
		1	すごろく	2	黒ひげ危機一髪	3	的当て・ボール	4	ピンポンカップイン
			散歩 (芋ほりゲーム)		障害物競走		節分行事		クラブ
7	ゴルフ	8	壁絵作り	9	お菓子作り	10	わなげ	11	———
	カーリング		散歩 (サーキット運動)		お菓子作り		散歩 (風船割りゲーム)		———
14	作業訓練	15	的当て・空気砲	16	壁絵作り	17	ピンポンカップイン	18	風船飛ばし
	魚釣りゲーム		散歩 (だるま落とし)		ストレッチ運動		散歩 (キックターゲット)		クラブ
21	ワニワニパニック	22	わなげ	23	———	24	ゴルフ	25	ボッチャ
	サーキット運動		散歩 (テーブルカーリング)		———		散歩 (ストレッチ運動)		障害物競走
28	壁絵作り								
	大掃除								



せつぶんぎょうじ 節分行事

2月3日（木）、^{がつ か もく}節分行事^{おこな}を行いました。節分工作では、^{せつぶんこうさく}鬼^{おに}の^{だいこ}でんでん太鼓^こを作りました。^{こせいゆた}個性豊かな^{ひょうじょう}表情^{おに}の鬼^{で き あ}が出来上がりました。工作の後は、^{こうさく}1年間の^{あと}無病息災^{ねんかん}を願って^{むびょうそくさい}豆まき^{ねが}をしました。^{まめ}赤鬼^{あかおに}と青鬼^{あおおに}の出現^{しゅつげん}に^{おどろ}驚いた^{ようす}様子でしたが、
 「鬼は外！」と^{おに そと}大きな^{おお}掛け声^かで^{ごえ}豆^{まめ}（カラーボール）を^{さいご}まいて、^{おお}最後は^こ大きなボールを^な投げて^{おに}鬼を^{たいじ}退治することができました。^{ことし}今年も^{けんこう}健康で^{ふく}たくさんの^ま福が^こ舞い込みますように・・・。



作品紹介



【陶芸（飾りびな）】



3月3日は、桃の節句。各作業班ではとても可愛いお雛様の作品ができました。季節限定商品となっています。ぜひ、お買い求めください！

【ふきん】



【のぞみ箸】



いむしつだよ 医務室便り

= 規則正しい食生活のすすめ =



栄養バランスの考えられた食生活は、年齢に見合ったその人らしい美しさを体现するためには欠かせません。もしも、乱れた食生活を送っているなら、規則正しい食生活を意識してみましょう。規則正しい食事とは、栄養バランスが良く、腹八分目を心掛けた食事の事です。一日3食取り入れ、できるだけ決まった時間に食べるようにしましょう。規則正しい食事がもたらす効果としては、

◎自律神経の乱れを防ぐ

自律神経が乱れると、心身がリラックスできません。

◎集中力が高まる

決まった時間に食事を摂ると、体内時計がきちんと働き仕事や勉強に集中できます。

◎健康を維持できる

根本的な事です、健康的な食生活は、身体の健康維持に役立ちます。

栄養バランスの良い食事を、一日3食、決まった時間に食べる。簡単なようで実践してみると意外と大変ですが、食事は体の基本です。楽しく健康的に自分に適した食生活を整えてみましょう。

《3月の予定》

3/4 (金) クラブ

3/8 (火) 嘱託医検診

3/17 (木) 誕生会

3/18 (金) クラブ

3/25 (金) 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



1月15日（土）の午前中、買い物ゲームをした後、おやつ作りをしました。今日のおやつは、チュロス。まずは生地作りから。バターと牛乳を入れたフライパンに少しずつ強力粉を入れ、ヘラで混ぜながら作ります。火にかけているので焦げないように慎重に混ぜていきます。出来上がった生地は、絞り器に入れて絞り出し、オーブンで焼けば完成です。粉砂糖や、チョコのディップをつけて食べました。1月29日（土）の昼食は、ドリアです。ミートソース作りから行い、器からあふれんばかりのチーズをのせました。あつあつのミートソースドリアにみなさん大満足の様子でした。午後はボーリングゲームを楽しみました。





日中も日差しが届かない時は、寒さがとても身に沁みますね。しかし、そんな寒さにも負けないカリブでは、この時期恒例のお菓子作りをしました。今回作ったのは、チョコレート、牛乳、砂糖、ゼラチンのたった4つの材料だけで作れる簡単【チョコプリン】です。チョコを溶かし、牛乳などと混ぜ、冷やして固め、最後に飾り付けをすれば完成です♪あまーいチョコを頬張ると、満面の笑みが出ていました。とても簡単なので、みなさんも是非作ってみてはいかがでしょうか？



《活動予定》

3月

♪ 今月の歌 『春よ来い』 ♪

月		火		水		木		金	
		1	風船飛ばし	2	ピンポンカップイン	3	黒ひげ危機一髪	4	的当て・ボール
			散歩 (芋ほりゲーム)		ストレッチ運動		散歩 (ワニワニパニック)		クラブ
7	作業訓練	8	すごろく	9	ボーリング	10	ボッチャ	11	壁絵作り
	テーブルカーリング		散歩 (だるま落とし)		サーキット運動		散歩 (ピンポンカップイン)		キックターゲット
14	ワニワニパニック	15	ゴルフ	16	工作	17	わなげ	18	黒ひげ危機一髪
	ストレッチ運動		散歩 (ボール運動)		障害物競走		散歩 (キックターゲット)		クラブ
21	―――	22	壁絵作り	23	的当て・空気包	24	すごろく	25	作業訓練
	―――		散歩 (サーキット運動)		風船飛ばし		散歩 (テーブルカーリング)		ピンポンカップイン
28	ボーリング	29	ボッチャ	30	ゴルフ	31	大掃除		
	キックターゲット		散歩 (魚釣りゲーム)		カーリング		散歩 (ストレッチ運動)		

はなみ 花見



3月29日（火）に福智山ダム下の公園へ花見に行きました。車を降りて少し
 あるまにかさくらでむかえようきなかはなみたの
 歩くと満開の桜が出迎えてくれました。ポカポカ陽気の中ゆっくり花見を楽し
 むことができました。散策の後はダム周辺をドライブ。車窓からも桜を沢山見
 ることができ、利用者みなさんは春を満喫されていました。



さくひんしょうかい 作品紹介



けいさぎょうはん さくひん しょうかい
 軽作業班より、作品の紹介です。
 こんかい
 今回は、こいのぼりやチューリップ
 柄の作品が出来上がりました。これ
 からの季節にピッタリですね。

【 ふきん 】



【 のぞみ箸 】



ぼうさいくんれん 防災訓練



3月15日（水）、防災訓練を実施しました。今回は、厨房からの出火を想定した訓練でした。火災発生のアナウンスが流れると、職員誘導のもと屋外の避難場所へスムーズに移動することができました。急いで避難することは当然ですが、慌ててしまうと、転倒などの二次災害にもつながってしまいます。周りをよく見て、冷静な行動をすることが大切です。

令和4年度 年間予定表

	ぎょうじ 行事	よ か かつどう 余暇活動
5月	がいしゅつぎょうじ 外出行事	
6月	けんこうしんだん 健康診断	
7月	ぼうさいくんれん じしん かさいひなん 防災訓練（地震・火災避難）	たなばた 七夕
9月	ほごしやめんだん きゅうきゅうこうしゅうかい しょくいん 保護者面談・救急講習会（職員）	
10月	えん ないようみてい ぼうさいくんれん やかん かさいひなん 園イベント（内容未定）・防災訓練（夜間 火災避難）	
11月		もみじが 紅葉狩り
12月	もち 餅つき	ぼうねんかい 忘年会
1月		しんねんぎょうじ せいじんいわ 新年行事・成人祝い
2月	のおがたしごうどうはんばいかい 直方市合同販売会	せつぶん 節分
3月	ほごしやめんだん ぼうさいくんれん かさいひなん 保護者面談・防災訓練（火災避難）	

※詳細内容、日程等については、別途お知らせします。

《5月の予定》

5/6（金）クラブ

5/10（火）嘱託医検診

5/19（木）外出行事・誕生会

5/20（金）クラブ

5/25（水）看護師巡回

5/27（金）大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



2月5日（土）は、午後のおやつ作りをしました。今回は、【ブラウニータルト&バナナジュース】です。ホットケーキミックスとココアに卵や砂糖を混ぜ、型に流し込みオーブンで焼きます。焼きあがるまでの間、室内に甘い香りが漂い、出来上がるのが待ちきれない様子でした。冷ましてから型から外しカットしました。みなさん、生バナナジュースと一緒にスイーツを堪能されていました。また、午前中は、ピンポンカップインゲームをしました。的をよーく狙ってピンポン玉をカップに入れ点数を競いましたが、意外と難しく、みなさん結構苦戦されていました。

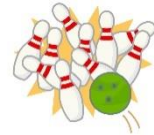




かりづ通信

(生活介護事業Ⅱ)

はる 春らしい 暖かな 季節 になってきましたが、まだ 朝晩と
にっちゅう き おん さ 日中の 気温差 があり、体調 管理 には 気を 付け ないといけま
せんね。かりづのみなさんは 散歩 や 活動 で 頑張っ て 体 を 動
かしています。さて、今月 紹介 する 活動 は「ボーリング」
です。ピンを よく 狙っ て 勢い よく ボール を 転がし、ピン
が 倒れた 音 で 笑っ たり、沢 山 倒 して 大 喜 び した り、と とも
たの 楽 し ま れ て い ま す ！



《活動予定》

5月

♪ 今月の歌 『シャボン玉』 ♪

月		火		水		木		金	
2	わなげ	3	―――	4	―――	5	―――	6	風船飛ばし
	障害物競走		―――		―――		―――		クラブ
9	壁絵作り	10	ピンポンカップイン	11	ボーリング	12	的当て・ボール	13	ボッチャ
	サーキット運動		散歩 (魚釣りゲーム)		キックターゲット		散歩 (テーブルカーリング)		ストレッチ運動
16	風船飛ばし	17	ゴルフ	18	すごろく	19	外出行事	20	黒ひげ危機一髪
	ボール運動		散歩 (カーリング)		障害物競走		外出行事		クラブ
23	作業訓練	24	テーブルカーリング	25	的当て・空気包	26	ピンポンカップイン	27	壁絵作り
	ストレッチ運動		散歩 (ボッチャ)		ボーリング		散歩 (サーキット運動)		キックターゲット
30	ゴルフ	31	大掃除						
	芋掘りゲーム		散歩 (ストレッチ運動)						



ホークスからのプレゼント



福岡ソフトバンクホークス（株）様から、ハンドタオル・ロゴ入りマスク・ボールペンセットを寄贈いただきました。2年前にもグッズをいただいております、ホークスからの思わぬ贈り物に利用者みなさんは大喜びでした。紙面をお借りしてお礼申し上げます。ペナントレースも始まりましたが、リーグ優勝、さらには日本一を目指し頑張ってください！みんなで応援しています！！

《 ホークス がんばれー！！ 》



クラブ

クラブ活動は毎年度末に1年間の反省と新年度の活動内容の話し合いを行っています。今年度も2グループに分かれ、様々な活動を展開していきます。この日のクラブは、ゴルフとテーブルカーリングでした。



せいそうかつどう 清掃活動



えん つき いちど しゅうへん さんぽ せいそう おこな 相変わらず、道端には空き缶
や吸い殻などが散乱しており、中には、家電製品や廃タイヤなどの不法投棄も見られています。
ゆた ぜん よご こうい 豊かな自然を汚すような行為はやめてほしいものですね。



いむしつだよ 医務室便り

《 しょくちゅうどく ちゅうい 》 《 食中毒に注意！ 》



しょくちゅうどく さいきん ゆうどく ぶつしつ た もの た げり
食中毒とは、細菌やウイルスなどの有毒な物質がついた食べ物を食べることで、下痢
や腹痛、発熱、吐き気といった症状が出る病気の事です。しかし同じものを食べても、
すべての人が食中毒を起こすわけではありません。健康な人は、胃酸によって食中毒
菌を殺菌したり、腸内にいる乳酸菌などで食中毒菌が繁殖しにくい環境を保っている
ため、発症の可能性が低くなります。しかし小さなお子さんや高齢者など免疫力の低
い方や、成人でも寝不足、ストレス、腸内環境の乱れにより免疫力が低下している場合
は、食中毒を起こしやすくなります。さらに、食中毒菌を取り込んだ量によっても、
発症時間や症状の強さなどが異なりますし、時には命にかかわることもあるので、早
めに医療機関を受診することが重要です。

《 がつ よてい 》 《 6月の予定 》

6/3 (金) クラブ

6/8 (水) 健康診断

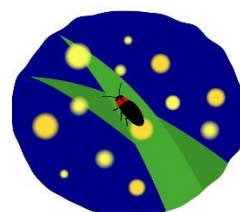
6/14 (火) 嘱託医検診

6/16 (木) 誕生会

6/17 (金) クラブ

6/22 (水) 看護師巡回

6/24 (金) 大掃除



こんげつ こめ ちゅうもん う つ
※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



きゅうじつのかつどうようす 休日の活動の様子



4月2日(土)、「牛丼作り」をしました。牛丼を作るのは初めてだった為、メニューを発表すると歓声が上がりました。調理の工程は意外と簡単でしたが、新玉ねぎの皮剥きに苦戦しました。すき焼きのたれで煮込むと、甘辛い牛丼の完成です。午後からは「ボール運びリレー」を行いました。2チームに分かれサイコロの出た目の数のボールを段ボールの中から取り出し、ゴールのかごに入れ、次の走者にタッチするリレー形式で競いました。また、4月16日(土)は、午前中に「的あてゲーム」を行ったあと、午後のおやつに「チョコバナナパフェ」を作りました。コーンフレーク、アイス、ホイップクリーム、バナナ、ポッキー、チョコソースをカップに盛り付けていきます。それぞれ好きなように盛り付けてオリジナルパフェの出来上がりです。チョコとバナナの相性も抜群でした！





カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

梅雨の走りのような雨が続きたり、真夏を思わせるような強い日差しがあったり、気候の目まぐるしい変化で体調を崩しやすい時期ですがみなさまは変わりなくお過ごしでしょうか？ そんな中、カリブでは、「室内でも楽しく体を動かしましょう！」という事で【サーキット運動】に取り組んでいます。「位置について、よーいドン！」の掛け声で階段昇降やバランスボールに乗ったり、みんなで楽しく活動を行っています。



《活動予定》

6月

♪ 今月の歌 『あめふりくまの子』 ♪

月		火		水		木		金	
				1	すごろく	2	ワニワニパニック	3	風船飛ばし
					わなげ		散歩 (障害物競走)		クラブ
6	的当て・ボール	7	ボッチャ	8	健康診断	9	ボウリング	10	ゴルフ
	キックターゲット		散歩 (ボール運動)		サーキット運動		散歩 (風船割りゲーム)		魚釣りゲーム
13	作業訓練	14	わなげ	15	ピンポンカップイン	16	黒ひげ危機一髪	17	壁絵作り
	ストレッチ運動		散歩 (魚釣りゲーム)		芋掘りゲーム		散歩 (だるま落とし)		クラブ
20	ゴルフ	21	ボウリング	22	的当て・空気包	23	すごろく	24	ボッチャ
	サーキット運動		散歩 (カーリング)		風船飛ばし		散歩 (わなげ)		ストレッチ運動
27	壁絵作り	28	工作	29	ピンポンカップイン	30	大掃除		
	障害物競走		散歩 (大漁はだ〜れ?)		キックターゲット		散歩 (テーブルカーリング)		



がいしゅつぎょうじ 外出行事



5月19日（木）に外出行事で飯塚の筑豊緑地に行きました。昨年計画していましたが、新型コロナウイルスの影響で中止せざるを得ませんでした。当日は天気にも恵まれ、公園内で美味しいお弁当を食べました。食後は滑り台やアスレチック遊具、バトミントンなどで遊び、久しぶりの行事を思いっきり楽しめる様子が見られていました。現在もコロナで外出する機会が減っていますが、みなさんが楽しそうに遊ぶ姿が見られてとても良かったです。



さくひんしょうかい
作品紹介



けいさぎょうはん ばし しょうかい おも あさがお きんぎょ
軽作業班より、ふきんとのおみくろの紹介をしたいと思います。朝顔やアイス、金魚など、こ
れから おとす なつ さくひん
訪れる夏にピッタリの作品です！



いむしつだよ
医務室便り

《 交通事故が増え始める季節です！ 》



ひなが ながくなつてのんびりと散歩が楽しめる季節ですね。しかし、あがた ゆうぐ とき
夜間の散歩は特に注意が必要です。薄暗くなってくると、歩行者から車は見えていて
も、車の運転手からは見えづらくなります。夕方以降の外出は、「明るい色の服」
「反射材」で自分の存在をアピールするようにしましょう。また、おうだんほど うどう
を横断中に事故にあうケースが増えています。通り慣れた道でも油断せずに、「横断
歩道」を渡るようにしましょう。

《 7月の予定 》

- | | |
|----------------|----------------|
| 7/1 (金) クラブ | 7/21 (木) 誕生会 |
| 7/7 (木) 七夕行事 | 7/22 (金) 大掃除 |
| 7/12 (火) 嘱託医検診 | 7/27 (水) 看護師巡回 |
| 7/15 (金) クラブ | |



※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



新職員紹介

6月より、グループホーム生活支援員として、佐瀬さん、夜間支援員として、萬田さんが勤務されることになりました。みなさんよろしくお願いします。



佐瀬 千晴さん



萬田 奈菜美さん

休日の活動の様子



5月14日(土)の昼食は、「ビビンバ」作りをしました！コチュジャンを入れ、ピリッと辛味が効いたビビンバが出来上がりました。みなさん辛いのは大丈夫！とのことで、とても美味しそうに食べられていました。午後は、ボールゲームをしました。マークをめがけてボールを投げ、いかに近づけるか！狙いを定めて真剣な眼差しでした。5月28日(土)、おやつに「3種の団子」と「グリーンレモンティー」を作りました。いわゆる丸めた団子ではなく、練った生地を型抜きでいろいろな形にしてみました。味付けは「あんこ」「きな粉」「みたらし」の3つの味にしました。甘い団子には、爽やかなグリーンレモンティーがとてもマッチしていました。





梅雨入りが発表され、いよいよジメジメした嫌な季節になりましたね。今回ご紹介する活動は「テーブルカーリング」です。得点の的をリニューアルしました。カップをボールに被せているので、的まで押し出す力加減がちょっと難しいですが、しっかり狙って得点を重ねています！勢い余ってボールがテーブルから落ちると、みんな大笑い！そんな笑い声で梅雨の湿気も吹き飛ばしています。



《活動予定》

7月

♪ 今月の歌 『アイスクリームのうた』 ♪

月		火		水		木		金	
								1	わなげ
									クラブ
4	ゴルフ	5	的当て・ボール	6	作業訓練	7	すごろく	8	ボウリング
	ボール運動		散歩 (だるま落とし)		魚釣りゲーム		七夕行事		ストレッチ運動
11	壁絵作り	12	ボッチャ	13	黒ひげ危機一髪	14	ピンポンカップイン	15	テーブルカーリング
	ストレッチ運動		散歩 (大漁はだ〜れ?)		サーキット運動		散歩 (キックターゲット)		クラブ
18	―――	19	キャップホッケー	20	わなげ	21	的当て・空気砲	22	壁絵作り
	―――		散歩 (すごろく)		水遊び		散歩 (風船飛ばし)		障害物競走
25	ボウリング	26	黒ひげ危機一髪	27	テーブルカーリング	28	ゴルフ	29	大掃除
	キックターゲット		散歩 (魚釣りゲーム)		ピンポンカップイン		散歩 (サーキット運動)		ストレッチ運動