



新年のごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。皆様、健やかに新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。

昨年4月に園長に就任し、9ヶ月が経ちました。今後も利用者のご家族の皆様安心して施設を利用していただけるように、より一層の努力をしておりますので、ご理解とご協力を頂きますと幸いです。

一昨年から続くコロナ禍は、今年で3年目に入ります。過去2年間を振り返ると、社会全体で「何よりも感染対策を優先」としてきた事が、今や当たり前の生活に置き換わってしまいつつあるように感じます。しかしその背景で、行事や外出の中止などで利用者の楽しみが減っていることや、ご家族の皆様にも長期にわたってご協力いただいていることを思うと、「今年こそは収束を」と強く願わざるを得ません。歴史上のこれまでのパンデミックも、過去には数年をかけて必ず収束してきました。早く社会全体に安心と活気が戻り、施設の活動の幅も大いに広げていけることを期待しています。

施設運営につきましては、感染予防に努めながら、できる限り休園や利用制限をせず、いつでも利用していただける状況を守っていけるよう取り組んでまいりますので、変わらぬご指導ご支援を心よりお願い申し上げます。

最後になりますが、皆様のご健康と益々のご発展をお祈り申し上げ、年始のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

園長 中岡 佑太郎

しんねんぎようじ
新年行事



1月4日(火)に新年行事を行いました。今年も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、多賀神社への参拝は行わず、食堂に【のぞみ神社】を建てて初詣をしました。新年の思いを込めた書初めをしたり、絵馬に願い事を書きました。今年も楽しく元気な一年になりますように！そして何より、コロナの終息を願って！！



ぼうねんかい
忘年会



12月17日(金)、忘年会をしました。今回は、《フルーチェ》作りをしました。牛乳と混ぜ合わせ、カップに入れて冷やせばあつという間に完成です。プルンプルンの食感でとっても美味しかったです！また、みんなでクリスマスツリーの飾りつけも行い、年末気分を味わうことができました。



《2月の予定》

2/3 (木) 節分行事

2/4 (金) クラブ

2/8 (火) 嘱託医検診

2/17 (木) 誕生会

2/18 (金) クラブ

2/25 (金) 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



12月4日(土)の昼食は、パエリアとリースサラダを作りました。鶏肉、パプリカ、にんにく、しめじなどたくさんの具材を入れたボリューム満点のパエリアが出来上がりました。リースサラダは、チーズやハムを型抜きして飾り付けました。おなかを満たされたあと、午後のゲームは紙飛行機飛ばし。頬を思いっきり膨らまして、ストローを吹いて遠くまで飛ばしました。また、12月18日(土)の午前中、プレゼント運びゲームを行い、午後は、みなさんが楽しみにしていたおやつ、いちごのスコープケーキ作りをしました。砕いたクッキーに、生クリームやジャムをたっぷりかけ、最後にいちごをトッピングすると、お手軽スイーツの完成です！





かりづ通信

(生活介護事業Ⅱ)

あ
 明けましておめでとうございます。今年もかりづでは、
 さまざま こと ちょうせん たの ひとねん
 様々な事に挑戦し、楽しい一年にしていきたいと思ってい
 ます。本年もよろしくお願ひいたします。今回紹介する
 かつどう
 活動は「わなげ」です。みなさんご存じの遊びと思ひます
 が、いろいろ こうか
 が、色々な効果があります。まず、わ つか どうき
 の力、握力を使ひます。そして輪を投げる時には、腕全体、
 ちから あくりよく つか
 肩を使ひます。更に、さら まと ねら しゅうちゅうりょく ちからか げん ひつよう
 更に、的を狙う集中力と力加減も必要と
 なります。きがる たの こと でき
 気軽に楽しむ事の出来るゲームですが、じょうはんしん
 の運動に非常に効果的なのです！



《活動予定》

2月



♪ こんげつ うた 『 今月の歌 『 むすんでひらいて 』 ♪

月	火	水	木	金
	1 すごろく 散歩 (芋ほりゲーム)	2 黒ひげ危機一髪 障害物競走	3 的当て・ボール 節分行事	4 ピンポンカップイン クラブ
7 ゴルフ カーリング	8 壁絵作り 散歩 (サーキット運動)	9 お菓子作り お菓子作り	10 わなげ 散歩 (風船割りゲーム)	11 ----- -----
14 作業訓練 魚釣りゲーム	15 的当て・空気砲 散歩 (だるま落とし)	16 壁絵作り ストレッチ運動	17 ピンポンカップイン 散歩 (キックターゲット)	18 風船飛ばし クラブ
21 ワニワニパニック サーキット運動	22 わなげ 散歩 (テーブルカーリング)	23 ----- -----	24 ゴルフ 散歩 (ストレッチ運動)	25 ポッチャ 障害物競走
28 壁絵作り 大掃除				