



ミニ運動会



10月8日(金)に園イベントとして【ミニ運動会】を行いました。午前は風船バレー、風船運び、ピンポン玉リレー、午後からは障害物リレー、的当て、玉入れをしました。ピンポン玉リレーではスプーンに乗せたピンポン玉を落とさないように慎重かつ、真剣に運ぶ姿に笑いが巻き起こっていました。赤、青、緑の3チームに分かれ、得点を競い合いました。昨年より、新型コロナウイルスの影響で様々な行事が中止となり寂しい思いをされていたかと思います。今回は園内で行えるくらいの小さい規模の運動会でしたが、利用者のみなさんは終始笑顔でとても楽しい時間を過ごすことができたようでした。



ミニ運動会 得点表			
	赤	青	
午前の部	15	15	15
風船バレー	15	15	15
風船運び	5	10	3
ピンポン玉リレー	8	8	20
小計	23点	33点	38点
午後の部			
障害物リレー	10	15	20
的当て	10	3	5
玉入れ	5	3	10
小計	25点	21点	35点
総得点	53点	54点	73点
順位	3位	2位	1位

さくひんしょくかい 作品紹介



けいさぎょうはん
軽作業班から、クリスマスバージョンのふきんとのぞみ箸の
じょうかい
紹介です。トナカイやサンタさん、ツリーなど、かわいい作品
できあ
が出来上りました。



いむしつ 医務室だより

= 感染症の同時流行に注意を！



つい2年前までは、冬の感染症といえばインフルエンザでした。しかし現在では、季節を忘れて新型コロナウイルスと闘い続けています。そして今年の冬は、新型コロナとインフルエンザの「同時流行」になるかもしれないという専門家の見立てがあります。新型コロナとインフルの同時流行は昨シーズンも懸念されていましたが、大方の予想を裏切り、インフル患者は記録的な激減を見せました。なぜ激減したのか。新型コロナに対する人々の予防意識の高まりと実践でしょう。マスクを装着し、換気、手洗いやソーシャルディスタンスを徹底したこと、飛沫感染・接触感染が主なインフルにも効果的だったのです。しかしながら、昨年流行しなかったことで、免疫を持たない人が増えており、感染した場合の重症化の恐れがあります。これまで通りやってきた基本的な感染対策を続けていくことと、インフルエンザワクチン接種も重要なポイントとなります。

《11月の予定》

11/5 (金) クラブ

11/9 (火) 嘱託医検診

11/18 (木) 誕生会

11/19 (金) 紅葉狩り

11/26 (金) 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています（新米です）

【お知らせ】

* 9月末をもって、藤澤支援員が退職されました。

* カリブの廣末支援員は軽作業班へ異動となりました。

グルーフホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



9月11日(土)、午前中の余暇時間に風船飛ばしゲームをしました。たくさんの風船の中へボールを投げ込んで弾き飛ばし、高得点を目指して頑張りました。午後のおやつは、一口ドーナツとラッシーを作りました。生地をちぎって丸め、揚げたドーナツにチョコやアーモンドをトッピングしました。甘いドーナツとすっきりしたラッシーがとてもよく合っていました。また、9月25日(土)の昼食は、ペッパーランチ！牛肉を切って醤油などの調味料と一緒に揉みこんで炒め、焼き肉のたれで味付けしました。お肉とご飯を混ぜ合わせ、コンやネギで彩り鮮やかになりました。わかめスープ、チョレギサラダ、フルーツポンチも添えた超豪華な昼食が出来上りました！午後は、ボッチャで体を動かしました。





カリフ通信

(生活介護事業Ⅱ)

季節の移り変わりは早く、つい先日まで暑かった夏もすっかり秋の気配を感じるようになってきました。季節の変わり目は体調を崩しがちになりますので気を付けたいですね。さて今月の活動紹介は【ゴルフ】です。長~いクラブを持って狙いを定めて力強くボールを打ち、箱に入ると「やったー！！」と、拍手やハイタッチで盛り上がっています。



《活動予定》

11月



♪ 今月の歌 『真っ赤な秋』 ♪

月	火	水	木	金
1 ワニワニパニック テーブルカーリング	2 壁絵作り 散歩 (魚釣りゲーム)	3 —— ——	4 ボッチャ 散歩 (障害物競走)	5 ピンポンカップイン クラブ
8 すごろく キックターゲット	9 キャップホッケー 散歩 (大漁はだ~れ?)	10 わなげ 障害物競走	11 作業訓練 散歩 (カーリング)	12 的当て・ボール サーキット運動
15 ボッチャ 障害物競走	16 ピンポンカップイン 散歩 (ボール運動)	17 黒ひげ危機一髪 テープルカーリング	18 ボーリング 散歩 (だるま落とし)	19 ゴルフ 紅葉狩り
22 的当て・空気砲 ストレッチ運動	23 —— ——	24 壁絵作り ピンポンカップイン	25 わなげ 散歩 (魚釣りゲーム)	26 すごろく キックターゲット
29 ボーリング ゴルフ	30 大掃除 散歩 (サーキット運動)			