



うんどうかい ミニ運動会



10月8日(金)に園イベントとして【ミニ運動会】を行いました。午前は風船バレー、風船運び、ピンポン玉リレー、午後からは障害物リレー、的当て、玉入れをしました。ピンポン玉リレーではスプーンに乗せたピンポン玉を落とさないように慎重かつ、真剣に運ぶ姿に笑いが巻き起こっていました。赤、青、緑の3チームに分かれ、得点を競い合いました。昨年より、新型コロナウイルスの影響で様々な行事が中止となり寂しい思いをされていたかと思えます。今回は園内で行えるくらいの小さい規模の運動会でしたが、利用者のみなさんは終始笑顔でとても楽しい時間を過ごすことができたようでした。



ミニ運動会 得点表				
午前の部	赤	青	緑	
風船バレー	15	15	15	
風船運び	5	10	3	
ピンポン玉リレー	8	8	20	
小計	28点	33点	38点	
午後の部				
障害物リレー	10	15	20	
的当て	10	3	5	
玉入れ	5	3	10	
小計	25点	21点	35点	
総得点	53点	54点	73点	
順位	3位	2位	1位	

さくひんしょうかい 作品紹介



けいさぎょうはん ばし
軽作業班から、クリスマスバージョンのふきんとのぞみ箸の
しょうかい
紹介です。トナカイやサンタさん、ツリーなど、かわいい作品
で き あ
が出来上がりました、



いむしつ 医務室だより

= かんせんしょう どうじりゅうこう ちゅうい
感染症の同時流行に注意を！



ねんまえ ふう かんせんしょう げんざい きせつ
つい2年前までは、冬の感染症といえばインフルエンザでした。しかし現在では、季節を
わす しんがた たたか つづ ことし ふゆ しんがた
忘れて新型コロナウイルスと闘い続けています。そして今年の冬は、新型コロナとインフル
エンザの「同時流行」になるかもしれないという専門家の見立てがあります。新型コロナと
インフルの同時流行は昨シーズンも懸念されていましたが、大方の予想を裏切り、インフル
かんじゃ きろくてき げきげん み げきげん しんがた たい ひとびと よぼういしき
患者は記録的な激減を見せました。なぜ激減したのか。新型コロナに対する人々の予防意識の
たか じっせん そうちゃく かんき てあら てっぺい
高まりと実践でしょう。マスクを装着し、換気、手洗いやソーシャルディスタンスを徹底し
たことで、飛沫感染・接触感染が主なインフルにも効果的だったのです。しかしながら、昨年
りゅうこう めんえき も ひと ふ かんせん ばあい じゅうしょうか おそ
流行しなかったことで、免疫を持たない人が増えており、感染した場合の重症化の恐れが
あります。これまで通りやってきた基本的な感染対策を続けていくことと、インフルエンザ
ワクチン接種も重要なポイントとなります。

《11月の予定》

11/5 (金) クラブ

11/9 (火) 嘱託医検診

11/18 (木) 誕生会

11/19 (金) 紅葉狩り

11/26 (金) 大掃除



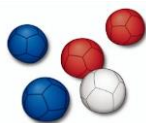
※今月もお米の注文を受け付けています(新米です!)

【お知らせ】

* 9月末をもって、藤澤支援員が退職されました。

* カリブの廣末支援員は軽作業班へ異動となりました。

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



9月11日(土)、午前中の余暇時間に風船飛ばしゲームをしました。たくさんの風船の中へボールを投げ込んで弾き飛ばし、高得点を目指して頑張りました。午後のおやつは、一口ドーナツとラッシーを作りました。生地をちぎって丸め、揚げたドーナツにチョコやアーモンドをトッピングしました。甘いドーナツとすっきりしたラッシーがとてもよく合っていました。また、9月25日(土)の昼食は、ペッパーランチ！牛肉を切って醤油などの調味料と一緒に揉みこんで炒め、焼き肉のたれで味付けしました。お肉とご飯を混ぜ合わせ、コーンやネギで彩り鮮やかになりました。わかめスープ、チョレギサラダ、フルーツポンチも添えた超豪華な昼食が出来上がりました！午後は、ボッチャで体を動かしました。





カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

季節の移り変わりは早く、つい先日まで暑かった夏もすっかり秋の気配を感じるようになってきました。季節の変わり目は体調を崩しがちになりますので気を付けたいですね。さて今月の活動紹介は【ゴルフ】です。長～いクラブを持って狙いを定めて力強くボールを打ち、箱に入ると「やったー！！」と、拍手やハイタッチで盛り上がっています。



《活動予定》

11月



♪ 今月の歌 『真っ赤な秋』 ♪

月		火		水		木		金	
1	ワニワニパニック	2	壁絵作り	3	―――	4	ボッチャ	5	ピンポンカップイン
	テーブルカーリング		散歩 (魚釣りゲーム)		―――		散歩 (障害物競走)		クラブ
8	すごろく	9	キャップホッケー	10	わなげ	11	作業訓練	12	的当て・ボール
	キックターゲット		散歩 (大漁はだ～れ?)		障害物競走		散歩 (カーリング)		サーキット運動
15	ボッチャ	16	ピンポンカップイン	17	黒ひげ危機一髪	18	ボーリング	19	ゴルフ
	障害物競走		散歩 (ボール運動)		テーブルカーリング		散歩 (だるま落とし)		紅葉狩り
22	的当て・空気砲	23	―――	24	壁絵作り	25	わなげ	26	すごろく
	ストレッチ運動		―――		ピンポンカップイン		散歩 (魚釣りゲーム)		キックターゲット
29	ボーリング	30	大掃除						
	ゴルフ		散歩 (サーキット運動)						