

あたら さいぎょう 新しい作業



（株）トーシン様からの委託作業の第三弾、【タレびん】の紹介です。あまり馴染みのない名前ですが、実はお弁当などに入っている小さな醤油さしの正式名称のようです。フタを締めて、袋へ詰めるという単純作業ですが、ひとつひとつが細かいパーツとなっているため、よく見てフタを締めないといけないので意外と大変な作業です。しかしながら、利用者のみなさんは、新しい作業に興味津々で、楽しみながら取り組まれています。



のぞみ ばし



10月末は、ハロウィン！ のぞみ ばし 箸も、ハロウィン仕様を作ってみました。かぼちゃのオバケがとっても可愛いですよ！



新職員紹介

9月1日より、大森さんがカリブで勤務されることになりました。みなさんよろしくお願いします。



大森 有美さん

さんぽ 散歩



夏の間は、気温が高かったり、雨天のためなかなか散歩に行くことができませんでした。が、ようやく秋めいた気候になり、みんなが大好きな散歩に行けるようになりました。



いむしつ 医務室だより



コロナ禍で、不要不急の外出自粛が求められる中、それによる運動不足から、身体的、精神的な健康を脅かす健康二次被害が懸念されています。運動は心身の健康増進に大きな役割を果たし、その効用として生活習慣病等の疾病にかかるリスクの軽減や病状の改善、体力の維持・向上、ストレスの解消等が挙げられます。ウォーキング、ジョギングは、簡単で有効的な運動です。（もちろん、密を避けて）外に出るのはちょっと・・・、という方は、屋内で、足踏み、背伸び、屈伸など、簡単なストレッチをすることができます。あらたまって実施するとなると、長続きしませんので、日頃の生活の中で、ちょっと空いた時間に行ってみてはいかがでしょうか。

《10月の予定》

10/1 (金) クラブ

10/8 (金) 園イベント (詳細は別途)

10/12 (火) 嘱託医検診

10/15 (金) クラブ

10/21 (木) 誕生会

10/22 (金) 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています

【お知らせ】

* 8月31日をもって、繁田支援員が退職されました。

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



8月21日（土）、午前中は【人生ゲーム】をしました。手作りのボードゲームで、サイコロを投げて、マス目に書いてある指示に一喜一憂されていました。午後のおやつ作りでは、【ティラミスとフルーツサイダー】を作りました。カップの中にカステラやクリームなどを入れ、思い思いに盛り付けました。フルーツサイダーにもぴったりでした。また、8月28日（土）は、「夏の風物詩 そうめん流しを楽しもう！」ということで、【そうめんと枝豆入りゆかりいなり】を作りました。ハムや卵などをたくさんトッピング！ もちろん最後は、そうめん流し！！上手くすくえたり失敗したり・・・。楽しみながら食事をする事が出来ました。午後は、風船釣りゲームをおこない、夏を満喫した一日になりました。



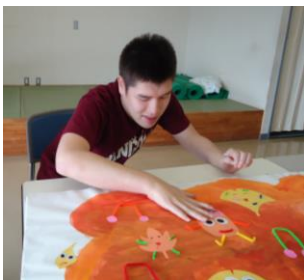


カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

ようやく^{あき}秋らしい^{きこう}気候になり、朝晩は涼しく、過ごしやすくなってきましたね。季節^{あさばん}の変わり目は^{すず}気温の差が^す大きくなるため、体調^{きせつ}を崩しやすくなります。夏バテや、風邪^かをひかないよう^め体調管理^{きおん}を行っていきましょう。

さて、カリブでは秋^{あき}の壁絵^{かべえ}が完成^{かんせい}しました。様々な^{さまざま}表情^{ひょうじょう}のどんぐりがとても楽しそうで今にも踊り出しそうです。とても秋らしい壁絵になりました。



《活動予定》

10月

♪ 今月の歌 『どんぐりころころ』 ♪

月		火		水		木		金	
								1	ボッチャ
									クラブ
4	わなげ	5	的当て・ボール	6	作業訓練	7	すごろく	8	園イベント
	キックターゲット		散歩 (ボール運動)		障害物競走		散歩 (ワニワニパニック)		園イベント
11	ボーリング	12	キャップホッケー	13	壁絵作り	14	黒ひげ危機一髪	15	ピンポンカップイン
	ストレッチ運動		散歩 (サーキット運動)		ゴルフ		散歩 (芋ほりゲーム)		クラブ
18	ボッチャ	19	すごろく	20	テーブルカーリング	21	的当て・空気砲	22	わなげ
	風船割りゲーム		散歩 (カーリング)		魚釣りゲーム		散歩 (障害物競走)		キックターゲット
25	黒ひげ危機一髪	26	ゴルフ	27	ボーリング	28	作業訓練	29	大掃除
	ピンポンカップイン		散歩 (だるま落とし)		芋ほりゲーム		散歩 (サーキット運動)		ストレッチ運動