



新年のごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。皆様、心新たに新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大により、これまでの日常生活は一変し、当法人でも感染対策に追われる一年でした。バスハイクや運動会等の行事は、中止せざるを得ませんでした。また、外部の方との接触もできるだけ避けるようにしています。皆さんにとっても我慢の一年だったと拝察致します。一日も早く感染拡大が終息することを祈るばかりです。このような状況の中、今年は施設内で利用者の皆さんが、楽しめる行事を増やしていきたいと考えています。感染拡大防止には、マスクの着用、手指の消毒、密を避ける、換気をすることが重要であると言われています。引き続き感染拡大防止対策に取り組み、安心して利用していただけるよう気を引き締めて職員一同努力してまいります。

社会福祉法人の責務として、どのような状況下においても事業を継続し、今まで育んできた基本方針や取り組みを継承していかなければなりません。今ある施設の穏やかで温かみのある雰囲気大切にしていきます。また、台風など風水害等に対しては、事前の準備を怠らず被害を最小限に留め、出来るだけ施設を開け続ける努力をしてまいります。

今年も変わらぬご支援ご指導を心よりお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとって幸多い年となりますよう、心より祈念致します。

理事長 中岡 聡幸

せいじんいわ
成人祝い

ことは、^{めい} ^{かた} ^{しんせいじん} ^{むか} ^{おとな} ^{なかまい} 2名の方が新成人を迎えられ、大人の仲間入りをされました。ささやかではありますが、^{えん} ^{いわ} ^{おく} ^{もの} 園からお祝いの贈り物をさせていただきました。^{しんせいじん} 新成人、おめでとうございます！！



ぼうねんかい
忘年会



12月18日(金)、忘年会を行いました。今回は【アイシングクッキー】を作りました。クッキーにアイシング(卵白と砂糖を混ぜ、クッキーの表面をコーティングしたもの)をのせて、好きなトッピングで飾り付けしました。カラフルなオリジナルクッキーで、とても美味しそうでした。また、前日には、クリスマスツリーの飾りつけを行い、一気にクリスマスモードになりました！



しんねんぎょうじ
新年行事



1月4日(月)に新年行事を行いました。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、恒例の多賀神社への参拝には行かず、鳥居や賽銭箱を製作し館内に【のぞみ神社】を建て、初詣やおみくじを引いたりしました。また、書初めや工作、福笑い、新年の紙芝居などもしました。コロナの収束と、幸せで楽しい一年になりますようにと願いながら・・・。



《 のぞみ神社に参拝 》

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



12月5日(土)は、昼食で「ビーフストロガノフ、手羽元のから揚げ、サラダ」を作りました。初めて作る料理に楽しみな様子。ご飯は雪だるまの形に型取り、きざみ海苔で目と口を貼り付け、いろいろな表情の雪だるまが出来上がりました。みなさんは、「おいしい〜！」と言いながらたくさんおかわりされていました。午後は「風船キャッチゲーム」をしました。風船をしっかりと追いながら上手にかごの中に入れるゲームです。12月19日(土)のおやつ作りでは、クリスマスイメージした「トナカイチョコプリンとブッシュドノエル」を作りました。チョコプリンは、豆乳を温め、チョコレートを加えて溶かすと、甘い香りに誘われて「いいにおいがする〜」と待ちきれない様子でした。飾り付けは各々で行い、個性あるトナカイの顔が出来上がりました。



《2月の予定》

2/2 (火) せつぶんぎょうじ 節分行事
2/5 (金) クラブ
2/9 (火) しょくたくいけんしん 嘱託医検診

2/18 (木) たんじょうかい 誕生日会
2/19 (金) クラブ
2/26 (金) おおそうじ 大掃除



※ 今月もお米の注文を受け付けています



カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)



あ
明けましておめでとうございます。みなさんはお正月を
どのように過ごされましたでしょうか？ きっと、様々な
きぼう いだ しんねん むか
希望を抱き、新年を迎えられたこととおも

さて、カリブでは、毎月末に大掃除を行っています。
くんれんしつ ゆか まど しつ そうじ
訓練室の床や窓、ロッカー室などを掃除しています。12
がつ ねんまつ おおそうじ こと きも しんねん むか
月は、年末大掃除という事もあり、気持ちよく新年を迎え
られるよう、さらに隅々まで、一生懸命綺麗にしました。

ことし いっしょ たの かつどう
今年もみなさんと一緒に楽しく活動をしていきたいと
おも
思いますので、どうぞよろしくお願ひ致します。



《活動予定》

2月

♪ 今月の歌 『おつかいありさん』 ♪

月		火		水		木		金	
1	ポーリング	2	ピンポン カップイン	3	すごろく	4	的当て (空気砲)	5	ボッチャ
	ストレッチ運動		節分行事		魚釣りゲーム		散歩 (わなげ)		クラブ
8	作業訓練	9	壁絵作り	10	ゴルフ	11	――	12	テーブル カーリング
	大漁はだ〜れ?		散歩 (だるま落とし)		キックターゲット		――		サーキット運動
15	わなげ	16	的当て (ボール)	17	お菓子作り	18	ピンポン カップイン	19	黒ひげ危機一髪
	風船割りゲーム		散歩 (カーリング)		お菓子作り		散歩 (ストレッチ運動)		クラブ
22	テーブル カーリング	23	――	24	キャップホッケー	25	作業訓練	26	大掃除
	障害物競走		――		ボール運動		散歩 (壁絵作り)		キックターゲット

せつぶんぎょうじ 節分行事



2月2日(火)、節分行事を行いました。まず、鬼と福のお面作りを行いました。
いろいろな色の鬼やお多福のお面が出来上がり、完成したお面をつけて一年間の
無病息災とコロナの終息を願い、豆まきをしました。今年はなんと、赤鬼、青鬼が
登場し、暴れまわる鬼にびっくりする方もおられましたが、全員で2匹の鬼に豆を
まき、見事に鬼退治！！ 皆さんの願いは、きっと叶うのではないのでしょうか。



ふうにゆうさぎょう スプーン封入作業



けいさぎょうはん さぎょう ふくおかしさわらく かぶ いたく
 軽作業班の作業に、福岡市早良区の(株)トーシンからの委託の、プ
 ラスチックスプーン封入作業が新しく加わりました！コロナ禍で
 わ ばしさがきょう ちゅうもん すく こんげつ とく
 割り箸作業の注文が少なくなってきたこともあり、今月から取り組
 んでいます。スプーン10本を1セットにして袋に入れて閉じ、裏側
 にラベルを貼ってかんせい！むきそろむずか
 完成！スプーンの向きをきちんと揃える難しさが
 ありますが、すこな ぼか あたら さぎょう
 少しずつ慣れてきました。他にも新しい作業がある
 のことですので、いろいろな作業に挑戦していきたく思います！



さくひんしょうかい 作品介绍



さぎょうはん さくひん しょうかい こんかい ねこ がら はなもよう
 作業班からの作品の紹介です。今回は、猫ちゃん柄のふきん、花模様をあしらったの
 ぞみ箸、とうげい ばし せつく ひなさま ちい おきもの
 陶芸は、もうすぐ桃の節句ということで、お雛様の小さな置物です。どれもとて
 かわい さくひん ちゅうもん ま
 も可愛い作品となっております。ご注文をお待ちしています！



【ふきん】

【のぞみ箸】

【陶芸作品】



《3月の予定》

3/5 (金) クラブ

3/19 (金) クラブ

3/9 (火) 嘱託医検診

3/26 (金) おおそうじ
大掃除

3/18 (木) 誕生会



※ こんげつ こめ ちゅうもん う っ
 ※ 今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



休日の活動の様子



1月16日（土）、おやつ作りで「雪見だいふく」「栗きんとん」を作りました。だいふくの生地がまとまらないというハプニングもありましたが、何とか！？完成させる事が出来ました！栗きんとんも大きくて食べ応えがあり、みなさん大満足でした！

また、1月18日からの2週間、新型コロナウイルスの影響により、臨時休園となりました。入居者のみなさんは、日中気温の低い日が続いた事もあり、なかなか外で遊ぶ事ができず、室内でのゲームや塗り絵などをして過ごしました。それでも、少し気温が高い日は、駐車場でボール遊びをしたり、園周辺の散歩やホーム周りの草抜き、布団を干したりしました。昼食は、近くのレストランの日替わり弁当を注文して食べました！お弁当は、ボリュームたっぷりで栄養バランスもばっちり！！「美味しかった～」、「明日の弁当何だろうね～？」「唐揚げがいいな！」「ハンバーグ！」などと次の日のお弁当をととても楽しみにされているようでした！





かりぶ通信

(生活介護事業Ⅱ)

かりぶでは今月、待望のお菓子作りをしました！今回は、チョコバナナケーキを作りました。チョコやバナナ、ホットケーキミックスや卵、牛乳を混ぜ合わせ、フライパンで焼くだけの簡単お菓子です。昼食後でしたが、出来立てのあまーい香りに誘われて、かりぶの皆さんは、スイーツは別腹と言わんばかりにあっという間に完食されていました。次回の菓子作りでは何を作るか今から楽しみのようにでした(#^.^#)



《活動予定》

3月

♪ 今月の歌 『うれしいひなまつり』 ♪

月		火		水		木		金	
1	すごろく	2	ゴルフ	3	黒ひげ危機一髪	4	ピンポン カップイン	5	作業訓練
	サーキット運動		散歩 (だるま落とし)		ポーリング		散歩 (ストレッチ運動)		クラブ
8	わなげ	9	ポッチャ	10	壁絵作り	11	テーブルカーリング	12	的当て・空気砲
	ボール運動		散歩 (芋ほりゲーム)		ストレッチ運動		散歩 (サーキット運動)		キックターゲット
15	黒ひげ危機一髪	16	作業訓練	17	キャップホッケー	18	ゴルフ	19	壁絵作り
	大漁はだ〜れ？		散歩 (壁絵作り)		だるま落とし		散歩 (障害物競走)		クラブ
22	ピンポン カップイン	23	的当て・ボール	24	すごろく	25	わなげ	26	ポッチャ
	工作		散歩 (魚釣りゲーム)		キックターゲット		散歩 (芋ほりゲーム)		ストレッチ運動
29	壁絵作り	30	ポーリング	31	大掃除				
	障害物競走		散歩 (カーリング)		サーキット運動				

ぼうさいくんれん 防災訓練



3月10日(水)、防災訓練を実施しました。厨房から
の出火を想定した訓練で、利用者みなさんには事前に
知らせずに行いましたが、慌てずに落ち着いて避難する
ことが出来ました。避難完了後は、水消火器を使った
消火訓練を行いました。火災などの災害はいつ起こるか
わかりません。定期的に訓練を行い、日頃から防災意識
を高めることが大切です。



さくひんしょうかい 作品紹介



今回は、端午の節句にちなんだ作品の紹介です。軽作業班では、こいのぼり柄の
のぞみ箸とふきんが完成しました。また、陶芸班では、とってもかわいい、兜の置
き物とこいのぼりの箸おきが出来上がりました！

《のぞみ箸》

《ふきん》

《陶芸》



さぎょう しょうかい
作業の紹介



ぜんかい かぶ
前回、(株)トーシンのプラスチックスプーンの封入作業をご紹介します
のうひん ぶ じ かんりよう こんげつ
しましたが、納品が無事完了しました！今月からは、ケチャ・マヨカ
ップの封入作業をしています。スプーンの封入と違い、カップの部分
ふた ぶぶん ざいりよう しゆるい ふくろ い む き
と蓋の部分と材料が2種類あります。袋に入れる向きが決まってい
むずか ふた し おと たんちょう
て難しいようですが、蓋が閉まると「カチッ」と音がします。単調
さぎょう りようしゃ たの と く
な作業ですが、利用者のみなさんは楽しみながら取り組まれています。



れいわ ねんど ねんかんよていひょう
令和3年度 年間予定表

	ぎょうじ 行事	よ かつどう 余暇活動
4月		はなみ 花見
5月	えん ないようみてい 園イベント (内容未定)	
6月	けんこうしんだん 健康診断	
7月	ぼうさいくんれん じしん かさいひなん 防災訓練 (地震・火災避難)	たなばた 七夕
9月	ほごしやめんだん きゅうきゅうこうしゅうかい しょくいん 保護者面談・救急講習会 (職員)	
10月	えん ないようみてい ぼうさいくんれん やかん かさいひなん 園イベント (内容未定)・防災訓練 (夜間 火災避難)	
11月		もみじが 紅葉狩り
12月	もち 餅つき	ぼうねんかい 忘年会
1月		しんねんぎょうじ 新年行事
2月		せつぶん 節分
3月	ほごしやめんだん ほごしやいけんこうかikai ぼうさいくんれん かさいひなん 保護者面談・保護者意見交換会・防災訓練 (火災避難)	う たいけん そば打ち体験

しょうさいないよう にっていとう べつと し
※詳細内容、日程等については、別途お知らせします。

がっ よてい
《4月の予定》

4/1 (木) 花見
4/2 (金) クラブ
4/13 (火) 嘱託医検診

4/15 (木) 誕生会
4/16 (金) クラブ
4/23 (金) 大掃除



こんげつ こめ ちゅうもん う つ
※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



2月13日(土)、おやつ作りで、《フルーツキャラメル飴とアーモンドキャラメル》を作りました。フルーツキャラメルはいちごとバナナにキャラメルを絡めました。バレンタインデー前日だったので、いちごはハートの形に切り、ミルクキャラメルに水を加えて溶かしてコーティングし、残ったキャラメルにアーモンドを細かく砕いてトッピングし、冷凍庫で冷やせば、アーモンドキャラメルの出来上がり！加えた水の量が多かったようでフルーツキャラメル飴はうまく固まりませんでしたでしたが味はバッチリでした！また、「魚釣りゲーム」では、手作りの魚の中に数匹のマンボウがいて、それを釣り上げると全員で「う～マンボウ！！」と掛け声をかけるルールを決め、そのためか、掛け声を言いたくて何回もマンボウを釣り上げていました。また、2月27日(土)の昼食作りでは、《スイートコーンシチュー》を作りました。みなさん調理にも慣れてきて、ピーラーで皮を剥いたり、包丁で切るのもとっても早くなりました。午後は、暖かったので屋外で「バケツリレー」を行いました。バケツにカラーボールをたくさん入れて次の人のバケツに入れるルールですが、バケツからボールがこぼれ落ちたりして意外と難しかったようですが、みなさん、かなり盛り上がっていました。





カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)



今年は例年より暖かく、桜の開花がかなり早かったですね。しかしながら、花粉飛散のシーズンも到来し、花粉症の方にとっては辛い時期になりました。マスクなどで対策をしていきましょう。さて、今回の活動紹介は、【キックターゲット】です。足を使ってできる運動はないかと、新しく取り入れました。ゴール（ターゲット）に向かってボールを蹴り、ターゲットに当たると得点が入ります。みんなで声を掛け合いながら楽しく体を動かしています。



《活動予定》

4月

♪ 今月の歌 『チューリップ』 ♪

月	火	水	木	金
			1 ポッチャ 花見	2 わなげ クラブ
5 ボーリング サーキット運動	6 ゴルフ 散歩 (だるま落とし)	7 的当て・空気砲 ストレッチ運動	8 壁絵作り 散歩 (芋掘りゲーム)	9 ピンポン カップイン 大漁はだ〜れ？
12 作業訓練 キックターゲット	13 キャップホッケー 散歩 (障害物競走)	14 わなげ テーブルカーリング	15 黒ひげ危機一髪 散歩 (ボール運動)	16 すごろく クラブ
19 ポッチャ 的当て・ボール	20 壁絵作り 散歩 (カーリング)	21 ゴルフ サーキット運動	22 ボーリング 散歩 (ストレッチ運動)	23 作業訓練 キックターゲット
26 黒ひげ危機一髪 ボール運動	27 すごろく 散歩 (芋掘りゲーム)	28 ピンポン カップイン 障害物競走	29 ----- -----	30 大掃除 だるま落とし

ご挨拶

—— 退任のご挨拶 ——

私、中岡 聡幸は、20年余りにわたり社会福祉法人のぞみ福祉会理事長及びのぞみ園直方園長を兼務してまいりましたが、令和3年3月31日をもちまして園長を退任することと致しました。在職期間中はいろいろとお世話になりありがとうございました。今後は、引き続き理事長として法人のますますの発展に取り組みたいと思っております、今後ともよろしく願い申し上げます。

理事長 中岡 聡幸

—— 就任のご挨拶 ——

この度4月1日をもちまして、私こと中岡 佑太郎は、のぞみ園直方の園長に就任致しました。甚だ微力ではございますが、利用者の皆様一人ひとりにとってより良い支援を行っていけるよう、職員と共に尽力してまいります。

保護者の皆様には、今後ともご指導ご鞭撻の程よろしく願い申し上げます。

園長 中岡 佑太郎

新規利用者紹介

4月1日より、新しく川口さんが利用されることとなり、軽作業班での作業に参加されています。少し緊張される様子もありましたが、高等部の実習で来られたこともあり、すぐに皆さんと打ち解けておられました。



川口穂野香さん

花見



4月1日(木)、遠賀川河川敷へ花見に行きました。直方リバーサイドパークでは、毎年、地域の団体・企業・市民ボランティアの方々が植付けをされたチューリップの花が色とりどりに咲いていました。ポカポカ陽気の中、記念撮影をしてパーク内を散策しました。めずらしい品種のチューリップもあり、みなさんも「きれいですね！」と春を満喫できた1日になりました。



新年度クラブ活動



クラブ活動では、毎年度末に、1年間の活動の反省と、新年度に向けての活動内容を話し合っています。利用者の皆さんからは、希望する活動内容の意見が積極的に出されていました。



《5月の予定》

5/7 (金) クラブ

5/14 (金) 外出行事 (筑豊緑地)

5/18 (火) 嘱託医検診

5/20 (木) 誕生会

5/21 (金) クラブ

5/28 (金) おおそうじ 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



新職員紹介

3月23日から、白壁さんが、4月1日からは、
運天さんが夜間支援員として勤務されることとな
りました。みなさんよろしくお願ひします。



白壁 優子さん



運天 勇気さん



ホームでの様子

日中の作業が終わり帰棟すると、まずおやつタイムです。毎日どんなおやつが出るのかを
とても楽しみにされているようで、帰宅前から「今日のおやつ何??」と必ず聞かれます。
おやつを食べて一息ついたら洗濯物を畳んだり、それぞれの居室の掃除をしています。毎日の
日課にしているので、お部屋はいつもピカピカです！

とある休日、【コロコロ玉入れゲーム】を行いました。サイコロを振って「1」が出たら大
きいボール、その他の数字が出たら小さいボールを転がしてネットに入れるというゲームで
す。小さいボールはネットから逸れるのでなかなか入れるのが難しいですが、コツを掴むと
上手にネットインすることが出来ました。





カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

はる 春らしく 暖かい日が増えて、過ごしやすくなってきましたね。さて、カリブでは季節を先取りし、夏に向けての壁絵作りを始めました。今回はクワガタや蝶々など、自然いっぱいの壁絵を製作中です！ 絵の具で色塗りをしたり、パーツをのりやテープで貼りつけをしています。夏を感じられるような壁絵になればと思っています。次回は完成した夏の壁絵が披露できると思いますので、楽しみにしてくださいね！



《活動予定》

5月

♪ 今月の歌 『 ちょうちょ 』 ♪

月		火		水		木		金	
3		4		5		6	的当て・空気砲	7	壁絵作り
							散歩 (ストレッチ運動)		クラブ
10	ボーリング	11	ゴルフ	12	ポッチャ	13	ピンポン カップイン	14	外出行事
	キックターゲット		散歩 (大漁はだーれ?)		サーキット運動		散歩 (芋掘りゲーム)		外出行事
17	壁絵作り	18	ピンポン カップイン	19	的当て・ボール	20	すごろく	21	テーブルカーリング
	ストレッチ運動		散歩 (芋掘りゲーム)		だるま落とし		散歩 (キャップホッケー)		クラブ
24	作業訓練	25	工作	26	黒ひげ危機一髪	27	ゴルフ	28	わなげ
	ボール運動		散歩 (カーリング)		障害物競走		散歩 (だるま落とし)		キックターゲット
31	大掃除								
	魚釣りゲーム								

NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
社会福祉法人のぞみ福祉会
TEL 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2021年5月20日 (第268号)



かきさくひんしょうかい 夏季作品紹介



夏の商品を紹介いたします。まずは軽作業班から、【のぞみ箸】【ふきん】です。いずれも、海や、果物、花火など、夏のイメージにぴったりのデザインとなっております。また、陶芸班からは、スイカの形をした平皿です。フルーツを盛り付けて召し上がってはいかがでしょうか。

【 のぞみ箸 】



【 ふきん 】



【 スイカ皿 】



クラブ活動



新年度のクラブ活動が始まりました。みんなで話し合っ
て決めた内容で1年間活動します！この日は、キックターゲットと輪投げ遊びをしました。



いむしつだよ 医務室便り

= 一人一人の心がけ =



新型コロナウイルスの感染拡大を受け、福岡県では、3回目の緊急事態宣言が発出されました。(期間は5月12日～31日まで) 福岡県から県民の皆さんに向け、以下のような要請が出されました。(一部抜粋)

☆ 外出の自粛

- ① 日中も含め、不要不急の外出を控えること。特に20時以降の不要不急の外出自粛を徹底すること。ただし、生活や健康の維持に必要な場合を除く。
- ② 必要があり外出する場合も、混雑している場所や時間をさけて行動すること。
- ③ 不要不急の都道府県間の移動は極力避けること。県内でも感染が拡大している地域との不要不急の往来は自粛すること。特に発熱等の症状がある場合は、外出や移動を控えること。
- ④ 感染対策が徹底されていない飲食店等や休業要請又は営業時間短縮の要請に
じていない飲食店等の利用は厳に控えること。
- ⑤ 路上・公園等における集団での飲食など、感染リスクが高い行動は控えること。

従来のウイルスとは異なった変異ウイルスによる感染が拡大しています。特に、若い人
ちへの感染拡大が見られ、中には重症化するケースも見られ、一人一人の慎重かつ責任の
ある行動が求められています。なかなか収束しない新型コロナウイルスですが、上記の事項
を厳守するとともに、基本的な感染防止対策(手洗い、消毒、マスクの着用など)を徹底す
ることで、感染リスクは抑えられるはずですよ。

《6月の予定》

6/1 (火) 健康診断

6/4 (金) クラブ

6/8 (火) 嘱託医検診

6/11 (金) 外出行事 (筑豊緑地)

6/17 (木) 誕生会

6/18 (金) クラブ

6/25 (金) 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



4月17日(土)、昼食で「花見弁当」を作りました！お弁当の中身はナポリタン、ミートボール、サラダ、ご飯はそばろめしにしました。リビングの柱に桜の木の飾りつけをし、お花見気分を味わいながら食べました。午後のゲームは、ボールを蹴って筒状のダンボールを倒す「キッキングスナイパー」を行いました。思いっきり蹴って天井にボールが当たらないかと、ヒヤヒヤする場面もありましたが、みなさん楽しんで蹴っていました！5月8日(土)、屋外で「しっぽ取りゲーム」を行いました。走ると危険なので歩きながらしっぽを取るというルールにしましたが、皆さんはしっぽを取るのに夢中で、気が付けば汗だくでした。また、午後のおやつ作りでは「さつま芋モンブラン」作りでした。一口サイズに切ったパイの上に生クリームを乗せ、さつま芋の餡はクリーム絞り袋に入れ自分たちで絞りました。みなさんは、ほどよい甘さに仕上がったモンブランをぺろりと完食されました。





カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

へいねんより3週間も早い梅雨入りとなり、湿度も高くジメジメとした嫌な季節になりましたね。さて、カリブでは夏の壁絵作りに取り組んでいます。ようやく完成しました。立体的なクワガタや蝶々がとても可愛らしく、夏らしい壁絵になりました。これからやって来る暑い夏や、いまだに猛威を振るう新型コロナウイルスに負けないように頑張っていきたいと思っております！



《活動予定》

6月

♪ 今月の歌 『かたつむり』 ♪

月	火	水	木	金
	1 健康診断 散歩 (サーキット運動)	2 すごろく 芋掘りゲーム	3 ポッチャ 散歩 (ストレッチ運動)	4 ピンポン カップイン クラブ
7 ボーリング ボール運動	8 壁絵作り 散歩 (大漁はだーれ?)	9 黒ひげ危機一髪 キックターゲット	10 作業訓練 散歩 (だるま落とし)	11 外出行事 外出行事
14 テーブルカーリング わなげ	15 作業訓練 散歩 (芋掘りゲーム)	16 的当て・空気砲 黒ひげ危機一髪	17 ゴルフ 散歩 (キックターゲット)	18 ポッチャ クラブ
21 作業訓練 ピンポン カップイン	22 的当て・空気砲 散歩 (すごろく)	23 壁絵作り DVD鑑賞	24 ボーリング 散歩 (魚釣りゲーム)	25 わなげ 黒ひげ危機一髪
28 ゴルフ キックターゲット	29 テーブルカーリング 散歩 (障害物競走)	30 大掃除 芋掘りゲーム		

こうらくべんとう 行楽弁当



5月に予定していた外出行事は、新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言発出のため6月に延期していましたが、宣言延長となり、残念ながら中止ざるを得ませんでした。昨年様々なイベントが中止になる中で、利用者の皆さんは外出行事をととても楽しみにされていました。園では、皆さんに少しでも気分を味わっていただけたらと、6月11日(金)の給食で行楽弁当を提供させていただきました。外で食べることはできませんでしたが、いつもと違う給食に皆さんはととても喜ばれていました。



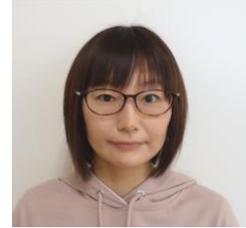
おおそうじ 大掃除



毎月第四金曜日の午後は、大掃除を実施しています。食堂やグリーンハウス、その他にも普段掃除できない場所の大掃除を行っています。この日は、2グループに分かれ、送迎車の洗車と、通用口付近の除草作業を行いました。汗だくにはなりましたが、終わった後の達成感を感じることが出来たようでした！



新職員紹介



しげた ともみ 繁田 知美さん

6月16日より、繁田さんが軽作業班で勤務されるようになりまし
た。みなさんよろしくお願ひします！

いむしつ 医務室だより

= 食中毒に気をつけよう =



新型コロナウイルスの感染者数は減少傾向にありますが、まだまだ日頃の生活では油断が出来
ない状況となっています。引き続き、感染対策をしっかりと行っていきましょう。さて、梅雨の
ジメジメした季節、特に注意しないといけないのが食中毒です。腹痛や下痢、おう吐などの
症状が急にでたことはありませんか？そんな時に疑われるのが食中毒です。この時期（6月
～8月）、食中毒を引き起こす主な原因は「細菌」です。また、「ウイルス」による食中毒は冬場
に発生しやすく、さらに毒キノコ、フグなどの「自然毒」も食中毒の原因となっています。そ
れを考えると、食中毒は一年中発生しているのです。ここでは、「細菌」による食中毒に対す
る予防3原則を紹介しつゝます。食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内
に侵入することで発生しつゝます。細菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさ
ない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」という3つのことが原則となります。

1. つけない=洗う！分ける！

手には様々な雑菌が付着しています。必ず手を洗いましょう。生ものに使つた箸などは
他のものと一緒に使わず、分けておく。

2. 増やさない=低温で保存する！

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になりますが、10℃以下では増殖がゆつ
くりとなり、マイナス15℃では増殖が停止しつゝます。

3. やっつける=加熱処理！

ほとんどの細菌は加熱によって死滅しつゝますので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱し
て食べれば安心です。ふきんやまな板、包丁などの調理器具も使用した後は洗剤で洗い、
熱湯をかけることも有効な手段です。

《7月の予定》

	7/15	(木)	誕生会
7/2	(金)		クラブ
7/6	(火)		七夕行事
7/13	(火)		嘱託医検診



※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子

5月22日(土)の昼食は、中華料理作りをしました。まずは中華丼！それぞれの工程の役割を決め、具材を切ったり、炒めたりしました。フライパンの中の具材を見て「いっぱい入っとうね！」と嬉しそうな声が上がっていました。合わせ調味料は「1杯目、2杯目」と分量を間違えないように声に出しながら計りました。卵とわかめのフワフワスープも作りしました。プルプルな水ギョーザをお皿に分ける際はスプーンで1個ずつ丁寧に盛付けました。全てが完成し、自分の前に料理が並ぶと「美味しそう！」と思わず声が出ていましたよ！みんなで、「いただきます」の号令をかけ美味しくいただきました。午後は屋外でボール運びリレーを行いました。ボールをラケットで受け取り、折返し地点を周って次の走者のラケットにボールを入れるというルールで、2つのチームに分かれタイムを競いました。また、6月5日(土)は、室内で、黒ひげ危機一発ゲームや、ボール遊びをして過ごしました。





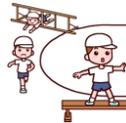
かりふ通信

(生活介護事業Ⅱ)

ことは 梅雨入りは早く、今のところ雨の量は少ないよう
 ですが、ジメジメした暑さが続いていますね。この先、暑さ
 がさらに増してくるので、こまめな水分補給をおこない、
 熱中症予防が必要です。さて、今回は「障害物競走」を紹介
 したいと思います。腕を伸ばしてボールをカゴに入れたり、
 マットを股越すなどの運動を行っています。何気ない動作
 の中でもたくさん体を動かすことができます。これから
 も室内でも行える運動を取り入れ、もっともっと体を動か
 していきたいと思っています。



《活動予定》



7月

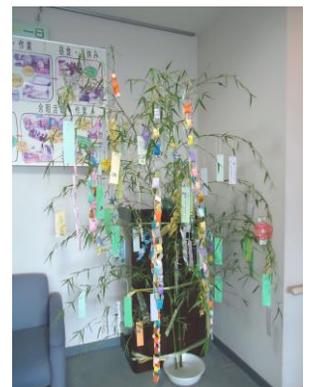
♪ 今月の歌 『おもちゃのマーチ』 ♪

月		火		水		木		金	
						1	工作	4	ボーリング
							散歩 (大漁はだ〜れ?)		クラブ
5	わなげ	6	ゴルフ	7	黒ひげ危機一髪	8	作業訓練	9	ピンポン カップイン
	だるま落とし		七夕行事		障害物競走		散歩 (すごろく)		ストレッチ運動
12	テーブルカーリング	13	ボッチャ	14	ボーリング	15	的当て・ボール	16	壁絵作り
	サーキット運動		散歩 (キャップホッケー)		キックターゲット		散歩 (魚釣りゲーム)		クラブ
19	黒ひげ危機一髪	20	すごろく	21	作業訓練	22	----	23	----
	キックターゲット		散歩 (だるま落とし)		水遊び		----		----
26	的当て・空気砲	27	ピンポン カップイン	28	壁絵作り	29	ゴルフ	30	大掃除
	風船割りゲーム		散歩 (カーリング)		障害物競走		散歩 (サーキット運動)		キックターゲット

たなぼたぎょうじ 七夕行事



7月6日(火)に七夕行事を行いました。利用者のみなさんが書いた短冊には、「コロナが早く終息しますように」「家族みんなが元気でいれますように」などの様々な願い事が書かれていました。みなさんの願い事と一緒にたくさんの飾り物も笹に飾り付けました。最後はみなさんの願いが叶いますように、全員で七夕の歌を唄いました。



ぼうさいくんれん 防災訓練



7月14日(水)、防災訓練を実施しました。地震発生からの火災を想定した訓練で、利用者のみなさんは冷静に身を守り、慌てることもなく落ち着いて避難することが出来ました。



さくひんしょうかい 作品紹介



まだまだ夏本番ですが、軽作業班では季節を先取りした、秋のふきんを製作しています。どんぐりや月見ウサギ、行楽弁当など色鮮やかなデザインです。その他の柄のふきんも園の玄関に展示していますので、ぜひご覧ください。



《 8月の予定 》

8/6 (金) クラブ

8/19 (木) 誕生会

8/10 (火) 嘱託医検診

8/20 (金) クラブ

8/11 (水) 大掃除・早帰り



※今月もお米の注文を受け付けています

《 お知らせ 》

* 6月30日をもって、グループホームの岡野支援員が退職されました。

グループホームだより



新職員紹介

6月16日より、市川さんがグループホーム夜間支援員として勤務されるようになりました。みなさん、よろしくお願ひします。



市川みどりさん

休日の活動の様子

7月3日(土)、午前中、ピンポンカップインゲームをした後、午後のおやつ作りで、「チョコチップマフィン」と「チョコバナナシェイク」を作りました。チョコチップマフィンが焼き上がると、「いいにおいがする！」と甘い匂いを楽しまれているようでした。チョコバナナシェイクでは、初めて使う「ハンドブレンダー」(果物やアイスを潰してシェイクにする道具)に興味深々な様子でした。リビングがいつまでも甘い香りにつつまれていました。





かりづ通信

(生活介護事業Ⅱ)



まいにち 毎日ジメジメとした蒸し暑い日が続きますが、そんな
 まなつ 真夏の暑さにも負けないようなみんなの元気な声がカリ
 ブから聞こえてきます。今回の活動紹介は、「ワニワニパ
 ニック」です。穴から出てきたワニをピコピコハンマー
 で叩くのですが、どの穴からワニが出てくるかわからな
 いので、最初はかなり苦戦していましたが、慣れてくる
 と素早く叩いてワニ退治が出来ていましたよ。



《活動予定》

8月

♪ 今月の歌 『うみ』 ♪

月		火		水		木		金	
2	ボッチャ	3	的当て・ボール	4	テーブルカーリング	5	ボーリング	6	すごろく
	ストレッチ運動		散歩 (キャップホッケー)		魚釣りゲーム		散歩 (だるま落とし)		クラブ
9	----	10	作業訓練	11	ピンポン カップイン	12	----	13	----
	----		散歩 (大漁はだ〜れ?)		----		----		
16	黒ひげ危機一髪	17	わなげ	18	キャップホッケー	19	的当て・空気砲	20	ボッチャ
	テーブルカーリング		散歩 (だるま落とし)		水遊び		散歩 (ストレッチ運動)		クラブ
23	ゴルフ	24	壁絵作り	25	ボーリング	26	作業訓練	27	ピンポン カップイン
	サーキット運動		散歩 (カーリング)		障害物競走		散歩 (キックターゲット)		水遊び
30	すごろく	31	大掃除						
	芋掘りゲーム		散歩 (ストレッチ運動)						

NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
社会福祉法人のぞみ福祉会
TEL 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2021年8月20日 (第271号)



さぎょうはん 作業班



さぎょうはん けいさぎょう とうげい 作業班(軽作業・陶芸)では、ひび そうさくかつどう はげ 日々創作活動に励んでいます。きせつ そ 季節に沿った作品、う すじ さくひん 売れ筋の作品など、いづれもせいさく じかん よう 製作に時間を要するため、はや はや と か 早く早めに取り掛かり、完成させることをこころがけています。げんざい あき さくひんつく おこな 現在は、秋の作品作りを行っており、その後は、クリスマス～お正月用の商品の製作に取り掛かる予定です。これからも、みなさんによろこ 喜んでいただけるような作品を作っていきたいと思ひます。



職員のエッセイ



今回エッセイを担当します、**繁田 知美**と申します。

6月16日より支援員として軽作業班で勤務しています。まだお会いできていない保護者の方もいらっしゃるので、簡単に自己紹介をさせていただきます。

私は生まれも育ちも北九州市八幡西区で、高校1年生の長女、小学校6年生の長男、小学校1年生の次男の3人の子供がいて、慌ただしくもにぎやかな日々を送っています。

毎日、高校生の娘の送迎や、土日などの休日は朝から夕方まで長男のサッカーの試合の配車や試合係でバタバタとしています。そんな忙しい毎日ですので、家族みんなで協力しながら家事をこなしています。子供たちも、お手伝いをよくしてくれているのでとても助かっています。今は、新型コロナウイルスの影響で外食に行く事ができませんが、おさまったら一緒に外食や、旅行に行きたいなと思っています。園では、利用者みなさんと、一緒に楽しく過ごす事が出来てとても充実した毎日を送っています。これからも多くの事を学び、成長していけるように、頑張りますので、どうぞよろしく願いいたします。

いむしつ 医務室だより



新型コロナウイルスの感染者数が過去最高になるなど、感染拡大が止まりません。特に、デルタ株と呼ばれるインド由来の変異ウイルスは、感染力、重症化リスク共に高いと言われています。特に感染者数が多い都道府県では、緊急事態宣言・蔓延防止等重点措置がとられ人流の抑制を図るなどの感染防止対策がされていますが、宣言が何度も発出されることで、国民には慣れや危機感の希薄が出てくるのではないのでしょうか。今後、東京オリンピック終了後やお盆休み明けの感染拡大が危惧されます。ワクチン接種も少しずつ広がります。ワクチン接種は、感染予防、重症化リスクの低減が図れるといわれ、接種が推奨されています。しかしながら、私たちが出来る事は、マスク着用、手指の消毒、密を避ける、意識を持ち行動するなどの基本的な感染対策を続けていく事が大切なのです。

《9月の予定》

9/3 (金) クラブ

9/14 (火) 嘱託医検診

9/16 (木) 誕生会

9/17 (金) クラブ

9/24 (金) 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています

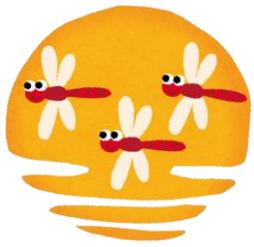
グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子

7月17日(土)の昼食は、『土用の丑の日 うな丼を作ろう!』というタイトル(?)のもと、うな丼作りをしました。調理中は、甘いいたれの香りの誘惑に負けそうになりましたが、そこはグッと我慢です。ほっかほかのご飯にうなぎの蒲焼を乗せ、たっぷりのたれをかけると、豪華なうな丼の完成です。赤だしの味噌汁と、卵焼きを添えて、みんなでいただきまーす! とても美味でした! 夏バテ防止にスタミナをつけ、まだまだ続く暑い夏を乗り越えていきましょう!! 午後は、カーリングゲームを行い、しっかりと体を動かしました。





かりふ通信

(生活介護事業Ⅱ)

暦の上では立秋を過ぎましたが、まだまだ夏本番！ 厳しい暑さが続いていますね。この暑さの中では、屋外の活動はなかなかできませんが、みんなが大好きな水遊びだけは別ですね！！ テラスの下のビニールプールで、シャワーや水鉄砲を使って楽しみました。ひとときの涼を感じる事が出来たのではないのでしょうか。暑い夏も楽しんで乗り切っていきたいですね！



《活動予定》

9月

♪ 今月の歌 『まつぼっくり』 ♪

月		火		水		木		金	
				1	わなげ 大漁はだ〜れ？	2	作業訓練 散歩 (ボール運動)	3	ポッチャ クラブ
6	的当て・ボール キックターゲット	7	キャップホッケー 散歩 (だるま落とし)	8	壁絵作り サーキット運動	9	ゴルフ 散歩 (魚釣りゲーム)	10	黒ひげ危機一髪 芋ほりゲーム
13	ボーリング ストレッチ運動	14	わなげ 散歩 (ボール運動)	15	すごろく テーブルカーリング	16	工作 散歩 (障害物競走)	17	ピンポンカップイン クラブ
20	----	21	作業訓練 散歩 (芋ほりゲーム)	22	ポッチャ 魚釣りゲーム	23	----	24	的当て・空気砲 キックターゲット
27	ゴルフ サーキット運動	28	ピンポンカップイン 散歩 (カーリング)	29	黒ひげ危機一髪 ボーリング	30	大掃除 散歩 (ストレッチ運動)		

NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
社会福祉法人のぞみ福祉会
TEL 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2021年9月17日 (第272号)

あたら さいぎょう 新しい作業



(株) トーシン様からの委託作業の第三弾、【タレびん】の紹介です。あまり馴染みのない名前ですが、実はお弁当などに入っている小さな醤油さしの正式名称のようです。フタを締めて、袋へ詰めるという単純作業ですが、ひとつひとつが細かいパーツとなっているため、よく見てフタを締めないといけないので意外と大変な作業です。しかしながら、利用者みなさんは、新しい作業に興味津々で、楽しみながら取り組まれています。



のぞみ 箸



10月末は、ハロウィン！ のぞみ箸も、ハロウィン仕様を作ってみました。かぼちゃのオバケがとっても可愛いですよ！



しんしょくいんしょうかい
新職員紹介

がつつたち おおもり きんむ
9月1日より、大森さんがカリブで勤務されることになりました。みなさんよろしくお願ひします。



おおもり ゆみ
大森 有美さん

さんぽ
散歩



なつ あいだ きおん たか うてん
夏の間は、気温が高かったり、雨天のためなかなか散歩に行くことができませんでした。が、ようやく秋めいた気候になり、みんなが大好きな散歩に行けるようになりました。



いむしつ
医務室だより



コロナ禍で、不要不急の外出自粛が求められる中、それによる運動不足から、身体的、精神的な健康を脅かす健康二次被害が懸念されています。運動は心身の健康増進に大きな役割を果たし、その効用として生活習慣病等の疾病にかかるリスクの軽減や病状の改善、体力の維持・向上、ストレスの解消等が挙げられます。ウォーキング、ジョギングは、簡単で有効的な運動です。(もちろん、密を避けて) 外に出るのはちょっと・・・、という方は、屋内で、足踏み、背伸び、屈伸など、簡単なストレッチをすることができます。あらたまって実施するとなると、長続きしませんので、日頃の生活の中で、ちょっと空いた時間に行ってみてはいかがでしょうか。

《10月の予定》

	10/15 (金) クラブ	
10/1 (金) クラブ	10/21 (木) 誕生会	
10/8 (金) 園イベント (詳細は別途)	10/22 (金) 大掃除	
10/12 (火) 嘱託医検診		



※今月もお米の注文を受け付けています

【お知らせ】

* 8月31日をもって、繁田支援員が退職されました。

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



8月21日（土）、午前中は【人生ゲーム】をしました。手作りのボードゲームで、サイコロを投げて、マス目を書いてある指示に一喜一憂されていました。午後のおやつ作りでは、【ティラミスとフルーツサイダー】を作りました。カップの中にカステラやクリームなどを入れ、思い思いに盛り付けました。フルーツサイダーにもぴったりでした。また、8月28日（土）は、「夏の風物詩 そうめん流しを楽しもう！」ということで、【そうめんと枝豆入りゆかりいなり】を作りました。ハムや卵などをたくさんトッピング！ もちろん最後は、そうめん流し！！ 上手くすくえたり失敗したり……。楽しみながら食事をする事が出来ました。午後は、風船釣りゲームをおこない、夏を満喫した一日になりました。





カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

ようやく秋らしい気候になり、朝晩は涼しく、過ごしやすくなってきましたね。季節の変わり目は気温の差が大きくなるため、体調を崩しやすくなります。夏バテや、風邪をひかないよう体調管理を行っていきましょう。

さて、カリブでは秋の壁絵が完成しました。様々な表情のどんぐりがとても楽しそうで今にも踊り出しそうです。とても秋らしい壁絵になりました。



《活動予定》

10月

♪ 今月の歌 『どんぐりころころ』 ♪

月		火		水		木		金	
								1	ボッチャ クラブ
4	わなげ キックターゲット	5	的当て・ボール 散歩 (ボール運動)	6	作業訓練 障害物競走	7	すごろく 散歩 (ワニワニパニック)	8	園イベント 園イベント
11	ボーリング ストレッチ運動	12	キャップホッケー 散歩 (サーキット運動)	13	壁絵作り ゴルフ	14	黒ひげ危機一髪 散歩 (芋ほりゲーム)	15	ピンポンカップイン クラブ
18	ボッチャ 風船割りゲーム	19	すごろく 散歩 (カーリング)	20	テーブルカーリング 魚釣りゲーム	21	的当て・空気砲 散歩 (障害物競走)	22	わなげ キックターゲット
25	黒ひげ危機一髪 ピンポンカップイン	26	ゴルフ 散歩 (だるま落とし)	27	ボーリング 芋ほりゲーム	28	作業訓練 散歩 (サーキット運動)	29	大掃除 ストレッチ運動

NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
 社会福祉法人のぞみ福祉会
 TEL 0949-25-0528
 URL <http://www.nozomien-noogata.com>
 発行日 2021年10月20日 (第273号)



うんどうかい ミニ運動会



10月8日(金)に園イベントとして【ミニ運動会】を行いました。午前は風船バレー、風船運び、ピンポン玉リレー、午後からは障害物リレー、的当て、玉入れをしました。ピンポン玉リレーではスプーンに乗せたピンポン玉を落とさないように慎重かつ、真剣に運ぶ姿に笑いが巻き起こっていました。赤、青、緑の3チームに分かれ、得点を競い合いました。昨年より、新型コロナウイルスの影響で様々な行事が中止となり寂しい思いをされていたかと思えます。今回は園内で行えるくらいの小さい規模の運動会でしたが、利用者みなさんは終始笑顔でとても楽しい時間を過ごすことができましたようでした。



ミニ運動会 得点表

午前の部	赤	青	緑
風船バレー	15	15	15
風船運び	5	10	3
ピンポン玉	8	8	20
小計	28点	33点	38点
午後の部			
障害物リレー	10	15	20
的当て	10	3	5
玉入れ	5	3	10
小計	25点	21点	35点
総得点	53点	54点	73点
順位	3位	2位	1位

さくひんしょうかい
作品介绍



けいさぎょうはん ばし
軽作業班から、クリスマスバージョンのふきんとのぞみ箸の
しょうかい さくひん
紹介です。トナカイやサンタさん、ツリーなど、かわいい作品
できあ
が出来上がりました、



いむしつ
医務室だより

= かんせんしょう どうじりゅうこう ちゅうい
感染症の同時流行に注意を！



ねんまえ ふゆ かんせんしょう げんざい きせつ
つい2年前までは、冬の感染症といえばインフルエンザでした。しかし現在では、季節を
わす しんがた たたか つづ ことし ふゆ しんがた
忘れて新型コロナウイルスと闘い続けています。そして今年の冬は、新型コロナとインフル
エンザの「同時流行」になるかもしれないという専門家の見立てがあります。新型コロナと
インフルの同時流行は昨シーズンも懸念されていましたが、大方の予想を裏切り、インフル
かんじゃ きろくてき げきげん み げきげん しんがた たい ひとひと よほういしき
患者は記録的な激減を見せました。なぜ激減したのか。新型コロナに対する人々の予防意識の
たか じっせん そうちやく かんき てあら てっせい
高まりと実践でしょう。マスクを装着し、換気、手洗いやソーシャルディスタンスを徹底し
たことで、飛沫感染・接触感染が主なインフルにも効果的だったのです。しかしながら、昨年
りゅうこう めんえき も ひと ふ かんせん ばあい じゅうしょうか おそ
流行しなかったことで、免疫を持たない人が増えており、感染した場合の重症化の恐れが
あります。これまで通りやってきた基本的な感染対策を続けていくことと、インフルエンザ
ワクチン接種も重要なポイントとなります。

《11月の予定》

11/5 (金) クラブ

11/9 (火) 嘱託医検診

11/18 (木) 誕生会

11/19 (金) 紅葉狩り

11/26 (金) 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています(新米です!)

【お知らせ】

* 9月末をもって、藤澤支援員が退職されました。

* カリブの廣末支援員は軽作業班へ異動となりました。

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



9月11日(土)、午前中の余暇時間に風船飛ばしゲームをしました。たくさんの風船の中へボールを投げ込んで弾き飛ばし、高得点を目指して頑張りました。午後のおやつは、一口ドーナツとラッシーを作りました。生地をちぎって丸め、揚げたドーナツにチョコやアーモンドをトッピングしました。甘いドーナツとすっきりしたラッシーがとてもよく合っていました。また、9月25日(土)の昼食は、ペッパーランチ！牛肉を切って醤油などの調味料と一緒に揉みこんで炒め、焼き肉のたれで味付けしました。お肉とご飯を混ぜ合わせ、コーンやネギで彩り鮮やかになりました。わかめスープ、チョレギサラダ、フルーツポンチも添えた超豪華な昼食が出来上がりました！午後は、ポッチャで体を動かしました。





カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

季節の移り変わりは早く、つい先日まで暑かった夏もすっかり秋の気配を感じるようになってきました。季節の変わり目は体調を崩しがちになりますので気を付けたいですね。さて今月の活動紹介は【ゴルフ】です。長～いクラブを持って狙いを定めて力強くボールを打ち、箱に入ると「やったー！！」と、拍手やハイタッチで盛り上がっています。



《活動予定》

11月



♪ 今月の歌 『真っ赤な秋』 ♪

月		火		水		木		金	
1	ワニワニパニック	2	壁絵作り	3	―――	4	ボッチャ	5	ピンポンカップイン
	テーブルカーリング		散歩 (魚釣りゲーム)		―――		散歩 (障害物競走)		クラブ
8	すごろく	9	キャップホッケー	10	わなげ	11	作業訓練	12	的当て・ボール
	キックターゲット		散歩 (大漁はだ～れ?)		障害物競走		散歩 (カーリング)		サーキット運動
15	ボッチャ	16	ピンポンカップイン	17	黒ひげ危機一髪	18	ボーリング	19	ゴルフ
	障害物競走		散歩 (ボール運動)		テーブルカーリング		散歩 (だるま落とし)		紅葉狩り
22	的当て・空気砲	23	―――	24	壁絵作り	25	わなげ	26	すごろく
	ストレッチ運動		―――		ピンポンカップイン		散歩 (魚釣りゲーム)		キックターゲット
29	ボーリング	30	大掃除						
	ゴルフ		散歩 (サーキット運動)						

NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
社会福祉法人のぞみ福祉会
TEL 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2021年11月19日 (第274号)

やかんぼうさいくんれん 夜間防災訓練



10月25日(月)、実際に非常ベルを鳴らして避難する、夜間を想定した防災訓練を実施しました。夕方5時過ぎ、グループホームへ帰宅しリラックスしている時に、大音量の非常ベル！入居者のみなさんには事前にお伝えしていなかったので、少しびっくりする様子がみられましたが、慌てる事なく支援員の避難誘導に従って避難する事ができました。支援員も実際に通報を行って消防署とのやり取りを行い、本番さながらの訓練となりました。季節は冬になり空気が乾燥するため、火災が起きたら一瞬で火が回ります。日ごろから防災に対しての意識を持ち、未然に防いでいきましょう！



さくひんしょうかい 作品紹介



陶芸班より、とっても可愛いサンタや雪だるまのおきもの、けいさぎょうはんからは、お正月用のふきんとのおぞみ箸の紹介です。いずれも期間限定の季節商品となっていますので、ご注文はお早めに！

【陶芸】

【ふきん】



【おぞみ箸】



職員のエッセイ



今回のエッセイを担当します、大森 有美と申します。9月1日より、カリブで支援員として勤務しています。簡単に自己紹介をさせていただきます。

私は直方市出身ですが、結婚を機に今は宮若市に住んでいます。高1の長男、中2の次男、小6の三男、犬が2匹ととても賑やかな日々を送っています。男の子3人、食べ盛りなので毎日の夕食のメニューに頭を悩ませています。以前は、高齢者デイサービスで介護職員として勤務していました。支援員の仕事は初めてですが、みなさんにご指導頂きながら頑張っています。これからもみなさんと色々な活動を通して、楽しく過ごしていきたいと思っていますので、よろしくお願ひします。

医務室だより

= マスクによる口乾燥 =



新型コロナウイルス感染症拡大防止で長引くマスク生活。マスクをしているとどうしても口呼吸になってしまい、口の中が乾燥してしまいます。口呼吸をすることで、口の周りの筋肉が常に緩んだ状態になり、筋肉が衰えてしまいます。また、細菌やウイルスを直接体内に取り込んでしまうため、風邪や感染症になるリスクが高くなり、さらに口臭や虫歯、歯周病の原因にもなってしまいます。そこで、マスク生活で心がけることは、意識的に鼻呼吸をすることです。また、こまめな水分補給をしてお口の潤いを保ちましょう。唾液の分泌を促すため、食事の時はよく噛んで食べるようにし、耳下腺、顎下腺などのマッサージを行うことで唾液の分泌が多くなります。ぜひ、実践してみましょう！

《12月の予定》

- | | | | |
|-------|---------------|-------|---------------|
| 12/3 | (金) クラブ | 12/16 | (木) 誕生会 |
| 12/10 | (金) 餅つき (早帰り) | 12/17 | (金) 忘年会 |
| 12/14 | (火) 嘱託医検診 | 12/28 | (火) 大掃除 (早帰り) |



※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



10月9日（土）、午前中は金魚すくいゲーム（手作りの金魚です）をしたあと、午後のおやつ作りで、パンケーキを作りました。みなさんからパンケーキが食べたいとの強い要望があったので、フルーツとクリームたっぷりのパンケーキに仕上げました。10月30日（土）は、ハロウィン前日という事で、ご飯をお化けの顔の形に盛り付け、折り紙で作ったジャックオーランタンを飾りつけたハヤシライスを作りました。お化けの顔はみなさんが好きなように飾りつけ、個性豊かなハヤシライスになりました！午後のゲームは、アメ掴みゲーム！手作りのアメを片手でできるだけ多く掴みます。柔らかい素材で作ったので、掴みやすく「たくさんとれた！」「アメかわいい！」と盛り上がっていました。また、11月3日（水）の祝日、遠賀川の河川敷へ出かけました。ヤギやカメとふれあうことが出来ました。なんととっても、久しぶりに外出できたことが一番うれしそうでした！！





ひが暮れるのがいちだんと早くなってきました。朝晩
 の冷え込みが冬の訪れを感じる頃となりましたね。風邪
 をひくなど体調を崩しやすい季節ですが、ウイルスに負
 けない体作りをしていきましょう。さて、今月ご紹介す
 る活動は、ピンポンカップインです。たくさん並べたカ
 ップにピンポン玉を投げ入れるゲームです。ピンポン玉
 を投げる力加減は難しいですが、みなさん見事にカップ
 インできていますよ。



《活動予定》

12月

♪ 今月の歌 『ジングルベル』 ♪

月		火		水		木		金	
				1	ポッチャ 障害物競走	2	テーブルカーリング 散歩 (大漁はだ~れ?)	3	的当て・ボール クラブ
6	黒ひげ危機一髪 ボール運動	7	作業訓練 散歩 (キックターゲット)	8	壁絵作り 芋掘りゲーム	9	ピンポンカップイン 散歩 (カーリング)	10	餅つき ----
13	ボーリング 風船割りゲーム	14	ポッチャ 散歩 (カーリング)	15	工作 サーキット運動	16	風船飛ばし 散歩 (キックターゲット)	17	わなげ 忘年会
20	的当て・空気砲 ストレッチ運動	21	ピンポンカップイン 散歩 (大漁はだ~れ?)	22	的当て・空気砲 だるまおとし	23	黒ひげ危機一髪 散歩 (わなげ)	24	壁絵作り 障害物競走
27	テーブルカーリング キックターゲット	28	大掃除 ----	29	---- ----	30	---- ----	31	---- ----

NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
社会福祉法人のぞみ福祉会
TEL 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2021年12月20日 (第275号)



もち餅つき



12月9日(金)、一年の締めくくり、恒例の《餅つき》を開催しました！当日は晴天にも恵まれて、暖かい餅つきとなりました。大きな掛け声とともに元気いっぱい餅をつきました。ついたお餅は、ぜんざいやきな粉餅にして、給食で頂きました。やっぱり、つきたてのお餅は美味しいですね。みなさんが楽しそうに餅をつく姿や、たくさんの笑顔がコロナ禍の暗い雰囲気を一気に吹き飛ばしてくれました。来年がより良い一年になりますように！！



もみじが
紅葉狩り



11月19日(金)、花公園近くの紅葉の森へ紅葉狩りに行きました。11月とは思えないような暖かさで、少し歩いただけでも汗ばむほどでした。もみじがみごとに真っ赤に染まってとても綺麗でした！記念撮影をした後、頂上の東屋まで散策をしました。利用者の方々は、落ち葉を拾ったりベンチに座って紅葉の景色を眺めたりと、それぞれの秋を感じられていたようでした。



いむしつ
医務室だより



新型コロナウイルスの新規感染者数は、全国的に激減しています。しかしながら、南アフリカ由来と言われている《オミクロン株》と呼ばれる変異型ウイルスの心配が出てきました。政府は、外国からの入国禁止などの水際対策を講じていますが、それでも、現在までに、十数名のオミクロン株感染者が確認されています。この変異型ウイルスについては、感染力、重症化リスクなど、まだはっきりと解明されていません。今後の第6波、7波を引き起こさないためにも、新規感染者数が減っているからといって安心せずに、私たちは今までと変わらず、基本的な感染対策を続けていくしかありません。

《1月の予定》

1/4 (火) 新年行事

1/7 (金) クラブ

1/11 (火) 成人祝い・囑託医検診

1/20 (木) 誕生会

1/21 (金) クラブ

1/28 (金) 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています

《お知らせ》

11月末をもって、足田亜沙美さんが退園されました。

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



11月13日(土)は、午前中は、【テーブルフリスビー】をしました。テーブル上の枠の中に上手にフリスビーを入れると高得点になります。あまり力を入れすぎると、テーブルから落ちてしまいます。午後のおやつは、【マリトッツオとアップルティー】を作りました。バンズの間にはたっぷりのクリームとフルーツを詰めるだけの簡単スイーツです。優雅な午後のひと時を過ごしました！また、11月27日(土)は、やっぱり冬は鍋！ということで、【ミルフィーユ鍋】を作りました。白菜の間に豚肉を1枚ずつ挟み、鍋に敷き詰めていきます。生姜も入れて、食べると体もポカポカになります。体が温まったあとは、【借り物競争】で楽しみました。





かりふ通信

(生活介護事業Ⅱ)

本格的に冬を迎え、寒さもよりいっそう厳しくなってきました！ 家の中でも外でも暖かく過ごしたいですね。さて今回は、新しい活動「風船飛ばし」を紹介したいと思います。うちわで風船を飛ばしてカゴに上手に入ると得点になります。なかなか思うように風船が飛んでくれず、意外と難しいゲームですが、みなさんは回数を重ねていくうちに、だんだんコツを掴まれていました！！



《活動予定》

1月

♪ 今月の歌 『こぎつね』 ♪

月		火		水		木		金	
3	----	4	新年行事	5	ポッチャ	6	ボーリング	7	黒ひげ危機一髪
	----		新年行事		ストレッチ運動		散歩 (ピンポンカップイン)		クラブ
10	----	11	的当て・ボール	12	風船飛ばし	13	わなげ	14	壁絵作り
	----		散歩 (ボール運動)		障害物競走		散歩 (キックターゲット)		芋掘りゲーム
17	ピンポンカップイン	18	すごろく	19	ゴルフ	20	黒ひげ危機一髪	21	作業訓練
	テーブルカーリング		散歩 (カーリング)		大漁はだ〜れ？		散歩 (ストレッチ運動)		クラブ
24	壁絵作り	25	風船飛ばし	26	わなげ	27	ポッチャ	28	テーブルカーリング
	キックターゲット		散歩 (だるま落とし)		的当て・空気砲		散歩 (ゴルフ)		サーキット運動
31	大掃除								
	ボール運動								