



新年のごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。皆様、心新たに新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大により、これまでの日常生活は一変し、当法人でも感染対策に追われる一年でした。バスハイクや運動会等の行事は、中止せざるを得ませんでした。また、外部の方との接触もできるだけ避けるようにしています。皆さんにとっても我慢の一年だったと拝察致します。一日も早く感染拡大が終息することを祈るばかりです。このような状況の中、今年は施設内で利用者の皆さんが、楽しめる行事を増やしていきたいと考えています。感染拡大防止には、マスクの着用、手指の消毒、密を避ける、換気をすることが重要であると言われています。引き続き感染拡大防止対策に取り組み、安心して利用していただけるよう気を引き締めて職員一同努力してまいります。

社会福祉法人の責務として、どのような状況下においても事業を継続し、今まで育んできた基本方針や取り組みを継承していかなければなりません。今ある施設の穏やかで温かみのある雰囲気大切にしていきます。また、台風など風水害等に対しては、事前の準備を怠らず被害を最小限に留め、出来るだけ施設を開け続ける努力をしてまいります。

今年も変わらぬご支援ご指導を心よりお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとって幸多い年となりますよう、心より祈念致します。

理事長 中岡 聡幸

せいじんいわ 成人祝い

ことは、^{めい}2名の方が^{かた}新成人を迎えられ、^{しんせいじん}大人の仲間入りをされました。^{むか}ささやかではありますが、^{おとな}園から^{なかまい}お祝いの贈り物をさせていただきました。^{えん}新成人、^{いわ}おめでとうございます！！^{おく}



ぼうねんかい 忘年会



12月18日(金)、忘年会を行いました。今回は【アイシングクッキー】を作りました。クッキーにアイシング(卵白と砂糖を混ぜ、クッキーの表面をコーティングしたもの)をのせて、好きなトッピングで飾り付けしました。カラフルなオリジナルクッキーで、とても美味しそうです。また、前日には、クリスマスツリーの飾りつけを行い、一気にクリスマスモードになりました！



しんねんぎょうじ 新年行事



1月4日(月)に新年行事を行いました。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、恒例の多賀神社への参拝には行かず、鳥居や賽銭箱を製作し館内に【のぞみ神社】を建て、初詣やおみくじを引いたりしました。また、書初めや工作、福笑い、新年の紙芝居などもしました。コロナの収束と、幸せで楽しい一年になりますようにと願いながら・・・。



《 のぞみ神社に参拝 》



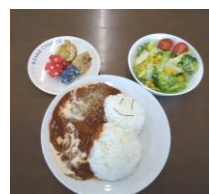
グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



12月5日(土)は、昼食で「ビーフストロガノフ、手羽元のから揚げ、サラダ」を作りました。初めて作る料理に楽しみな様子。ご飯は雪だるまの形に型取り、きざみ海苔で目と口を貼り付け、いろいろな表情の雪だるまが出来上がりました。みなさんは、「おいしい〜！」と言いながらたくさんおかわりされていました。午後は「風船キャッチゲーム」をしました。風船をしっかりと追いながら上手にかごの中に入れるゲームです。12月19日(土)のおやつ作りでは、クリスマスイメージした「トナカイチョコプリンとブッシュドノエル」を作りました。チョコプリンは、豆乳を温め、チョコレートを加えて溶かすと、甘い香りに誘われて「いいにおいがする〜」と待ちきれない様子でした。飾り付けは各々で行い、個性あるトナカイの顔が出来上がりました。



《2月の予定》

2/2 (火) せつぶんぎょうじ 節分行事
2/5 (金) クラブ
2/9 (火) しょうたくいけんしん 嘱託医検診

2/18 (木) たんじょうかい 誕生日会
2/19 (金) クラブ
2/26 (金) おおそうじ 大掃除



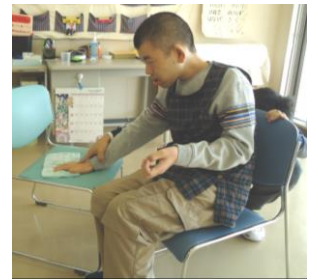
※ 今月もお米の注文を受け付けています



あ
明けましておめでとうございます。みなさんはお正月を
どのように過すごされましたでしょうか？ きっと、様々さまざま
希望きぼうを抱いだき、新年しんねんを迎えられたこととおもいます。

さて、カリブでは、毎月まいつき末まつに大掃除おおそうじを行おこなっています。
訓練室くんれんしつの床ゆかや窓まど、ロッカー室しつなどを掃除そうじしています。1 2
月がつは、年末大掃除ねんまつおおそうじという事こともあり、気持ちよく新年しんねんを迎え
られるよう、さらに隅々すみずみまで、一生懸命いっしょうけんめい綺麗きれいにしました。

ことし
今年もみなさんと一緒いっしょに楽しく活動たのをしていきたいと
おもいますので、どうぞ宜よろしくお願いねが致しますいた。



《活動予定》

2月

♪ 今月の歌『おつかいありさん』 ♪

月		火		水		木		金	
1	ボーリング	2	ピンポン カップイン	3	すごろく	4	的当て (空気砲)	5	ボッチャ
	ストレッチ運動		節分行事		魚釣りゲーム		散歩 (わなげ)		クラブ
8	作業訓練	9	壁絵作り	10	ゴルフ	11	———	12	テーブル カーリング
	大漁はだ～れ？		散歩 (だるま落とし)		キックターゲット		———		サーキット運動
15	わなげ	16	的当て (ボール)	17	お菓子作り	18	ピンポン カップイン	19	黒ひげ危機一髪
	風船割りゲーム		散歩 (カーリング)		お菓子作り		散歩 (ストレッチ運動)		クラブ
22	テーブル カーリング	23	———	24	キャップホッケー	25	作業訓練	26	大掃除
	障害物競走		———		ボール運動		散歩 (壁絵作り)		キックターゲット

せつぶんぎょうじ 節分行事



2月2日（火）、^がつ ^か ^か ^{せつぶんぎょうじ} ^{おこな} 節分行事を行いました。まず、^{おに} ^{ふく} ^{めんづく} ^{おこな} 鬼と福のお面作りを行いました。
 いろいろな色のお鬼やお多福のお面が出来上がり、完成したお面をつけて一年間の
^{むびょうそくさい} ^{しゅうそく} ^{ねが} ^{まめ} 無病息災とコロナの終息を願い、豆まきをしました。今年はなんと、^{ことし} ^{あかおに} ^{あおおに} 赤鬼、青鬼が
^{とうじょう} ^{あば} ^{おに} ^{かた} 登場し、暴れまわる鬼にびっくりする方もおられましたが、^{ぜんいん} ^{ひき} ^{おに} ^{まめ} 全員で2匹の鬼に豆を
 まき、^{みごと} ^{おにたいじ} 見事に鬼退治！！ 皆さんの願いは、^{ねが} ^{かな} きっと叶うのではないのでしょうか。





【のぞみ^{ばし}箸】

とうげいさくひん
【陶芸作品】



A cartoon illustration of a mole with a pink nose and a small tuft of hair, looking up at two smiling trees. The trees have yellow faces with bandages on their heads and are standing on a green patch of grass. There are several colorful circles (blue, yellow, pink) floating in the background.

2

グループホームだより

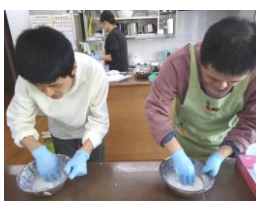


きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



1月16日（土）、おやつ作りで「雪見だいふく」「栗きんとん」を作りました。だいふくの生地がまとまらないというハプニングもありましたが、何とか！？完成させる事が出来ました！ 栗きんとんもおおきくて食べ応えがあり、みなさん大満足でした！

また、1月18日からの2週間、新型コロナウイルスの影響により、臨時休園となりました。入居者のみなさんは、日中気温の低い日が続いた事もあり、なかなか外で遊ぶ事ができず、室内でのゲームや塗り絵などをして過ごしました。それでも、少し気温が高い日は、駐車場でボール遊びをしたり、園周辺の散歩やホーム周りの草抜き、布団を干したりしました。昼食は、近くのレストランの日替わり弁当を注文して食べました！お弁当は、ボリュームたっぷりで栄養バランスもばっちり！！「美味しかった～」、「明日の弁当何だろうね～？」「唐揚げがおいしいな！」「ハンバーグ！」などと次の日のお弁当をととても楽しみにされているようでした！





カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

カリブでは今月、待望のお菓子作りをしました！今回は、チョコバナナケーキを作りました。チョコやバナナ、ホットケーキミックスや卵、牛乳を混ぜ合わせ、フライパンで焼くだけの簡単お菓子です。昼食後でしたが、出来立てのあまーい香りに誘われて、カリブの皆さんは、スイーツは別腹と言わんばかりにあっという間に完食されていました。次回のお菓子作りでは何を作るか今から楽しみのもうでした(#^.^#)



《活動予定》

3月

♪ 今月の歌 『 うれしいひなまつり 』 ♪

月		火		水		木		金	
1	すごろく	2	ゴルフ	3	黒ひげ危機一髪	4	ピンポン カップイン	5	作業訓練
	サーキット運動		散歩 (だるま落とし)		ボーリング		散歩 (ストレッチ運動)		クラブ
8	わなげ	9	ボッチャ	10	壁絵作り	11	テーブルカーリング	12	的当て・空気砲
	ボール運動		散歩 (芋ほりゲーム)		ストレッチ運動		散歩 (サーキット運動)		キックターゲット
15	黒ひげ危機一髪	16	作業訓練	17	キャップホッケー	18	ゴルフ	19	壁絵作り
	大漁はだ〜れ？		散歩 (壁絵作り)		だるま落とし		散歩 (障害物競走)		クラブ
22	ピンポン カップイン	23	的当て・ボール	24	すごろく	25	わなげ	26	ボッチャ
	工作		散歩 (魚釣りゲーム)		キックターゲット		散歩 (芋ほりゲーム)		ストレッチ運動
29	壁絵作り	30	ボーリング	31	大掃除				
	障害物競走		散歩 (カーリング)		サーキット運動				

ぼうさいくんれん 防災訓練



3月10日(水)、防災訓練を実施しました。厨房からの出火を想定した訓練で、利用者のみなさんには事前に知らせずに行いましたが、慌てずに落ち着いて避難することが出来ました。避難完了後は、水消火器を使った消火訓練を行いました。火災などの災害はいつ起こるかわかりません。定期的に訓練を行い、日頃から防災意識を高めておくことが大切です。



さくひんしょうかい 作品紹介

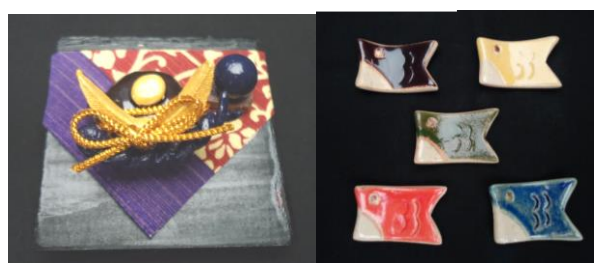


今回は、端午の節句にちなんだ作品の紹介です。軽作業班では、こいのぼり柄ののぞみ箸とふきんが完成しました。また、陶芸班では、とってもかわいい、兜の置き物とこいのぼりの箸おきが出来上がりました！

《のぞみ箸》

《ふきん》

《陶芸》



さぎょう しょうかい 作業の紹介



ぜんかい かつ 前回、(株)トーシンのプラスチックスプーンの封入作業をご紹介します。ふうにゆうさぎょう しょうかい
しましたが、納品が無事完了しました！今月からは、ケチャ・マヨカッ こんげつ
ップの封入作業をしています。スプーンの封入と違い、カップの部分 ふうにいゆう ちが ぶぶん
と蓋の部分と材料が2種類あります。袋に入れる向きが決まってい ふくろ い む き
て難しいようですが、蓋が閉まると「カチッ」と音がします。単調 たんちょう
な作業ですが、利用者のみなさんは楽しみながら取り組まれています。



れいわ ねんど ねんかんよていひょう 令和3年度 年間予定表

	ぎょうじ 行事	よ か かつどう 余暇活動
4月		はなみ 花見
5月	えん 園イベント (内容未定)	
6月	けんこうしんだん 健康診断	
7月	ぼうさいくんれん じしん かさいひなん 防災訓練 (地震・火災避難)	たなばた 七夕
9月	ほごしやめんだん きゅうきゅうこうしゅうかい しょくいん 保護者面談・救急講習会 (職員)	
10月	えん 園イベント (内容未定)・ぼうさいくんれん やかん かさいひなん 防災訓練 (夜間 火災避難)	
11月		もみじが 紅葉狩り
12月	もち 餅つき	ぼうねんかい 忘年会
1月		しんねんぎょうじ 新年行事
2月		せつぶん 節分
3月	ほごしやめんだん ほごしやいけんこうかikai ぼうさいくんれん かさいひなん 保護者面談・保護者意見交換会・防災訓練 (火災避難)	う たいけん そば打ち体験

しょうさいないよう についでとう べつと し
※詳細内容、日程等については、別途お知らせします。

《4月の予定》

4/1 (木) 花見

4/2 (金) クラブ

4/13 (火) 嘱託医検診

4/15 (木) 誕生会

4/16 (金) クラブ

4/23 (金) 大掃除



こんげつ こめ ちゅうもん う つ
※今月もお米の注文を受け付けています

グループホームだより



休日の活動の様子



2月13日(土)、おやつ作りで、《フルーツキャラメル飴とアーモンドキャラメル》を作りました。フルーツキャラメルはいちごとバナナにキャラメルを絡めました。バレンタインデー前日だったので、いちごはハートの形に切り、ミルクキャラメルに水を加えて溶かしてコーティングし、残ったキャラメルにアーモンドを細かく砕いてトッピングし、冷凍庫で冷やせば、アーモンドキャラメルの出来上がり！加えた水の量が多かったようでフルーツキャラメル飴はうまく固まりませんでしたが味はバッチリでした！また、「魚釣りゲーム」では、手作りの魚の中に数匹のマンボウがいて、それを釣り上げると全員で「う～マンボウ！！」と掛け声をかけるルールを決め、そのためか、掛け声を言いたくて何回もマンボウを釣り上げていました。また、2月27日(土)の昼食作りでは、《スイートコーンシチュー》を作りました。みなさん調理にも慣れてきて、ピーラーで皮を剥いたり、包丁で切るのもとっても早くなりました。午後は、暖かったので屋外で「バケツリレー」を行いました。バケツにカラーボールをたくさん入れて次の人のバケツに入れるルールですが、バケツからボールがこぼれ落ちたりして意外と難しかったようですが、みなさん、かなり盛り上がっていました。





カリフ通信

(生活介護事業Ⅱ)



今年は例年より暖かく、桜の開花がかなり早かったですね。しかしながら、花粉飛散のシーズンも到来し、花粉症の方にとっては辛い時期になりました。マスクなどで対策をしていきましょう。さて、今回の活動紹介は、【キックターゲット】です。足を使ってできる運動はないかと、新しく取り入れました。ゴール（ターゲット）に向かってボールを蹴り、ターゲットに当たると得点が入ります。みんなで声を掛け合いながら楽しく体を動かしています。



《活動予定》

4月

♪ 今月の歌 『チューリップ』 ♪

月		火		水		木		金	
						1	ボッチャ	2	わなげ
							花見		クラブ
5	ボーリング	6	ゴルフ	7	的当て・空気砲	8	壁絵作り	9	ピンポン カップイン
	サーキット運動		散歩 (だるま落とし)		ストレッチ運動		散歩 (芋掘りゲーム)		大漁はだ〜れ？
12	作業訓練	13	キャップホッケー	14	わなげ	15	黒ひげ危機一髪	16	すごろく
	キックターゲット		散歩 (障害物競走)		テーブルカーリング		散歩 (ボール運動)		クラブ
19	ボッチャ	20	壁絵作り	21	ゴルフ	22	ボーリング	23	作業訓練
	的当て・ボール		散歩 (カーリング)		サーキット運動		散歩 (ストレッチ運動)		キックターゲット
26	黒ひげ危機一髪	27	すごろく	28	ピンポン カップイン	29	――	30	大掃除
	ボール運動		散歩 (芋掘りゲーム)		障害物競走		――		だるま落とし