



新年のごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。皆様、心新たに新春をお迎えになられたこととお喜び申し上げます。

今年は、のぞみ園直方を開設して22年目、グループホームを開設して4年目を迎えます。現在、のぞみ園直方利用者は、30名、グループホーム入居者は、15名です。

のぞみ福祉会は、設立当初より、利用者ひとりひとりの状況に対応できる施設を目指すことを基本方針としてきました。利用者の皆さんが毎日楽しく過ごせる環境を提供し、保護者の皆様に信頼され、安心して利用していただけることが、施設にとって最も大事だと考えています。その為には、現場を担当する職員は、障害への理解と深い洞察力があり、細かい気配りや目配りができる人でなければならないと思っています。今の『のぞみ園直方』や『グループホームのぞみ』は、皆様のご期待に応える事ができていのでしょうか。福岡県における施設に対しての苦情は、残念ながら年々増加していると聞いています。どんな些細な事でも、気になったことや不安に感じる事があれば、いつでも園の方へお知らせ下さい。迅速に対応したいと考えています。のぞみ福祉会は、少しでも皆様のご期待に沿えるようこれからも改善すべきは改善しより良い施設を目指したいと考えています。

今年も変わらぬご支援ご指導を心よりお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとって幸多い年となりますよう、心より祈念致します。

理事長 中岡 聡 幸

クリスマスツリー飾付け&忘年会



12月24日、忘年会を行いました。今回は羽子板作りをしました。無地の羽子板に絵や文字を描いたり、シールや折り紙を貼り付けたりと、みなさんがそれぞれでアイデアを考え、個性豊かな羽子板が出来上がりました。最後は、利用者の方による紙芝居を行い、とても楽しい忘年会になりました。また、忘年会に先立って、18日に、クリスマスツリーの飾り付けを行い、玄関ロビーを華やかに彩りました。



新年行事



1月6日、恒例の新年行事を行いました。多賀神社への初詣では、利用者みなさんのそれぞれの願いを祈願してきました。書初めでは、今年の目標や、好きな言葉を思い思いに書きました。また、工作では、飛行機作りを行い、今年1年が大きく羽ばたけるようみんなで飛ばしました。



イオンでの販売会に出店します！

《 障がい者施設合同販売会 》

日時：令和2年2月22日（土） 10:00～19:00

場所：イオンモール直方 1F チューリップコート

※ みなさまのご来場をお待ちしています！



グループホームだより



休日の活動の様子

12月21日(土)、市内のガストに行き、昼食を食べて、頓野にある小さな版画の美術館に行きました。普段あまり目にする事のない版画ですが、身近な風景や可愛い動物の作品にみなさんは興味深々でした。また、大きな手縫いの毬も展示されており、「大きいね、可愛いね」と歓声が上がっていました。そのあと、直方中央公園に行き、遊具や健康遊具、また持参したボールで体を動かしたの楽しい1日を過ごす事が出来ました。



《2月の予定》

2/4 (火) 節分行事

2/5 (水) 嘱託医検診

2/7 (金) 3B体操

2/20 (木) 誕生会

2/21 (金) 3B体操

2/22 (土) 障がい者施設合同販売会

2/25 (火) クラブ

2/28 (金) 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています



カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)



しんねん あ
新年明けましておめでとうございます。みなさんはお
しょうがつ す
正月をどうお過ごしでしたでしょうか？ながいやす
長いお休みでし
たので、いつもの状態に戻るのは、きもちからだ
気持ちも体も（お腹
も？）たいへん
大変ですが、今年もみんなで元気に楽しく過
ごして
いきたいと思っています。カリブでは、あたらしいかつどう
新しい活動が1つ
加わりました。『キャップホッケー』です。ゲームセンタ
ーのエアホッケーのようなもので、プラスチックのキャ
ップをかみはこ
ップを紙の箱で打ち合う、「落としたら負け」のたいせんがた
対戦型のゲ
ームですが、カリブのみなさんはやさしいので、ちゃんと相手
があいて
が打ちやすいようにかえ
返してくれてます。



《活動予定》

2月

♪ 今月の歌 『むすんでひらいて』 ♪

月		火		水		木		金	
3	魚釣りゲーム	4	音楽遊び	5	作業訓練	6	壁絵作り	7	カーリング
	障害物競走		節分行事		ストレッチ運動		散歩 (カーリング)		3 B 体操
10	ピンポン カップイン	11	———	12	芋掘りゲーム	13	C D ホッケー	14	お菓子作り
	的当て (空気砲)		———		大漁はだ〜れ？		散歩 (だるま落とし)		お菓子作り
17	作業訓練	18	的当て	19	テーブル カーリング	20	音楽遊び	21	カーリング
	ボール運動		クラブ		わなげ		散歩 (ストレッチ運動)		3 B 体操
24	———	25	壁絵作り	26	ボーリング	27	黒ひげ危機一髪	28	大掃除
	———		散歩 (すごろく)		風船割りゲーム		散歩 (サーキット運動)		障害物競走

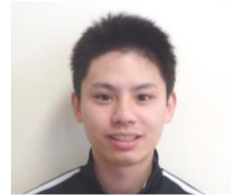
せつぶんぎょうじ 節分行事



2月4日(火)に節分行事を行いました。今年は節分の鬼にちなんで、【鬼の小物入れ】をみなさんと一緒に作りました。色々な表情をした個性豊かな小物入れが完成しました。工作の後は1年間の無病息災を願い、「豆まき」ならぬ、玉入れを行い、厄を払いました！みなさんの力強い玉入れで、福が呼び込まれたのではないのでしょうか。



介護等体験実習生紹介



たかはし はると
高橋 治士さん

2月3日～7日までの5日間、中村学園大学より、高橋さんが実習に来られ、利用者みなさんと交流されました。

作品紹介



とても可愛い、おひなさま柄のふきん&のぞみ箸が出来上がりました。また、“HAPPY BIRTHDAY”の文字が入った、お誕生日用のお箸もありますよ！



いむしつだよ 医務室便り

=ウイルス感染症に備えて
一人ひとりができる対策を知っておこう=



新型コロナウイルスに関連した感染症が、中国だけではなく日本やアジア各地、アメリカ、フランス、オーストラリアなど各国で確認されています。日本においては、現在、大流行が認められている状況ではありませんが、風邪や、インフルエンザなどの一般的な感染症予防のためにも、咳エチケットや手洗いなどを徹底し、ウイルスの感染を防ぎましょう。

【新型コロナウイルスのみならず、様々なウイルスに感染しないためには】

- * 手洗い：ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している場合があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などに手を洗いましょう。
- * 普段の健康管理：十分な睡眠と、バランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めておきます。
- * 適度な湿度を保つ：空気が乾燥すると、喉の粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50%～60%)を保ちましょう。

【他の人にうつさないために】

- * 咳エチケット
くしゃみや咳が出る時は、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれませんので、次のような咳エチケットを心がけましょう。
 1. マスクの着用
 2. とっさの時は、袖や、上着の内側で覆います。
 3. 周囲の人からなるべく離れます。
- いずれにしても、過剰に心配せず、「手洗い」や「マスクの着用」を含む咳エチケットなど通常の感染症対策が重要です。

グループホームだより



新職員紹介

2月14日より、夜間支援員として、米原さんが勤務されるようになりました。みなさんよろしくお願いします。



米原 敏夫さん

休日の活動の様子



1月11日(土)、室内でダーツゲームをして、午後は、おやつ作りをしました。今回は、「りんごのミルクレープ」作りでした。りんごを甘く煮たり、生地作り、ホイップ混ぜなど、それぞれ役割割り分担を決め、いろいろ苦戦しながらも、みなさんは楽しそうに調理されていました。仕上げは一人一人で作り上げ、みんなで食べました。「美味しかったあ！」と、とても喜ばれていました。



《3月の予定》

3/6 (金) 3B体操

3/10 (火) 嘱託医検診・クラブ

3/13 (金) そば打ち体験

3/19 (木) 誕生会

3/24 (火) クラブ・保護者意見交換会

3/27 (金) 大掃除

※今月もお米の注文を受け付けています





カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

カリブでは、毎年恒例のお菓子作りを行いました。今回は、【チョコプリン】です！材料は、チョコレート、マシュマロ、牛乳の3つだけです。チョコとマシュマロを溶かし、牛乳と混ぜてカップに入れて冷やせば出来上がり～♪あとはお好みにトッピング。とっても簡単にできるんですよ。出来上がったプリンは、みんなで美味しくいただきました。



《活動予定》

3月

♪ 今月の歌 『春よ来い』 ♪

月		火		水		木		金	
2	ゴルフ	3	作業訓練	4	テーブルカーリング	5	魚釣りゲーム	6	壁絵作り
	ボール運動		散歩 (障害物競走)		ストレッチ運動		散歩 (芋掘りゲーム)		3B体操
9	ボーリング	10	キャップホッケー	11	的当て (ボール)	12	工作	13	そば打ち体験
	ピンポン カップイン		クラブ		わなげ		散歩 (カーリング)		ストレッチ運動
16	黒ひげ危機一髪	17	音楽遊び	18	すごろく	19	作業訓練	20	———
	ボール運動		散歩 (だるま落とし)		芋掘りゲーム		散歩 (障害物競走)		———
23	壁絵作り	24	的当て (空気砲)	25	カーリング	26	ピンポン カップイン	27	音楽遊び
	大漁はだ～れ？		クラブ		園外活動		散歩 (キャップホッケー)		サーキット運動
30	すごろく	31	壁絵作り						
	ストレッチ運動		散歩 (魚釣りゲーム)						



うどん たいけん そば打ち体験



3月13日（金）、【メディックス】さんのご協力のもと、恒例のそば打ち体験を行いました。
 手のひらを使ってそば粉をこねたり、麺棒で引き延ばしたりしました。そば打ち体験も今回で
 11回目となりますが、みなさんは、真剣な表情で取り組み、また、楽しむ余裕も出てきて
 いるようでした。その後、おそばは給食で美味しくいただきました。



はんばいかい イオン販売会



2月22日（土）、イオンモール直方で開催された「直方障がい者
 施設合同販売会」に出店しました。今年で 6 回目の開催で、市内の
 障がい者施設8施設が参加して行われました。ご来店いただいた
 お客様より、利用者のみなさんの作品を褒めていただき、沢山の
 作品を購入していただきました。利用者のみなさんのの作品作りの
 意欲にもつながると思います。



さいご たいそう 最後の3B体操



かいえんとうしょ ながねんおこな たいそう しどう
開園当初より長年行っていました3B体操が、指導してくだ
さっていた先生方のご都合により、2月21日をもって終了と
なりました。この日の3B体操終了後に、感謝の気持ちを込
め、記念品を贈りました。



ぼうさいくんれん 防災訓練



がつ にち すい ぼうさいくんれん おこな ちゅうぼう
3月11日（水）、防災訓練を行いました。厨房か
らの出火を想定した訓練でしたが、みなさんは、慌てる
こともなく、落ち着いて避難することができました。



れいわ ねんど ねんかんよていひょう 令和2年度 年間予定表

	ぎょうじ 行事	よ か かつどう 余暇活動
4月	けんこうしんだん 健康診断（4/28）	
7月	ぼうさいくんれん じしん かさいひなん 防災訓練（地震・火災避難）	たなばた 七夕
9月	ほごしやめんだん きゅうきゅうこうしゅうかい しょくいん 保護者面談・救急講習会（職員）	
10月	しせつごうどううんどうかい ぼうさいくんれん やかん かさいひなん 3施設合同運動会（10/16）・防災訓練（夜間 火災避難）	
11月	バスハイク	もみじが 紅葉狩り
12月	もち 餅つき（12/12）	ぼうねんかい 忘年会
1月		しんねんぎょうじ 新年行事
2月		せつぶん 節分
3月	ほごしやめんだん ほごしやいけんこうかんかい ぼうさいくんれん かさいひなん 保護者面談・保護者意見交換会・防災訓練（火災避難）	う たいけん そば打ち体験

えんき ※延期になったバスハイク、わくわく夢フェスタ・イオン販売会等の出店情報につきまして
は、日程が決まり次第お知らせします。

グループホームだより



休日の活動の様子

1月25日(土)、コロッケ倶楽部にカラオケに行きました。歌に合わせ楽しそうにリズムを取り、タンバリンを叩いたり、踊ったり、みなさんの熱気で汗ばむほどでした。みなさん本当にカラオケが大好きなんですね！また、2月8日(土)、午前中、輪投げゲームをして午後に【ブルーベリーのマールカップケーキ】作りをしました。2グループに分かれ、それぞれ工程の担当を決めました。それぞれが任された工程を行い、生地が完成すると、カップに生地を入れ、オーブンで焼いている間は、香ばしく、美味しそうな匂いがすると「早く焼けないかなあ」と焼き上がりが楽しみのようでした。焼き上がったケーキを見て、「わ～美味しそう！」と言いながら、あっという間に完食されていました。



《 4月の予定 》

4/3 (金) クラブ

4/14 (火) 嘱託医検診

4/16 (木) 誕生会

4/17 (金) クラブ

4/24 (金) 大掃除

4/28 (火) 健康診断



※今月もお米の注文を受け付けています



しんがた 新型コロナウイルスやインフルエンザ、かふん 花粉などがき
 なる時期ではありますが、少しずつ あたた ひ ふ え、あか
 い鳥のさえずりがき 聞こえ はじ め、まわ け し き もカラフルにな
 ってきました。さて、こんげつ しょうかい かつどう は、しんぶんし を“土”
 に み た て、そのなかから いも さが いも ほ 探す「芋掘りゲーム」です。しんぶんし
 のなか て いも み につけるこのゲーム、しんぶんし やま
 を かき わ けていたら、あら、いつのまにか いも で 出てきてて他
 のひと と 取られちゃった、なんてことも・・・



《活動予定》

4月

こんげつ うた はる き
 ♪ 今月の歌 『春が来た』 ♪

月		火		水		木		金	
				1	ゴルフ	2	ボーリング	3	的当て
					サーキット運動		散歩 (芋掘りゲーム)		クラブ
6	音楽遊び	7	キャップホッケー	8	魚釣りゲーム	9	壁絵作り	10	すごろく
	障害物競走		散歩 (テーブルカーリング)		園外活動		散歩 (サーキット運動)		ストレッチ運動
13	作業訓練	14	黒ひげ危機一髪	15	ボッチャ	16	カーリング	17	すごろく
	ボール運動		散歩 (ボーリング)		芋掘りゲーム		散歩 (大漁はだーれ?)		クラブ
20	ボーリング	21	壁絵作り	22	ピンポンカップイン	23	音楽遊び	24	テーブルカーリング
	だるま落とし		散歩 (魚釣りゲーム)		障害物競走		散歩 (ストレッチ運動)		ボール運動
27	的当て (空気砲)	28	健康診断	29	――	30	大掃除		
	サーキット運動		散歩 (ストレッチ運動)		――		散歩 (ゴルフ)		



さむ やわ はる ようき かん
寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。3月24日(火)に
ふくちやま した こうえん はなみ い すうじつまえ あた ひ つづ
福知山ダム下の公園にお花見に行きました。数日前から、暖かい日が続いたおかげ
で、さくら のつぼみが一気に開き、まんかい ちか み ころ さくら み
桜のつぼみが一気に開き、満開に近い、ちょうどよい見頃の桜を見ることが
できました。あた ひ ざ もと しゃしん と こうえん し ぜん たの あと
暖かい陽射しの下、みんなで写真を撮り、公園の自然を楽しんだ後は、
ダム の しゅうへん
周囲をドライブし、きれいに咲く山桜を見つけて、みなさんは「きれいや
ねー！」と よろこ
喜ばれていました。はる おとず かん にち
春の訪れを感じられた1日となりました。

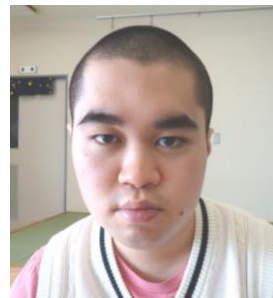


まんかい さくら まえ きねんさつえい
満開の桜の前で記念撮影！



新規利用者紹介

4月8日より、小林さんが、新規利用者として生活介護を利用されるようになりました。よろしくお願いします。



小林 ともき 知暉さん

作品紹介



もうすぐ、端午の節句ということで、こいのぼり柄の、のぞみ箸を作りました。元気いっぱい泳ぐこいのぼりを表現しています。期間限定の商品ですので、ご注文はお早めに！



いむしつだよ 医務室便り

= コロナウイルスに負けるな！！



世界中で猛威を振るう、新型コロナウイルス。感染拡大を受け、福岡県を含む、7都府県に緊急事態宣言が出され、イベント等の中止はもちろんのこと、学校の休校延長、店舗への休業要請など、今までに経験したことのないことが次々と起こっています。では、今自分たちができることは何でしょうか？ それは、決して、他人事と思わず、一人一人が高い意識をもって生活することです。3密（密集・密閉・密接）を避け、不要不急の外出はしない、手洗い、うがいなどを徹底するなど、「感染しない」「感染させない」という強い気持ちを持って行動しましょう！ 一日も早い収束を願って。

《5月の予定》

5/1 (金) クラブ

5/12 (火) 嘱託医検診

5/14 (木) 誕生会

5/15 (金) クラブ

5/29 (金) 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています。

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



2月11日(火)の祝日(建国記念の日)、苅田町のジョイフルで昼食を食べた後、北九州空港へ
 行きました。展望デッキにある足湯に入ってきました。離着陸する飛行機を見ながら、みなさんにとって
 もリラックスされていました！2月22日(土)は、芦屋町のマリンテラスあしやでのランチ。レストラン
 から海を眺めながらの食事は最高でしたよ。芦屋からの帰り、イオンモール直方での販売会に立ち
 寄り、出店のお手伝いをしてきました。また、3月28日(土)は、ホームでの昼食作り！今日のメニュー
 はお好み焼きです。役割分担を決め手際よく作ることが出来ました。並行して、午後のおやつ作り
 【ココナッツケーキ】も行い、食後のフリスビー遊びの後に美味しくいただきました。





かりづ通信

(生活介護事業Ⅱ)

はる 春らしく 暖かい日が増えてきましたね～♪ 天気もいい日はお出かけ～！といきたいところですが、現在の状況ではなかなか外出というわけにはいきません。でも、カリブでは今できる事を一生懸命頑張って、楽しめたらなと考えています。今月の活動紹介は、ボーリングです。ピンをしっかりと狙って、勢いよくボールを投げ、沢山倒れると、ハイタッチや拍手をして盛り上がっています。室内でも楽しめる活動もどんどん増やしていけたらなと思っています。



《活動予定》



5月

♪ 今月の歌 『シャボン玉』 ♪

月		火		水		木		金	
								1	ボッチャ
									クラブ
4	――― ―――	5	――― ―――	6	――― ―――	7	壁絵作り 散歩 (芋掘りゲーム)	8	作業訓練 ストレッチ運動
11	ボーリング 障害物競走	12	ピンポン カップイン 散歩 (だるま落とし)	13	わなげ 園外活動	14	的当て (ボール) 散歩 (ボール運動)	15	カーリング クラブ
18	作業訓練 サーキット運動	19	壁絵作り 散歩 (ストレッチ運動)	20	工作 芋掘りゲーム	21	キャップホッケー 散歩 (大漁はだーれ?)	22	黒ひげ危機一髪 障害物競走
25	的当て (空気砲) 魚釣りゲーム	26	テーブル カーリング 散歩 (ボッチャ)	27	ゴルフ 風船割りゲーム	28	ボーリング 散歩 (ストレッチ運動)	29	大掃除 ボール運動

クラブ

本年度より、毎月第1・3金曜日の午後に曜日を変更して、クラブ活動を行っています。AグループとBグループ、二つのグループに分かれ、食堂や訓練室でゲームや運動を行っています。時には、合同で行うこともあります。いつも大きな歓声や元気な笑い声が響いています！ この日は輪投げと的当てをしました！

Aグループ: 的当て



Bグループ: 輪投げ



清掃活動



散歩の時間を利用して、定期的に園周辺の散歩コースの清掃を行っています。一番多いのがやはり空き缶やペットボトル。車からの投げ捨てかもしれません。もしそうだとしたら、とても危険な行為ですのでやめてほしいですね。



さくひんしょうかい 作品紹介

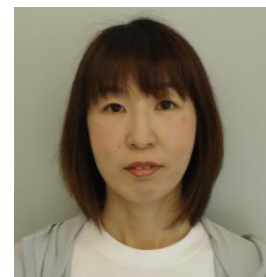


じしゅせいひんはん しょうかい すこ きせつ さきど
自主製品班から、ふきんの紹介です。少しだけ季節を先取
りした、夏の柄となっています。きんぎょ ごおり はなび あつ
なつ 夏にぴったりですね！ ことし なつ あつ 今年の夏も、暑くなるのかなあ・・・。



しんしよくいんしょうかい 新職員紹介

がつついたち たかさき しんしよくいん けいさぎょうはん きんむ
5月1日より、高崎さんが新職員として軽作業班で勤務
されるようになりました。みなさんよろしくおねがいします。



たかさき かよこ
高崎 香代子さん

《お知らせ》

- * がつまつ おおもりしえんいん たいしよく
4月末をもって、大森支援員が退職されました。
- * ひろしすえしえんいん がつついたちづ けいさぎょうはん いどう
廣末支援員が、5月1日付けで軽作業班からカリブへ異動になりました。

《6月の予定》

- | | |
|---------------|--------------|
| 6/5 (金) クラブ | 6/19 (金) クラブ |
| 6/9 (火) 嘱託医検診 | 6/26 (金) 大掃除 |
| 6/18 (木) 誕生会 | |



こんげつ こめ ちゅうもん う っ
※今月もお米の注文を受け付けています。

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



4月11日(土)、当初は外食に行く予定にしていたましたが、新型コロナウイルスの影響で、外出は自粛し、昼食にお弁当を注文して食べました。みなさんには事前にメニューを見ていただき、それぞれ食べたいお弁当を決めてもらいましたが、メニューを見ながら、どれにしようかと、楽しそうに迷われていました。また、5月9日(土)は、午前中、輪投げ遊びを行い、午後に、おやつ【フルーツサンド】作りをしました。食パンに生クリームをぬり、桃やミカンなどのフルーツをお好みでトッピングして、最後は一口大にカットし、パクッと！とても美味しくて簡単に作れるおやつでした。





かりづ通信

(生活介護事業Ⅱ)

ゴールデンウィークも終わり、この時期になると、朝晩と日中の
寒暖の差が大きくなり、体調を崩しがちになりますので、体調管理
をしっかりとしていきましょう。さて、かりづでは現在、夏の壁絵を
製作中です。金魚や蓮の形をした紙に、クレヨンで色を塗ったり、
ビニールテープを裂いて大きな池を表現してみたり。完成が待ち
遠しいですね！ これからも、四季折々に季節を感じることが出来
るような壁絵をみんなで作っていきたいと思っています。



《活動予定》

6月

♪ 今月の歌 『かえるの合唱』 ♪

月		火		水		木		金	
1	黒ひげ危機一髪	2	作業訓練	3	すごろく	4	ピンポン カップイン	5	的当て (空気砲)
	芋掘りゲーム		散歩 (魚釣りゲーム)		障害物競走		散歩 (ボッチャ)		クラブ
8	ボーリング	9	ゴルフ	10	ボッチャ	11	わなげ	12	壁絵作り
	玉入れ		散歩 (ストレッチ運動)		だるま落とし		散歩 (ボール運動)		ストレッチ運動
15	カーリング	16	ピンポン カップイン	17	キャップホッケー	18	作業訓練	19	黒ひげ危機一髪
	サーキット運動		散歩 (大漁はだーれ?)		ボール運動		散歩 (ボーリング)		クラブ
22	的当て (空気砲)	23	ボッチャ	24	壁絵作り	25	テーブルカーリング	26	すごろく
	サーキット運動		散歩 (ストレッチ運動)		芋掘りゲーム		散歩 (障害物競走)		サーキット運動
29	ピンポン カップイン	30	大掃除						
	ストレッチ運動		散歩 (わなげ)						

さぎょう かつどう ようす 作業・活動の様子

園での散歩やクラブなどの余暇活動はすでに紹介していますが、今回は、作業や活動の様子です。陶芸班では、皿や湯飲みなどをロクロ、手びねりなどで作っています。完成するまでにいくつかの工程がありますが、利用者のみなさんは各自、担当の工程に真剣に取り組んでいます。軽作業班では、社外委託の箸の袋詰め作業や園オリジナルの、のぞみ箸・刺しゅう入りふきん・ビーズ作品の製作を行っています。また、カリブでは、工作・絵画などの創作活動や園外活動、室内ゲーム、ストレッチ運動やサーキットなどの機能訓練など、利用者に合わせた活動を展開しています。

とうげいはん 陶芸班



けいさぎょうはん 軽作業班



カリブ



さくひんしょうかい 作品紹介



つゆ あ ことし あつ なつ
梅雨が明けると、今年も暑い夏がやってきます。

なつ む はなび もよう ばし
そんな夏に向けた、花火模様などの《のぞみ箸》

かんせい
が完成しました！



いむしつだよ 医務室便り

= 新型コロナに対する不安やストレスの緩和 =

しんがた かんせんかくだい ともし きんきゅうじたい いせんげん かいじょ きたきゅうしゅう どうきょう
新型コロナウイルスの感染拡大に伴う緊急事態宣言は解除されましたが、北九州や、東京で
は、いまだ感染者が連日のように報告されており、感染防止のために、不要不急の外出自粛やさ
まざまな規制を強いられているのが現状です。自分が感染してしまうのではないかとという直接的な
不安以外にも、自粛が続くことによるフラストレーションから様々な精神症状を呈する方が多いと思
います。いわゆる、コロナ鬱、コロナブルーと呼ばれるものです。

- * 自分や家族が罹患してしまうのではないかと、感染への直接の不安
- * 業績悪化などによる経済的な打撃など、感染がまん延することによる間接的な不安
- * 自粛による生活の制限、連日のマスコミ報道が続くことなどから引き起こされる不安



じょうたい つづ じだい き も お こ なに き じょうじょ うつじょうたい
このような状態が続くと、次第に気持ちが落ち込み、何もやる気にならないなど、徐々に鬱状態へと
進展していきます。このような時にどう過ごせばいいか？ 難しい問題ではありますが、次の3つに
気をつけてみてはいかがでしょうか。

1. これまで通り、規則正しい生活をする
2. 3密を避けて運動してみる
3. 誰かと話をする

いがい じぶん ほうほう おも か のう かぎ た こ
これ以外にも、自分なりのリフレッシュ方法はたくさんあると思います。可能な限りストレスを溜め込
まないような生活を心がけていきましょう。

《7月の予定》

7/3 (金) 七夕行事

7/14 (火) 嘱託医検診

7/16 (木) 誕生会

7/17 (金) クラブ

7/31 (金) おおそうじ 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています。

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



5月23日(土)、昼食の焼きそば作りをしました。材料のカットから、具材を炒める工程まで全員で手分けして行いました。これまで何度か調理活動をしているので、みなさん、手際よく進めることが出来ました。自分で作った焼きそばはとてもおいしかったようで、あっという間に食べ、中にはかわりする方もおられました！午後は輪投げを行いました。可能な限り手を伸ばしたり、膝を屈伸して投げたり、それぞれ工夫する様子がみられていました。また、5月31日(日)、魚釣りゲームに使う魚をみんなで手作りしました。段ボールを様々な魚の形に切り、色を塗っていけば、色とりどりの魚が全部で50匹も出来上がりました！



めだまや や
《目玉焼きのせ焼きそば！》





カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

ほんかくてき つ ゆ き せ つ
本格的な梅雨の季節になりました～！ ジメジメした暑さ
ねっちゅうしょう じゅうぶん き つ
と熱中症には充分気を付けていきたいですね。カリブの
かつどう うんどう ひ じゅうなんたいそうなど
活動では、ストレッチ運動の日は、柔軟体操等をして、普段
つか かしょ うご こえ か
使わない箇所を動かすようにしています。声を掛けながら、
コミュニケーションを図り、楽しみながら出来るよう心が
けています。しっかり体力をつけ、ねっちゅうしょう ま
熱中症やコロナに負けないよう、あつ なつ の こ
暑い夏を乗り越えていきましょう！



《活動予定》

7月



♪ こんげつ うた
今月の歌 『アイアイ』 ♪

月		火		水		木		金	
				1	壁絵作り	2	的当て（空気砲）	3	ピンポン カップイン
					ゴルフ		散歩 （すごろく）		七夕行事
6	黒ひげ危機一髪	7	作業訓練	8	わなげ	9	キャップホッケー	10	ボッチャ
	ボーリング		散歩 （ボッチャ）		サーキット運動		散歩 （魚釣りゲーム）		ストレッチ運動
13	テーブル カーリング	14	的当て（空気砲）	15	ピンポン カップイン	16	壁絵作り	17	工作
	大漁はだ～れ？		散歩 （芋掘りゲーム）		風船割りゲーム		散歩 （ストレッチ運動）		クラブ
20	ゴルフ	21	魚釣りゲーム	22	的当て（ボール）	23	――	24	――
	ボール運動		散歩 （ボーリング）		サーキット運動		――		――
27	壁絵作り	28	すごろく	29	ボッチャ	30	作業訓練	31	大掃除
	だるま落とし		散歩 （ストレッチ運動）		障害物競走		散歩 （芋掘りゲーム）		カーリング