



新年のごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。皆様、心新たに新春をお迎えになられたこととお喜び申し上げます。

のぞみ園直方は、今年8月で開園 20 周年を迎えます。振り返ると、開園当初は、戦後50年間続いた措置費制度が、平成15年には、利用者と施設とが直接契約する支援費制度、平成18年からは、障害者自立支援法そして現在は、障害者総合支援法となり、障害福祉サービス制度の改正が目まぐるしく実施されました。また、去年は、社会福祉法人制度改革がなされ、社会福祉法人の在り方や役割が見直されました。変化の激しい20年間だったと感じています。当施設も通所授産施設としてスタートしましたが、今は、障害福祉サービス事業所のぞみ園直方(生活介護事業、短期入所事業)、相談支援センターのぞみ、グループホームのぞみを設置経営しています。これは、当施設利用者のニーズに応える形で対応してきた結果だったと思っています。今後、障害福祉制度は、障害者の重度化・高齢化に対応し地域移行や地域生活の支援を強化する方向で制度改正が検討されています。これからは、「親亡き後」を見据え、施設としてできることを着実に事業として実施していきたいと考えています。

のぞみ園直方は、小さな施設ですが、これからも、開園当初から変わらず掲げている「利用者、保護者の皆様に、安心して利用して頂ける施設、また、多様なニーズに応えられる施設」を目指して少しずつ成長し続けていきたいと考えています。

今年も変わらぬご支援ご指導を心よりお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとって幸多い年となりますよう、心より祈念致します。

理事長 中岡 聡 幸

ぼうねんかい 忘年会



12月21日、忘年会を行いました。今回は、クリスマスクラッカーを作りました。クラッカーの上にチョコやホイップクリームでデコレーションをして、みんなで美味しく頂きました。そのあとは、クリスマスや、お正月の歌をうたったり、利用者の方による絵本の読み聞かせを行いました。また、忘年会に先立ち、18日には、クリスマスツリーの飾り付けを行いました。



しんねんぎようじ 新年行事



1月4日(木)、新年行事の一環で、多賀神社へ初詣に行きました。天候にも恵まれ、真剣な表情で手を合わせている利用者さんもいました。また、室内では、恒例の書初めをしました。みなさんは、自分の目標や、新春の言葉などを思い思いに書かれていました。そのあとは、牛乳パックを使った駒作りをしました。色を塗ったり、飾りつけをしていろいろな駒が出来上がりました。



せいじんいわ 成人祝い

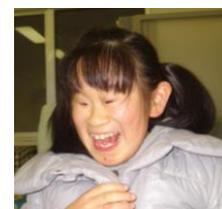


今年は、中原 広太さん、松尾 直樹さん、鈴木 静さんの3名が、新成人となられ、大人の仲間入りをされました。園から、ささやかではありますが、お祝いのお花が贈られました。みなさん、新成人、おめでとうございます！！



にっちゅういちじしえんりようしゃしょうかい 日中一時支援利用者紹介

冬休みの期間を利用して、北九州視聴覚特別支援学校の坂元さんが日中一時支援を利用されました。



さかもと ここな
坂元 恋奈さん

グループホームだより



クリスマス会

12月25日の夕食時、クリスマスパーティーをしました。



いつもは各棟での食事ですが、この日は1号館のリビングに飾り付けをして、みんなで集まって、わいわい話をしながら楽しく夕食を食べました。食後にはクラッカーを鳴らし、シャンメリーで乾杯した後、ケーキを食べました。皆さんは笑顔で、「楽しかった!」「美味しかった♪」と満足そうでした。



【お知らせ】

新職員紹介

1月より、坂本さんが陶芸班で勤務されることとなりました。みなさん、よろしくお願ひ致します。



坂本 信商さん

イオン販売会に出店します

日時：平成30年2月24日（土）10:00～19:00

場所：イオンモール直方

みなさんのご来場を
お待ちしております!

《2月の予定》

2/1 (木) 節分行事

2/16 (金) 3B体操

2/2 (金) 3B体操

2/20 (火) 嘱託医検診・クラブ

2/6 (火) クラブ

2/23 (金) 大掃除

2/15 (木) 誕生会

※今月もお米の注文を受け付けています。





カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

しんねん あ
新年明けましておめでとうございます。

しょうがつ す
みなさんはお正月をどのように過ごされましたか？

しんねんさいしょ かっどう りょうしゃ
カリブでは、新年最初の活動で「かるたとり」をしました。利用者
のみなさんは、よみ上げるまえからカードを取ったり、お気に入り
のカードだけを取りにいたり！ しょうがつ わら た かつどう
正月から笑いの絶えない活動
になりました。

ことし たの じかん す
今年も、みなさんに楽しい時間を過ごしていただけるように
かつどうないよう くふう おも
活動内容をもっと工夫していきたいと思っておりますのでよろしく
ねが いた
お願い致します。



《活動予定》

2月

♪ こんげつ うた 『せんろ つづ 線路は続くよどこまでも』 ♪

月		火		水		木		金	
						1	ワニワニパニック	2	紙相撲
							節分行事		3 B 体操
5	音楽遊び リトミック	6	的当て	7	ピンポンカップイン	8	カードゲーム	9	作業訓練
	DVD鑑賞		クラブ		サーキット運動		散歩 (カーリング)		障害物競走
12	-----	13	お菓子作り	14	だるま落とし	15	きりなしオセロ	16	すごろく
	-----		お菓子作り		わなげ		散歩 (サーキット運動)		3 B 体操
19	黒ひげ危機一髪	20	魚釣りゲーム	21	工作	22	黒ひげ危機一髪	23	音楽遊び リトミック
	ボーリング		クラブ		リラックス		散歩 (的当て)		サーキット運動
26	風船割りゲーム	27	壁絵作り	28	大掃除				
	ポッチャ		散歩 (サーキット運動)		障害物競走				

NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
知的障害者通所施設 のぞみ園直方
TEL 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2018年2月20日 (第231号)

せつぶんぎょうじ 節分行事



がつついたち せつぶんぎょうじ おこな
2月1日、節分行事を行いました。

さいしょ ふく おに めん いろづ 個性が でた お面が かんせい
最初に、福と鬼のお面に色付けをしました。それぞれの個性が出たお面が完成しました！

できあ 上がった お面をかぶって、まめ ままきならぬ、《たまいれ》を行いました。かごの中にはたかさんの【福】が入り、今年一年の幸福を願いました。

たまたま ふく 福が 入りました



さくひんしょうかい 作品介绍

じしゅせいひんはん より、はる はながら しょうかい
自主製品班より、春らしい花柄のふきんの紹介です。

これからの季節にぴったりですね！また、とうげいはん
陶芸班では、

とうき かわいい ゆびわ できあ います
陶器のかわいい指輪が出来上がりました。今までにない

さくひん 作品となっていますので、ぜ ひ ごらん 下さい。がつ
2月24日

ど おの おがた はんばいかい て
(土)イオンモール直方での販売会がありますので、手に
取ってみられてはいかがでしょうか？



【ふきん】



【指輪】

職員のエッセイ



今回、エッセイを担当します、藤澤 良枝と申します。

昨年12月より、軽作業の支援員として勤務しています。12月半ばの朝の送迎時に一部の保護者の皆様にはご挨拶させていただきましたが、あわただしく、あまりお話できなかったのと、まだお会いできていない保護者の方もおられるので、簡単に自己紹介をさせていただきますと思います。

私の出身地は直方市ですが、福岡市や春日市で調理師の仕事をしていました。調理師学校、高齢者施設、障害者施設などで調理の仕事に携わってきましたが、実は、料理よりもお菓子を作る方が好きなのです。

このたび、20年ぶりに、故郷の直方に戻り、子供の頃に遊んだ場所に行ってみたり、成金饅頭の美味しいお店を見つけたりして、楽しく過ごしています。

みなさんと、楽しく作業、活動をしたいと思っていますので、今後ともよろしくお願ひします。

いむしつだよ 医務室便り

= かふんしょうたいさく = 花粉症対策 =



くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみが続く、つらい花粉症。花粉症の中でも最もよく知られるスギ花粉症の場合、1年のうち1ヶ月～長い人では3ヶ月余り、花粉症の症状に悩まされることになります。花粉症は突然発症し、現在の医学では根治が難しく長い年月にわたって症状に悩まされる厄介な病です。そこで、スギ花粉を避けるために日常で注意すべきいくつかを紹介します。

* 花粉情報に注意し、飛散の多い時の外出を控え、外出する時にはマスク、眼鏡を着用する。

* 花粉が付着しやすいので、表面がけばだった毛織物などのコートは避ける。

* 帰宅時、衣服や髪をよく払ってから入室する。洗顔、うがいをし、鼻をかむ。

* 飛散の多い時は、窓を閉めておく。換気時の窓は小さく開け、短時間にとどめる。また、布団や洗濯物の外干しは避ける。

* 掃除を励行する。特に窓際を念入りに掃除する。

花粉症の治療を行っていても、原因となる花粉は空気中にたくさん含まれています。症状の悪化を防ぐためには、花粉を出来るだけ避けるように日常生活で工夫することが大切ですね。

グループホームだより

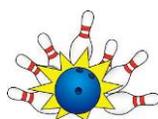


休日の活動の様子

1月27日、お昼の食事で、焼肉ウエストへ行きました。美味しいお肉を堪能した後は、雨が降っていたため、直方市立図書館に行きました。館内では、それぞれ気に入った本を選び、真剣に読書をされていました。

また、2月10日は中間市にある丸亀製麺で食事をした後、ボーリングをしました。みなさん、独自のフォームでボールを投げられ、スペアやストライクが出ると、拍手をしたり、歓声もあがったりとおお盛り上がりでした！

おいしいね！！



狙って！
ストライクを

《3月の予定》

- | | |
|----------------|-------------------|
| 3/2 (金) 3B体操 | 3/15 (木) 誕生会 |
| 3/6 (火) クラブ | 3/16 (金) 3B体操 |
| 3/9 (金) そば打ち体験 | 3/20 (火) クラブ |
| 3/13 (火) 嘱託医検診 | 3/23 (金) 大掃除 |
| | 3/27 (火) 保護者意見交換会 |



※今月もお米の注文を受け付けています。



かりぶ通信

(生活介護事業Ⅱ)

さむ すこ やわ そうしゆん おとす ま どお おも
 寒さも少し和らぎ、早春の訪れが待ち遠しいと思いますが、
 みなさん、いかがお過ごしでしょうか？

こんかい
 今回はかりぶで『すごろく』をしました。
 サイコロを両手で優しく転がしたり、良い目が出る様に念じて勢
 い良く投げたりと、みなさん様々な方法で転がしていました。マス
 目にも『3マス戻る』や『廊下を散歩する』などがあり、笑い
 声が絶えない楽しい活動になりました。

まだまだ、寒さは残っていますが、かりぶでは寒さを笑い飛ば
 す様な楽しい活動を行っていきたくと思います！



《活動予定》

3月

♪ こんげつ うた はる き 『春が来た』 ♪

月		火		水		木		金	
						1	魚釣りゲーム 散歩 (きりなしオセロ)	2	紙相撲 3 B 体操
5	ボーリング ピンポン カップイン	6	作業訓練 クラブ	7	フットサル DVD鑑賞	8	カードゲーム 散歩 (カーリング)	9	そば打ち体験 サーキット運動
12	音楽遊び リトミック ボッチャ	13	的当て (空気砲) 散歩 (だるま落とし)	14	ワニワニ パニック わなげ	15	工作 散歩 (サーキット運動)	16	ボッチャ 3 B 体操
19	黒ひげ危機一髪 カーリング	20	サーキット運動 クラブ	21	----- -----	22	作業訓練 散歩 (的当て)	23	音楽遊び リトミック リラックス
26	すごろく 風船割りゲーム	27	壁絵作り 散歩 (魚釣りゲーム)	28	だるま落とし 障害物競走	29	壁絵作り 散歩 (ピンポンカップイン)	30	大掃除 ゴルフ

そば打ち体験



3月9日(金)、恒例のそば打ち体験を行いました。いつも美味しい給食を作っている【メディックス】さんに協力してもらい、そば粉からこねて、延ばして、切って、実際に皆さんが食べているおそばになるまでを、楽しみながら体験しました。こねたり伸ばしたり、感触を確かめながら、そば打ちを行いました。もちろん、昼食は、おそばを美味しく頂きました！



力を入れてこねて、延ばしています



イオン販売会に出店しました

2月24日(土)、イオンモール直方で開催された、『直方市障がい者施設合同販売会』に出店しました。今年で4回目の開催で、市内の障害者施設9施設が参加しました。たくさんのお客様にご来店いただき、中には、「去年も来ました」と言われて、作品を購入して下さる方もおられ、作品作りの励みになりました。



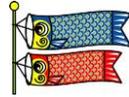
かいごとうたいけんじっしゅうせいしょうかい
介護等体験実習生紹介

がつ か か かかん ちくし がくえんだいがく たしろう
3月5日から9日までの5日間、筑紫女学園大学より、田代
さんが実習に来られ、作業や活動の体験を通じて、利用者の
みなさんと交流されました。



たしろう ちなつ
田代 千夏さん

きせつしょうひんしょうかい
季節商品紹介



がつ たんご せつく む さくひん しょうかい
5月の端午の節句に向けた作品の紹介で
す。陶芸班からは、かぶとの置物、のぞみ箸
は、お箸と箸置きがセットになった、陶芸班との
コラボ商品が出来上がりました。とっても可愛
いですよ！！



《 かぶとの置物 》



《 のぞみ箸 》

へいせい ねんど ねんかんよていひょう
平成30年度 年間予定表

	ぎょうじ 行事	よ かつどう 余暇活動
4月	ほごしゃいけんこうかいかい けんこうしんだん 保護者意見交換会(4/10)・健康診断(4/17)	
5月	バスハイク(5/11)	
7月	ぼうさいくねん じしん かさいひなん 防災訓練(地震・火災避難)	たなばた 七夕
9月	ほごしゃめんだん きゅうきゅうこうしゅうかい しょくいん 保護者面談・救急講習会(職員)	
10月	しせつごうどううんどうかい ぼうさいくねん やかん かさいひなん 3施設合同運動会(10/19)・防災訓練(夜間 火災避難)	
11月		もみじが 紅葉狩り
12月	もち 餅つき(12/8)	ぼうねんかい 忘年会
1月		しんねんぎょうじ 新年行事
2月		せつぶん 節分
3月	ほごしゃめんだん ほごしゃいけんこうかいかい 保護者面談・保護者意見交換会	う たいけん そば打ち体験(3/8)
	ぼうさいくねん かさいひなん 防災訓練(火災避難)	

グループホームだより



きゆうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



3月10日(土)の活動の様子を紹介します。

午前中、絵本と紙芝居、カードゲームをしました。絵本と紙芝居の読み聞かせでは、入居者の方が読み、みなさんはそれを真剣に聞いていました。カードゲームでは、誰よりも先にとろうと、カードと必死ににらめっこしていました！



午後からは、楽しみにしていたチョコレートケーキ作り♪ チョコを溶かしたり、混ぜたり、焼いたりしている間、ずっといいい匂いがして、チョコの香りが充満して幸せな気分になりました！もちろん、ふくらと焼き上がり、大成功★ あっという間に完食しました！

こなざとう けしょう
粉砂糖でお化粧したチョコケーキが完成です



また、この週末は天気が良く、暖かかったので、それぞれ自分の布団を天日干しました。ふかふかの布団で気持ちよく眠れました！



《 4月の予定 》

4/6 (金) 3B体操

4/20 (金) 3B体操

4/10 (火) 保護者意見交換会

4/24 (火) クラブ

クラブ・嘱託医検診

4/27 (金) 大掃除

4/17 (火) 健康診断

4/19 (木) 誕生会

※今月もお米の注文を受け付けています。



《 お知らせ 》

* 3月9日をもって、岩井原支援員が退職されました。



カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

寒さも和らぎ、春の嵐と共に少しずつ暖かくなってきています。しかし、これからは花粉のシーズン到来です。マスクなどで対策をしていきましょう。

カリブでは2月の活動で、お菓子作りをしました。バレンタインの時期でもあったため、チョコを使った、ケーキを作りました。チョコを割ったり溶かしたり、それぞれの工程を協力し合っていました。甘い香りに、「早く食べたーい！」と待ちきれない様子でした。ケーキが出来上がると、みんなで美味しく頂きました。



《活動予定》

4月

♪ 今月の歌 『チューリップ』 ♪

月		火		水		木		金	
2	ピンポン カップイン	3	わなげ	4	魚釣りゲーム	5	黒ひげ危機一髪	6	作業訓練
	障害物競走		散歩 (カーリング)		だるま落とし		散歩 (すごろく)		3 B 体操
9	的当て (ボール)	10	紙相撲	11	ワニワニ パニック	12	音楽遊び	13	壁絵作り
	サーキット運動		クラブ		ゴルフ		散歩 (リラックス)		障害物競走
16	ボーリング	17	健康診断	18	ボッチャ	19	的当て (空気砲)	20	カーリング
	DVD鑑賞		散歩 (黒ひげ危機一髪)		サーキット運動		散歩 (ピンポンカップイン)		3 B 体操
23	すごろく	24	作業訓練	25	音楽遊び	26	工作	27	大掃除
	風船割りゲーム		クラブ		壁絵作り		散歩 (だるま落とし)		サーキット運動
30	----								



はるかぜ こころはな きせつ
やわらかな春風に心華やぐ季節となりました。

がつ にち もく ふくちやま した こうえん はなみ い ことし めぐ
3月29日(木)に福知山ダム下の公園へお花見に行きました。今年は天気にも恵
まれ、まんかい じき はなみ おこな こと で きま した。こうえん では、こちよいかぜがふき、
ときおり さくら はな ま さんさく ごと しゅうへん まわ
時折、桜の花びらが舞う中での散策でした。その後は、ダム周辺を回り、いろいろ
な さくら み つけ たの 楽し ました。みな きれい だった。まんかい
と、大満足された様子で、春の陽気と満開の桜の中で、最高の1日となりました！



みち えき はんばい はじ 道の駅での販売を始めました

がつ 4月より、『道の駅香春』で作品を販売するようになり
ました。すこ とお ちか こと さい
少し遠いですが、お近くにお越しの際は、
ぜ ひ た ち よ
是非、お立ち寄りください！

【 道の駅香春 物産直売所 わぎえの里 】

じゅうしょ たがわくんかわらまちおおあざがみやま
住所：田川郡香春町大字鏡山1870-1

えいぎょうじかん だいさんすいようきゅうかん び
営業時間：9:00-18:00 (第三水曜休館日)



ほごしゃいけんこうかんかい
保護者意見交換会

がつ か か ほごしゃいけんこうかんかい おこな せいど
4月10日(火)、保護者意見交換会を行いました。制度
かいせい えん げんきょうほうこく せつめい おこな こんねんど
改正や、園の現況報告などの説明を行いました。今年度は、
めい ほごしゃ さんか さまざま いけん しつもん
17名の保護者が参加され、様々なご意見・ご質問をいただき
きました。



ぼうさいくんれん
防災訓練



がつ か すい ぼうさいくんれん かさい じっし
3月14日(水)、防災訓練(火災)を実施しました。
りようしゃ かなさんには事前に通達せず、午後の活動、作業中の訓練でしたが、慌てることなく、
ひなん でき ちゆうしゃじょう ぶじひなん あと しょうかくんれん おこな しょくいん じつえん あと
避難することができました。駐車場に無事避難した後、消火訓練を行いました。職員が実演した後、
りようしゃ なた しょうか き たいけん いただ かい かつせい
利用者の方にも消火器の体験をして頂きました。火災はいつ発生するかわかりません。何かあった
とき お ころどう
時に、落ちついて行動できるといいですね。



《 お知らせ 》

- * 園で使用する雑巾が不足しています。不要になったタオル、雑巾がありましたら、ご寄付下さい。使い古しのタオルでも構いません。よろしく願います。
- * 4月2日をもって、カリブ利用者の梶原 優香さんが退園されました。
- * 4月17日をもって、堺支援員が退職されました。

《 5月の予定 》

- | | | | |
|------|---------------|------|----------|
| 5/8 | (火) クラブ・嘱託医検診 | 5/18 | (金) 3B体操 |
| 5/11 | (金) バスハイク | 5/22 | (火) クラブ |
| 5/17 | (木) 誕生会 | 5/25 | (金) 大掃除 |



※今月もお米の注文を受け付けています。

グループホームだより



新職員紹介

3月29日より、伊藤さんが、4月6日より、阿部さんが、
夜間支援員として勤務されるようになりました。みなさん、
よろしくおねがいします。



伊藤 敏明さん



阿部 和也さん

休日の活動の様子

3月31日(土)、中間市にある、垣生公園へ花見に行きました。グループホームで各々自分で食べるおにぎりを作って、お弁当のおかずや飲み物は途中で購入し、いざ出発！！
公園内では、満開の桜の下にブルーシートを敷いてお弁当を食べました。皆さんは桜を見ながら、各自で握ったおにぎりを美味しくそうに頬張っていました。昼食後は満開の桜の中を散歩しました。天気も良く、最高の花見日和となりました！



握って
頑張ってます



お弁当、美味しいね！！





こんげつ はる かべ え しょうかい
 今月は、春の壁絵の紹介をします。

がつ がつ さくら かべ え けいじ
 3月から5月までは、桜とタンポポの壁絵を掲示しています。

さくら はな ちい き ていねい
 桜の花びらは小さく切ったペーパーフラワーをみんなで丁寧に

いちまい のりづ で き あ はな おも おも
 一枚ずつ糊付けをしました。出来上がった花は、思い思いの

ばしょ は げんざい がつ てんじよてい なつ かべ え せい
 場所に貼りました。現在、6月から展示予定の夏の壁絵を製

さくちゆう なつ うみ かべ え よてい
 作中です。夏らしく、海をモチーフにした壁絵の予定です。どんな

うみ で き あ たの らいえん さい げんかん
 海が出来上がるのか楽しみにしています。ご来園の際は玄関に

けいじ
 掲示していますので是非ご覧になってくださいね。

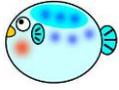


《活動予定》

5月

こんげつ うた
 ♪ 今月の歌 『ちょうちょ』 ♪

月	火	水	木	金
	1 ワニワニ パニック	2 ボーリング	3 ----	4 ----
	散歩 (すごろく)	障害物競走	----	----
7 ポッチャ	8 カーリング	9 音楽遊び	10 壁絵作り	11 バスハイク
サーキット運動	クラブ	リラックス	散歩 (フットサル)	
14 紙相撲	15 作業訓練	16 わなげ	17 的当て(ボール)	18 風船割りゲーム
黒ひげ危機一髪	散歩 (だるま落とし)	黒ひげ危機一髪	散歩 (サーキット運動)	3B体操
21 壁絵作り	22 きりなしオセロ	23 的当て(空気砲)	24 音楽遊び	25 作業訓練
ピンポン カップイン	クラブ	サーキット運動	散歩 (ワニワニパニック)	障害物競走
28 魚釣りゲーム	29 だるま落とし	30 ゴルフ	31 大掃除	
DVD鑑賞	散歩 (ポッチャ)	カードゲーム	散歩 (カーリング)	



バスハイク



5月11日(金)にバスハイクに行きました。今年の行き先は、下関市にある、海響館とカモンワフ、唐戸市場です。当日は、雲が全くない快晴で、ぐんぐん気温が上がりましたが、絶好のバスハイク日和となりました。日頃見ることのない行き交う船やキラキラした海の景色も見ることができました。海響館では、多種多様な魚たちやイルカショーなどを見学したり、『イルカが見えるレストラン』で昼食を食べ、カモンワフと唐戸市場では、名産品のお土産を購入したりと、楽しい一日を過ごすことができました。

保護者の皆様にもご参加頂き、「楽しかった！」というお声を頂きました。



イルカのジャンプに

大歓声です！



楽しい、ランチタイム



職員のエッセイ



今回のエッセイを担当します、坂本信商です。今年の1月4日から支援員として陶芸班で勤務しています。簡単な自己紹介をさせていただきます。1971年生まれ、北九州市小倉北区の出身です。現在は田川市内に住んでいます。趣味は車でのんびりとドライブをしたり、美味しそうなケーキ屋さんを見つけては、甘い物を食べたりしています。そのせいか最近はお腹の肉が全然無くなりません(笑) 前職では、老人介護施設のデイサービスで介護職員として勤めていました。昔から絵を描いたり、小物を作る事が好きだった事もあり、陶芸は初挑戦ですが、利用者の皆さんと楽しく作品作りが出来たらなと思っています。

まだ支援員として沢山の方から教わる事ばかりで、至らない所も多々あるとは思いますが、皆さんが元気に楽しく過ごして行けるように頑張りますので、宜しくお願いします。

新職員紹介

4月23日より、大森さんがカリブ、5月1日より、筋田さんが陶芸でそれぞれ勤務されることとなりました。みなさんよろしくお願ひします。



おおもり しづ 大森 志津さん



すじた こむぎ 筋田 小麦さん

《お知らせ》

- * 5月11日をもって、カリブ利用者の鈴木千晴さんが退園されました。
- * 5月11日をもって、森田支援員が退職されました。

《6月の予定》

6/1 (金) 3B体操	6/19 (火) クラブ
6/5 (火) クラブ・嘱託医検診	6/21 (木) 誕生会
6/15 (金) 3B体操	6/29 (金) 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています。

グループホームだより



新職員紹介

4月18日より、小原さんが、夜間支援員として勤務されるようになりました。みなさん、よろしくおねがいします。



小原 丈典さん

休日の活動の様子

4月28日の土曜日、八幡西区の瀬板の森公園へ行きました。公園に行く前に、マクドナルドで腹ごしらえ！ハンバーガーやポテトをととても美味しそうに食べられていました。瀬板の森公園では、緑に生い茂った木々の中の遊歩道を歩いたり、遊具で遊んだりしました。みなさんは、自然を満喫され、リフレッシュ出来たようでした！



新緑の中の散歩は
とっても気持ちいいね！！



カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

だんだん あたた につちゅう しょか かん
 段々と暖かくなり、日中は初夏を感じさせるくらいの
 あせ きおん になってきましたが、変わりなくお過ごしで
 しょうか。今回は、カリブの音楽遊びを紹介し
 ます。C Dの歌やピアノの音に合わせて楽器を振って音を出
 したり、手遊びや握手などの感覚遊びの要素も含まれた
 かつどう おんがく なが みな まんめん えがお わら ごえ
 活動です。音楽が流れると、皆さんは満面の笑顔と笑い声
 でいつも盛り上がっています。



《活動予定》

6月

♪ こんげつ うた 『 今月の歌 『 かたつむり 』 ♪

月		火		水		木		金	
								1	作業訓練 3 B 体操
4	カーリング 魚釣りゲーム	5	だるま落とし クラブ	6	すごろく サーキット運動	7	音楽遊び 散歩 (リラックス)	8	ピンポン カップイン サーキット運動
11	ボーリング DVD鑑賞	12	作業訓練 散歩 (ボール運びゲーム)	13	ボッチャ 玉入れ	14	わなげ 散歩 (黒ひげ危機一髪)	15	壁絵作り 3 B 体操
18	壁絵作り ゴルフ	19	紙相撲 クラブ	20	的当て (空気砲) 障害物競走	21	工作 散歩 (玉入れ)	22	風船割りゲーム 障害物競走
25	音楽遊び リラックス	26	カードゲーム 散歩 (フットサル)	27	黒ひげ危機一髪 園外活動	28	的当て (ボール) 散歩 (サーキット運動)	29	大掃除 作業訓練

NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
知的障害者通所施設 のぞみ園直方
TEL 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2018年6月20日 (第235号)

たいそう 3B体操



えん 園では、まいつき だい 毎月、第1・3金曜日 きのうび 日の午後、ごご 3B体操 たいそう おこな を行っています。りようしゃ 利用者それぞれにあつた プログラムをくんで しどう 指導していただいています。おんがく あ 音楽に合わせ、ベル・ベルター・ボールをつか 使って からだ うご 体を動かしています。みなさんはいつも、たの 楽しく、おど 踊られていますよ。



さくひんしょうかい 作品介绍

けいさぎょうはん 軽作業班からの さくひんしょうかい 作品介绍です。さしこ のふきん は、ふくざつ がら ひとりはりひとりはり ていねい め は、複雑な柄を一針一針、丁寧に縫っています。また、のぞみ ばし は、スイカ、ふうりん など、なつ 夏らしい さくひん 作品が出来上がりました

《 のぞみ ばし 》

《 さしこ のふきん 》



とくべつし えんがっこうじっしゅうせいしょうかい 特別支援学校実習生紹介

がつ にち がつついたち しゅうかん こいけとくべつしえんがっこうこうとうぶ
5月21日～6月1日までの2週間、小池特別支援学校高等部3
ねんせい ほんだ ほか めい じっしゅう こ いぜん じっしゅう こ
年生の、本田さん他1名が、実習に来られました。以前も実習に来
られており、すぐにみなさんと打ち解けられていました。



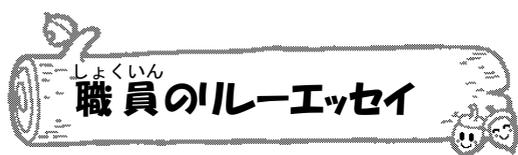
ほんだ めい
本田 芽衣さん

しんしよくいんしょうかい 新職員紹介

がつ にち たけい ひじょうきんかんごし きんむ
4月23日より、武井さんが非常勤看護師として勤務され
ることとなりました。月に2回程度巡回されます。みなさ
んよろしくお願ひします。



たけい ゆうこ
武井 優子さん



こんかい たんとう おおもりしづ もう がつ にち しえんいん
今回のエッセイを担当します、大森志津と申します。4月23日から支援員としてカリ
ブで勤務しています。現在は父の故郷である田川郡に住んでいますが、学生時代までは福岡
市内に住んでいたの、住み始めたころはとても不便に感じていましたが、今では、山や畑
の野菜、果樹が、季節を知らせてくれ、美味しい恵みを頂ける環境が、贅沢でもあり、
ありがたいと思うようになりました。とはいうものの、蚊が大嫌いな私は、山よりどちら
かという海が好きで、釣り好きです。釣りでよく「キャッチ&リリース（捕まえて離す）」
という言葉が聞きますが、私は全て「キャッチ&イート（捕まえたら“絶対”食べる）」派
です^^ ただ、乗り物酔いが酷いので、陸からの釣りしか出来ず、大きな魚には縁があり
ません（笑）他にも色々なことに興味がある性格ですので、皆様とこれから沢山お話させ
ていただければと思っております。前職は高齢者デイサービスの介護職員でしたが、
支援員の仕事はまだ知識もなく、いろいろ勉強しながら、少しでもお役にたてるよう
がんばってまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



5月19日(土)の活動の様子です。この日は、午前中、輪投げゲームを行いました。的に上手に“輪”を入れようと、みなさん真剣な表情で投げていました。午後は、おやつ作りです。今回は、【チョココロネ】を作りました。生地を棒状に伸ばし、クルクルと巻き付け、焼き上がったパンの中にチョコを詰め込みました。もちろん、出来上がった、チョココロネはみんなで美味しくいただきました。



よーくねら
狙って



やあがりのたの
焼き上がりが楽しみ
だね！！



《 お知らせ 》

* 6月15日をもって、山崎支援員が退職されました。

《 7月の予定 》

7/5 (木) 七夕行事	7/20 (金) 3B体操
7/6 (金) 3B体操	7/24 (火) クラブ
7/10 (火) クラブ・嘱託医検診	7/27 (金) 大掃除
7/19 (木) 誕生会	



※今月もお米の注文を受け付けています。



かりふ通信

(生活介護事業Ⅱ)

梅雨も本番に入り、蒸暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。今回は、『風船割ゲーム』の紹介をしたいと思います。手作りの紙風船を【どんぐりころころ】の曲が終わるまでに叩いて割ったり掴んだりして、数を競っています。音楽が流れると自分の番ではないのに動きだしたり、笑顔が見られたりと皆さんが楽しめる様子が見られています。

今年の夏も暑くなりそうですので、体調には十分気を付けて元気に過ごしましょう。



《活動予定》

7月

♪ 今月の歌 『飛んでったバナナ』 ♪

月		火		水		木		金	
2	カーリング	3	作業訓練	4	玉入れ	5	ボーリング	6	的当て(ボール)
	サーキット運動		散歩 (ボール運動)		ボール運動		七夕行事		3B体操
9	わなげ	10	紙相撲	11	すごろく	12	音楽遊び	13	カードゲーム
	壁絵作り		クラブ		風船割りゲーム		散歩 (ゴルフ)		サーキット運動
16	-----	17	だるま落とし ゲーム	18	水遊び	19	作業訓練	20	魚釣りゲーム
	-----		散歩 (サーキット運動)		リラックス		散歩 (障害物競走)		3B体操
23	ボーリング	24	音楽遊び	25	的当て(空気砲)	26	壁絵作り	27	水遊び
	ゴルフ		クラブ		ピンポンカップイン		散歩 (サーキット運動)		DVD鑑賞
30	障害物競走	31	大掃除						
	風船割りゲーム		散歩 (ボール運動)						



たなばたぎょうじ 七夕行事



7月5日(木)、七夕行事を行いました。みなさんのお願い事が書かれた短冊を「願いが叶いますように！」と笹に飾りつけしました。その後、利用者の方による、『たなばたさま』の紙芝居を行い、最後はみんなで合唱しました。みんなの大きな歌声が、織姫と彦星に届いたのではないのでしょうか。



さくひんしょうかい 作品介绍

陶芸班より、作品の紹介です。今回は、花の形をあしらった2種類の小鉢と、ピーマン型の小皿です。とても可愛いお皿ができました。みなさまのご注文をお待ちしています！！

《 花型の小鉢 》



《 ピーマン皿 》



特別支援学校実習生紹介

6月11日～7月1日までの2週間、八幡特別支援学校
高等部より、小林さんが、また、八幡西特別支援学校高等部
より、6月11日～15日の期間に2名、6月18日と20日の
二日間、1名の方が実習に来られました。



小林 ともき 知暉さん

介護等体験実習生紹介

6月25日～29日の五日間、九州国際
大学より、岩熊さんが、7月2日～6日には、
佛教大学より、野田さんが介護等体験実習
に来られ、作業・活動等を通じて、利用者の
みなさんと交流されました。



岩熊 だいき 大貴さん



野田 ゆみ 祐美さん

職員のルーエッセイ



今回エッセイを担当します、筋田 小麦と申します。

5月1日より、支援員として、陶芸班で勤務しています。簡単に、自己紹介をさせて頂きたいとおもいます。

私は、直方市出身で、小・中・高と青春時代を地元直方で過ごしました。結婚して、少しの間地元を離れていましたが、3番目の子供の出産を機に直方へ戻ってきました。

今は、実家のすぐ近くに住んでいますので、両親に協力をしてもらいながら、3人の男の子を育てています。

以前は、高齢者のデイケアで介護職員として働いていました。支援員の仕事は初めてで、経験はありませんが、みなさんと日々過ごしながら、勉強しております。少しでも早くお役に立てるように頑張りますので、よろしくお願ひ致します。

グループホームだより



新職員紹介

6月18日より、中村さん、7月3日から、
伯川さんが、夜間支援員として勤務されるよう
になりました。みなさんよろしくお願ひします



中村 由子さん



伯川 志津さん

休日の活動の様子

6月16日にやよい軒での外食後、八幡東区にある「いのちのたび博物館」へ行ってきました。博物館では昆虫の標本や、迫力ある恐竜や動物の剥製などを興味深く見られていました。1時間程の観覧でしたが、みなさんはとても楽しまれていました。また、6月26日はリンガーハットで昼食をとった後、福智山ろく花公園へ行き、思いっきり体を動かしてきました。雨上がりという事もあってか、公園内はほぼ貸切状態で、思いっきりサッカーをしたりバトミントンを楽しむことができました。



《8月の予定》

- | | | | | | |
|-----|-----|-----------|------|-----|---------|
| 8/3 | (金) | 3B体操 | 8/10 | (金) | 大掃除・早帰り |
| 8/7 | (火) | クラブ・嘱託医検診 | 8/17 | (金) | 3B体操 |
| 8/9 | (木) | 誕生会 | 8/21 | (火) | クラブ |



※今月もお米の注文を受け付けています。



梅雨も明け、いよいよ夏本番！ 毎日朝からにうだるよ
 うな暑さが続いています。さて、かりづでは先日、園外活動で
 イオンへ行ってきました。園で使う文房具などの買い物を
 しました。レジでは、店員さんと、しっかりお金の受け渡し
 ができていましたよ。その後は、店内を散策してきました。
 広い通路、カラフルな売場、にぎやかな音に笑顔がこぼれ、
 短い時間でしたが楽しく過ごすことができました。

今年の夏は猛暑の予報となっています。くれぐれも、体調
 を崩されないようご注意ください！



《活動予定》

8月

♪ 今月の歌 『水遊び』 ♪

月		火		水		木		金	
				1	水遊び DVD鑑賞	2	サーキット運動 散歩 (ゴルフ)	3	的当て(空気砲) 3B体操
6	すごろく 的当て(ボール)	7	音楽遊び クラブ	8	黒ひげ危機一髪 風船割りゲーム	9	魚釣りゲーム 散歩 (障害物競走)	10	ボーリング ----
13	----	14	----	15	----	16	作業訓練 散歩 (ピンポンカップイン)	17	わなげ 3B体操
20	ボッチャ サーキット運動	21	ボーリング クラブ	22	的当て(空気砲) カードゲーム	23	音楽遊び 散歩 (サーキット運動)	24	水遊び リラックス
27	魚釣りゲーム 障害物競走	28	作業訓練 散歩 (すごろく)	29	工作 ピンポンカップイン	30	ゴルフ 散歩 (黒ひげ危機一髪)	31	大掃除 カーリング

かつどう みずあそ クラブ活動(水遊び)



7月24日(火)のクラブ活動で、水遊びを行いました。昨年、初めてクラブでの水遊びを実施しましたが、今年もみなさんは待ちきれないようで、何日も前から水遊びの話題でもちきりでした。当日は、真夏の太陽が照り付ける暑い日でしたが、ビニールプールに入ったり、水をかけ合ったりと、暑さを吹き飛ばすくらい楽しまれました！！



ぼうさいくんれん
防災訓練



7月19日に防災訓練を行いました。今回は地震による火災発生という設定での訓練でしたが、利用者のみなさんは、落ち着いて行動することができていました。先日は、西日本を中心に豪雨による甚大な災害が発生し、多くの方が被災され、今も避難生活を余儀なくされている方がおられます。直方でも、7月初めの大雨で、道路が冠水したり、遠賀川が氾濫危険水位に達し、避難指示が出るという事態になりました。これからも、どこで何が起きるかわかりません。日頃から避難場所の確認や非常用の物資の備えなどをしておく必要がありますね。



グリーンカーテン

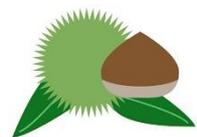
玄関横に、久しぶりにゴーヤを植えました。みるみるうちに成長し、真夏の強い日差しを遮ってくれる、まさに《グリーンカーテン》ですね。



立派なゴーヤが
育ちました！

《9月の予定》

- | | | | | | |
|------|-----|------------|------|-----|------|
| 9/4 | (火) | 救急講習会 (職員) | 9/21 | (金) | 3B体操 |
| 9/7 | (金) | 3B体操 | 9/25 | (火) | クラブ |
| 9/11 | (火) | クラブ・嘱託医検診 | 9/28 | (金) | 大掃除 |
| 9/20 | (木) | 誕生会 | | | |



※今月もお米の注文を受け付けています。

グループホームだより



入居者紹介

7月19日より、西牟田さんが、グループホームに入居されました。日中は、陶芸班で作業されています。みなさん、よろしくお願いたします。



西牟田 裕一さん

新職員紹介

7月18日より、松本さんが夜間支援員として勤務されるようになりました。よろしくお願いたします。



松本 修一さん

休日の活動の様子

7月7日（土）の午前中、室内ゲームを楽しんだ後、午後のおやつ作りを行いました。今回は、バナナを使ったマフィンとスムージーです。バナナをつぶしたり生地を型に流し込んだり、楽しみながら調理をされていました。また、14日（土）は、【ココ壱番屋】にカレーを食べに行きました。「何かカレーがいいかな？」とメニュー選びに悩む様子も見られていました。食後は、水巻図書館へ行きました。好きな本を選び、熱心に読まれていました。





カリフ通信

(生活介護事業Ⅱ)

今年は、全国各地で異常な暑さが続き、各地で熱中症が頻繁に起こっています。みなさんは、水分補給や適度な休息をとったり、何か対策はしていますか？

さて、今回は、魚釣りゲームを紹介したいと思います。手製の釣り竿に磁石をつけて魚を釣り上げ、釣った魚に書いてある得点を競っています。みなさんは、高得点を目指して大きな魚を狙っていました！！

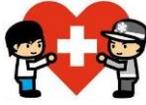


《活動予定》

9月

♪ 今月の歌 《おもちゃのチャチャチャ》 ♪

月		火	水	木	金				
3	音楽遊び	4	的当て (空気砲)	5	ボーリング	6	作業訓練	7	カーリング
	わなげ		散歩 (魚釣りゲーム)		サーキット運動		散歩 (DVD鑑賞)		3B体操
10	障害物競走	11	すごろく	12	黒ひげ危機一髪	13	ポッチャ	14	ゴルフ
	リラックス		クラブ		壁絵作り		散歩 (ボーリング)		サーキット運動
17	----	18	作業訓練	19	カードゲーム	20	音楽遊び	21	壁絵作り
	----		散歩 (ボール運動)		ピンポン カップイン		散歩 (わなげ)		3B体操
24	----	25	魚釣りゲーム	26	ゴルフ	27	的当て (ボール)	28	大掃除
	----		クラブ		風船割りゲーム		散歩 (すごろく)		障害物競走



きゅうきゅうこうしゅうかい 救急講習会



9月4日(火)、救急講習会を行いました。今回も直方市消防署より救急救命士の方に講師として来ていただき、『応急手当の重要性』・『救命時の流れ』・『心肺蘇生法とAEDの使用方法』を学びました。救命時の流れについては、1人で行う場合と複数で連携する場合を想定して実施しました。また、AEDに関しては、間違った認識をしている人が多く、『心肺停止時に電気ショックを与える装置』と思っている人が多いとの事でした。正しくは『動いている心臓を正常の動きにする為の装置』で、心肺停止時には作動しない場合が多いとの事でした。そこで最も重要になるのが『心臓マッサージ(胸骨圧迫)』となります。心臓マッサージは、中断時間が長くなると、圧迫による血液循環機能が低下し、効果が半減してしまいます。人工呼吸やAED使用後も、絶え間なく行う事が重要なのです。もしもこのような場面に遭遇した場合は、今回の講習の経験を活かして、率先して実施したいと思います。



《 遠賀川わくわく夢フェスタ 》に出店します！

日時：平成30年10月28日(日) 10:00~14:00

場所：直方リバーサイドパーク (直方水辺館下)

みなさんのご来場をお待ちしています!!



かいごとうたいけんじっしゅうせいしょうかい
介護等体験実習生紹介

8月20日～24日、福岡女学院大学より、新川さんが、8月27日～31日と9月3日～7日には、福岡教育大学より、濱田さん、内田さん、9月10日～14日は、九州産業大学の渡邊さんが、それぞれ5日間、介護等体験実習に来られ、作業・活動等を通じて、利用者のみなさんと交流されました。



しんかわ みく
新川 美空さん



はまた みお
濱田 未央さん



うちだ まさと
内田 雅人さん



わたなべ まゆ
渡邊 眞夕さん

《 いおしつ 医務室だより 》 = あき 秋バテ =



猛暑が過ぎ去ったにもかかわらず、体がだるくて食欲も湧かない。秋に入り、涼しくなってから夏バテのような症状が出ることを「秋バテ」と言うそうです。「夏バテ」は暑い日が続く、自律神経のバランスが崩れた結果として起きると言われていますが、秋になり涼しくなって、夏バテの症状が出るのはなぜでしょうか？秋口の天候は、日々の気温が安定せず、朝夕で大きく差が出ています。秋雨前線が停滞し、多くの台風が通過すると気圧が変動しやすく、これらの寒暖差や気圧の変化によって、自律神経がバランスを崩してしまうのです。では、「秋バテ」の予防対策はどうすればよいのでしょうか？

1. バランスの良い食事を1日3食規則正しく摂る
2. できるだけ冷たいものを避け、温かいものを食べたり飲んだりする
3. 食事はゆっくりと噛み、胃腸の状態を整える
4. 37℃—39℃程度のお湯で入浴し、腹部をきちんと温める
5. 適度な運動で発汗機能を高め、血行を良くする

上記のようなことを心がけ、自律神経のバランスを整えていきましょう。

食欲の秋・芸術の秋・読書の秋…何かと楽しみの多い季節です。体調を万全にして過ごしたいものですね。

グループホームだより



新職員紹介

9月3日より、河野さんが、生活支援員として勤務されるようになりました。みなさんよろしくお願ひします



河野 藍さん



休日の活動の様子

8月6日(土)、だるま落としゲームを楽しんだ後は、昼食作りをしました。この日のメニューは、『カレーライス』！それぞれが役割を持ち、野菜を切ったり、煮込んだり・・・とても美味しいカレーが出来上がりました。また、8月25日(土)は、ドーナツを作りました。生地をこね、形を作って、焼いて、トッピングし、お店で売ってるようなドーナツの完成です！午後のティータイムでいただきました。



《10月の予定》

10/5 (金) 3B体操

10/9 (火) クラブ・嘱託医検診

10/18 (木) 誕生会

10/19 (金) 3施設合同運動会

10/23 (火) クラブ

10/26 (金) 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています。

* 8月31日をもって、グループホーム生活支援員の谷 杏奈さんが退職されました。



カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

『今年の夏は暑さが違う！』 ここ数年、夏が来るたび
 そう言ってきた気がしますが、今年こそはまさしくこれまでと
 違う暑さでした・・・雨の日が非常に少なく、植物は
 もちろん人も干上がりそうな猛暑が続く中、カリブでは少
 しでも涼を感じられるよう、テラスに用意したプールで
 水遊びをしました。みなさんは、ジョーロや水鉄砲、ホー
 スなどで遊んだりしながら、体にかかる冷たい水の感触
 や飛び散る水の様子を見て楽しみました。



《活動予定》

10月

♪ 今月の歌 『おなかのへる歌』 ♪

月		火		水		木		金	
1	音楽遊び	2	わなげ	3	大漁はだーれ？	4	カードゲーム	5	作業訓練
	ポッチャ		散歩 (黒ひげ危機一髪)		サーキット運動		散歩 (ピンポンカップイン)		3B体操
8	----	9	すごろく	10	ボール運動	11	壁絵作り	12	的当て(空気砲)
	----		クラブ		園外活動		散歩 (サーキット運動)		サーキット運動
15	ボーリング	16	魚釣りゲーム	17	ポッチャ	18	黒ひげ危機一髪	19	3施設合同運動会
	障害物競走		散歩 (だるま落とし)		カーリング		散歩 (ゴルフ)		3施設合同運動会
22	ピンポンカップイン	23	工作	24	作業訓練	25	わなげ	26	音楽遊び
	リラックス		クラブ		園外活動		散歩 (カードゲーム)		すごろく
29	壁絵作り	30	的当て(ボール)	31	大掃除				
	障害物競走		散歩 (ゴルフ)		風船割りゲーム				

しせつごうどううんどうかい 3施設合同運動会



10月19日(金)、宗像ユリックスにて、《3施設合同運動会》を開催しました。

合同運動会も今回で13回目を迎え、はまゆうワークセンター、和白苑の利用者や、職員のみなさんと、すっかり顔なじみになられているようで、「お久しぶりー!」、「楽しかったね!」などと、回を重ねるごとに交流が深まっているようでした。競技になると、みなさんは真剣そのもので、順位が決まると、大きな歓声が上がっていました。



＝ おれい 御礼 ＝



直方中央ロータリークラブ様より、今年もたくさんのさつま

芋をいただきました。紙面をお借りして御礼申し上げます。



かいごとうたいけんじっしゅうせいしょうかい
介護等体験実習生紹介



10月1日～5日、玉川大学より、武内さんが、介護等体験実習に
来られ、作業・活動等を通じて、利用者みなさんと交流されました。

たけうち あやこ
武内 綾子さん

さくひんしょうかい
作品紹介

作業班より作品の紹介をします。陶芸班からは、季節の野菜や果物の小皿と、かわいい
動物の顔のプレート皿です。食卓を華やかに彩ってくれそうですね。また、自主製品班で
は、クリスマス柄のふきんが出来上がりました。今からクリスマスが待ち遠しくなります！

《 小皿 》



《 ふきん 》



《 プレート皿 》



《 11月の予定 》

- | | |
|--------------------|----------------|
| 11/2 (金) 3B体操 | 11/16 (金) 3B体操 |
| 11/6 (火) クラブ・嘱託医検診 | 11/20 (火) 紅葉狩り |
| 11/15 (木) 誕生会 | 11/30 (金) 大掃除 |



※今月もお米の注文を受け付けています。

* 10月19日をもって、グループホームのぞみの、富永支援員が退職されました。

グループホームだより



新職員紹介

10月2日より、藤本さんが、10月15日より、吉野さんが夜間支援員として勤務されるようになりました。みなさん
よろしくお願ひします



藤本 俊文さん



吉野 美加さん

休日の活動の様子

9月15日は浜勝へ外食に行き、食後は、直方市石炭記念館に行きました。久しぶりの外食でしたが、メニューを見て、それぞれで食べたいものを選ばれ、ごはんや野菜のおかわりをされる方もいました！石炭資料館では、興味深く展示物を見られ、筑豊の歴史を感じる事ができたようでした。また、9月29日は、室内でミニカーリングを楽しんだ後、ミニピザ作りをしました。なんと、生地に使用したのは、餃子の皮！たまねぎ、ピーマン、ベーコンはみなさんでカットし、好きなようにトッピングをして、オーブンで焼きました。パリパリに焼きあがったピザは、アツアツでとても美味しく、あっという間に完食されていました。





少しづつ朝晩の空気が澄んできて、徐々に秋めいてまいりました。『天高く馬肥ゆる秋』・・・皆様はどのような秋を過ごされる予定でしょうか？

かりづでは“収穫の秋”をイメージして、今月新たなゲームを追加しました！名付けて『大漁はだ～れ？』。大きな池（枠）の沢山の魚（ボール）めがけて網（紐付きの大きな輪）を投げて手繰り寄せ、取れた魚（ボール）の数を競うゲームです。投げる、手繰る、ボールを移すなど、色々な動作があって大変ですが、みなさんは大漁目指して頑張っていました！



《活動予定》

11月

♪ 今月の歌 『しょうじょうじのたぬきばやし』 ♪

月		火		水		木		金	
						1	すごろく	2	黒ひげ危機一髪
							散歩 (音楽遊び)		3 B 体操
5	ボーリング	6	ピンポン カップイン	7	的当て(ボール)	8	ポッチャ	9	作業訓練
	障害物競走		クラブ		リラックス		散歩 (ゴルフ)		サーキット運動
12	音楽遊び	13	テーブル カーリング	14	大漁はだ～れ？	15	壁絵作り	16	カードゲーム
	わなげ		散歩 (ポッチャ)		DVD鑑賞		散歩 (的当て(空気砲))		3 B 体操
19	黒ひげ危機一髪	20	だるま落とし	21	魚釣りゲーム	22	障害物競走	23	----
	ゴルフ		紅葉狩り		園外活動		散歩 (ピンポンカップイン)		----
26	作業訓練	27	壁絵作り	28	ポッチャ	29	カーリング	30	大掃除
	的当て(空気砲)		散歩 (大漁はだ～れ?)		サーキット運動		散歩 (わなげ)		風船バレー

NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
知的障害者通所施設 のぞみ園直方
TEL 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2018年11月20日 (第238号)

おんがわ 遠賀川わくわく夢フェスタ



10月28日(日)に、直方リバーサイドパークで行われた《遠賀川わくわく夢フェスタ》に出店しました。昨年度は台風のため中止となり、今年も前日の大雨で開催が心配されましたが、当日は快晴に恵まれ、無事に開催されました。のぞみ園直方は今回で3回目の出店となり、陶芸作品や自主製品、のぞみ箸などを販売しました。会場では、乗馬体験や動物ふれあいブース、カヌー体験もあり、多くのお客様がご来場されていました。中央広場では、岡垣町民吹奏楽団の演奏やダンスパフォーマンス、流木を使ったアート、人力車体験などの多数のイベントが行われ、大変盛り上がっていました。春の小川まつりも同時開催され、清掃活動やチューリップの植付けなどの遠賀川の美化活動も行われていました。園の作品はどれも好評をいただきました。これからもより良い作品を作っていけるように頑張っていきたいと思っております。



やかんぼうさいくんれん 夜間防災訓練



10月22日(月)、グループホームからの出火想定での防災訓練を実施しました。グリーンハウスでも、短期入所の利用者がおられたため、合同で実施しました。利用者のみなさんは、支援員の指示、誘導に落ち着いて避難することが出来ました。



とくべつしえんがっこうじっしゅうせいしょうかい
特別支援学校実習生紹介

10月22日から11月2日までの10日間、
 小池特別支援学校3年生の本田さん他1名、また、
 11月12日から16日までの5日間、八幡特別
 支援学校3年生の吉木さんが実習に来られ、
 作業、活動に参加されました。



ほんだ めい
 本田 芽衣さん



よしき
 吉木みのりさん

かいごとうたいけんじっしゅうせいしょうかい
介護等体験実習生紹介

九州女子大学より、10月22日～26日の期間、辻野さん、11月12日～16日は、
 花田さんが、11月5日～9日の期間、中村学園大学より、新原さんが、介護等体験実習に
 来られ、作業・活動等を通じて、利用者のみなさんと交流されました。



つじの ゆきな
 辻野 由希菜さん



しんばら ちお
 新原 千央さん



はなだ なつみ
 花田 菜摘さん

さくひんしょうかい
《 作品紹介 》



軽作業班より、『のぞみ箸』の紹介です。クリスマス&お正月のお箸が出来上がりました。今年も
 可愛いデザインになっています。季節商品ですのでお早めにご注文下さい！

【 クリスマス 】



【 お正月 】



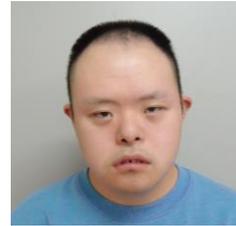
グループホームだより



しんにゆうきょしゃ 新入居者

10月9日より、藤さんが、新しく入居されました。

みなさん、よろしくお願ひします。

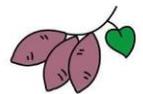


ふじ たけのり
藤 健規さん

きゆうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子

10月27日(土)のおやつ作りで、『スノーボールクッキー』を作りました。材料の計量から始まり、生地を作り、丸めると、個性的な大きさのクッキーができました！焼いている途中から、いい香りが部屋中に！！口の中に入れると、ほろほろと崩れ、みなさんからも「美味しい！」と大絶賛でした。

11月4日(日)は、園の花壇で育てたさつま芋を掘りました！土が硬く、入居者のみなさんは、掘るのが難しかったようですが、立派なさつま芋を何本も収穫することができました！掘ったさつま芋はグループホームでの食事やおやつなどで食べたいと思います。



《 12月の予定 》

12/7 (金) 3B体操

12/8 (土) 餅つき (早帰り)

12/11 (火) クラブ・嘱託医検診

12/20 (木) 誕生会

12/21 (金) 3B体操

12/25 (火) 忘年会

12/28 (金) 大掃除 (早帰り)



※今月もお米の注文を受け付けています。



カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

にっちゅう ひざ あたた あさばん かんだんさ
 日中は陽差しがあれば暖かいです、朝晩との寒暖差があ
 り、体調を崩しがちな季節になりました。これから流行するであ
 ろう、インフルエンザなどには十分気を付けながら体調を整えて
 過ごしていきましょう。

げんざい ふゆ かべ え せいさくちゆう ま かんせい
 カリブでは現在、冬の壁絵を製作中です。間もなく完成する
 よてい しきおりおり きせつ かん
 予定です。これからも、四季折々の季節を感じることが出来るよ
 うな壁絵をみんなで頑張っ作っていきたいと思います。



《活動予定》

12月

♪ こんげつ うた 『 今月の歌 『 ジングルベル 』 ♪

月		火		水		木		金	
3	ボール運動	4	音楽遊び	5	ボーリング	6	壁絵作り	7	ピンポン カップイン
	芋ほりゲーム		散歩 (障害物競走)		サーキット運動		散歩 (黒ひげ危機一髪)		3B体操
10	魚釣りゲーム	11	作業訓練	12	ストレッチ運動	13	的当て(ボール)	14	わなげ
	ゴルフ		クラブ		リラックス		散歩 (サーキット運動)		風船割りゲーム
17	カードゲーム	18	壁絵作り	19	工作	20	作業訓練	21	ポッチャ
	DVD鑑賞		散歩 (ピンポンカップイン)		サーキット運動		散歩 (ボール運動)		3B体操
24	----	25	カーリング	26	ボーリング	27	障害物競走	28	大掃除
	----		忘年会		的当て(空気砲)		リラックス		----
31	----								

NOZOMI

発行：〒822-0005 直方市永満寺 2978-2
知的障害者通所施設 のぞみ園直方
TEL 0949-25-0528
URL <http://www.nozomien-noogata.com>
発行日 2018年12月20日 (第239号)

餅つき



12月8日(土)に餅つきを行いました。当日は、朝少し雪がちらつく天気でしたが、寒さにも負けず、元気に餅をつくことが出来ました。今年も、直方中央ロータリークラブや筑豊高校の生徒さんなど、多くのボランティアの方にご参加いただきました。一緒に掛け声をかけながら餅をつきました。昼食では、ボランティアの方々と楽しくお話しをしながら、つきたてのお餅を美味しくいただきました。また、昼食後には、ボランティアの生徒さんから歌のプレゼントがあり、みんなで一緒に歌いました。年末の一大イベント、とても楽しい1日となりました。

《 ペタン！ペタン！ 元気についてます！ 》



♪ 歌のプレゼント ♪



とくべつしえんがっこうじっしゅうせいしょうかい
特別支援学校実習生紹介

11月20日から22日までの3日間、八幡西特別
 支援学校2年生の西谷さんが実習に来られ、活動に
 参加されました。



にしに そら
 西谷 天さん

もみじが
紅葉狩り



11月20日(火)、福智山ダム周辺へ、紅葉狩りに行きました。今年のダム周辺の紅葉は、
 遅く色づきはまばらでしたが、イチョウの大木が鮮やかな黄色を見せてくれました！



せいそうかつどう
清掃活動

園では、散歩の時間を利用して、定期的
 清掃活動を行っています。普段何気なく歩くと
 ころにも様々なゴミが落ちており、短時間で
 沢山のゴミが集まりました。ポイ捨てや、不法
 投棄をやめて、豊かな自然を守っていきたく
 すね。



《 1月の予定 》

- | | | | | | |
|------|-----|-----------|------|-----|------|
| 1/4 | (金) | 新年行事 | 1/18 | (金) | 3B体操 |
| 1/8 | (火) | クラブ・嘱託医検診 | 1/22 | (火) | クラブ |
| 1/15 | (火) | 成人祝い | 1/25 | (金) | 大掃除 |



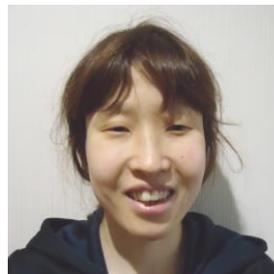
※今月もお米の注文を受け付けています。

グループホームだより



新入居者

10月16日より、横田さんが、新しく入居されました。みなさん、よろしくお願ひします。



横田 真希さん

休日の活動の様子

11月17日(土)、ジョイフルで昼食をとったあと、福智山ろく花公園へ行きました。公園では、バドミントンやバスケットボール、サッカーなどのスポーツで思いっきり体を動かしました。バスケのゴールが決まると、大きな拍手と大歓声があがっていました。また、公園内では、もみじがとても綺麗に色づいており、散策をしながら、紅葉狩りも楽しめました。花公園は、四季折々の季節を体感できる場所です。利用者の皆さんは、「また行きたいね」と、楽しみにされているようでした。

スポーツを楽しんでいます！



紅葉もきれいでした！





カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

今年^{ことし}は暖冬^{だんとう}ともいわれていますが、朝晩^{あさばん}の寒^{さむ}さだけではなく、日中^{にちちゅう}も気温^{きおん}は上^あがらず、まさに冬本番^{ふゆほんばん}という感^{かん}じになりましたね。さて、カリブの活動^{かつどう}で実施^{じっし}している、作業訓練^{さぎょうくんれん}は、『掴む』『入れる』『置く』『並べる』など、手先^{てさき}を使った訓練^{くんれん}を行っています。細^{こま}かい作業^{さぎょう}に悪戦苦闘^{あくせんくとう}する様子^{ようす}も見られますが、根気強^{こんきつじょう}く頑張^{がんば}る姿^{すがた}が見^みられています。

今年^{ことし}も残り^{のこ}りわずか^{みなさま}ですが、皆^{みな}様が、よい新年^{しんねん}を迎^{むか}えられることをお祈^{いの}りいたします。



《活動予定》

1月

♪ 今月の歌 『雪』 ♪

月		火		水		木		金	
		1	----	2	----	3	----	4	新年行事
			----		----		----		新年行事
7	テーブル カーリング	8	音楽遊び	9	ボーリング	10	作業訓練	11	ポッチャ
	ゴルフ		クラブ		わなげ		散歩 (ピンポンカップイン)		サーキット運動
14	----	15	ボール運動	16	すごろく	17	だるま落とし	18	壁絵作り
	----		散歩 (大漁はだ一れ?)		サーキット運動		散歩 (的あて)		3B体操
21	カードゲーム	22	ピンポンカップイン	23	魚釣りゲーム	24	芋掘りゲーム	25	音楽遊び
	障害物競走		クラブ		風船割りゲーム		散歩 (DVD)		DVD鑑賞
28	壁絵作り	29	黒ひげ危機一髪	30	作業訓練	31	大掃除		
	的あて(ボール)		散歩 (サーキット運動)		ボール運動		散歩 (カーリング)		