



新年のごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。皆様、心新たに新春をお迎えになられたこととお喜び申し上げます。

昨年は、3月にグループホームのぞみ1・2・3号館の建設に取りかかり、7月に完成しました。その間、グループホームの生活支援員や世話人さんの確保、事業者指定の申請等の開設準備を進め、9月1日のオープンまで忙しく過ぎたように思います。

今は、グループホーム開設から4か月が経過し、入居者も7名となり、今年の春には合計11名になる予定です。入居者の生活リズムの確立や入居者に対する職員の対応の仕方等、試行錯誤をしながらではありますが、入居者が、生活の場として、落ち着いて過ごせるよう、日々改善をしているところです。入居者が、一つのテーブルを囲んでおいしそうに夕食を摂っている姿や順番で入浴を済ませている姿、また、週末に待ち遠しかったように自宅へ帰って行く姿、週初めに元気にグループホームに戻ってくる姿、どれをとってもグループホームを作った良かったと思う瞬間です。

今年は、日中活動の場（本館）と生活の場であるグループホームとの連携を深め、よりきめ細かな対応をし、少しでも一般の家庭生活に近づけていければと考えています。

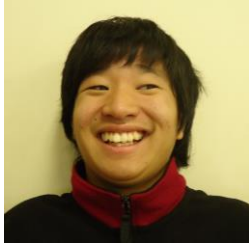
今後も地域に根差した社会福祉法人として、少しずつ成長していけるよう職員一同頑張っていきますので、今年も変わらぬご支援ご協力を心からお願い申し上げます。

最後になりましたが、新しい年が皆様にとって幸多い年となりますよう、心より祈念致します。

園長 中岡 聡 幸

にっちゅういちじしえんりようしゃしょうかい 日中一時支援利用者紹介

ふゆやす きかん りよう やはたとくべつしえんがっこう ふるた きたきゅうしゅうしちょうかくとくべつしえんがっこう
冬休みの期間を利用し、八幡特別支援学校から古田さん、北九州視聴覚特別支援学校から
さかもと こいけとくべつしえんがっこう ほんだ めい かた にっちゅういちじしえん りよう
坂元さん、小池特別支援学校から本田さんともう1名の方が日中一時支援を利用されました。



ふるた さきぶき
古田 采吹さん



さかもと ここな
坂元 恋奈さん



ほんだ めい
本田 芽衣さん

しんねんぎようじ 新年行事

がつ か しんねんぎようじ おこな た がじんじゃ はつもうで かきぞ
1月4日、新年行事を行いました。多賀神社への初詣と、書初めを
しました。神社では、みなさんの今年一年の願い事を祈願しました。
かきぞ と しやうがつきぶん あじ
書初めのあとは、カルタ取りをしてお正月気分を味わいました。
ことし けんこう き つ さぎよう かつどう
今年も健康に気を付け、作業・活動にがんばっていきましょう！



かざ ぼうねんかい ツリー飾りつけ&忘年会

がつ にち かざ おこな きやうりよく いろ かざ
12月19日にクリスマスツリーの飾りつけを行いました。みんなで協力しながら、色とりどりの飾
りつけをして、ゴージャスなツリーが完成しました。また、12月22日、恒例の忘年会を行いました。
こんかい かぞく あ ねんがじやうづく おこな かんせい とうかん
今回は、家族に宛てた年賀状作りを行い、完成したものをポストに投函しました。そのあとは、
りようしゃ かみしばい おこな ぼうねんかい おお も あ
利用者さんによる紙芝居を行い、忘年会は大いに盛り上がりました。



し 《 お知らせ 》

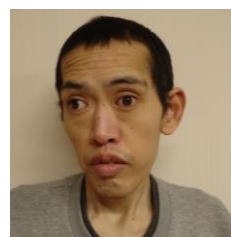
* がつ にち なかしま たかゆき たいえん
1月12日をもって、仲島 貴幸さんが退園されました。

グループホームだより



入居者紹介

1月10日より、平原さんが、グループホームに新しく入居されました。



平原 悠次さん

クリスマス会をしました



12月23日、グループホームでは、ささやかではありますがクリスマスパーティーを行いました。
室内の飾り付けをして、ケーキを食べる時にみんなでクラッカーを鳴らし、「メリークリスマス♪」！
皆さんが作ったリースは帰省の際に持ち帰りました。

グループホームでは、今後も季節に応じた行事や飾りつけを行っていきたいと思います♪



てづく
手作りリースです

《2月の予定》

2/2 (木) 節分行事

2/3 (金) 3B体操

2/7 (火) クラブ

2/13 (月) 嘱託医検診

2/16 (木) 誕生会

2/17 (金) 3B体操

2/21 (火) クラブ

2/24 (金) 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています。



カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

しんねん あ
新年明けまして おめでとうございます。

みなさんは、お正月休みはどう過ごされましたか？

えん 園では、新年行事で今年の目標を書初めました。後日、
カリブの活動でも書初めに挑戦しました。自分でやってみよ
う！ と、自由に書いてとっても個性的な作品ができました。

ことし みな いっしょ たの かつどう で き しょういん
今年も、皆さんと一緒に楽しい活動が出来るよう、職員
いちどうが ん ば おも 一同頑張っていきたいと思っていますのでよろしくお願いし
ます。



《活動予定》

2月

こんげつ うた いとま
♪ 今月の歌 『糸巻きのうた』

月		火		水		木		金	
				1	ピンポンカップイン サーキット運動	2	カーリング 節分行事	3	すごろく 3 B 体操
6	風船割り ゲーム 障害物競走	7	玉入れ クラブ	8	花吹雪 障害物競走	9	音楽遊び リトミック 散歩 (カードゲーム)	10	お菓子作り お菓子作り
13	いす取りゲーム DVD 鑑賞	14	フットサル 散歩 (わなげ)	15	ボーリング サーキット運動	16	工作 風船バレー	17	作業訓練 3 B 体操
20	的当て リラックス	21	宝探しゲーム クラブ	22	魚釣りゲーム サーキット運動	23	壁絵作り 散歩 (芋ほりゲーム)	24	音楽遊び リトミック ゴルフ
27	ボッチャ ボール運動	28	大掃除 散歩 (バランスゲーム)						

せつぶんぎょうじ 節分行事



がつ か もく せつぶんぎょうじ おこな
2月2日(木)に節分行事を行いました。

ふく おに めん いろ めん はくりよくまんてん おに まんめん え ふく こせいてき めん で き あ
福・鬼のお面に色を塗り、迫力満点の鬼や、満面の笑みの福など個性的なお面が出来上
がりました！完成したお面を付けて、豆まき(玉入れ)をしました。籠を背負った鬼を追いかけて
たま な ことしいねん こうふく ねが やくばら
玉を投げ、今年一年の幸福を願いながら厄払いをしました。

こせいてき
個性的なお面
になりました



めん きねんさつえい
【お面をかぶって記念撮影】

こうきく つく おに にんぎょう どうじょう
【カリブの工作で作った鬼の人形も登場】



おに そと ふく うち
鬼は外！ 福は内！



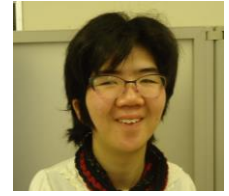
日中一時支援利用者紹介

八幡特別支援学校より、古田さんと、鶴

崎さんが日中一時支援を利用されました。



ふるた ことぶき
古田 采吹さん



つるさき まどか
鶴崎 円さん

いむしつだよ 医務室便り

= せきエチケットは守れていますか？ =



咳やくしゃみで飛ぶしぶき(飛沫)によって、周りの人に風邪やインフルエンザなどをうつしてしまうことがあります。それを防ぐために、みんなで守るのが「せきエチケット」です。

【マスクをつける】

マスクは細かいあみ目のようになっているため、しぶきが通り抜けることが出来ません。鼻が出ていると、隙間から通り抜けてしまうので、しっかり鼻まで覆いましょう。

【マスクがない時は】

咳やくしゃみをするときは、ティッシュや服の腕の所で口や鼻を押さえましょう。また、他の人から顔をそむけましょう。手で押さえた後は、すぐに手を洗いましょう。

【マスクを使い終わったら】

マスクを外すときは、できるだけ内側を触らないようにしましょう。マスクの内側にはウイルスが付いているからです。きちんとごみ箱に捨てるまでがエチケットです。

インフルエンザは現在は下火になりつつありますが、油断は禁物です。しっかりエチケットを守って、蔓延を防ぎましょう。

《 お知らせ 》

＝ 出店します ＝



第3回直方市障がい者施設合同販売会 『のおがた つない de マルシェ』

日時: 平成29年2月25日(土) 10:00 ~ 19:00

会場: イオンモール直方 専門店街1F チューリップコート

みんな
あそびに来てね!!

* 平原 悠次さんが2月10日をもって退園されました。

* 亀井支援員が、2月10日をもって退職されました。

グループホームだより



にゅうきょしやしょうかい 入居者紹介

がついついち すずき あたら にゅうきょ
2月1日より、鈴木さんが、グループホームに新しく入居
されました。



すずき しずか
鈴木 静さん

しんしよくいんしょうかい 新職員紹介

がつ か ふじまつ せいかつしえんいん
1月4日より、藤松さんがグループホーム生活支援員とし
て勤務されるようになりました。みなさん、よろしくお願ひし
ます。



ふじまつ ありさ
藤松 亜理沙さん

きせつしょうひんしょうかい 季節商品紹介



けいさぎょうはん はるがら しょうかい きせつ
軽作業班から、春柄のふきんの紹介です。つくしや、ウグイスなどこれからの季節にピ
ッタリの可愛いふきんが出来上がりました。



《3月の予定》

3/3 (金) 3B体操

3/7 (火) クラブ

3/10 (金) そば打ち体験

3/13 (月) 嘱託医検診

3/16 (木) 誕生会

3/17 (金) 3B体操

3/21 (火) クラブ

3/24 (金) 大掃除

3/28 (火) 保護者意見交換会



※今月もお米の注文を受け付けています。



かりづ通信

(生活介護事業Ⅱ)

今回はお菓子作りを紹介したいと思います。今回はバレンタインがあるので、2月10日にチョコ菓子を作りました。クッキーを棒で砕いたり、ミックス粉を混ぜたり、湯煎でチョコレートを溶かしたりと、利用者みなさん、それぞれが協力して、美味しいチョコ菓子が完成しました。室内には甘い香りが漂い、試食では、「おいしい！」と思わず声が出るほどでした。きれいにラッピングして持ち帰り、一足早い、《バレンタインデー》になりました。

《 美味しいチョコの完成です！ 》



《活動予定》

3月

♪ 今月の歌 『小鳥の歌』 ♪

月		火		水		木		金	
				1	工作遊び サーキット運動	2	魚釣りゲーム 散歩 (バランスゲーム)	3	作業訓練 3 B 体操
6	花吹雪 障害物競走	7	玉入れ クラブ	8	わなげ DVD鑑賞	9	魚釣りゲーム 散歩 (サーキット運動)	10	そば打ち体験 ボーリング
13	工作 リラックス	14	音楽遊び リトミック 散歩 (フットサル)	15	風船割り ゲーム ゴルフ	16	いす取り ゲーム 散歩 (サーキット運動)	17	すごろく 3 B 体操
20	——— ———	21	ボール運び ゲーム クラブ	22	風船バレー ボッチャ	23	カードゲーム 散歩 (サーキット運動)	24	的当て ボール運動
27	壁絵作り DVD鑑賞	28	しっぽ取り ゲーム 散歩 (ピンポンカップイン)	29	ゴルフ サーキット運動	30	音楽遊び リトミック 散歩 (障害物競走)	31	大掃除 カーリング

そば打ち体験



3月10日(金)に、栄養メディックスの協力により、毎年恒例のそば打ち体験を行いました。利用者みなさんは、説明を真剣に聞いて、そば粉をこねたり、麺棒で伸ばしたりしました。そば打ちは毎年の恒例行事で、利用者みなさんのそば打ちの腕前は年々上達しているようでした。出来上がったそばは、その日の給食でおいしくいただきました。



まさに、職人ですね



美味しいそばの
出来上がりです

障がい者施設合同販売会

2月25日(土)、イオンモール直方で行われた、「直方市障がい者施設合同販売会」に出店しました。今年で3回目のイベントで、直方市の障害者施設8施設が参加しました。利用者、保護者の皆様や、昨年来て下さった方など、多くのお客様に来店いただき、作品を購入していただきました。作品が売れると、利用者みなさんのやる気にもつながりますので、今後も参加していきたいと思っております。



グループホームだより



たんじょういわ 誕生祝い



グループホームでは、^{こんげつ}今月、^{なかはら}中原さんと^{すずき}鈴木さんがお誕生
日を迎えられました。ロールケーキにホイップクリームやチョコ
レートを使って各自でデコレーションして美味しくいただきました。
その後は、みんなで「ハッピーバースデー」を歌ってお祝い
し、楽しいひと時を過ごしました。

かいごとうたいけんじっしゅうせいしょうかい 介護等体験実習生紹介

^{がつ}2月20日から^か24日までの5日間、^{かかん}中村学園大学より、^{なさぐり}笹栗さんが
介護等体験実習に来られました。作業・活動に参加され、利用者の
みなさんと交流されました。



なさぐり かの
笹栗 歌乃さん

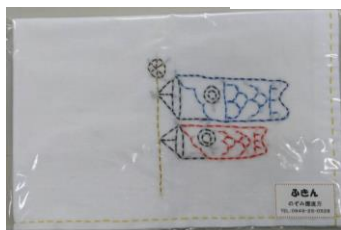
きせつしょうひんしょうかい 季節商品紹介

^{さぎょうはん}作業班から、^{きせつしょうひん}季節商品の紹介です。もうすぐ、^{しょうかい}端午の節句です。^{たんご}かわいいこいのぼり柄の^{せつく}ふきん
とのぞみ箸、^{はし}かぶとの置物が出来上がりました。この機会にお求めになられてはいかがでしょうか？

【 ふきん 】

【 のぞみ箸 】

【 かぶとの置物 】



《 お願い 》

*ご家庭にある、古雑誌(旅行やファッション誌・絵本など)がありましたら、園の方へご寄付下さい。

利用者みなさんの^{ひるやす}昼休みや^よ余暇時間に^{りよう}利用させていただきたいと思います。また、園作品のラ
ッピング等に^{とう}使用しますので、^{しよう}リボンなどもありましたらご寄付下さい。宜しく^{きふ}お願いし^{よろ}ます。

へいせい ねんど ねんかんよていひょう
平成29年度 年間予定表

	ぎょうじ 行事	よ か かつどう 余暇活動
4 月	ほ ご し や め ん だ ん 保護者面談	は な み 花見 (3/24)
	け ん こ う し ん だ ん 健康診断 (4/18)	
5 月	バスハイク (5/12)	
7 月	ぼ う さ い く ん れ ん じ し ん か さ い ひ な ん 防災訓練 (地震・火災避難)	た な ば た 七夕
8 月	き ゅ う き ゅ う こ う し ゅ う か い し ゅ く い ん 救 急 講 習 会 (職 員)	
9 月	ほ ご し や め ん だ ん 保護者面談	
1 0 月	し せ つ ご う ど う ん ど う か い 3 施設合同運動会 (10/20)	
	ぼ う さ い く ん れ ん や か ん か さ い ひ な ん 防災訓練 (夜間 火災避難)	
1 1 月		も み じ が 紅葉狩り
1 2 月	もち 餅つき (12/9)	ぼ う ね ん か い 忘年会
1 月		し ん ね ん ぎ よ う じ 新年行事
2 月		せ つ ぶ ん 節分
3 月	ぼ う さ い く ん れ ん か さ い ひ な ん ほ ご し や い け ん こ う か ん か い 防災訓練 (火災避難)・保護者意見交換会	う た い け ん そば打ち体験 (3/9)

《 4 月 の 予 定 》

4/7 (金) 3 B 体操

4/10 (月) 嘱託医検診

4/11 (火) クラブ

4/18 (火) 健康診断

4/20 (木) 誕生会

4/21 (金) 3 B 体操

4/25 (火) クラブ

4/28 (金) 大掃除



※ 今 月 も お 米 の 注 文 を 受 け 付 け て い ま す 。



かりづ通信

(生活介護事業Ⅱ)

あたた 暖かくなり、^{すこ}少しづつ^{はる}春の^{おとず}訪れを感じるようになりましたね。

^{こんかい}今回は、^{あた}新しく^と取り組んだ^く活動を^{かつどう}紹介したい^{しょうかい}と思います。^{おも}作業^{さぎょう}
^{くんれん}訓練で、^{しゅるい}2種類^{かつどう}の活動^{おこな}を行いました。

1つ目は^め箱に^{はこ}大きさの^{おお}違う^{ちが}穴があり、^{あな}そこに^{かたべつ}型別に^なネームホルダー^いなどを入れる^{さぎょう}作業^{あな}です。^{おお}穴の^{ちが}大きさが^め違うため^み目で見て^{おお}大きさの^{しきべつ}識別^めをしなくては^{どうぶつ}いけません。^{かたど}2つ目は^{はさ}動物を^{つく}模ったもの^{さぎょう}に^{あし}足や^{からだ}ヒゲなど、^{いちぶ}体の^{せんたく}一部を^{かたち}洗濯^{つく}バサミで^{さぎょう}形を作っていく^{はさ}作業^{かたち}です。^{ため}洗濯^{はさ}バサミは^い指先に^{かんが}力を入れないと^し挟め^{かく}ません。また、^{かたち}きちんと^{かんが}形になる^{かんが}為には^{かんが}挟む^{かんが}位置も^{かんが}考^{かんが}えなくては^{かんが}いけません。^{かんが}視覚^{かんが}から^{かんが}楽しみながら、^{かんが}これらの^{かんが}訓練^{かんが}に^{かんが}挑戦^{かんが}中です。



《活動予定》

4月

♪ ^{こんげつ}今月の歌 ^{うた}『^{ことり}小鳥の歌』^{うた}♪

月		火		水		木		金	
3	玉入れ	4	わなげ	5	ボーリング	6	バランスゲーム	7	カードゲーム
	ボール運びゲーム		散歩 (風船バレー)		サーキット運動		散歩 (いす取りゲーム)		3 B 体操
10	的当て	11	紙相撲	12	宝探しゲーム	13	壁絵作り	14	音楽遊び リトミック
	リラックス		クラブ		サーキット運動		散歩 (フットサル)		ピンポン カップイン
17	工作	18	健康診断	19	ボッチャ	20	花吹雪	21	カーリング
	DVD鑑賞		散歩 (しっぽ取りゲーム)		サーキット運動		散歩 (ボール運動)		3 B 体操
24	すごろく	25	音楽遊び リトミック	26	作業訓練	27	魚釣りゲーム	28	大掃除
	障害物競走		クラブ		サーキット運動		散歩 (バランスゲーム)		ゴルフ

はなみ 花見



さむ やわ はる あしおと き きせつ き
寒さも和らぎ、春の足音が聞こえる季節が来ました。

がつ にち すい ふくちやま した こうえん はなみ い
3月29日（水）に福知山ダム下の公園へお花見に行きました。

ことし かいかよてい おく ぶざ ていど なか まんかい
今年は開花予定が遅れ、3分咲き程度でしたが、その中でもセイジンサクラは満開
で、色鮮やかに咲いていました。記念写真を撮り、周辺の散策をして楽しみました。

しゅうへん きれい さ さくら み りょうしゃ
ダムの周辺のドライブでは、綺麗に咲いている桜を見つけて、利用者のみなさんの
よろこ すがた み
喜ぶ姿が見られました。



ほごしゃいけんこうかんかい 保護者意見交換会

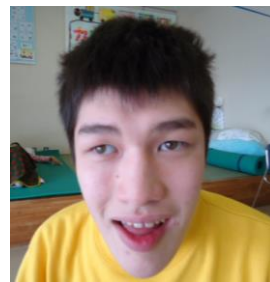
がつ にち か ほごしゃいけんこうかんかい かいさい
3月28日（火）、保護者意見交換会を開催しました。

こんかい めい ほごしゃ さんか せいねん こうけんにん
今回は、15名の保護者が参加され、成年後見人
せいど せくねん がつ かいしょ
制度について、また、昨年9月に開所した【グループホー
ムげんじょうのぞみ】の現状やその他について、園より、説明を行
いたました。保護者の皆様も、熱心えんに聞かれていました。



新規利用者紹介

3月より、山野さん他1名の方が、新規利用者として、カリブ
を利用されるようになりました。



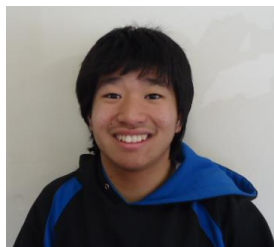
山野 敦史さん

日中一時支援利用者紹介

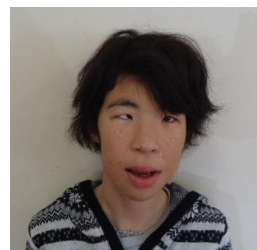
春休みを利用して、北九州視覚特別支援学校の坂元さん、八幡特別支援学校の古田さん、小池
特別支援学校の本田さん他1名が日中一時支援を利用され、作業や活動に参加されました。



坂元 恋奈さん



古田 采吹さん



本田 芽衣さん

防災訓練



3月13日(月)に防災訓練を行いました。今回は火災発生
時の避難と消火訓練を実施しました。初めて参加された方も
いましたが、利用者のみなさんは慌てずに避難することが
できていました。火災はいつ起きるかわかりません。普段か
らの心構えが大切ですね。



《 お知らせ 》

* 3月13日より、島井さんがカリブで勤務されるようになりました。
みなさんよろしくお願ひします。



島井 大和さん

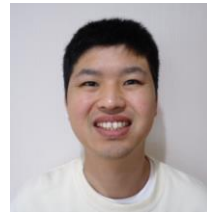
* 3月末をもって、藤松支援員が退職されました。

グループホームだより

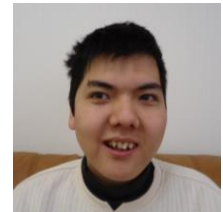


にゆうきよししょうかい 入居者紹介

4月3日より、石江さんと、小樋さんが、グループ
ホームに新しく入居されました。



いし え ゆういち
石江 祐一さん



こ ひ よしかね
小樋 良周さん

しんしよくいんしょうかい 新職員紹介

3月14日より、夜間支援員として、三浦さんが、4月
3日より、生活支援員として、岩崎さんが勤務されるよ
うになりました。みなさん、よろしくお願ひします。



いわさき あんな
岩崎 杏奈さん



みうら ふ さ こ
三浦 富佐子さん

きゅうじつ 休日のひとコマ

グループホームが開園してから初めての春を迎えました。

先日、グループホームの女性入居者と職員で、曇り空でし
たが、暖かかったのでホーム中庭の草取りをしました。
時間いっぱい、お二人とも真剣に草取りをされていたので、
雑草がなくなりましたよ！



今後も、ホームの美化に努めていきたいと思ひます♪

《5月の予定》

5/8 (月) 嘱託医検診

5/9 (火) クラブ

5/12 (金) バスハイク

5/18 (木) 誕生会

5/19 (金) 3B体操

5/23 (火) クラブ

5/26 (金) 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています。



にっちゅう あたた はる とうらい かん きせつ
日中も暖かくなり、春の到来を感じる季節になりました。

かりづでは【梅雨】をテーマにした壁絵作りを行い、みんなでオリジナルのカエルさんをつきました。目や口を選びながら、表情豊かなカエルさんが出来上がりました。シールを指先で掴み傘に貼ったり、思い思いの色を塗って、カラフルなデザインになりました。貼り絵では、紫陽花を作るために色紙を細かくちぎりながら、利用者の皆さんは、それぞれに感触を楽しまれていました。



《活動予定》

5月

♪ こんげつ うた 今月の歌 『こいのぼり』 ♪

月		火		水		木		金	
1	風船バレー	2	ボーリング	3	———	4	———	5	———
	工作		散歩 (バランスゲーム)		———		———		———
8	宝探しゲーム	9	カーリング	10	的当て	11	玉入れ	12	バスハイク
	リラックス		クラブ		サーキット運動		散歩 (フットサル)		バスハイク
15	音楽遊び リトミック	16	カードゲーム	17	作業訓練	18	すごろく	19	紙相撲
	障害物競走		散歩 (ボール運びゲーム)		いす取りゲーム		散歩 (サーキット運動)		3 B 体操
22	風船割りゲーム	23	わなげ	24	ボッチャ	25	壁絵作り	26	音楽遊び リトミック
	ピンポンカップイン		クラブ		サーキット運動		散歩 (花吹雪)		障害物競走
29	魚釣りゲーム	30	ゴルフ	31	大掃除				
	D V D 鑑賞		散歩 (しっぽ取りゲーム)		ボール運動				

バスハイク



5月12日(金)にバスハイクに行ってきました。今年は、福岡市のやまやの明太子工場と、アサヒビール工場の二か所に工場見学に行きました。当日はあいにくの雨でしたが、それぞれの工場で、試食や試飲、お土産の買い物などをして、利用者、保護者の皆さんは年に一度のバスハイクを楽しまれていました。



たの
楽しい、食事と試飲の
じかん
時間です！



特別支援学校実習生紹介

5月15日から2週間、小池特別支援学校より、竹川さん他1名の方が実習に来られており、作業・活動に参加されています。



竹川 右恭さん

日中一時支援利用者紹介

4月24日、北九州視覚特別支援学校の坂元さんが日中一時支援を利用されました。



坂元 恋奈さん

《 作品紹介 》

軽作業班より、ふきんの紹介です。これから、梅雨の季節になりますが、そんなうっとうしさを吹き飛ばす、かわいい作品が出来上がりました。



《 6月の予定 》

6/2 (金) 3B体操

6/6 (火) クラブ

6/12 (月) 嘱託医検診

6/15 (木) 誕生会

6/16 (金) 3B体操

6/20 (火) クラブ

6/23 (金) 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています。

《 お知らせ 》

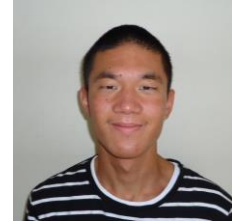
* 4月末をもって、田口支援員が退職されました。

グループホームだより



にゅうきょしゃしょうかい 入居者紹介

がつか 4月24日より、堺さんが、グループホームに新
にゅうきょ しく入居されました。



さかい しょうへい
堺 祥平さん

しんしよくいんしょうかい 新職員紹介

がついつち 4月1日より、生活支援員として、富永さんが勤務され
るようになりました。みなさん、よろしくおねがいします。

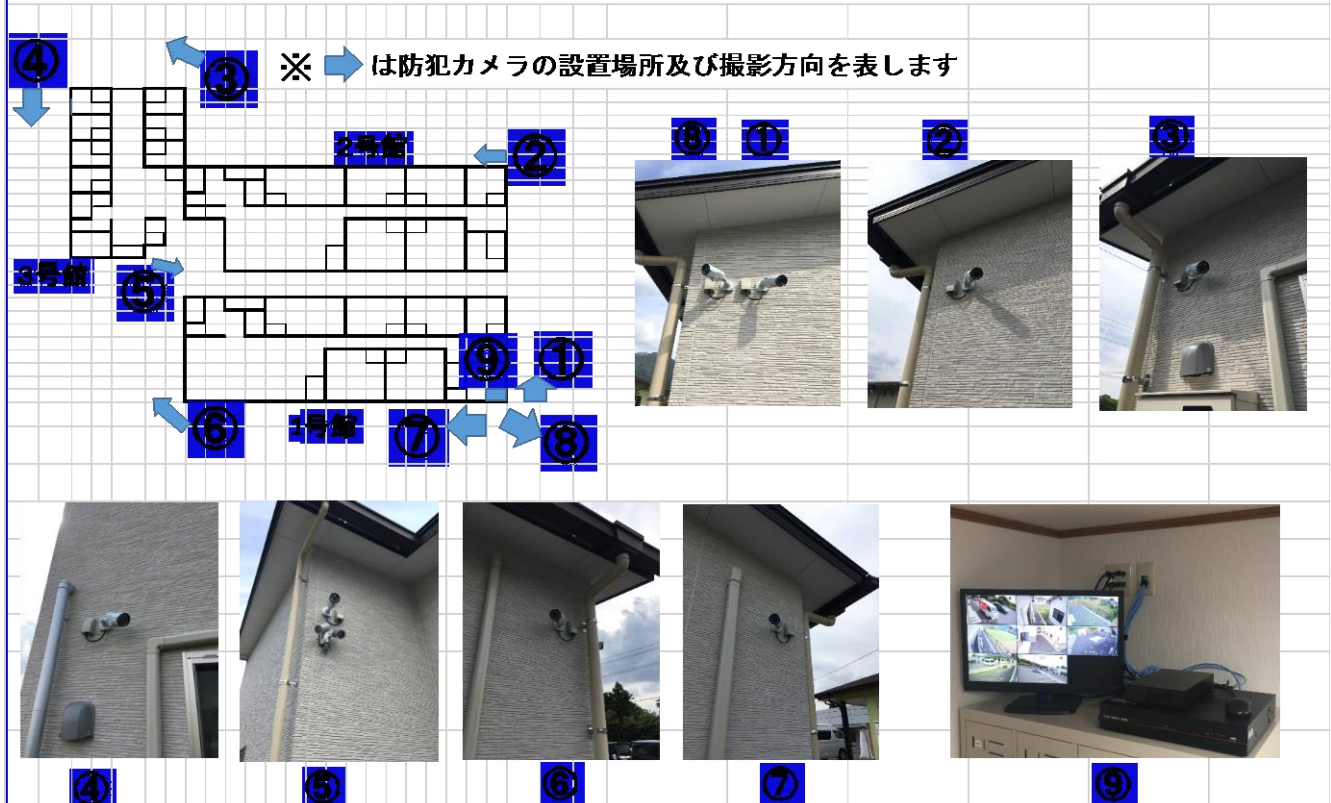


とみなが まさひで
富永 正英さん

ぼうはん せっち 防犯カメラ設置

グループホームに、防犯カメラが合計8台設置されました。1号館から3号館の玄関、建物の裏側
まで死角が無いよう、24時間体制で撮影、録画をしています。

グループホームのぞみ 防犯カメラ・モニター設置状況





こんげつ たんご せつく あ
今月は、端午の節句に合わせ、こいのぼりづく
しよく かみ
3色の紙コップをこいのぼりのからだに見立て、いろいろな形や
いろ
色のシールを貼りは、こせいてき
さいご
最後に3つのこいのぼりを紐でつなげると、りったいてき
が完成しました。
きせつかん あじ
カリブでは、これからも季節感が味わえる作品作りを続けてい
きたいとおも



《活動予定》

6月

♪ こんげつ うた
今月の歌 『 時計のうた 』 ♪

月		火		水		木		金	
						1	カーリング	2	作業訓練
							散歩 (カードゲーム)		3 B 体操
5	お菓子作り	6	玉入れ	7	すごろく	8	工作	9	音楽遊び リトミック
	お菓子作り		クラブ		サーキット運動		散歩 (風船バレー)		ピンポンカップイン
12	小物作り	13	花吹雪	14	ボッチャ	15	わなげ	16	宝探しゲーム
	DVD鑑賞		散歩 (ボール運びゲーム)		しっぽ取りゲーム		散歩 (サーキット運動)		3 B 体操
19	壁絵作り	20	紙相撲	21	風船バレー	22	魚釣りゲーム	23	風船割りゲーム
	リラックス		クラブ		サーキット運動		散歩 (玉入れ)		障害物競走
26	音楽遊び リトミック	27	カードゲーム	28	だるま落とし ゲーム	29	的当て	30	大掃除
	ゴルフ		散歩 (フットサル)		ボール運動		散歩 (サーキット運動)		ボーリング

クラブ活動

園では、毎月、第2、4火曜日の午後、クラブ活動を行っています。室内、室外の2つのグループに分かれ実施していますが、年度初めに年間スケジュールを立てて計画的に実施し、活動毎に担当の利用者を決める等、利用者の主体性を尊重した活動となっています。

この日は、【昔遊び】と【玉入れ】をしました



季節商品紹介

軽作業班から、季節商品の紹介です。夏の季節にぴったりの柄（スイカ、あさがお、ヨーヨー）のふきんや、カラフルな夏の野菜や果物のお箸セットが出来上がりました。

ご注文をお待ちしています！

【 ふきん 】



【 のぞみ箸 】



とくべつし えんがっこうじっしゅうせいしょうかい 特別支援学校実習生紹介



ふるた さかき
古田 采吹さん

がつ にち しゅうかん とくべつし えんがっこう ふるた
6月12日から2週間、八幡特別支援学校より、古田さん

じっしゅう こ さぎょう かつどう さんか
が実習に来られており、作業・活動に参加されています。

《 いむしつだよ 医務室便り 》

＜ なつ 夏バテにならないためには ＞

なつ おも しょうじょう からだ ずつう めまい しょくよくていか げり べんぴ たいじゅうげんしょう しゅうちゅうりょく
夏バテの主な症状は、体がだるい・頭痛・眩暈・食欲低下・下痢や便秘・体重減少・集中力の
ていか
低下などがあります。

☆ なつ 夏バテにならない3つのポイント ☆

しょくじ しょくじないう ぐふう
※ 食事 ～ 食事内容を工夫しよう～ ※

なつ か えいようそ
・ 夏バテに勝つ栄養素

ぐん ひろukaiふく しょくよく たか ぶたにく まめるい ぎゅうにゅう たまご
ビタミンB群⇒疲労回復・食欲を高める。(豚肉・ウナギ・豆類・牛乳・卵など)

ぐん あつ ていこうりょく たか くだもの
ビタミンC群⇒暑さへの抵抗力を高める。(ピーマン・ブロッコリー・果物など)

せいかつ れいぼう たよ くふう
※ 生活 ～ 冷房に頼りすぎない工夫をしよう～ ※

からだ れいぼう
・ 体にやさしい冷房

せっていおんど すず せんぶうき かぜ なが つく いろ こどうぐ すず えんしゅつ
設定温度は28℃でも涼しく⇒扇風機で風の流れを作る。色や小道具で涼しさを演出。

かいみん
・ 快眠のコツ

ね まえ ふろ はい あせ なが たいおん さ ね
寝る前に、ぬるめのお風呂に入る。(汗を流して体温を下げ、寝つきをよくする)

ね まくら つめ あたま ひ からだぜんたい すず かん
寝るときに、枕を冷たくする。(頭を冷やすと体全体が涼しく感じる)

※ からだ ～ あつ ま 暑さに負けないからだを作ろう～ ※

せいかつ ととの
・ 生活リズムを整える

はやね はやお あさ
早寝・早起き・朝ごはん

あせ げんき
・ いい汗かいて元気に！

えんぶん ほきゅう わす
でも塩分の補給を忘れずに

なつ ぼうし あつ なつ の き
夏バテ防止で、暑い夏を乗り切ろう！！



グループホームだより



【グループホームのぞみ】は、昨年9月のオープンから約10ヶ月が経ちました。

4月には、入居者が2名増え、現在グループホームは男女合わせて9名で生活をしています。

新しく入居された方は、初めての事ばかりで、最初は戸惑いも見られましたが、2ヶ月半経った今は、掃除、洗濯など、慣れた様子でされており、「次は明日着る服の準備をしないとね」など積極的に身の回りの事を行っておられます。グループホームでは、入居者の皆さんが協力し合いながら、楽しく生活されています。

まいにち につか たの
毎日の日課、楽しくやってます！



《7月の予定》

7/4 (火) 七夕行事

7/7 (金) 3B体操

7/10 (月) 嘱託医検診

7/20 (木) 誕生会

7/21 (金) 3B体操

7/25 (火) クラブ

7/28 (金) 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています。

《お知らせ》

*5月19日をもって、堺 祥平さんが退園されました。

*5月末をもって、廣瀬 徹さんが退園されました。



カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

暑い日が続き、夏の到来を予感させる時期になりましたね。

今月はお菓子作りで『プルプルミルクゼリー』を作りました。

牛乳と砂糖を混ぜ合わせる工程では、『美味しく出来ますように！』と願いを込めながら混ぜました。冷蔵庫で冷やして固めて、好きなフルーツをトッピングすると、涼しげなゼリーが完成しました。ご家庭でも簡単に作る事が出来ますので、是非作ってみてはいかがでしょうか。

これから暑い日が続きますが、カリブは元気いっぱいに活動を楽しみたいと思います！！



《活動予定》

7月

♪ 今月の歌 『きらきらぼし』 ♪

月		火		水		木		金	
3	カーリング	4	花吹雪	5	玉入れ	6	宝探しゲーム	7	ポッチャ
	サーキット運動		七夕行事		いす取りゲーム		散歩 (風船割りゲーム)		3 B 体操
10	わなげ	11	工作	12	すごろく	13	カードゲーム	14	音楽遊び リトミック
	バランスゲーム		ボール運びゲーム		しっぽ取りゲーム		散歩 (サーキット運動)		ボール運動
17	-----	18	作業訓練	19	水遊び	20	魚釣りゲーム	21	壁絵作り
	-----		散歩 (サーキット運動)		リラックス		散歩 (障害物競走)		3 B 体操
24	だるま落とし ゲーム	25	図柄めくり ゲーム	26	的当て (空気砲)	27	風船バレー	28	水遊び
	ゴルフ		クラブ		ピンポンカップイン		散歩 (サーキット運動)		D V D 鑑賞
31	音楽遊び リトミック								
	大掃除								

たなばたぎょうじ 七夕行事



7月4日(火)に七夕行事を行いました。

利用者の皆さんが書いた短冊には、様々な思いが綴られており、「ハワイに行きたいな!」「元気で のぞみ園に通えますように!」等の願い事が書かれていました。他にもユニークで、バラエティに富んだ短冊ばかりで、みんなの願いを込めた短冊といっしょに飾り物もたくさん笹に飾り付けました。その後、利用者による【七夕さま】の紙芝居を楽しみ、最後はみんなで合唱をしました。皆さんの願い事が叶うようにと、大きな声で歌をうたいました。

のりをぬって色どり良くつなげて、
長い飾り物ができてます!



【紙芝居の様子】



にっちゅういちじしえんりようしゃしょうかい 日中一時支援利用者紹介

がつ にち げつ きたきゅうしゅうしかくとくべつしえんがっこう さかもと
6月19日(月)、北九州視覚特別支援学校の、坂元さん

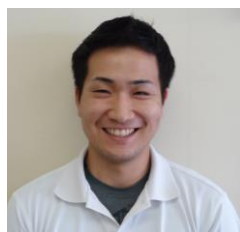
にっちゅういちじしえん りよう
が日中一時支援を利用されました。



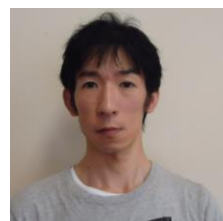
さかもと ここな
坂元 恋奈さん

かいごとうたいけんじっしゅうせいしょうかい 介護等体験実習生紹介

がつ にち にち きゅうしゅうきょうりつだいがく こはら がつ か か ぶつぎょうだいがく ならはら
6月19日～23日、九州共立大学から、小原さんが、7月3日～7日、佛教大学から、檜原さん
が、それぞれ5日間、介護等体験実習に来られ、作業・活動を通じ、利用者のみなさんとの交流を深
められました。



こはら かんせい
小原 幹世さん



ならはら ひろのり
檜原 裕則さん

ぼうさいくんれん 防災訓練



がつ にち もく ぼうさいくんれん じっし こんかい じしん はっせいご
7月13日(木)に防災訓練を実施しました。今回は地震発生後の
かさい ひなん しょうかくんれん おこな じしん はっせいご りようしゃ みな
火災避難と消火訓練を行いました。地震発生後、利用者の皆さん
は、職員の指示を聞き、落ち着いてテーブルの下に隠れ、その後の
かさいはっせいじ あわ おくがい ひなん
火災発生時も、慌てず屋外へ避難することができていました。

しんさい お ひごろ なに お お つ
震災はいつ起こるかわかりません。日頃から何が起こっても落ち着
いて行動できるよう備えが必要ですね。



す ツバメの巣



ことし しょうどう した すづく けい かい
今年も、食堂テラス下にツバメが巣作りをしました。計3回の
ふ か かいめ わ う げんき
孵化があり、3回目はなんと、7羽のひなが生まれ、元気に
す だ らいねん おやどり
巣立っていきました。また来年、親鳥になったツバメたちが
すづく く
巣作りに来るのでしょうね。



グループホームだより



7月8日(土)に、感田の「こなやき 廣」というお好み焼き屋さんに行きました。前回、
 外食に出かけたのは、^{がいしょく}で、^{さくねん}去年の11月でしたので、^{がつ}実に7か月ぶり！！^{なか}たくさんあるメニューの中か
 ら、それぞれ^{えら}選ばれ、^{はこ}運ばれてくると、^{ほか}他の人が^{ひと}注文したものが^き気になったり、^{あじ}味の感想を聞いた
 りされていました。みなさん、とても^{おい}美味しそうに^た食べられていました。^{かえ}帰りの車の中では、「次、ど
 こ^いに行く？」などの^{しつもん}質問もあり、^{きも}気持ちはすでに次の外食に向いているようでした♪

みんなで^た食べると^{おい}美味しいね！



《 8月の予定 》

8/4 (金) 3B体操

8/18 (金) 3B体操

8/8 (火) クラブ

8/21 (月) 嘱託医検診

8/10 (木) 大掃除・早帰り

8/22 (火) クラブ

8/17 (木) 誕生会

※今月もお米の注文を受け付けています。



《 お知らせ 》

* 6月末をもって、吉田 直史さんが退園されました。



カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

なが つ ゆ つづ もうしょ ひ おおあめ み ま
長い梅雨が続いており、猛暑の日や大雨に見舞われるなど
き こう あんてい ひ び つづ
気候が安定しない日々が続いていますが、カリブではそんな
てんき ま げんき こえ ひび
天気にならず元気な声が響きわたっています。

こんかい そうさくかつどう しょうかい おも
さて、今回はカリブの創作活動を紹介したいと思います。

りょう つく とうめい
ペットボトルを利用してペットボトルシャワーを作りました！透明
ぶぶん ゆせい もよう え か さいご
部分に油性ペンで模様や絵を書いて、最後にペットボトルのキャ
ップと本体の一部に穴を開けて完成。出来上がった作品を前
ほんたい いちぶ あな あ かんせい で き あ さくひん まえ
に、みなさん、あふ れんばかりの笑顔が出ていました。



《活動予定》

8 月

♪ こんげつ うた 『 海 』 ♪

月		火		水		木		金	
		1	音楽遊び リトミック	2	水遊び	3	バランスゲーム	4	カードゲーム
			散歩 (風船バレー)		リラックス		散歩 (風船割りゲーム)		3 B 体操
7	すごろく	8	工作	9	宝探しゲーム	10	壁絵作り	11	―――
	ゴルフ		クラブ		サーキット運動		―――		―――
14	―――	15	―――	16	紙相撲	17	水遊び	18	わなげ
	―――		―――		ピンポンカップイン		リラックス		3 B 体操
21	ボッチャ	22	しっぽ取りゲーム	23	音楽遊び リトミック	24	花吹雪	25	玉入れ
	サーキット運動		クラブ		カーリング		散歩 (サーキット運動)		ボール運びゲーム
28	魚釣りゲーム	29	作業訓練	30	的当て (空気砲)	31	大掃除		
	D V D 鑑賞		散歩 (いす取りゲーム)		ピンポンカップイン		散歩 (風船割りゲーム)		

かつどう みずあそ クラブ活動(水遊び)



今年は今までになく連日に渡り、猛暑が続いています。そこで今回のクラブ活動は、水遊びをすることにしました。カリブでは、毎年水遊びを実施していますが、授産の利用者の方は初めての実施だったので、何日も前から水遊びの話をして楽しみにされているようでした。当日は、天気にも恵まれ、開始とともに一斉に水鉄砲や水風船を投げてみたり、ビニールプールにダイブしたり、みなさん、イキイキとした表情をされて、全身で楽しまれました。まだまだ暑い日は続きますが、体調を整えて夏を思いっきり楽しみましょう。



みんな、ずぶ濡れでーす！

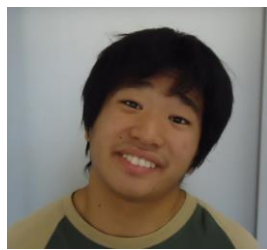


にっちゅういちじしえんりようしゃしょうかい 日中一時支援利用者紹介

なつやす きかん りよう きたきゅうしゅうし かくとくべつしえんがっこう さかもと やはたとくべつしえんがっこう ふるた
夏休みの期間を利用して、北九州視覚特別支援学校の坂元さんと、八幡特別支援学校の古田
さんがにっちゅういちじしえん りよう
さんが日中一時支援を利用されました。



さかもと ここな
坂元 恋奈さん



ふるた ことぶき
古田 采吹さん

かいごとうたいけんじっしゅうせいしょうかい 介護等体験実習生紹介

がつ にち がつ か かかん つ だじゅくだいがく
7月31日～8月4日の5日間、津田塾大学から、
とよしま かいごとうたいけんじっしゅう こ りようしゃ
豊嶋さんが、介護等体験実習に来られ、利用者のみ
なさんと交流されました。



とよしま ゆき
豊嶋 優樹さん

【作品介绍】

ししゅせいひんほん さくひん しょうかい
自主製品班から、作品の紹介です。



しよしゅう がら
初秋にぴったりの柄（タヌキ、コスモス、かかし）のふきんです。

さんしよきび きこう あき ちゃくじつ ちか
まだまだ残暑厳しい気候ではありますが、秋は着実に近づいてきていますよ。

《 タヌキ 》



《 コスモス 》



《 かかし 》



グループホームだより



新職員紹介

7月14日より、夜間支援員として、足立さんが勤務されるようになりました。みなさんよろしくお願い致します。



足立 晋一郎さん

休日の活動の様子



休日には、お菓子作りでホットケーキを作ったり、近くのスーパーにおやつの買い物に出かけたり、ガストへ外食に行ったりして、日頃できないメニューの活動をして過ごしました。ホットケーキ作りでは、みなさん、フライ返しを器用に使って、上手にひっくり返していました。おやつの買い物では、たくさんある種類の中から、真剣な表情で選ばれていましたよ。ファミレスでの外食は久しぶりでしたので、みなさん、メニューを見てすごく悩まれていました。

【 外食の様子 】



《 9月の予定 》

9/1 (金) 3 B 体操

9/19 (火) クラブ

9/5 (火) クラブ・救急講習会

9/21 (木) 誕生会

9/11 (月) 嘱託医検診

9/29 (金) 大掃除

9/15 (金) 3 B 体操

※今月もお米の注文を受け付けています。





れんじつもうしよ び つづ
連日猛暑日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？

こんげつ ふうせん わ かつどうしょうかい おも
今月は『風船割りゲーム』の活動紹介をしたいと思います。

かみふうせん しんぶんし つく ぼう わ いきお ぼう
紙風船を新聞紙で作った棒で割っていくのですが、勢いよく棒を
ふ 振ると紙風船がフワリフワリと逃げ、ゆっくり振ると紙風船が潰
れなかったりと、みなさん苦戦していましたが、慣れてくると、棒を
みじか も 短く持ったり、コンパクトに振る等の工夫をして、たくさん割る事
ができました！これからも、暑さに負けずに元気いっぱい頑張
りましようね！！



《活動予定》

9月

♪ こんげつ うた 今月の歌 『うみ 海』 ♪

月		火		水		木		金	
								1	すごろく
									3 B 体操
4	わなげ	5	工作	6	花吹雪	7	宝探しゲーム	8	カーリング
	音楽遊び リトミック		クラブ		サーキット運動		散歩 (DVD 看守)		バランスゲーム
11	紙相撲	12	きりなしオセロ	13	だるま落とし	14	ポッチャ	15	魚釣りゲーム
	障害物競走		散歩 (玉入れ)		フットサル		散歩 (サーキット運動)		3 B 体操
18	-----	19	壁絵作り	20	カードゲーム	21	作業訓練	22	音楽遊び リトミック
	-----		クラブ		サーキット運動		散歩 (しっぽ取りゲーム)		ピンポンカップイン
25	ゴルフ	26	風船バレー	27	風船割りゲーム	28	的当て	29	大掃除
	ボール運び ゲーム		散歩 (いす取りゲーム)		リラックス		散歩 (サーキット運動)		障害物競走

グループホーム開設一年が過ぎて

保護者の皆様には、日頃より当法人の活動に対しましてご協力頂きありがとうございます。グループホームのぞみは、昨年9月1日にオープンして早1年がたちました。当初の計画通りにはいかないことも多々ありましたが、大過なく1周年を迎えられたのは、保護者の皆様のご理解や職員さんの頑張り、そして、入居者の皆さんの笑顔だと思って感謝しているところです。

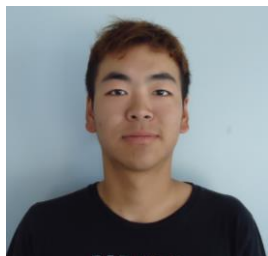
グループホームは、入所施設に代わる生活の場として制度化されました。当初は、ほとんど自立した軽度の利用者のみが入居されていました。その後、重度の方も入居できるようにとケアホームの制度ができました。今は、これが一元化されグループホームのみの制度となりました。その結果、グループホームの在り方に多様性が生まれています。私には、入所施設での11年間の勤務経験で感じた入所者の生活のあり方に対する疑問がありました。入居者が普通に暮らせるグループホームを作る目標を持って始めました。実際に、1年間グループホームを運営して、グループホームは、入所施設とは全く別なものであることを実感しています。例えば、一つの例として、入所施設では、入居者の入浴の時間や食事の時間があらかじめ決められており、この時間軸通りに集団で行動するため、そこでは、個人の意思は、置き去りにされてしまう傾向にあります。グループホームのぞみでは、ある程度の日課は決められてはいますが、各自の生活リズムを尊重しながら職員が支援しています。1棟6人の少人数である為、一人ひとりにきめ細かく対応でき、一般家庭ぐらいの人数ですので家族(兄弟姉妹)のような雰囲気があります。将来について迷われている方は、一度体験されれば納得して頂けると確信しています。

グループホームのぞみには、現在10名の入居者がいます。入居者の方々が落ち着いて過ごすことのできる生活環境を守りつつ、なお一層、生活を充実させていきたいと考えています。今後も家庭的な雰囲気を大事にして、新しい入居者を受け入れていきたいと考えています。

理事長 中岡 聡幸

かい ごとうたいけんじっしゅうせいしょうかい 介護等体験実習生紹介

ふくおかきょういくだいがく さとう くらもと くわはら ふくおかだいがく しまもと
福岡教育大学から佐藤さん、藏元さん、桑原さんが、福岡大学から、島本さんが、それぞれ5
かかん かいごとうたいけんじっしゅう こ りょうしゃ こうりゅう
日間、介護等体験実習に来られ、利用者の方々と交流されました。



さとう しんいちろう
佐藤 心一朗さん



くらもと たける
藏元 建留さん



くわはら りょうたろう
桑原 良太郎さん



しまもと しょう
島本 将さん

きゅうきゅうこうしゅうかい 救急講習会



がつ か のおがたしょうぼうほんぶ きゅうきゅうきゅうめいし かた き
9月5日、直方市消防本部の救急救命士の方に来ていただ
しんぱいそせい しょうぼうほう ちっそくじ たいしょうほう かん
き、心肺蘇生やAED使用方法、窒息時の対処法などに関する
こうしゅう じっし
講習を実施しました。いざという時に役立つよう、常に頭の片隅
と
に留めておくことが大事ですね。



いむしつだよ 《 医務室便り 》

あき けんこうかんり ＝ 秋の健康管理 ＝

きおん さ さわ こうらく きせつ あき なつば す
気温も下がって爽やかな行楽の季節でもある秋。「夏場よりも過ごしやすいはずなのに、なぜか
たいちょう くず かん かた がつ はい あさばん きおん さ すず
体調を崩しやすい」と感じている方はおられませんか？9月に入ると、朝晩の気温が下がり涼しさを
かん いっぽう につちゅう あつ ひ つづ かんだんさ はげ あき じりつ
感じるようになります。その一方、日中はまだまだ暑い日が続きます。寒暖差の激しい秋は自律
しんけい くず からだ いちよう ちょうし わる つか ずつう
神経のバランスが崩れやすく、「なんとなく体がだるい」「胃腸の調子が悪い」「疲れやすい」「頭痛
がする」といった体調不良の原因となります。

きせつ か め たいちょうふりよう の き すいぶん せつきよくてき と あき なつ くら
季節の変わり目の体調不良を乗り切るために、まず、水分を積極的に摂りましょう。秋は夏に比
べると、のどの渇きを感じにくく、脱水症状を起こす可能性があります。また、秋の食材を取り入れ
た、バランスの良い食事を心がけましょう。旬の食材にはビタミン、ミネラルなどの栄養素が多く含
まれています。それから、早寝早起きをしましょう。秋の夜長で、読書やテレビを見たりとつい遅くま
で起きてしまいそうですが、早寝早起きをすることで、自律神経のバランスを整え、免疫力を高める
ことが出来るのです。季節の変わり目の体調に注意して、快適な秋を過ごしたいですね。

グループホームだより



新職員紹介

9月より、夜間支援員として、
山口さん、福田さんが勤務される
ようになりました。みなさんよろしく
お願いします。



山口 真緒さん



福田 聖也さん

休日の活動の様子

グループホームでは、休日の活動の中で、おやつの買い物に行き
ました。たくさんの商品に迷いながらも、それぞれ好みのおやつを
購入されていました。別の日には、みんなでたこ焼き作りをしました。
慣れない手つきではありましたが、上手にひっくり返し、美味しいたこ
焼きが出来上がりました！



《10月の予定》

10/6 (金) 3B体操

10/10 (火) クラブ

10/16 (月) 嘱託医検診

10/19 (木) 誕生会

10/20 (金) 3施設合同運動会

10/24 (火) クラブ

10/27 (金) 大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています。(新米です)

【お知らせ】

* 8月31日をもって、佐々木 菜さんが退園されました。

* 8月10日をもって、島井支援員が退職されました。



がっ はい あさばん すず にちゅう す
9月に入り朝晩はめっきり涼しくなって、日中もずいぶんと過
ごしやすくなり、ようやく秋めいてきましたね。

がっ か むなかつ し せ つ ごう どう うん どう かい
さて、10月20日、宗像ユリックスで【3施設合同運動会】
がかいさい 開催されます。そこで、カリブでは、うん どう かい おう えん
運動会の応援グッズのポ
ンポンをつく をしました。ラップのしん をグリップに見立て、いろ
りのシールでデコレーションしました。スズランテープはかく
チーム
いろ じゅんぴ こま さぎょう ゆびさき つか いっしょうけんめい
の色を準備し、細かい作業でしたが、指先を使って一生懸命
にさ いて、フワフワなポンポンが出来上がりました。これから
うん どう かい おう えん れん しゅう おも
運動会までは、応援の練習もしていきたいと思います。



《活動予定》

10月

♪ こんげつ うた 今月の歌 『 まつぼっくり 』 ♪

月		火		水		木		金	
2	音楽遊び リトミック	3	作業訓練	4	ボッチャ	5	カードゲーム	6	工作
	D V D 鑑賞		散歩 (しっぽ取りゲーム)		サーキット運動		散歩 (フットサル)		3 B 体操
9	-----	10	すごろく	11	的当て(空気砲)	12	風船割り ゲーム	13	お菓子作り
	-----		クラブ		D V D 鑑賞		散歩 (サーキット運動)		お菓子作り
16	玉入れ	17	きりなしオセロ	18	きりなしオセロ	19	壁絵作り	20	3施設合同運動会
	バランスゲーム		散歩 (いす取りゲーム)		サーキット運動		散歩 (ゴルフ)		3施設合同運動会
23	紙相撲	24	宝探しゲーム	25	ワニワニパニック	26	わなげ	27	音楽遊び リトミック
	リラックス		クラブ		バランスゲーム		散歩 (風船バレー)		サーキット運動
30	カーリング	31	大掃除						
	障害物競走		ピンポン カップイン						

運動会に向けて



10月20日に開催される【3施設合同運動会】に向けて、クラブの時間を使い、風船バレーの練習を行いました。レシーブ、トス、アタックと、みなさんは本番さながらの気合の入った練習をされていました。本番もその調子で頑張りましょう！！



季節商品のご紹介

作業班より、「のぞみ箸」のご紹介です。少し早いですが、クリスマス&お正月のお箸が出来上がりました。季節商品ですので、お早めにご注文ください！！

【クリスマス】



【お正月】



新規利用者紹介

9月13日より、柏木さんが利用されるようになりました。みなさん
よろしくお願ひします。現在、陶芸班で作業をされており、また、【グ
ループホームのぞみ】への入居もされています。



柏木 節生さん

特別支援学校実習生紹介

10月16日から2週間、小池特別支援学校2年生の本田さん
が実習に来られています。日中一時支援などでご利用されたこ
ともあり、すぐにみなさんと打ち解けられていました。



本田 芽衣さん

介護等体験実習生紹介

福岡教育大学から西山さん、濱田さんが、それぞれ5日間、介護等体験実習に来られ、作業や
活動を通して利用者の方々と交流されました。



西山 椰古さん



濱田 未来さん

《 イベント出店のご案内 》

下記の日程で、出店します。みなさんのお越しをお待ちしております！！

*「ザ・チャレンジ」(マジックショー)

平成29年10月28日(土) ウエルとばた

16:00 - 18:00 (※ロビーでの販売となりますので入場チケットが必要となります)



*「遠賀川わくわく夢フェスタ」

平成29年10月29日(日) 直方リバーサイドパーク

10:00 - 14:00



グループホームだより



新職員紹介

9月より、岡元さん、10月より松下さんが
夜間支援員として勤務されるようになりました。
みなさんよろしくお願ひします。



岡元 恵美さん



松下 幸子さん

休日の活動の様子

9月30日の土曜日、およそ2ヶ月ぶりとなる外食に行きました！ 行き先は、中間市にある「MKレストラン」というしゃぶしゃぶと飲茶のお店です。今回は、しゃぶしゃぶの食べ放題を注文しました。上手に肉をしゃぶしゃぶして、美味しそうにあつという間に食べました！ 食べ終わると、タッチパネルに表示される具材の写真を見て、食べたいものをチョイスされていました。
みなさん、お腹一杯食べたようで、とても満足気な顔をされていました♪



《11月の予定》

11/17 (金) 3B体操

11/7 (火) クラブ

11/21 (火) クラブ

11/13 (月) 嘱託医検診

11/24 (金) 大掃除

11/16 (木) 紅葉狩り・誕生会

※今月もお米の注文を受け付けています。(新米です)



【お知らせ】

* 9月30日をもって、辰嶋支援員が退職されました。



カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

カリブでは、恒例のお菓子作りをしました。今回は【レアチーズケーキ】を作りました。最初にクッキーを細かく砕く工程では、道具を使ってしっかりと砕いたり、手で豪快に押し潰したりと、みなさん楽しみながら行っていました。牛乳や砂糖を混ぜる工程では『美味しくなれ！』と願いを込めながら混ぜていました。完成するとお楽しみのおやつタイムです！！みんなで美味しくいただきました。



《活動予定》

11月

♪ 今月の歌 『 しあわせならてをたたこう 』 ♪

月		火		水		木		金	
				1	すごろく サーキット運動	2	風船バレー 散歩 (的当て)	3	——— ———
6	音楽遊び リトミック 障害物競走	7	ピンポン カップイン クラブ	8	魚釣りゲーム リラックス	9	バランスゲーム 散歩 (花吹雪)	10	カードゲーム サーキット運動
13	作業訓練 わなげ	14	きりなしオセロ 散歩 (障害物競走)	15	風船割りゲーム サーキット運動	16	壁絵作り 散歩 (DVD)	17	紙相撲 3B体操
20	カーリング 的当て	21	だるま落とし クラブ	22	工作 DVD鑑賞	23	——— ———	24	音楽遊び リトミック サーキット運動
27	宝探しゲーム ゴルフ	28	ワニワニ パニック 散歩 (DVD)	29	ボッチャ サーキット運動	30	大掃除 散歩 (障害物競走)		



3施設合同運動会



10月20日（金）、宗像ユリックスにて、第12回三施設合同運動会を開催しました。

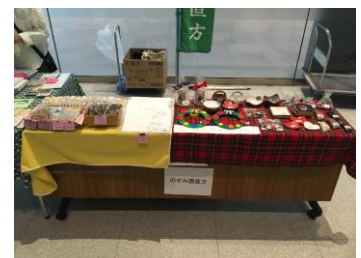
はまゆうワークセンター（宗像市）と和白苑（福岡市）、当園の3施設で行い、保護者・職員も含め、多くの方が参加されました。今回もお菓子食い競走やボッチャなど恒例の7種目で、玉入れや綱引きなどの競技内容が少し変更になりましたが、利用者の皆さんは、自身の出場種目に楽しんで参加されていました。園のクラブ活動で運動会の練習を行ったので、その成果を十分に発揮することができました。チーム対抗競技やダンスなどを通して他施設との交流もでき、とても楽しい運動会になりました！



ザ・チャレンジに出店しました

10月28日（土）、北九州市のウェルとばたで、【ザ・チャレンジ】という障害者の方々によるマジックショーが開催され、会場前での販売に参加しました。初めての開催でしたが、出演者の方々は、練習の成果を堂々と披露され、観客と一体となって楽しまれていました。園の作品も、「上手！」「可愛い！！」などの感想をいただきました。

素敵なイベントにお誘いいただき、ありがとうございました！



とくべつし えんがっこうじっしゅうせいしょうかい 特別支援学校実習生紹介

がっ か しゅうかん やはたとくべつし えんがっこう ねんせい よしき
11月6日から2週間、八幡特別支援学校2年生の吉木さんが

じっしゅう こ さぎょう えんないかつどう たいけん
実習に来られ、作業や園内活動を体験されました。

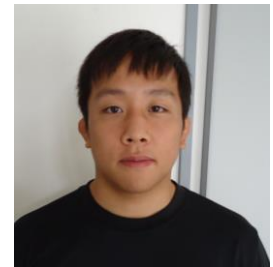


よしき
吉木 みのりさん

かい ごうたいけんじっしゅうせいしょうかい 介護等体験実習生紹介

がっ か か かかん ふくおかきょういくだいがく ひざわ
11月6日から10日までの5日間、福岡教育大学から日澤さんが

かいごうたいけんじっしゅう こ さぎょう かつどう とお りようしゃ
介護等体験実習に来られ、作業や活動を通して利用者のみな
さんと交流されました。



ひざわ ふみき
日澤 史輝さん

やかんぼうさいくんれん 夜間防災訓練

がつついたち やかんたい しゅつか そうてい ぼうさいくんれん おこな
11月1日、グループホームからの夜間帯における出火の想定で、防災訓練を行いました。

じっさい ひじょう な しょうぼうしょ つうほう おこな ふだん き ひじょう おと おお
実際に非常ベルを鳴らし、消防署への通報も行いました。普段聞きなれない非常ベルの音の大
きさに、少し驚きながらも、支援員の避難指示に従って落ち着いて避難する事ができました。

かさい お こと いちばん かさい はっせい こんかい お つ こうどう
火災は起きない事が一番ですが、もし火災が発生しても、今回のように落ち着いて行動しまし
よう！



き せ つしょうひんしょうかい 《 季節商品紹介 》



とうげいはん さくひん しょうかい たの
陶芸班から作品の紹介です。もうすぐ楽しいクリス
マス！ とっても可愛いリースができました。壁に掛け
ても、テーブルに置いてもよし！ クリスマスの雰囲気
を盛り上げてくれる事間違いなしです。プレゼントにも
いかがでしょうか！

《 クリスマスリース 》



こ えん
1個 500円

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子



10月14日は、直方イオンへ、その日に食べるおやつを買いに行きました。広い店内、たくさんあるお菓子の中から、「どれにしよう？」と悩みながら、それぞれ気に入ったおやつを購入し、帰宅後におやつタイムしました。♪ また、10月28日には、「ばさらか」にラーメンを食べに行きました。外食に行く何日も前から「唐揚げ食べる！」「餃子！」など大盛り上がりでした。店内では、ラーメンが来るまでそわそわしながら我慢… 運ばれてくると、あっという間に完食でした♪

ホームに戻って、おやつタイム！！



なか
お腹いっぱいになったよ！



《12月の予定》

12/1 (金) 3 B体操

12/5 (火) クラブ

12/9 (土) 餅つき (早帰り)

12/11 (月) 嘱託医検診

12/14 (木) 誕生会

12/15 (金) 3 B体操

12/19 (火) クラブ

12/21 (木) 忘年会

12/28 (木) 大掃除・早帰り



※今月もお米の注文を受け付けています。



かりふ通信

(生活介護事業Ⅱ)

秋は早々に去り、一気に冬の寒さになったような気がしますね。

今月は新しい活動を紹介したいと思います。昔からゲームセン

ターなどにも設置してある《ワニワニパニック》を段ボールと牛乳パ

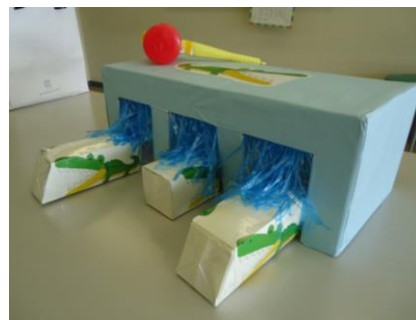
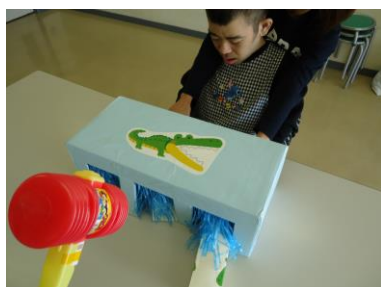
ックで作ってみました。段ボールの側面から牛乳パックでできたワ

ニがチョコチョコと顔を出すと、それを狙い定め、叩いて当たった数

が得点になります。利用者の皆さんは、しっかり狙って連打！すご

い集中力を見せてくれました。笑い声が絶えず、楽しい時間となり

ました。



《活動予定》

12月

♪ 今月の歌 『あわてんぼうのサンタクロース』 ♪

月		火		水		木		金	
								1	作業訓練
									3 B 体操
4	紙相撲	5	音楽遊び リトミック	6	風船割りゲーム	7	黒ひげ危機一髪	8	工作
	わなげ		クラブ		サーキット運動		散歩 (リラックス)		障害物競走
11	魚釣りゲーム	12	芋ほりゲーム	13	的当て	14	風船割りゲーム	15	ワニワニ パニック
	D V D 鑑賞		散歩 (障害物競走)		リラックス		散歩 (サーキット運動)		3 B 体操
18	カードゲーム	19	壁絵作り	20	ボッチャ	21	きりなしオセロ	22	音楽遊び リトミック
	ゴルフ		クラブ		サーキット運動		忘年会		わなげ
25	カーリング	26	だるま落とし	27	障害物競走	28	大掃除	29	――
	ピンポン カップイン		散歩 (的当て)		リラックス		――		――

もち餅つき



12月9日（土）、恒例の餅つきを行いました。今年も、直方中央ロータリークラブ、筑豊高校の生徒さん他、多くのボランティアの皆さんにご参加頂き、一緒に掛け声を合わせて餅をつき、とても盛り上がりました。昼食では、つきたてのお餅をみんなで一緒に食べました。また、ボランティアの方によるサプライズのサックスの生演奏や高校生の皆さんから歌のプレゼントがあり、利用者の皆さんはとても喜ばれていました。ご協力いただきましたボランティアの皆様、ありがとうございました。



【サックスの生演奏】



【歌のプレゼント】



おれい
御礼



直方中央ロータリークラブ様より、今年もたくさんのお芋をいただきました。紙面をお借りしてお礼申し上げます。



かいごとうたいけんじっしゅうせいしょうかい 介護等体験実習生紹介

がつ か か かかん きゅうしゅうじょしだいがく ねんせい た ば
12月5日から9日までの5日間、九州女子大学3年生の田葉さん
かいごとうたいけんじっしゅう こ さぎょう かつどう もち さん か
が介護等体験実習に来られ、作業や活動、また、餅つきにも参加さ
れ、利用者りようしゃのみなさんと交流こうりゅうされました。



た ば なつ み
田葉 夏美さん

も み じ が 紅葉狩り



がつ にち もく ふくちやま しゅうへん も み じ が い おお き ま きいろ そ
11月16日(木)に福智山ダム周辺へ紅葉狩りに行きました。大きなイチョウの木は真っ黄色に染
まり、ダム周辺しゅうへんには赤く色づいた紅葉あかやいも科いろのツルがあり、秋を全身で感じることができました。



しんしよくいんしょうかい 新職員紹介

がつ ふじさわ けいさぎょうはん きんむ
12月より、藤澤さんが軽作業班で勤務されることとなりま
した。みなさん、よろしくお願ねがい致いたします。



ふじさわ よしえ
藤澤 良枝さん

《 がつ よてい 1月の予定 》

1/4 (木) 新年行事

1/5 (金) 3B体操

1/9 (火) クラブ

1/11 (木) 成人祝い

1/16 (火) 嘱託医検診

1/19 (金) 3B体操

1/23 (火) クラブ

1/26 (金) 大掃除



こんげつ こめ ちゅうもん う つ
※今月もお米の注文を受け付けています。

グループホームだより



きゅうじつ かつどう ようす 休日の活動の様子

かしづく 【お菓子作り】

11月25日はおやつ作りをしました。ドーナツにチョコやチップなどで飾り付けをしました。ワイワイ
たの 楽しく作ったあとは、みんなで美味しくいただきました。



がいしょく 【外食】

12月2日、外食で浜勝に行ってきました。メニュー選びにも慣れてきたようで予算内で選ぶことが
で き 出来ていました。お天気も良く、帰りに花公園に行き、園内の散策、遊具、サッカーなどをして、食後
のいい運動になりました。



おおそうじ 【大掃除】

11月23日に入居者のみなさんとグループホームの大掃除を行ないました。廊下をみんなで
きょうそう 競争しながら拭いたり、リビングのソファや手すりもとても綺麗になり、気持ちよく新年が迎えられ
そうですね。





今年もあと残りわずかとなりました。寒さも一層と厳しくなり、雪がチラチラ舞う日も見られています。

今月の工作では、クリスマスツリーを作りました。牛乳パックで模ったクリスマスツリーに、サンタクロースやトナカイなどのシールでデコレーションしました。利用者の皆さんは、思いおもいにシールで貼ったり、綿の雪を散らしてみたり、とても可愛いクリスマスツリーになりました。



《活動予定》

1月

♪ 今月の歌 『ロンドン橋』 ♪

月		火		水		木		金	
1	———	2	———	3	———	4	新年行事	5	カードゲーム
	———		———		———		新年行事		3 B 体操
8	———	9	音楽遊び リトミック	10	紙相撲	11	風船割りゲーム	12	ポッチャ
	———		クラブ		DVD 鑑賞		散歩 (ピンポンカップイン)		サーキット運動
15	作業訓練	16	ワニワニ パニック	17	すごろく	18	風船割りゲーム	19	壁絵作り
	ボーリング		散歩 (リラックス)		サーキット運動		散歩 (的当て)		3 B 体操
22	カードゲーム	23	きりなしオセロ	24	魚釣りゲーム	25	芋ほりゲーム	26	音楽遊び リトミック
	わなげ		クラブ		カーリング		散歩 (DVD 鑑賞)		サーキット運動
29	工作	30	黒ひげ危機一髪	31	大掃除				
	的当て		散歩 (サーキット運動)		リラックス				