

新作紹介

クリスマス、お正月をイメージした新作が出来上がりました。陶芸班からは、ツリー型の皿、キャンドルカバー、干支の爪楊枝立て、軽作業班からは、のぞみ箸、布巾です。また、陶芸、軽作業班がコラボしたクリスマスリースもとても可愛く仕上がりました。作品は、ひとつひとつ心を込めた手作りです、数に限りがありますので、ご注文はお早めに！

クリスマス

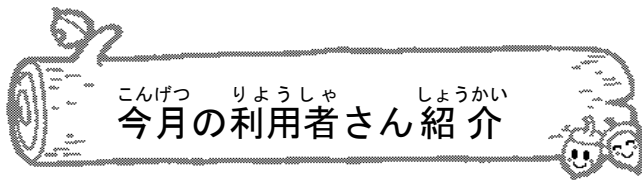
お正月



せいそうかつどう 清掃活動

地域交流の一環として、散歩コースの清掃活動を行いました。以前に比べると、ゴミの量は減っていますが、まだ多くの空き缶や、粗大ゴミの不法投棄が見られています。この豊かな自然を守っていくために、ゴミのポイ捨ては絶対にやめましょう！





今月の利用者さん紹介

今月は田中由美さんを紹介します。

田中さんは自主製品班でビーズ作業を行っています。



田中 由美さん

可愛いものが好きな田中さんは、職員のヘアゴ

ムやお友達の洋服など、いつもチェックしているんですよ。髪を切ったことにもすぐに気づいてくれる、女の子らしい一面を見せてくれます♪

行ってみたい所は「キティランド」。田中さんらしいですね！音楽も好きで、よく鼻歌を歌っています♪ 特に、「中森明菜」が好きだそうですよ。

そんな田中さんは、現在ダイエット中で、食事制限やウォーキングを頑張っておられ、なんと20kg近い減量に成功されたそうです！素晴らしいですね！

休まず登園することが目標の田中さん、園での活動や行事など、これからも一緒に楽しく参加していきましょうね！



《12月の予定》

12/6 (金) 3B体操

12/9 (月) 嘱託医検診

12/10 (火) クラブ

12/12 (木) 誕生会

12/14 (土) 餅つき・早帰り

12/16 (月) 代休

12/20 (金) 3B体操

12/24 (火) 忘年会

12/27 (金) 大掃除・早帰り

12/28 (土) ~ 1/5 (日) 年末・年始休み



※今月もお米の注文を受け付けています。

しよくたくいだよ 嘱託医便り



みずまち
水町クリニック

みずまち よしのぶ
水町 義信

インフルエンザの季節になりました。手洗いやうがいの励行をころがけましょう。ところで手洗いが感染の予防につながることはいつからいわれているかご存じですか？ 以下はインターネットからの話を要約したものです。

「病院内感染対策の始まりとしては、ゼンメルweis(1818～1865年)という、ウィーン総合病院の医師が有名である。その当時、産科は医師・医学生が分娩を取り扱う第一産科と助産婦・助産婦見習いが分娩を取り扱う第二産科に分かれていた。ゼンメルweisは、第一産科における産褥熱による死亡率が第二産科より高率であることに気がついた。さらに当時、医学生は死体解剖もしており、ゼンメルweisの病理学者の友人が死体解剖中に手を傷つけたことが元で死亡したという。そこで彼は医師・医学生の手が死体解剖で汚染され、その手が死体から産婦に病気を運んでいる可能性があると考えた。そこで1847年5月15日付で第一産科のドアに『医者も学生もみんな入り口のところに置かれた洗面器の塩素水で徹底的に手を洗うこと。この命令はすべての人に例外なく適用する』という文面が貼られた。その結果、第一産科の死亡率は著しく減少した」

彼は手洗いに注目した最初の人だったわけです。おもしろいことにこれは細菌などの微生物が見つかる前の話なのです。(ちなみにパスツールが病原菌の考えを提案したのは1860年代です)

細菌やウイルスが病気の原因になることは今ではよく知られたことです。150年前よりはるかに病気の知識を持っているわたしたちが手洗いをしないことは、なんだか恥ずかしいですね。

おれい ＝御礼＝

のおがたちゅうおう
直方中央ロータリークラブ様より、今年もたくさんのさつまいもを頂きました。とても大きなさつまいもです。

きゅうしよく ちょうり
給食で調理してもらい、皆でおいしくいただきました。

ありがとうございました！





カリブ通信

(生活介護事業Ⅱ)

木の葉が色付き、寒さを感じる季節になりました。
まだ日中は暖かさを感じる日もありますが、朝夕と
日中の気温差が大きく、体調を崩しやすい時でもあ
ります。また、これからインフルエンザが流行る季節
でもありますので、手洗い・うがいを心掛け、健康
管理には十分に気を付けましょう。

さて、カリブでは、冬に向けての壁面作りを行っています。先日は、毛糸や
フェルトシールを使って、手袋作りを行いました。今後も冬ならではの作品を
作り、壁絵にしたいと思えます。完成した壁絵は、12月より玄関に掲示します
ので、是非ご覧下さい。



《活動予定》

12月 ●PT 訓練実施日

月		火		水		木		金	
2	ボーリング	3	リトミック	4	音楽遊び	5	風船バレー	6	室内遊び
	●訓練・ストレッチ		散歩		作業訓練		●訓練・ストレッチ		3B体操
9	すごろく	10	わなげ	11	リトミック	12	音楽遊び	13	玉入れ
	●訓練・ストレッチ		クラブ		●訓練・ストレッチ		散歩		小物作り
16	———	17	音楽遊び	18	室内遊び	19	新聞紙遊び	20	リトミック
	———		リラックス		●訓練・ストレッチ		●訓練・ストレッチ		3B体操
23	———	24	室内遊び	25	工作遊び	26	わなげ	27	大掃除
	———		忘年会		●訓練・ストレッチ		●訓練・ストレッチ		———

もち餅つきをしました

12月14日（土）にもちつきを行いました。当日は、厳しい寒さになる予報でしたが、幸い、それほど寒くならず、利用者の皆さんは、杵を握って力強く餅をついたり、ついた餅を丸めたりと、久しぶりの餅つきを楽しまれていました。

昼食では、つきたてのお餅を食べました。ボランティアの方々も、普段、つきたてのお餅を食べる機会がないそうで、「おいしかった」と喜んでいただきました。



きせつさくひんしょうかい 季節作品紹介

少し早いですが、自主製品班と陶芸班からハートをデザインしたバレンタインの作品をご紹介します。

ご予約お待ちしております！



ハートのおちょこ



ハートデザイン布巾

もみじが い 紅葉狩りに行きました



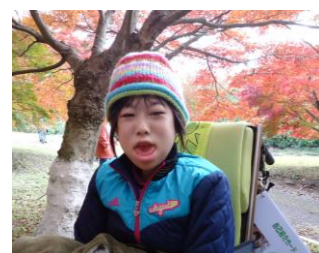
11月21日(木)に紅葉狩りに行きました。当初予定していた日が雨で、延期での紅葉狩りになりましたが、当日は、ちょうど紅葉も見頃で、きれいに色付いた木々を見ながら散策できました。紅葉を見に来られていた、一般の方ともあいさつを交わしながら、みなさん思い思いに紅葉狩りを楽しまれていました。



とくべつし えんがっこうじっしゅうせいしょうかい 特別支援学校実習生紹介

八幡西特別支援学校より馬場 海里さんが11月21・22日に実習に来られました。

短い実習期間でしたが、活動や紅葉狩りに参加され、園での活動を楽しまれていました。



ば ば かいり
馬場 海里さん



= ノロウイルスにご注意 =

ノロウイルス等による感染性胃腸炎は、一年を通して発生していますが、

12～1月頃にピークとなる傾向にあります。これからの季節、予防を徹底しましょう。

◆予防について

食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗いましょう。患者の汚物処理やオムツ交換の

際は、ふん便や吐物を適切に処理し、手洗いを（手袋をして直接触れないようにしていても）

必ず行いましょう。消毒には次亜塩素酸ナトリウムが効果的です。

症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をせず、加熱が必要な食品は中心部まで

しっかり加熱して食べましょう。また、調理器具等は使用後に洗浄、殺菌しましょう。

◆かかってしまったら

ノロウイルスは感染すると、おう吐、下痢、腹痛などを起こし、発熱は軽度です。健康な方

は軽症で回復しますが、子供や高齢者などでは重症化したり、吐物を誤って気道に詰まら

せ、死亡することもあります。ノロウイルスについては効果のある抗ウイルス剤はないため、

通常、対症療法が行われます。特に、体力の弱い乳幼児、高齢者は、脱水症状を起こ

したり、体力を消耗したりしないように、水分と栄養の補給を充分に行いましょう。脱水

症状がひどい場合には病院で輸液を行うなどの治療が必要になります。

《1月の予定》

1/6（月）新年行事

1/7（火）クラブ

1/10（金）成人祝い・早帰り・職員会議

1/17（金）3B体操

1/20（月）嘱託医検診

1/21（火）クラブ

1/29（水）大掃除



※今月もお米の注文を受け付けています。

《お知らせ》

11月25日付けで、利用者の清田みなみさんが退園されました。



かりづ通信

(生活介護事業Ⅱ)

はや早いものでもう12月！もうすぐクリスマスですね！
かりづでは今年もクリスマスツリーの壁絵を作り、
訓練室に飾っています。昨年とは、また違ったかわいい
仕上がりになっていますよ！！

さて、今年も残すところわずかとなりました。ますま
す冷え込み、つらい季節になりますね。体力を落とさな

いよう、食事や睡眠をしっかりとって乗り切っていきましょ
う。年末年始、お出かけされる方、自宅でゆっくり過ごさ
れる方、様々だと思いますが、体調に気をつけて寒さに負け
ず、楽しく過ごしてくださいね。新年も、元気に笑顔でお会
いしましょう！！



来年はボクが
がんばるよ！

《活動予定》



1月 ● PT 訓練実施日

こんげつ うた
今月の歌 『雪』

月		火		水		木		金	
				1	----- -----	2	----- -----	3	----- -----
6	新年行事	7	音楽遊び	8	カードゲーム	9	ボーリング	10	魚釣り ゲーム
	新年行事		クラブ		●訓練・ ストレッチ		散歩 (作業訓練)		-----
13	----- -----	14	リトミック	15	風船バレー	16	ポッチャ	17	すごろく
			散歩 (小物作り)		●訓練・ ストレッチ		●訓練・ ストレッチ		3 B 体操
20	玉入れ	21	作業訓練	22	工作遊び	23	音楽遊び	24	風船バレー
	●訓練・ ストレッチ		クラブ		わなげ		散歩 (リラックス)		●訓練・ ストレッチ
27	的当て	28	ポッチャ	29	しっぽ取り ゲーム	30	リトミック	31	大掃除
	●訓練・ ストレッチ		散歩 (カードゲーム)		●訓練・ ストレッチ		散歩 (新聞紙遊び)		壁絵作り